

**Областное методическое объединение  
учителей физической культуры и ОБЖ**

**«Информационное пространство  
учителя и ученика  
в предметной области «Физическая культура».**

Степченкова Майя Валерьевна  
учитель физической культуры  
высшей категории  
МБОУ «Ярцевская средняя школа №1»

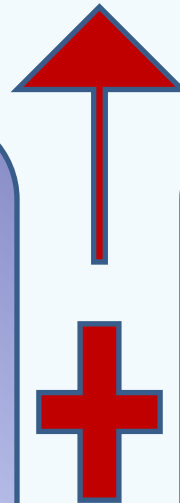
**Информационное пространство** — это совокупность объектов, вступающих друг с другом в информационное взаимодействие, а также сами технологии, обеспечивающие это взаимодействие

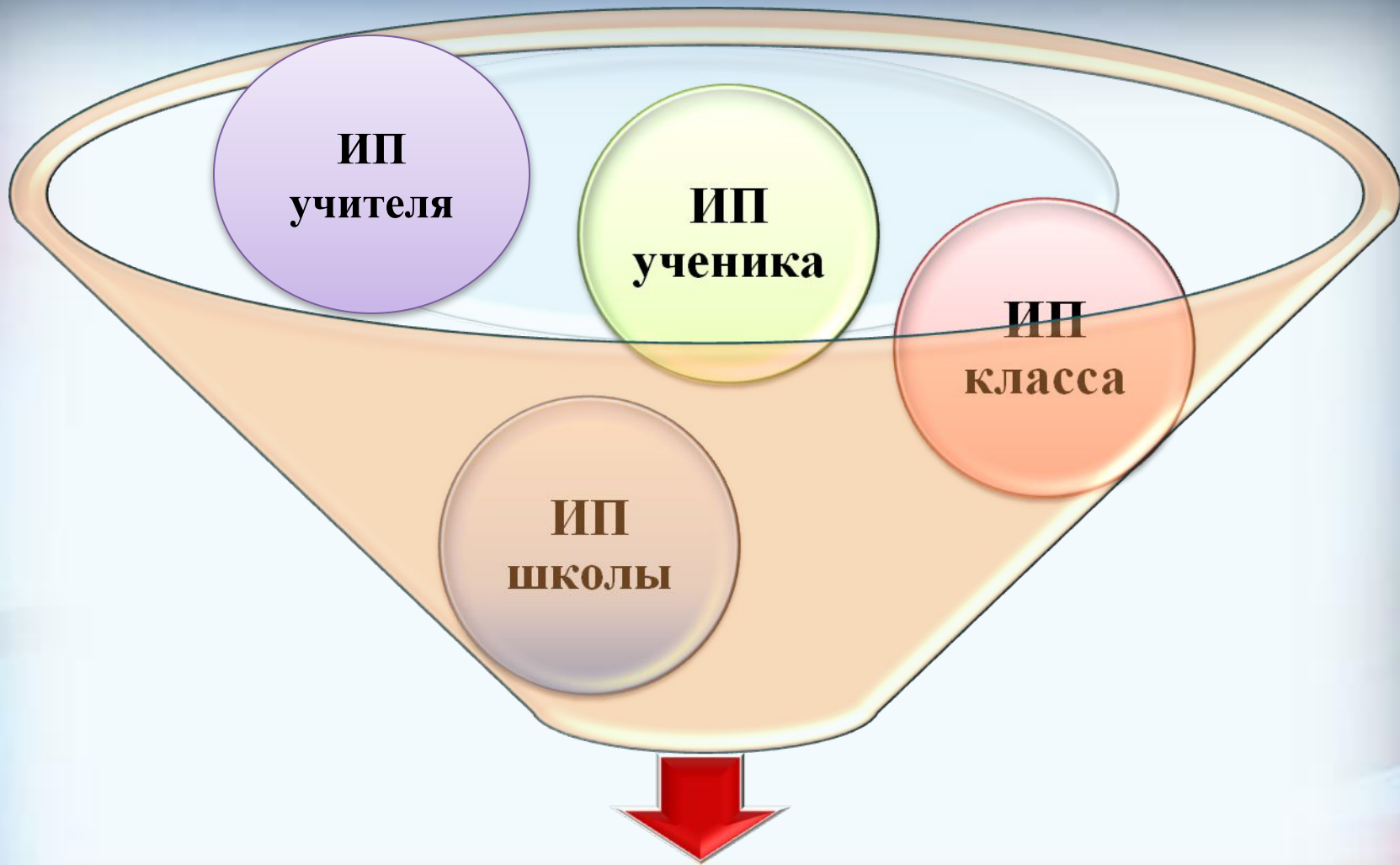
### **Естественное ИП**

существует независимо от человека и содержит информационно определяемые описания окружающего мира. Именно оно является источником информации и знаний для человека.

### **Искусственное ИП**

создается человеком на основе знаний, теорий, моделей, систем и личного опыта. Оно служит инструментом воздействия на окружающий мир.

