



# ПАРАПЛАНЕРИЗМ КАК ВИД СПОРТА

ЧЕПЕЛЕВ СЕРГЕЙ ПОФК/Б-20-3-3

# ПАРАПЛАНЕРИЗМ – ОДИН ИЗ САМЫХ ДОСТУПНЫХ АВИАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА

- ▶ Парапланеризм - это технический вид спорта дающий человеку ощущение свободного полета.
- ▶ Парапланеризм является средством воспитания и совершенствования лучших человеческих качеств: ловкости, точности, мужества и интеллекта. Преследует цели физ. культуры и рекреации населения.



# КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТА

В России, парапланеризм относится к спорту сверхлегкой авиации, классификация Номер-код вида спорта - 1580001411Я

- ▶ Параплан полет на точность – 158011811Я
- ▶ Параплан – парящий полет - 1580091811Я
- ▶ Параплан – скоростное парение 1580121811Я



# Цель: подготовка спортсменов и повышение общей физической культуры населения

## Основные задачи:

1. Получение теоретических и практических навыков по парапланерному спорту
2. Формирование общей культуры личности, привития навыков здорового образа жизни
3. Формирование устойчивого интереса к авиации
4. Получение спортивного разряда по парапланерному спорту.



# Направления в парапланеризме

- ▶ Свободный полет – полеты в восходящих потоках
- ▶ Акробатика – Асго акробатический фристайл
- ▶ Мотопараплан – полет с мотором подъемная сила создается винтовым мотором
- ▶ Посадка на точность (Accuracy)



# Способы обучения и тренировок

- Парапланерный клуб
- Индивидуальные занятия
- Самостоятельное обучение
- Авиационная школа
- Программы дополнительного образования
- Самостоятельное обучение

!!! Ввиду возможных рисков из-за отсутствия опыта и интерпретации погодных условий последний способ ОПАСНЫЙ, создает негативную статистику несчастных случаев «самоучками»



# Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спорт сверхлегкой авиации

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Не высокие требования к физическим качествам силы и гибкости позволяет заниматься парапланеризмом разным возрастным группам, начиная от 14 лет.

Средний возраст студентов 22-50 лет

Приложение № 4 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»

# Основные курсы в направлении маршрутный полет

- ▶ Базовый (начальный) курс – изучает основы управления парапланом, аэродинамику, устройства параплана, аэрологию, безопасность ,
- ▶ Термические полёты - изучает полеты в термичных восходящих потоках
- ▶ Маршрутный курс – полет на дальность по заданному маршруту (20-100 и более км)
- ▶ SIV – курс симуляции не штатных режимов полетов
- ▶ SPORT – тактика и техника полетов в формате гонки



\*В зависимости от школы, название курсов могут отличаться



# Базовый курс в Парапланерной школе CRIMEA PARAPLAN

- ▶ **Занятия в группе. Группы формируются не более 6 человек.**
- ▶ **10 занятий включают:**
- ▶ Теоретические занятия: принципы управления парапланом, основы аэродинамики, аэрологии, использование средств пассивной безопасности, правила полётов, основы метеорологии, воздушные правила, техническое устройство системы «Крыло-пилот», летные приборы настройка и применение
- ▶ Практические занятия: работа с крылом на земле (наземка), управление парапланом в воздухе, штатные режимы полета, отработка взлетов и посадок полета в штилевых и средне-умеренном силы ветров, а также посадок на ограниченную площадку. Топ лендинг. Посадка на склон. Аренда снаряжения: параплан, подвесная система, запасной парашют, шлем, радиостанция и др.
- ▶ Особенности: не нормированный день, интенсивные занятия, основной упор на практические занятия, смена парапланерных стартов до трех в день, при подходящей погоде ( в Крыму более 30 стартов), теория в перерывах от занятий, онлайн общение с единомышленниками, офлайн мероприятия для обсуждения полетов и разделения радостей от новой эмоций.



# Как проходит обучение

- ▶ Методика обучения, основанная на опыте и практике других школ, инструкторов и рекомендаций международных стандартов (PARA PRO, КУЛП СД-88), которая учитывает особенности физического и психического состояния будущего пилота.
- ▶ Подготовка пилота будет проходить последовательно, а проверка навыков оценивается другими инструкторами, которые подтверждают уровень подготовки пилота. По окончании обучения пилот может получить международное удостоверение пилота парашюта 3-й категории, допускающее к самостоятельным полетам на парашюте и дающее право летать в других странах мира.
- ▶ Базовый курс парашютиста (начальный курс) занимает по времени 10-15 летних дней около 1 месяца обучения. Это зависит от занятости начинающего парашютиста и погодных условий. Также возможен индивидуальный и ускоренный курс обучения. Процесс обучения большей частью проходит на парашютерных стартах Симферополя и других населенных пунктах Крыма. Клуб находится в Симферополе.
- ▶ При обучении предоставляется сертифицированное снаряжение (парашюте, подвесная система, спасательная система, радиосвязь, шлем и летные приборы).



# ПАРАПЛАН – формирует у человека характер

- ▶ Психологи считают, что виды спорта, связанные с определенной долей риска, способствуют личностному самоутверждению, формируя такие черты характера, как смелость и решительность, повышают творческие способности, чувство уверенности в себе. Кроме того ярко окрашенные положительные эмоции от парапланеризма остаются с человеком на всю жизнь и зачастую помогают преодолевать трудности и направляет свою жизнь в лучшую сторону.



# ПАРАПЛАНЕРИЗМ – формирует навыки СОЦИАЛИЗАЦИИ

Успех полета зависит от техники пилотирования, выдержки и физической выносливости. Обучение и полеты осуществляются в коллективе и через коллектив изо дня в день способствует социализации и стремлению к общей цели.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

