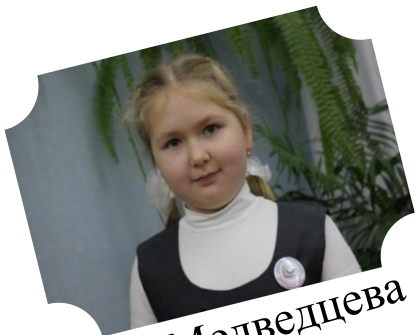


«ЧЕМ ПОЛЕЗНО МОЛОКО»

Проектно-исследовательская работа



Выполнили учащиеся 2 «А» класса «СОШ №15»
им. В.Н.Рождественского г. Глазова



Медведцева
Марина



Навроцкая
Александра



Смирнов
Роман



Петухов
Павел



Руководитель
Карасева Марина
Анатольевна



Змеева
Надежда



АКТУАЛЬНОСТЬ

**В Удмуртии уже одиннадцатый год
стартует программа «Детское школьное питание»
- детям - учащимся 1-5 классах.**

**Главная задача программы —
укрепление здоровья
подростающего поколения и
формирование у школьников
осознанного отношения к
здоровому питанию.**



Объект исследования данной работы: молоко и его польза.

Предмет – молоко.



Цель - информация о пользе употребления молока.



Задачи

- ❖ Провести опрос с целью выдвижения гипотезы;
- ❖ Привлечь одноклассников, учителей и родителей к обсуждению этого вопроса;
- ❖ Найти информацию о коровьем молоке с точки зрения его пользы для детского организма:
- ❖ Собрать и обобщить интересный материал по теме «Чем полезно молоко?»;
- ❖ Составить макеты «Советы для будущих первоклассников»
- ❖ Провести эксперимент с одноклассниками;



Анкетирование

- ❖ Какие напитки Вы любите?
- ❖ Любишь ли ты пить молоко?
- ❖ Молоко – продукт полезный?
- ❖ Как ты думаешь, чем полезно молоко?
- ❖ Какие молочные продукты Вы предпочитаете?



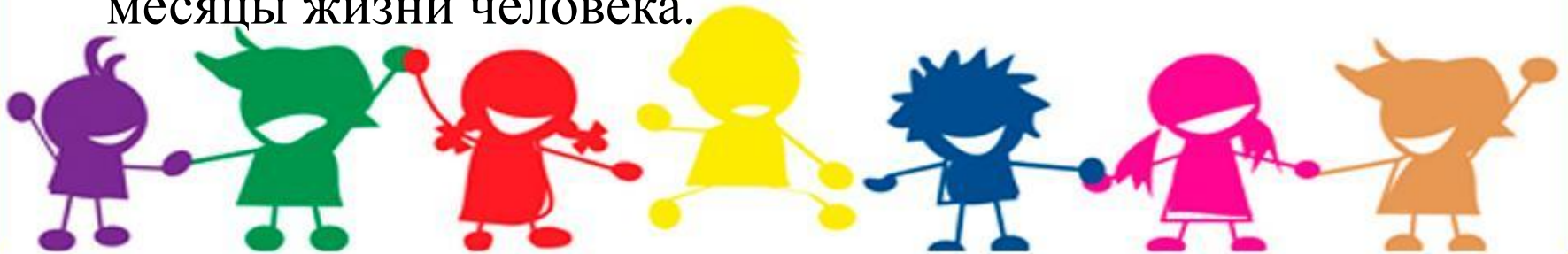
Гипотеза

«Если мы расскажем нашим одноклассникам и другим учащимся в школе о пользе молока, то они все будут пить молоко с удовольствием»