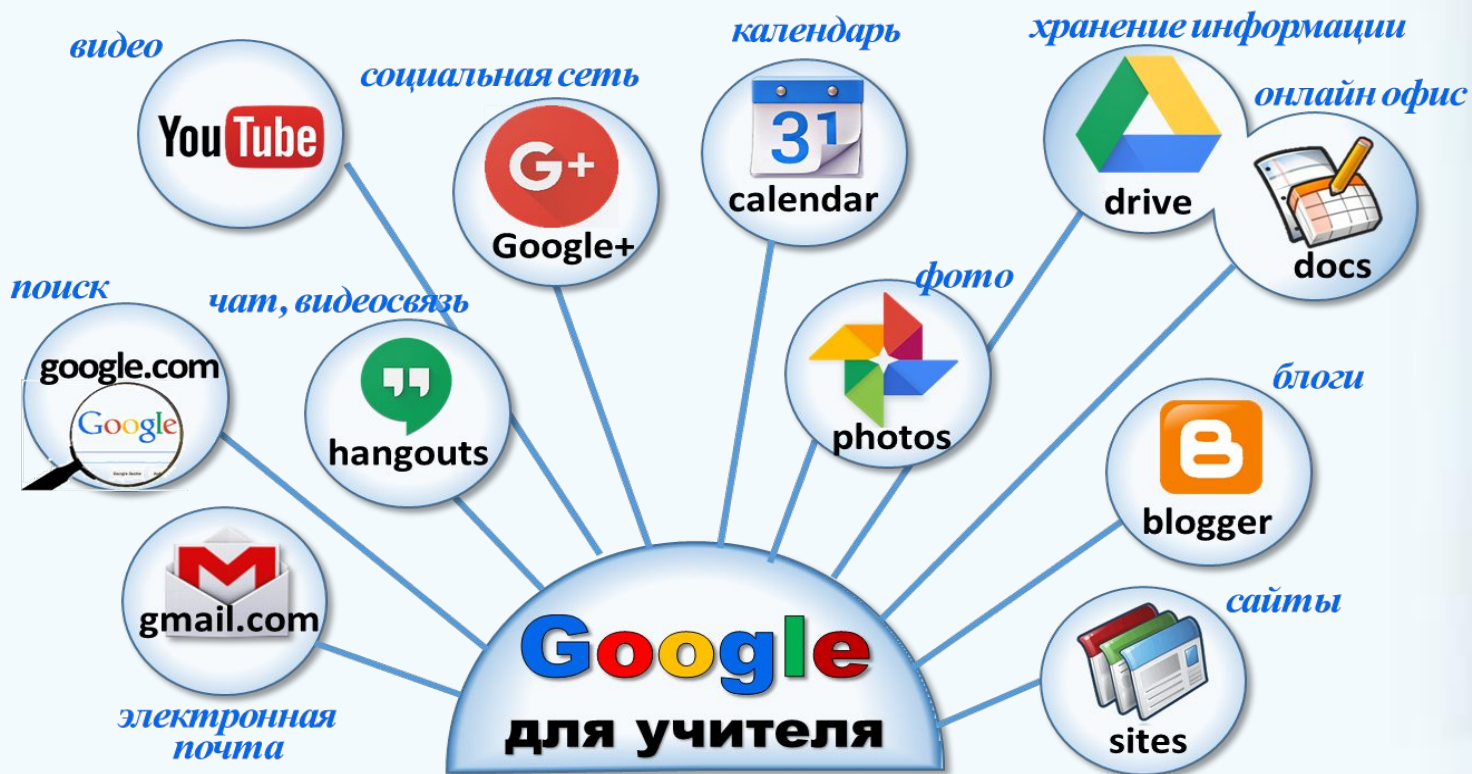




**Информационное пространство**



# Средства **Google** для учителя физической культуры



Википедия. Список служб и проектов Google

<https://ru.wikipedia.org/wiki/>

# Сайт Google

Сайт учителя ФК

Главная страница ▾ Виртуальный методический каб... ▾ Обучающимся ▾ Родителям ▾ Гостевая книга 🔍

Сайт учителя физической культуры Степченковой Майи Валерьевны

*Природа не знает остановки в своем движении и казнит всякую бездельность*  
Иоганн Вольфганг Гетте

8:28  
31.10.2018

# Достижения, публикации, распространение опыта, повышение квалификации



31 МАРТА  
2018  
IV ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ  
ПАМЯТИ В.Д.НОВИКОВА

## Письмо благодарственное

Администрация СОГБОУ "Лицей имени Кирилла  
и Мефодия" выражает благодарность


**Степченковой  
Майе Валерьевне**

за активное участие в IV Региональных  
педагогических чтениях памяти В.Д.Новикова  
"Мониторинг качества образования:  
что выбрать и как планировать?"

Директор  О.В.Иванова



31.03.2018  
Смоленск



ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СМОЛЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

### СПРАВКА

Дана Степченковой Мае Валерьевне, учителю физической культуры  
МБОУ СШ № 1 г. Ярцево, в том, что она 28 февраля 2018 г. принимала  
участие в круглом столе в рамках комплексных курсов повышения  
квалификации «Профессиональная компетентность учителя физической  
культуры в условиях реализации требований ФГОС» в г.Сафонове и  
представила свой опыт работы по проблеме формирования ценностного  
отношения к здоровью.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Степченкова  
Майе Валерьевне**

с «29» января 2018 года по «28» февраля 2018 года прошел(а)  
повышение квалификации в ГАУ ДПО СОИРО (лицензия серия 67  
Л 01 № 0002245, регистрационный № 4110 от 29.01.2016 года) по  
дополнительной профессиональной программе

