

# TURYSTYKA KAJAKOWA W POLSCE

*Przygotował: Nazaruk Ivan*

# KAJAKARSTWO DEFINICJA

*Kajakarstwo – niegdyś odmiana transportu (wodnego), dziś dyscyplina sportów wodnych, oraz rodzaj turystyki lub rekreacji, wykorzystująca kajaki i kanadyjki.*



*Kajak i kanadyjka (canoe) znane były w starożytności, chociaż historię kajaka wiąże się z Eskimosami ("ka-i-ak" – "męskie czółno eskimoskie"), a kanadyjki z Indianami północnoamerykańskimi, głównie z Kanady.*

## CIUT HISTORII....

Kajakarstwo trafiło do Europy (Wielkiej Brytanii) na przełomie lat 50. i 60. XIX wieku. Zaczęto wtedy używać łodzi wzorowanych na kajakach eskimoskich.

Pierwszy na świecie klub kajakarski założył Szkot John MacGregor, który w 1865 roku zbudował **Rob Roy** – kajak drewniany z poszyciem klepkowym, przepływając nim następne rzeki Wielkiej Brytanii i w Europie.

Efektem tej podróży była książka *A Thousand Miles in the Rob Roy Canoe*, która spopularyzowała turystykę kajakową.

W latach 70. XIX wieku rozpoczęto w Kanadzie produkowanie drewnianych kanadyjek wzorowanych na indiańskich łodziach z kory brzoźowej. Te drewniane kanadyjki stały się wkrótce równie popularne jak kajaki.

## KAJAKARSTWO W POLSCE

- W Polsce za prekursora turystyki kajakowej uchodzi etnograf Zygmunt Gloger, który w 1872 odbył wycieczki po Wiśle, Bugu, Niemnie i Biebrzy. Za początek zorganizowanej działalności uważa się rok 1928, kiedy to w ramach Polskiego Związku Narciarskiego powstała Komisja Kajakowa (z siedzibą w Krakowie). W 1930 roku Komisja przeistoczyła się w samodzielny Polski Związek Kajakowy.



# PRAWO A KAJAKARSTWO

- Kajakarstwo turystyczne jest dyscypliną którą obowiązują sprecyzowane przepisy prawne z którymi każdy kajakarz powinien się zapoznać się z nimi. Przepisy dotyczą zasad organizowania spływów, poruszania się po szlakach wodnych i terenach nadgranicznych oraz zachowania na obszarach chronionych i ochrony środowiska
- Samodzielny udział w spływie może brać osoba która ukończyła 14 rok życia i posiada umiejętność pływania poświadczoną kartą pływacką. Osoby poniżej 14 roku życia mogą pływać ale jedynie pod opieką dorosłego.



- Kierownikiem imprezy turystyki kwalifikowanej może być osoba posiadająca odpowiednie uprawnienia: przewodnika turystyki kajakowej albo instruktora Polskiego Towarzystwa Turystyczno - Krajoznawczego, bądź stopień trenera lub instruktora odpowiedniej dyscypliny sportu czyli instruktor kajakarstwa Polskiego Związku Kajakowego.



