

# «ПОДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОПРОБОВАТЬ»

Беседа-предупреждение о наркомании

Грядецкий СДК (филиал)

Речанского ЦСДК

Наркотические вещества были известны человечеству и применялись как лечебное и одурманивающее средство ещё в глубокой древности. Многие цивилизации использовали наркотики для проведения религиозных обрядов и мистических ритуалов. Китайцы тысячами курили опиум для снятия стресса и как снотворное. С развитием торговли наркотики попали в Европу, где нашли своё применение в медицине. Долгие годы с их помощью решались проблемы обезболивания. Как заболевание наркомания получила широкое распространение в XVIII веке.

В Россию эта беда пришла в XIX– начале XX века. Тогда наша страна впервые столкнулась с проблемой наркомании. Морфий и кокаин процветали в салонах городов, а за их пределы вышли во время гражданской войны. А в начале 1990-х годов, после распада Советского союза, в страну из-за границы вновь хлынуло огромное количество наркотиков.

Сегодня наркомания железной хваткой вцепилась в Россию. Если с ней не бороться, что же ожидает наше общество, а особенно молодёжь в будущем?

Как вы считаете, какими качествами должен обладать человек, чтобы не стать наркоманом?

А ведь наркоманом может стать любой человек. Надежда на то, что «я сильный, попробую и больше не буду», не оправдывается. Никто не начинает употреблять наркотики, чтобы стать наркоманом. Всё начинается с первой пробы, с ощущения эйфории. Достаточно одной из трёх. Чтобы сформировалась психическая зависимость, хотя 30 % старшеклассников считает, что только одна проба наркотического вещества не приводит к формированию зависимости.

### **Что приводит к наркомании?**

**Любопытство** – главный мотив употребления наркотиков в подростковом возрасте. Многие ребята впервые пробуют наркотики ради интереса: «О чём же так много говорят? Что же при этом испытывают?»

**Не будь белой вороной** – не отличаться от остальных, произвести впечатление на друзей — вот, что движет подростком. Если ты общаешься с наркоманами, очень трудно удержаться от того, чтобы не попытаться завоевать себе авторитет среди них, начав употреблять наркотики.

**Бунтарство** – желание противостоять авторитету взрослых, общепринятым нормам – тоже может послужить мотивом к обращению к наркотикам. Если юноша или девушка не находит общий язык с родителями и учителями, то он или она видит в наркотиках возможность уйти от реальности, перенестись в мир, где всё будет просто, красочно и хорошо.

**Одиночество, скука**, отсутствие взаимопонимания в среде сверстников, в семье также становятся мотивом обращения к наркотикам. Когда кажется, что ты никому не нужен: родителям не до тебя, бросил парень (девушка), отвернулись друзья, в сознании начинает пульсировать единственная мысль: «Мне нужно забыться хоть на время, хоть чуть-чуть. Наркотики – это простой выход из ситуации».

**Желание поскорее стать взрослым** – курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики – зачастую приводит подростков к печальным последствиям.

Не верьте этим мрачным мыслям, не поддавайтесь стереотипам, существующим в обществе! Наркотики – это невыход из сложностей жизни, но, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно!

Как правило, уже после нескольких приёмов у человека появляется сильное влечение к состоянию эйфории, называемое психической зависимостью от наркотиков. В дальнейшем развивается и физическая зависимость: чем дольше употребляешь наркотик, тем сильнее привыкает к нему организм. А при его отсутствии появляются беспокойство, раздражение, страх. Головные боли, судороги, рвота. Наступает, как говорят наркоманы, «ломка». При этом возникает неодолимое желание любой ценой достать наркотик.

Вызывает тревогу то, что среди тех кто принимает наркотик можно встретить несовершеннолетних. Редко, но зафиксированы случаи наркомании у 8-9-летних ребят.

Смертность наркоманов вызвана большим ослаблением организма. Они умирают от различных заболеваний, потому что у организма нет сил бороться с болезнями. Больных наркоманией старше 40 лет – единицы. Почему?

Одной из самых частых причин смерти больных наркоманией является передозировка. Использование нестерильных шприцев приводит к распространению ВИЧ – инфекции, гепатита В и С. Так как у наркоманов снижается иммунитет, среди них распространяется туберкулёз. Длительный приём наркотиков приводит к токсическому повреждению внутренних органов. Это тяжёлые поражения печени, почек, сердца.