**«Профессиональная компетентность  
учителя физической культуры  
в условиях стандартизации образования»**

в объеме 108 часов

Наименование раздела и т.п.	Количество часов	Формы контроля
Объемы и образовательные результаты	8	Зачет
Нормативно-правовые основы образовательной деятельности	10	
Психолого-педагогические основы образовательной деятельности	18	
Предметные содержание и методы преподавания предмета «Физическая культура»	52	
Стандарты	16	
Итоговая аттестация	4	

**УДОСТОВЕРЕНИЕ  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ**


672400894455

Документ о квалификации

Регистрационный номер  
39976

Город  
Смоленск

Дата выдачи  
28.02.2018

М.П.  О.С.Кольцова  
Т.А.Пахоменкова

# Виртуальный методический кабинет



**Нормативные правовые документы  
системы образования всех уровней**



**Физкультурное  
образование**

**Региональный уровень**

**Федеральный уровень**



# Официальные программные материалы (образовательные стандарты, программы учебных курсов, тематические планирования )

The screenshot shows a web browser window with the following content:

- Browser Address Bar:** sites.google.com Сайт учителя ФК
- Page Title:** Сайт учителя ФК
- Navigation Menu:** Главная страница, Виртуальный методический каб..., Обучающимся, Родителям, Гостевая книга
- Document 1 (Left):**
  - Министерство образования и науки Российской Федерации
  - Приказ от 6 октября 2009 г. № 373
  - Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования
  - Зарегистрировано в Минюсте РФ 22 декабря 2009 г. № 15785
  - (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357)
  - В соответствии с Законом Российской Федерации от 15 июня 2004 г. № 280 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2004, № 25, ст. 2562, 2005, № 15, ст. 1578)
  - Страница 1 из 29
  - ФГОС НОО
- Document 2 (Right):**
  - МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
  - ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. № 1897
  - ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
  - Список изменяющих документов (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644)
  - ФГОС ООО
- Document 3 (Bottom):**
  - МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- Taskbar:** Windows 8 taskbar with icons for Internet Explorer, Mail, Photos, and other applications. System tray shows the time 14:00 and date 31.10.2018.

# Авторские программные материалы (рабочие программы по учебному предмету, тематические планирования)

The screenshot shows a web browser window displaying the website of a teacher from the Yarevskaya Middle School No. 1. The page is titled "Рабочие программы 2018/19 учебного года." (Work programs for the 2018/19 school year). Two sample work programs are displayed side-by-side:

- Left Program:** "РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Фитнес-аэробика» 8класс" (Work program "Fitness-aerobics" for 8th grade). It is approved by the school director, I.L. Salenkova, via Order No. 136 on August 31, 2018. The teacher is Maia Valeryevna Stepenkova.
- Right Program:** "РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по спортивной секции «Баскетбол» для 5-9 классов" (Work program for the sports section "Basketball" for 5-9 grades). It is also approved by the school director, I.L. Salenkova, via Order No. 136 on August 31, 2018.

The website header includes navigation links: Главная страница, Виртуальный методический кабинет, Обучающимся, Родителям, and Гостевая книга. The browser's address bar shows "sites.google.com Сайт учителя ФК". The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 14:02 on 31.10.2018.

# Методические разработки (технологические карты и конспекты уроков, сценарии мероприятий)

normative documents | Сайт учителя ФК

sites.google.com Сайт учителя ФК

Главная страница | Виртуальный методический каб... | Обучающимся | Родителям | Гостевая книга

**Конспект урока по физической культуре по гимнастике № \_\_\_ для учащихся 4В класса**

Цели урока:

1. Завершить технику акробатического элемента (стойка на лопатках, кувырок вперед, акробатический поворот).
2. Развить гибкость, выносливость, силу.
3. Укрепить здоровье учащихся, способствовать формированию правильной осанки, профессионально-педагогически.

Место проведения: спортивный зал.  
Инвентарь и оборудование: маты гимнастические, гимнастические скамейки.  
Комплекс упражнений:

Части урока	Содержание учебного материала	Длительность	Организационно-методические указания
1	1. Шаговое, рыкочье, постановка ноги на ступню.	1'30"	4
2	2. Проверка правильной осанки.	30"	
3	3. Строевые упражнения на месте: повороты влево, направо, кругом.	15"	
4	4. Ходьба в движении: - на носках, руки вперед; - на пятках, руки на пояс; - поочередно, руки на пояс.	1'	

Страница 1 из 5

Конспект урока по гимнастике 4 кл.

**Конспект урока по физической культуре по гимнастике № \_\_\_ для учащихся 8 класса**

Цели урока:

1. Совершенствовать опорный прыжок способом касание ногой (колени) через козла в длину (высота 110-115см), и боксом в спортивном на 90° (разучивать через козла и паровоз).
2. Развивать силу и связную выносливость.
3. Укрепить здоровье учащихся, способствовать формированию правильной осанки.

Место проведения: спортивный зал.  
Инвентарь: гимнастические маты, гимнастический козл и козел, гимнастические скамейки, сантов, секундомер

Части урока	Содержание учебного материала	Длительность	Организационно-методические указания
1	1. Шаговое, рыкочье, постановка ноги на ступню.	2'	4
2	2. Строевые упражнения: - команда «Привет!»	2'	

Конспект урока по гимнастике 8 кл.

**Конспект урока по физической культуре по гимнастике № \_\_\_ для учащихся 10 класса (девушки)**

Цели урока:

1. Разучить упражнения в разведении на гимнастическом мате, брусьях.
2. Совершенствовать технику опорного прыжка через гимнастический козел - ноги вперед.
3. Развивать гибкость, координацию, силу.

