

Первая медицинская помощь при травмах

Батуев Борис СВ-19-1

Вывих

- Оказание первой медицинской помощи во время вывихов заключается в:
- прикладывании холода на поврежденный сустав;
- применении обезболивающих препаратов;
- фиксации конечности в неподвижном состоянии (не выпрямляя ее);
- обращении в травматологический пункт.



Ушиб

Для снятия болезненных ощущений пострадавшему даются анальгетики, и делаются компрессы со льдом. Для того чтобы быстрее устранить гематому, можно использовать рассасывающий кровоподтеки спрей или мазь.



Повреждения связок

Алгоритм первой помощи при повреждении связочного аппарата такой же, как во время вывихов:

1. Наложение тугой повязки;
2. Фиксация сустава;
3. Холодный компресс;
4. Прием обезболивающих препаратов



Переломы костей

Для того чтобы не привести к смещению костных отломков, первая помощь при различных видах переломов должна оказываться максимально аккуратно. Заключается она в иммобилизации тех костей, которые сломались, в противошоковых мероприятиях, если пострадавший находится в травматическом шоке и в быстрой госпитализации человека в больницу.



Раны

1. Осмотр места ранения. Если обнаружен инородный предмет в теле, его нельзя трогать и вытаскивать. Возможно, что даже мелкий осколок спасает человеку жизнь, закупоривая сосуд. И если его извлечь, начнется кровотечение.
1. Обработки перекисью водорода. Запрещено использовать йод и зеленку (оба препарата вызывают ожог).
1. чистой повязки. Она крепится к телу бинтом.
1. Если кровь не останавливается, необходимо наложить жгут. На руке он размещается на нижней трети плеча, а на ноге — на верхней трети бедра. Жгут накладывается поверх одежды, обязательно указывается время. До приезда врачей каждый час повязка ослабляется на 15 минут.



Ожоги

Схема оказания первой помощи при ожогах

При ожогах I степени. Приложить на место ожога холод или подставить под струю холодной воды на 5- 10 минут. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.

При ожогах II – IV степени. Обработать ожоговую поверхность пенообразующими аэрозолями или накрыть стерильной простыней.

Поверх стерильной простыни положить пузыри со льдом или пакеты со снегом или холодной водой.

Дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина.

При длительном ожидании «Скорой помощи» - предложить обильное питье.

НЕДОПУСТИМО!

- Сдирать с поврежденной кожи одежду.
- Смывать грязь и сажу с поврежденной кожи.
- Обрабатывать спиртом, йодом и другими спиртосодержащими растворами место ожога.