У наркоманов нарушаются все функции мозга, возникают психозы. У молодых людей выпадают волосы, изменяется внешний облик: лицо становится землистого цвета, напоминает маску. Именно в этот период «живые трупы» становятся особенно опасными для общества: чтобы достать наркотик, они идут на любое преступление – от подделки рецептов до убийства.

Как вы думаете, только ли организм наркомана становится больным? А что происходит с ним как с человеком, как с личностью?

Втянувшиеся в наркоманию очень скоро начинают понимать: для того, чтобы употреблять наркотик, нужны нечеловеческие усилия. Сначала надо где-то взять деньги. Друзья и родители рассматриваются только как источник средств. Брать займы и не отдавать долгов – нормальный образ жизни любого наркозависимого. Поэтому, когда знакомые люди перестают давать деньги в долг. Наркоману остаётся либо воровать, либо торговать наркотиками.

Сколько бы ни было наркоману лет, как бы он ни любил своих родителей, близких, друзей, на первом месте для него теперь оказывается наркотик, потому что именно он ассоциируется с поддержанием жизни и отсутствием боли. Наркозависимые люди становятся очень изворотливыми, лживыми. Для того чтобы получить от своих родных и знакомых деньги, наркоманы могут соврать или сочинить любую историю. Из дома могут унести самую дорогую для близких вещь.

Способы вовлечения детей и подростков в наркоманию разнообразны. Первые шаги делаются с намерением лишь один раз попробовать, но аналогичные ситуации повторяются, и подросток попадает в наркотическое рабство. Какие пути вовлечения в наркоманию вы можете назвать?

Это способов очень много. Приведём примеры наиболее распространённых. Напомним ещё раз: никто не становится наркоманом добровольно. Просто человек не всегда понимает, к чему его подталкивают.



**Хвастовство и зависть.** Друзья подростка неоднократно хвастали, что вечером очень славно провели время: собрались на квартире одного из старших товарищей и кроме обычных развлечений курили «травку». Было как-то весело. Воображение рисует подростку весьма заманчивые картины развлечений. Любопытство и зависть берут своё, и он принимает предложение присоединиться к компании.

**Дружеская шутка.** Друг подростка вместо обычных сигарет предлагает ему импортные. От которых у подростка возникают неведомые ранее ощущения и беспричинный смех. Друг сообщает, что сигареты были с марихуаной. Первый, неожиданно приобретённый опыт побуждает подростка к повторению приятных отношений.

**Дружеский шантаж.** Компания друзей подростка предлагает ему попробовать марихуану, которую они сами курят. Друзья подстрекают его словами: «Не будь трусом», «Маменькин сынок», «Ты что слабак?» Ситуация углубляется присутствием девушки. Подростку приходится уступить.

**Сердобольный друг.** Друг предлагает парню, от которого ушла любимая девушка, «успокоиться и забыться». Действительно, после приёма наркотика трагедия блекнет и забывается, но только до протрезвления. Молодому человеку приходится вновь принимать наркотик, и так появляется зависимость от него.

Как вы считаете, решится ли проблема молодого человека таким образом? Вернётся ли к нему девушка?

**Посадить на иглу.** Морально устойчивых и отвергающих наркотики подростков, особенно девушек, стремятся завлечь в компанию. Там, как правило, после выпивки, жертву удерживают за руки и ноги и вводят наркотики с помощью шприца.

## **Что нужно делать, если вам насильно ввели наркотик?**

Если вы не смогли уйти от людей, введивших вам наркотик, нужно как можно медленнее двигаться. При этом кровь не так быстро циркулирует по организму и медленнее отравляет его. Попробуйте найти телефон: в магазине, в любой организации. Попросите вызвать «скорую помощь» и обязательно сообщите врачам, что вам был введён наркотик. Пока дожидаетесь машину, постарайтесь выпить больше жидкости.

Таким образом, в приобщении к наркомании не так уж много добровольцев. Гораздо чаще это происходит путём обмана или насилия. Даже когда подросток пробует наркотик из любопытства, он приходит к этому стремлению не сам, а в результате умышленной и умелой психологической обработки.

Каждый, кто хоть раз видел погибающего от наркомании молодого человека, не может оставаться равнодушным к этой новой для России напасти. Многие уже умерли, и будут умирать другие. А однажды это может случиться с кем-то из вас. По статистике, 14 % подростков становятся наркоманами после «первого раза» употребления наркотика.

Здоровье и счастье каждого – в его собственных руках. Каждый может быть хозяином своей судьбы, но не каждый им становится.