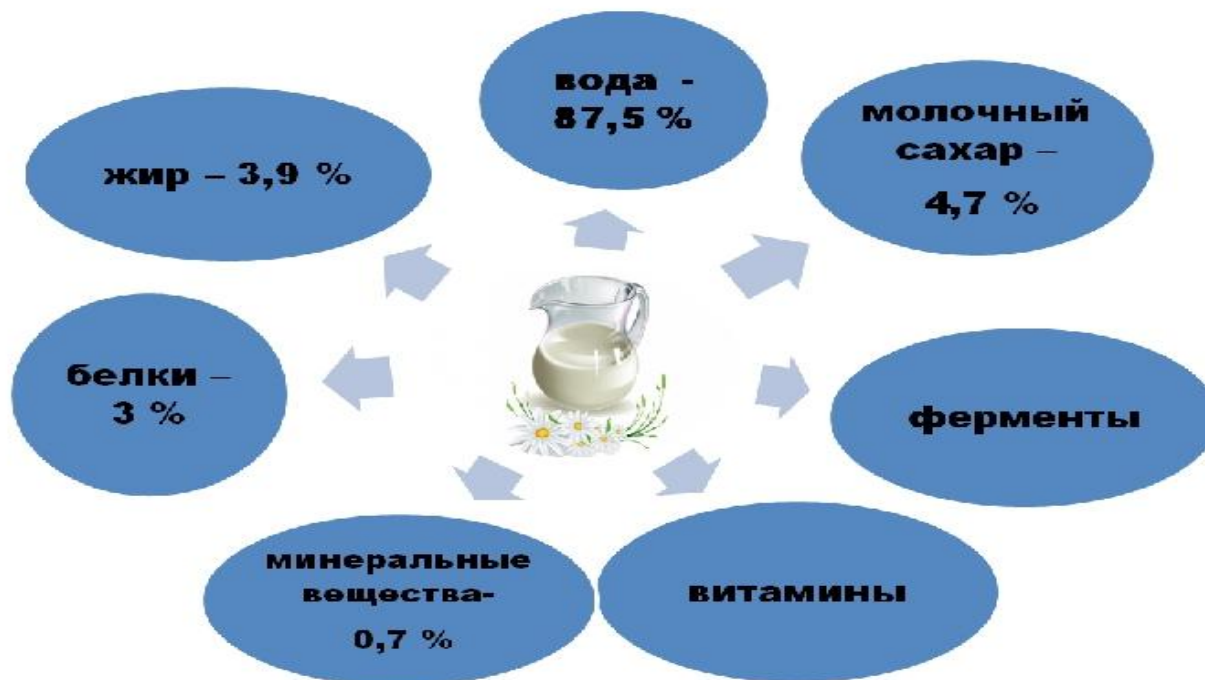
Изучение литературы

- ❖ Молоко - это жидкость, образующаяся в грудных железах самок млекопитающих для питания детёнышей после рождения
- ❖ Молоко - это изумительная пища, приготовленная самой природой.
- ❖ Молоко и молочные продукты занимают второе место после хлеба, по своему значению в питании населения.
- ❖ Молоко - единственный продукт питания в первые месяцы жизни человека.



Беседа с учителем химии

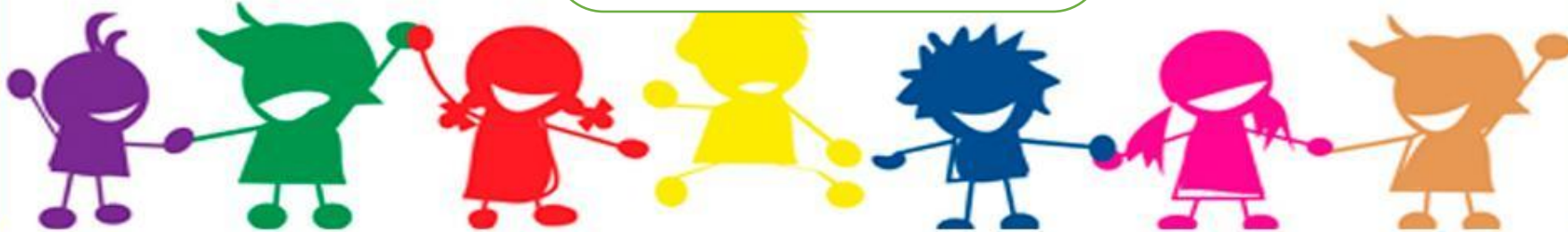
В состав молока входят: жиры, белки, минеральные соли и витамины. В нём много полезных элементов, необходимых для нашего организма.