Место проведения: спортивный зал школы.  
Инвентарь и оборудование: гимнастические маты, гимнастические скамейки, гимнастический козел, гимнастический козл, гимнастические скамейки.  
Комплекс упражнений:

Части урока	Содержание учебного материала	Длительность	Организационно-методические указания
1	1. Шаговое, рыкочье, постановка ноги на ступню.	2'	4
2	2. Строевые упражнения на месте: повороты влево, направо, кругом, перед строем в две и три шеренги.	1'	
3	3. Ходьба в движении: - общими.	2'	

Конспект урока по гимнастике 10 класс (девушки)

Windows taskbar: 20:44 31.10.2018

# Проектная деятельность учителя (разработанные и реализованные педагогические проекты урочной и внеурочной деятельности)

## Социальный проект «Команда доброй воли»

Яндекс Сайт учителя ФК

sites.google.com Сайт учителя ФК

Главная страница Виртуальный методический каб... Обучающимся Родителям Гостевая книга

Социальный проект «Команда доброй воли»  
Социальное предприятие и социальное реабилитационное агентство для несовершеннолетних

Социальный проект «Команда доброй воли»  
Социальное предприятие и социальное реабилитационное агентство для несовершеннолетних

Методика «Параметрический анализ качества взаимодействия»  
В.С. Ермакова

Методика «Параметрический анализ качества взаимодействия»  
В.С. Ермакова

Социальный проект «Команда доброй воли»  
Социальное предприятие и социальное реабилитационное агентство для несовершеннолетних

Презентация социального...

Диагностика культуры здо...

Диагностика толерантности...

Социальный проект «Команда доброй воли»

Презентация проекта «Команда доброй воли»

Диагностика культуры здоровья

Диагностика толерантности

Юный волонтер СОГБУ ...

Визитная карточка СОГ...

Выступление по черлид...


14:06  
31.10.2018

# Проект внеурочной деятельности «ШСК «Демос»


успешно прошел общественно-профессиональную экспертизу  
материалы размещены в региональном Банке педагогического опыта.

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ярцевская средняя школа №1»  
Ярцевского района Смоленской области

Утверждаю  
приказ № 180 от «30» августа 2015г.  
Директор школы И.Л. Саленкова



**ПРОЕКТ**  
внеурочной деятельности по физической культуре  
«Школьный спортивный клуб «Демос»



Автор:  
Степченкова М.В. - учитель физической культуры

2015

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ ГРУППЫ  
ПО ИТОГАМ ОБЩЕСТВЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ**

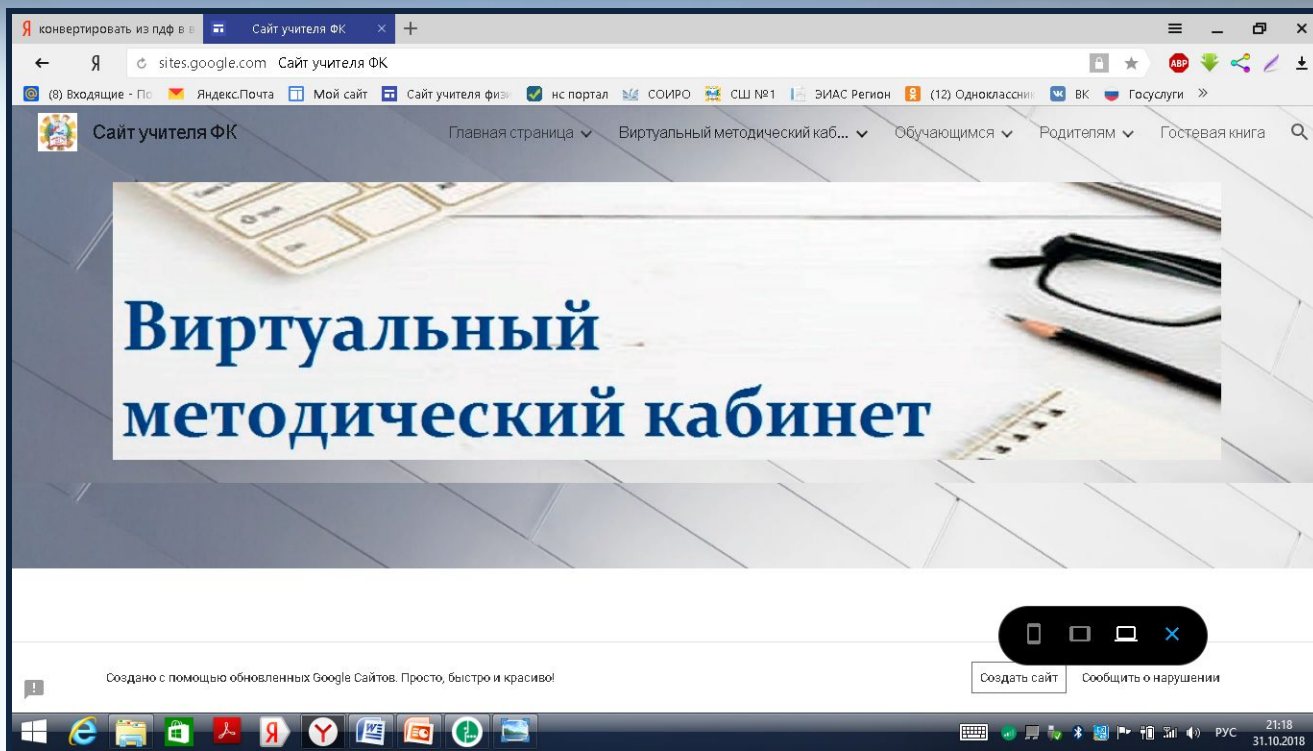
Проведена экспертная оценка:

Название работы:	Проект внеурочной деятельности по физической культуре "Школьный спортивный клуб "Демос"
Автор:	Степченкова М.В.
Образовательная организация:	МБОУ средняя (полная) общеобразовательная школа №1

Критерии:

Критерий	№ эксперта	1	2	3
	эксперт	эксперт	эксперт	эксперт
Актуальность	2	2	2	2
Новизна	2	2	2	1
Практическая значимость	2	2	2	2
Системность	2	2	2	2
Соответствие принципам обучения и / или воспитания	2	2	2	2
<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9</b>

**Вывод:**  
Согласно п.3.10 Положения о проведении общественно-профессиональной экспертизы авторских педагогических разработок областными методическими объединениями педагогов образовательных учреждений Смоленской области, представленные материалы РЕКОМЕНДОВАНЫ к размещению в региональном Банке педагогического опыта.

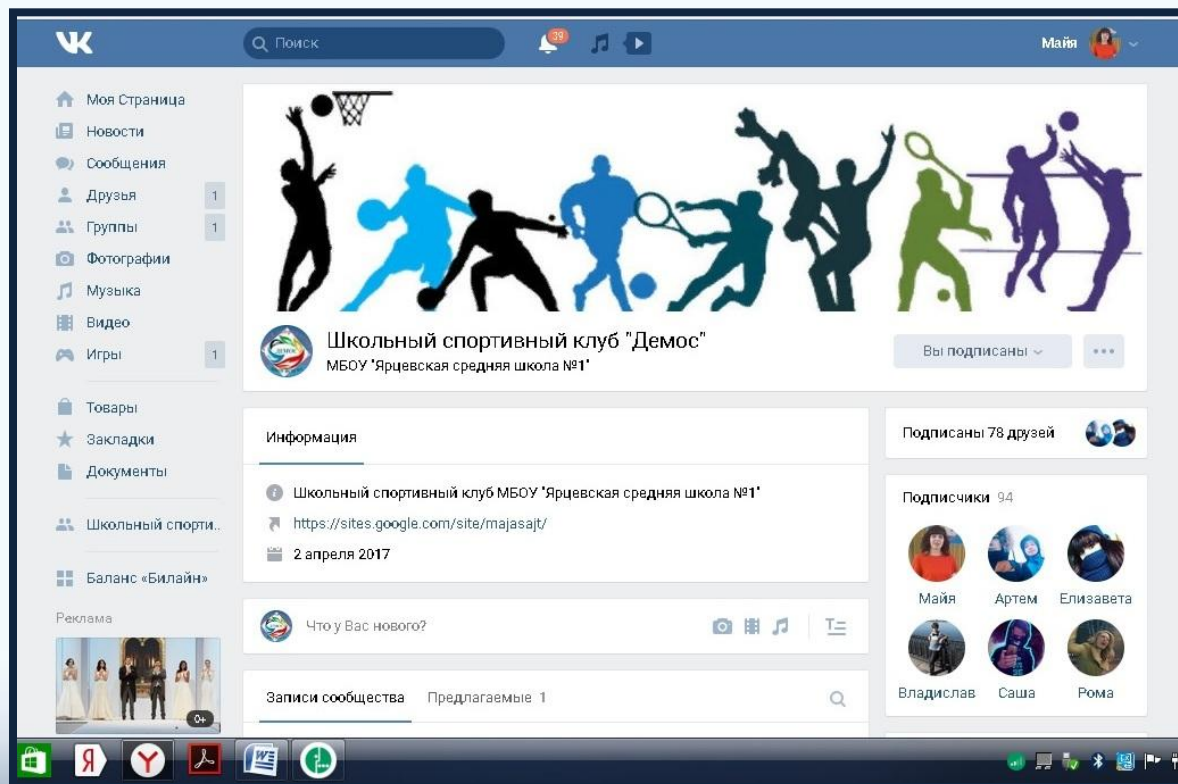


## **Виртуальный методический кабинет**

позволяет организовать методическое пространство для преподавателей, создает оптимальный доступ к необходимой информации, дает возможность использовать все опубликованные материалы, создает условия для совершенствования профессионального мастерства учителя, роста его творческого потенциала, направленного на формирование и развитие учащихся.

**ИП ученика** направлено на повышение эффективности образовательного процесса, на развитие интереса к предмету, на развитие мышления, творчества обучающихся.