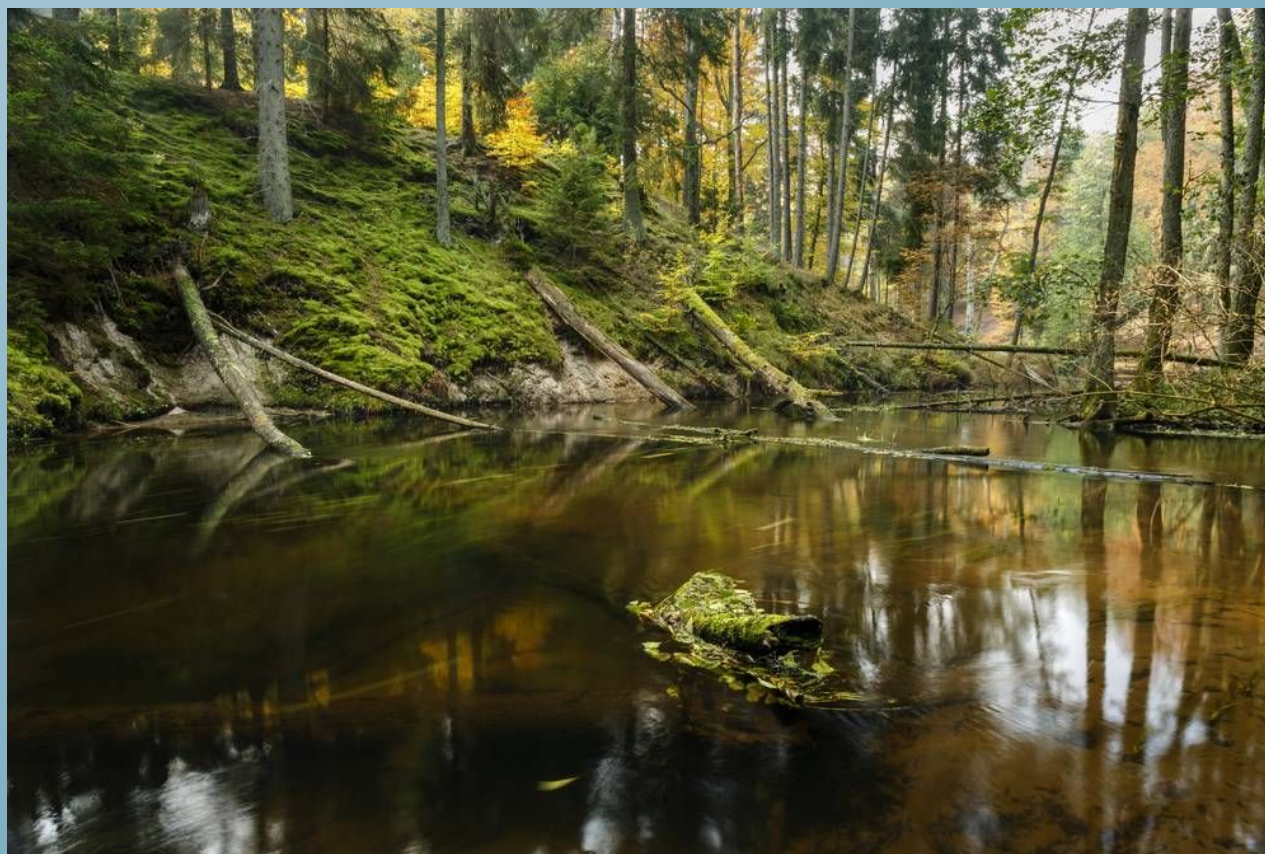
# 7 NAJLEPSZYCH TRAS KAJAKOWYCH W POLSCE

- Rospuda  
Filipów–Augustów

*Urokliwy i różnorodny szlak prowadzący przez jezioro Garbaś i pofałdowane tereny Puszczy Augustowskiej. Długość: 63 km. Na całość trzeba zaplanować 5–6 dni.*



# BRDA ŚWIESZYNO-SW ORNEGACIE



- Ceniony w całej Europie szlak na Pomorzu. 51 km, pięć etapów. Mnóstwo tu wszelakiego ptactwa i ryb.