ОПЫТЫ С МОЛОКОМ



Вывод:
Молоко содержит все питательные вещества, которые необходимы нашему организму



Какое бывает молоко

- ❖ Стерилизованное
- ❖ Цельное
- ❖ Кипяченое
- ❖ Пастеризованное
- ❖ Сгущенное
- ❖ Топленое



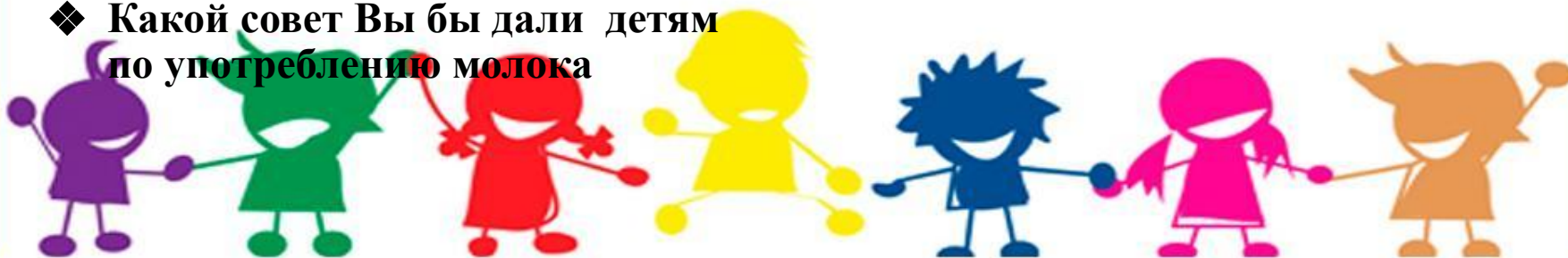
Какая польза от молока

- ❖ Содержатся полезные витамины
- ❖ Полезно для укрепления зубов и ногтей
- ❖ Прекрасное средство для успокоения нервной системы
- ❖ Оказывает обезболивающее действие
- ❖ Является легким слабительным средством
- ❖ Снижает риск сердечно - сосудистого заболевания

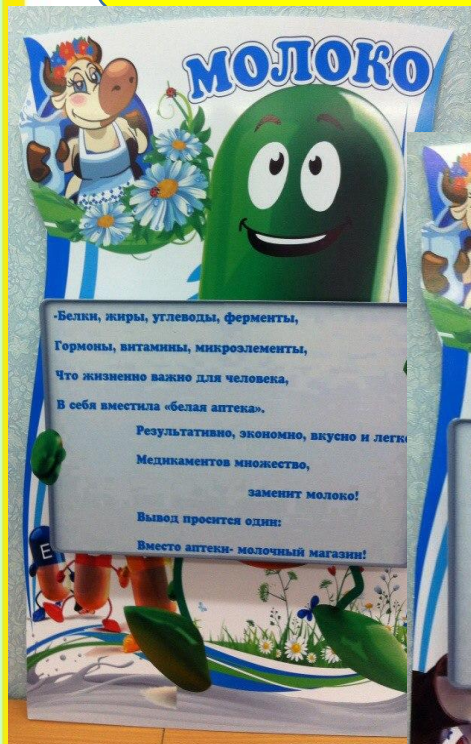


Интервью с заведующим ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

- ❖ Кто составляет меню в столовой?
- ❖ Часто в рацион входят блюда из молока?
- ❖ Какие это блюда?
- ❖ Как учащиеся употребляют молочные продукты?
- ❖ Нам каждый день дают молоко, как Вы считаете это хорошо? Почему?
- ❖ Какой совет Вы бы дали детям по употреблению молока



Советы для детей



МОЛОКО

«Белки, жиры, углеводы, ферменты,
Гормоны, витамины, микроэлементы,
Что жизненно важно для человека,
В себя вместила «белая антенна».