Поэтому знайте, что отказаться можно только один раз – первый, и это одно из главных условий, как не стать наркоманом.



Запомните: каким бы ни было заманчивым предложение попробовать наркотик – откажитесь! Бесплатным сыр бывает только в мышеловке.

Внимательно относитесь к кругу своих друзей и знакомых.

Не передавайте по чьей-либо просьбе пакет с сомнительным содержимым, даже своему другу. Чаще всего так попадают в дурные истории.

Заранее разработайте способы защиты от вовлечения в наркоманию.

Например, в ответ на настоятельные просьбы попробовать наркотик можно ответить: «У меня аллергия! Мне врачи запретили принимать любые лекарства!» А можно ответить коротко, но твёрдо: «Спасибо – нет, я занимаюсь спортом», «Спасибо – нет, меня ждут».

Если вы всё-таки попробовали наркотик и не прочь повторить, не забывайте: «За всё надо платить. А цену вы теперь знаете!»

Один грамм героина уничтожает дружбу, разрушает семью, останавливает умственное и духовное развитие, лишает здоровья и убивает.

Остановитесь и подумайте, хотите ли вы такой жизни?

## **Анкета по теме "Наркотики"**

***1. Какой наркотик вызывает зависимость почти мгновенно (т.е. наиболее опасен):***

- а) героин
- б) экстази
- в) марихуана

***2. В состав табачного дыма входят около:***

- а) 10 компонентов
- б) 140 компонентов
- в) 500 компонентов

***3. При однократном употреблении токсических веществ может быть:***

- а) смерть
- б) головокружение
- в) тошнота
- г) повышенный аппетит

***4. Курение марихуаны - это***

- а) безвредно
- б) не вызывает привыкания
- в) способствует развитию сильной психической зависимости

**5. Какой компонент в табачном дыме вызывает зависимость:**

- а) этиловый спирт
- б) сивушные масла
- в) никотин
- г) оксид углерода

**6. Признаками токсикомании являются:**

- а) раздражительность
- б) снижение внимания, памяти
- в) безразличие
- г) повышение активности

**7. Назовите наиболее частое заболевание у курильщиков:**

- а) вирусный гепатит (заболевание печени);
- б) рак желудка;
- в) хронический бронхит;
- г) заболевание крови.

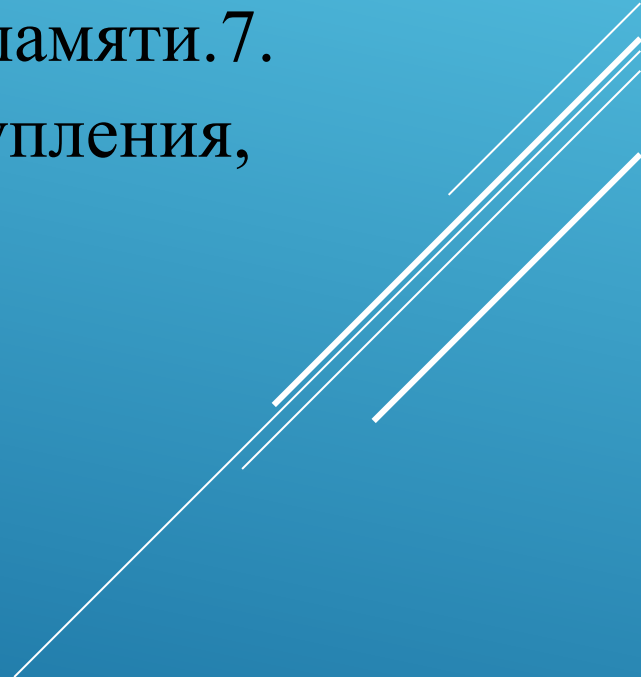
**8. Наркотическое опьянение может привести к:**

- а) совершению преступления
- б) смерти
- в) травматизму
- г) самоубийству

**9. Какой путь употребления наркотических веществ наиболее опасен для заражения СПИДом?**

- а) курение
- б) шприцевание.

Ответы: 1.Героин. 2.140 компонентов. 3.Головокружение и тошнота. 4. Способствует развитию сильной психической зависимости. 5.Никотин. 6. Снижение внимания, памяти. 7. Хронический бронхит. 8. К совершению преступления, смерти, самоубийству. 9. Шприцевание.

The image features a solid blue background. In the bottom right corner, there are several white, parallel diagonal lines that create a sense of motion or a graphic element.