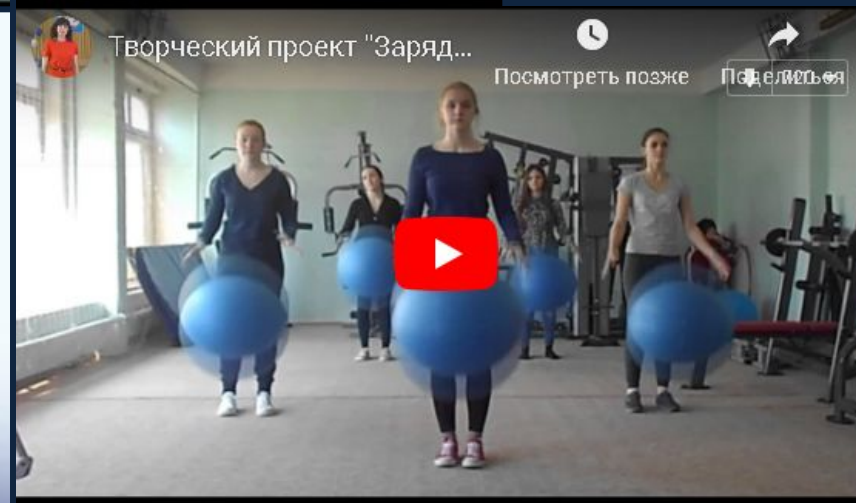
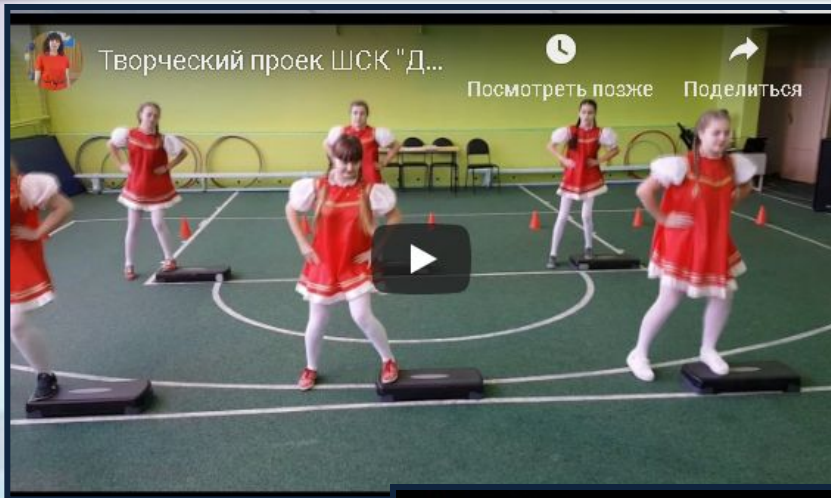
Детско - взрослое сообщество «ШСК «Демос» ВКонтакте  
<https://vk.com/public144113769>



# YouTube

(публикация разработанных совместно с обучающимися творческих проектов по степ-аэробике, фитбол-аэробике, визитные карточки).

[https://www.youtube.com/channel/UCD-HIO24PLsb\\_1v2dMdMZcQ](https://www.youtube.com/channel/UCD-HIO24PLsb_1v2dMdMZcQ)





# Система использования цифровых инструментов

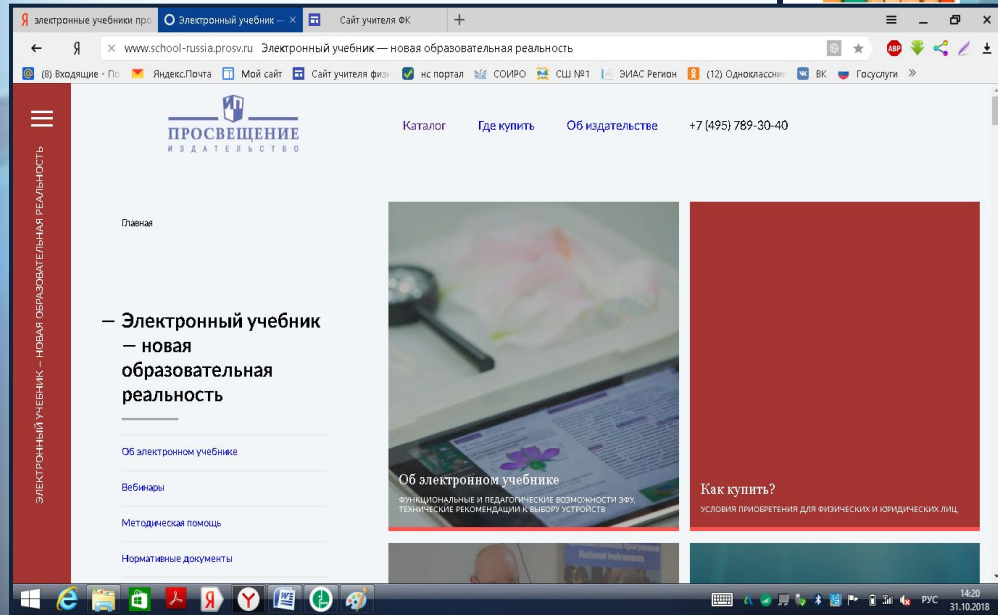
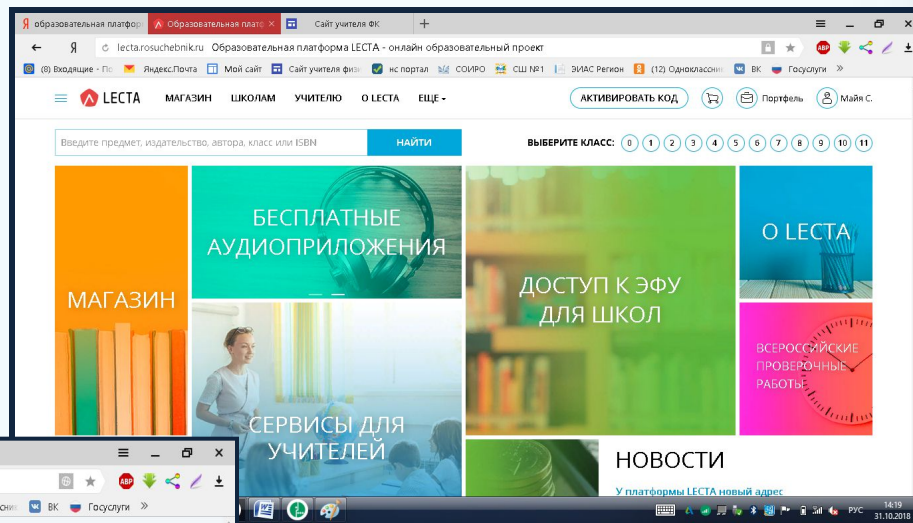