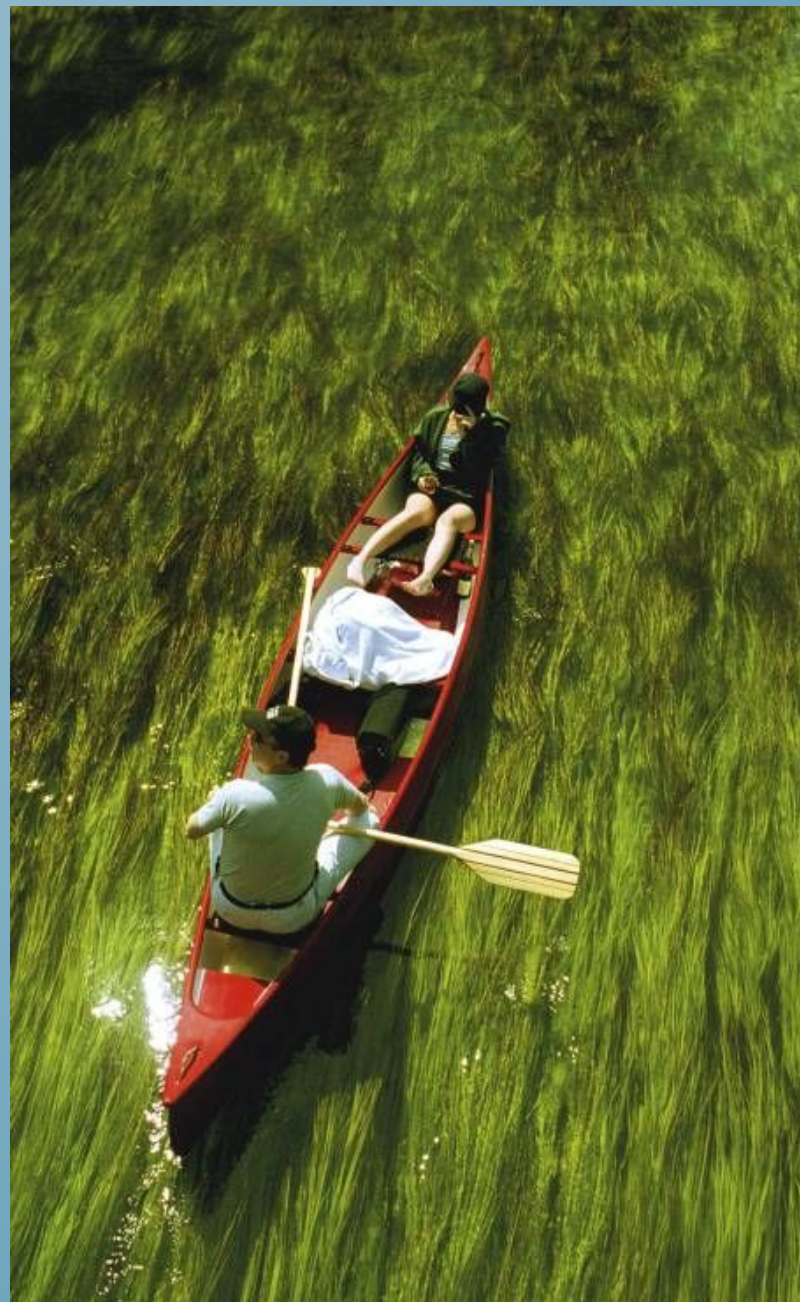
## **KRUTYNIA SORKWITY-RU CIANE NIDA**

- *Najpiękniejszy szlak kajakowy na Mazurach. Trasa liczy sobie nieco ponad 100 km. Pokonuje się ją w 8–10 dni.*



