## Адаптация ребёнка к санаторнокурортному лечению

#### Подготовка дома

- 1. Подготовка к заезду важно, чтобы родители рассказали малышу куда он едет, с какой целью, как долго будет пребывать в санатории. Можно приехать с малышом на родительское собрание, показать ему санаторий на фотографиях.
- 2. Настроиться самим родителям на успех, поверить в свои силы и адаптивный потенциал ребёнка.
- 3. Создать эмоционально-позитивную обстановку дома перед выездом в санаторий, предложить малышу вместе собрать вещи, красиво их сложить.
- 4. При поступлении не затягивать прощание с малышом.

### Мероприятия санатория

- Во время заезда педагоги в приёмном отделении знакомятся с детками, беседуют с родителями, уточняя психоэмоциональные особенности ребёнка.
- □ В группе создаётся эмоционально-комфортная обстановка для адаптации малыша, педагоги умело переключают внимание ребёнка на изучение предметно-развивающей среды группы и знакомство с другими детками.
- □ Психолог регулярно посещает группы с целью выявления деток, нуждающихся в психологической помощи коррекции эмоционального состояния, оценки протекания процесса адаптации.
- □ Психологом проводится психодиагностическое исследование эмоционального состояния детей, составляется заключение и выдаются рекомендации персоналу санатория и родителям.

# Методы групповой и индивидуальной психокоррекции, используемые в течении заезда

- Арт-терапия, направленная на развитие когнитивных процессов, снятие эмоционального напряжения, поднятие самооценки.
- Игровые групповые занятия, направленные на развитие коммуникативных навыков, снятие эмоционального напряжения, коррекция тревожности и гиперактивности.
- □ Песочная терапия.
- □ Проведение обще развивающих занятий.
- □ Сказкотерапия.
- □ Психогимнастика.

#### Групповое занятие по развитию коммуникативных навыков



#### ГРУППОВОЕ ЗАНЯТИЕ ПО РАЗВИТИЮ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ



## Психогимнастика



## Арт-терапия



## Диагностика эмоционального состояния



## Песочная терапия