# Электронные учебники рекомендованные Научно-методическим советом по учебникам

Издательство «Просвещение»

<http://digital.prosv.ru/>

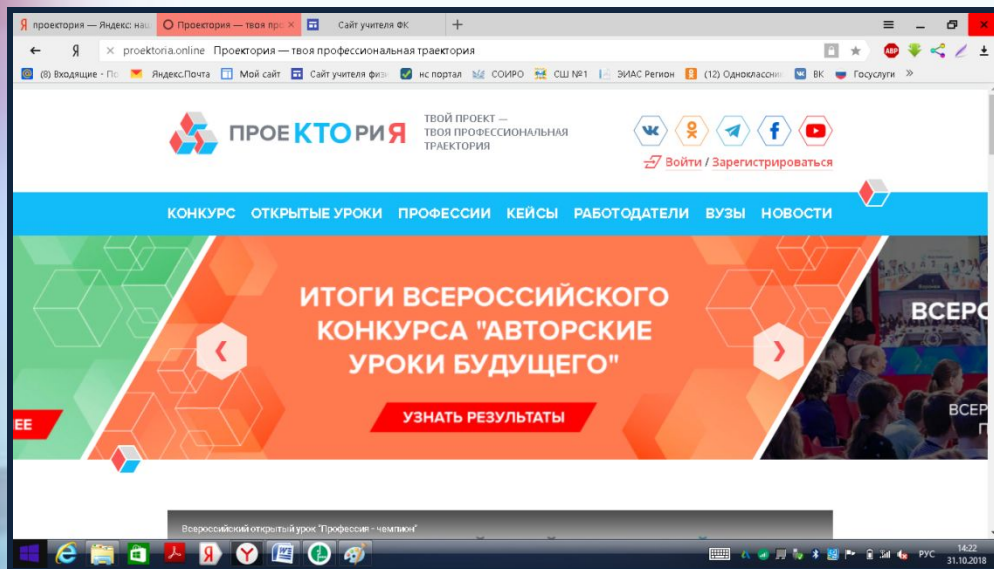
Учебники  
по физической культуре  
под ред.  
В.И. Лях



Образовательная платформа LECTA  
[https://lecta.rosuchebnik.ru/about\\_lecta/](https://lecta.rosuchebnik.ru/about_lecta/)

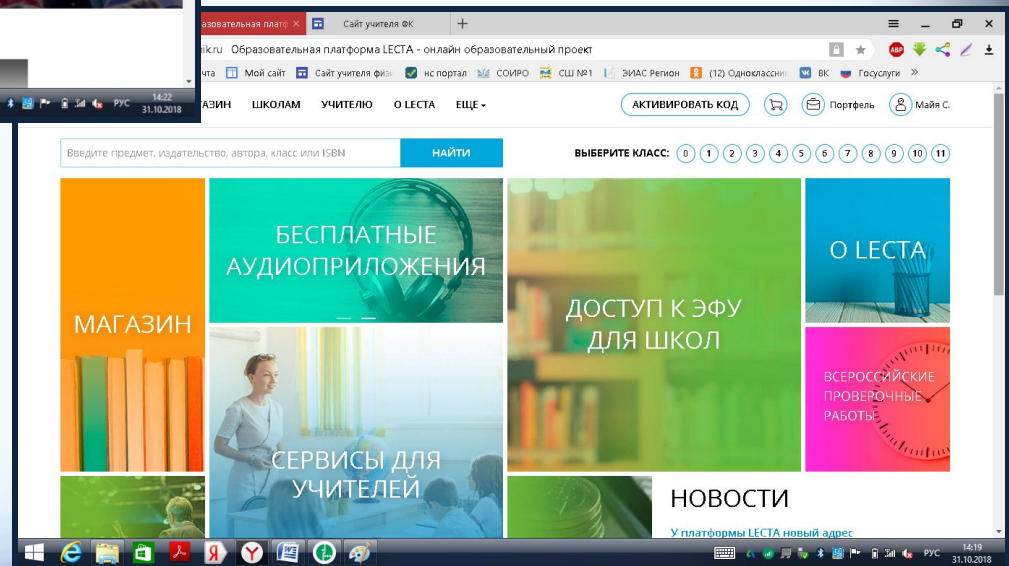
Учебники  
по физической культуре  
под ред.  
А.П. Матвеев

# Образовательные платформы



Образовательная платформа  
«Проектория»  
<https://proektoria.online/>

Образовательная платформа  
LECTA  
[https://lecta.rosuchebnik.ru/about\\_lecta/](https://lecta.rosuchebnik.ru/about_lecta/)



# Образовательные приложения

Сайт учителя ФК

Главная страница | Виртуальный методический каб... | Обучающимся | Родителям | Гостевая книга

## Образовательные приложения

Категория: Подготовительный

Поиск...