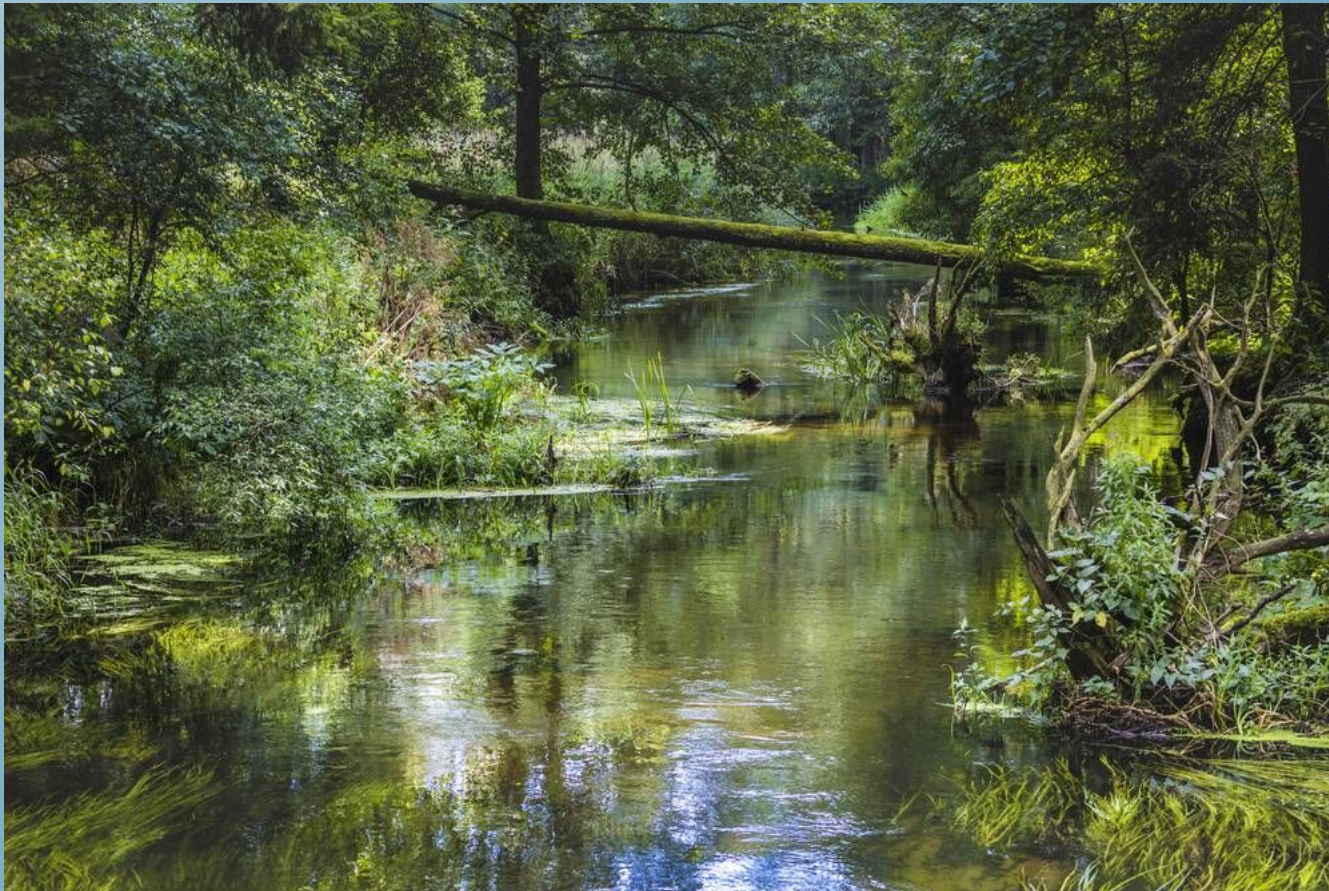
## WIEPRZ

- W Obroczy pod Zwierzyńcem godne polecenia jest gospodarstwo agroturystyczne Na Górze. Nurt nie jest szybki, ale trzeba być cały czas skupionym. Wieprz na tym odcinku meandruje niewiarygodnie i czasem trudno zmieścić się w zakręcie.



**CZARNA  
HAŃCZA  
GAWRYCH  
RUDA-RYGOL**

- Średnio trudna trasa, ciągnąca się m.in. przez malownicze jezioro Wigry. 62 km, które można pokonać w 3–5 dni.



# BUG WŁODAWA-KO DEŃ

- *Stan Bugu we Włodawie, jak wiadomo, jest sprawą narodową. Kiedy jest już znany, ruszamy trasą wzdłuż granicy białoruskiej. 65 km, 4–5 dni. Średnio trudna.*



- Szlak na Pojezierzu Zachodniopomorskim, który rozstawił Karol Wojtyła (pokonał go dwukrotnie). 171 km, 8–12 dni. Także dla początkujących (pod opieką).

## **DRAWA CZAPLINEK–N OWE BIELICE**



## **JAK ZACZAĆ?**

- *Na początek najlepiej jest wybrać się na krótkie, jednodniowe wycieczki. Rozsądek nakazuje, żeby dopiero po pewnym czasie i obyciu z kajakiem decydować się na kilkudniowe trasy po łatwych rzekach czy jeziorach. Projektując pierwszy spływ, nie należy liczyć na to, że pokonamy dziennie więcej niż 10–15 km rzeki.*

## OD DREWNA DO KEWLARU

- *Ile rodzajów kajakarstwa, tyle rodzajów kajaków. Na jeziorach i rzekach nizinnych używa się ok. 3-metrowych 1-2-osobowych łódek z dużymi przestrzeniami bagażowymi na dziobie i rufie w których przewozi się sprzęt biwakowy. Jeszcze dłuższe są kajaki morskie. Najkrótsze z rodziny kajakowej są te, na których pływa się w górach i robi freestylowe ewolucje. Dla podróżujących w dalekie kraje przydatny może być kajak dmuchany, lub składany.*



## UŻYTECZNE ADRESY

- [www.kajaki.pl](http://www.kajaki.pl)
- [www.retendo.com.pl](http://www.retendo.com.pl)
- [www.splywy.pl](http://www.splywy.pl)
- [www.kajaki.onet.pl](http://www.kajaki.onet.pl)
- [www.kaylon.pl](http://www.kaylon.pl)
- [www.kajak.org.pl](http://www.kajak.org.pl)



**DZIEKUJE ZA  
UWAGE**



canoe Sprint