Календарь (7) | [Создать задание](#)

Тест "Знаете ли Вы основы баскетбола"

Вопросы

10 Вопросы

Вопросы

Kahoot

Тренировка

**04:10**

08 Раунды | 01 Tabatas

СТАРТ!

Подготовка	00:10
Работа	00:20
Отдых	00:10
Раунды	08
Циклы	01

Интервальный таймер Табата

ГТО

ПРОВЕРЬ СВОЙ ЗНАК ОТЛИЧИЯ!

ЧТО Я ДОЛЖЕН УМЕТЬ

Проверь свой знак отличия ВФСК ГТО

Создано с помощью обновленных Google Сайтов. Просто, быстро и красиво!

Создать сайт | Сообщить о нарушении

14:26 31.10.2018

# Онлайн-сервисы

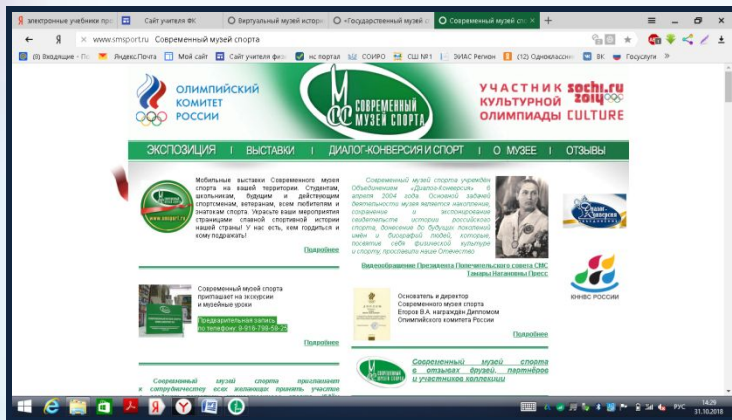
The screenshot shows a web browser window with the following elements:

- Browser Address Bar:** sites.google.com Сайт учителя ФК
- Navigation Bar:** Главная страница, Виртуальный методический каб..., Обучающимся, Родителям, Гостевая книга
- Content Block 1 (Left):** Advertisement for the "Всероссийский физкультурно-спортивный конкурс «Готов к труду и обороне»" (All-Russian Physical Culture and Sports Competition "Ready for Labor and Defense"). It features a woman in a red shirt and a button that says "СТАНЬТЕ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!". Below the image is the text "ВФСК ГТО".
- Content Block 2 (Center):** A circular logo for the "ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ" (All-Russian Olympiad for Schoolchildren). Below the logo is the text "ВОШ по ФК".
- Content Block 3 (Right):** A 3D rendering of a sumo wrestler in a white mawashi. Below the image is the text "Онлайн-калькуляторы функциональных проб" (Online calculators for functional tests).
- Taskbar:** Windows taskbar at the bottom with various application icons and a system tray showing the time 14:27 and date 31.10.2018.

# Виртуальные музеи спорта

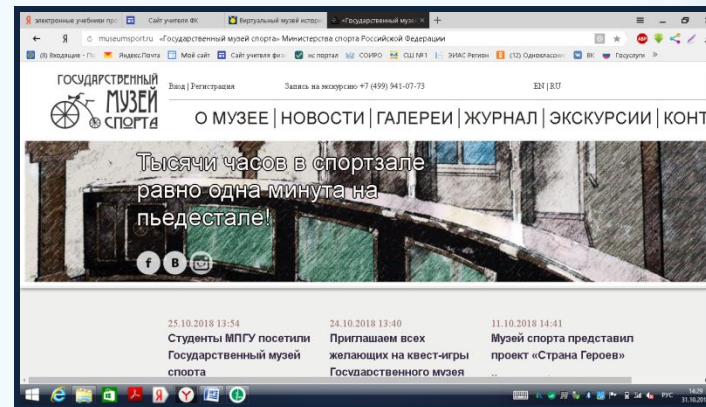
## Современный музей спорта

<http://www.smsport.ru/>



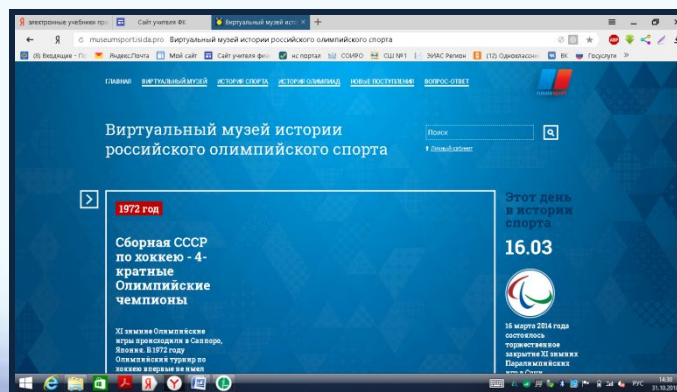
## Государственный музей спорта

<http://museumsport.ru/>



## Виртуальный музей истории российского олимпийского спорта

<http://museumsport.isida.pro/>



**Сайт учителя физической культуры  
Степченковой Майи Валерьевны**

[https://sites.google.com/s/1eRwflI2uhusl9PXj6FUSv5QTgpCRs1-\\_/p/0B2xwBycoBD77T1RxMjBqc05CcVk/edit](https://sites.google.com/s/1eRwflI2uhusl9PXj6FUSv5QTgpCRs1-_/p/0B2xwBycoBD77T1RxMjBqc05CcVk/edit)

**Спасибо за внимание!**