Результативно, экономно, вкусно и легко
Медикаментов множество,
заменит молоко!
Вывод простится один:
Вместо аптеки- молочный магазин!

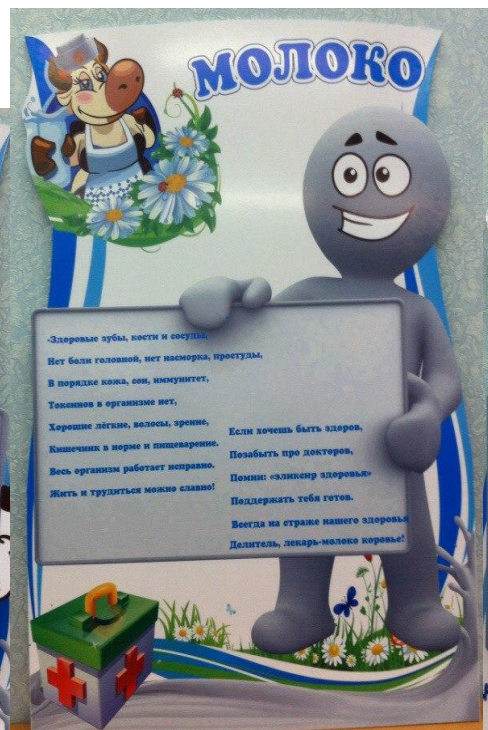


МОЛОКО

**Сливки, йогурт, ряженка, кефир,
Сметана, творог, масло, сыр,
Шоколад, бисквит, печенье,
Коктейль, мороженое-
просто объеденье!**

**Употребляйте все продукты
На основе молока
Их вкуснее и полезней
В мире нет, наверняка!**

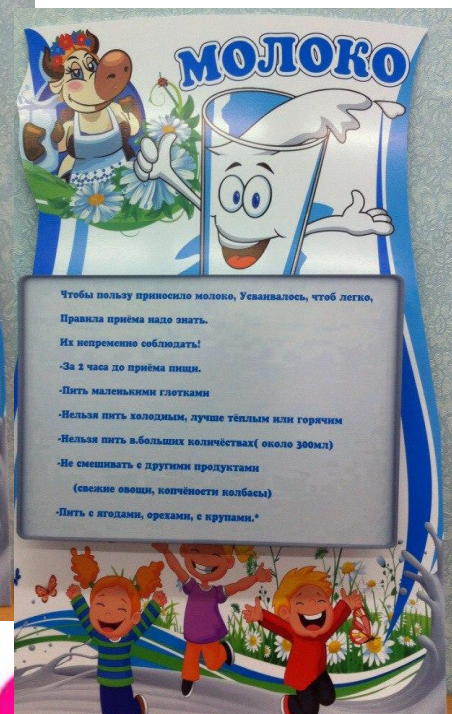
Стерилизованное, сгущенное, кипяченое,
Восстановленное, пастеризованное, цельное, топленое,
Вместо пепси, лимонада,
Молоко пить чаще надо!



МОЛОКО

«Здоровые зубы, кости и сосуды!
Нет боли головной, нет насморка, простуды.
В порядке кожа, сон, аппетит,
Токсиков в организме нет,
Хорошие легкие, волосы, зрение,
Кишечник в норме и пищеварение.
Весь организм работает исправно.
Жить и трудиться можно славно!

Если хочешь быть здоровым,
Позабить про докторов,
Пемини «эликсир здоровья»
Поддержат тебя гетов.
Всегда на страже нашего здоровья!
Делитесь, лекарь-молоко королево!



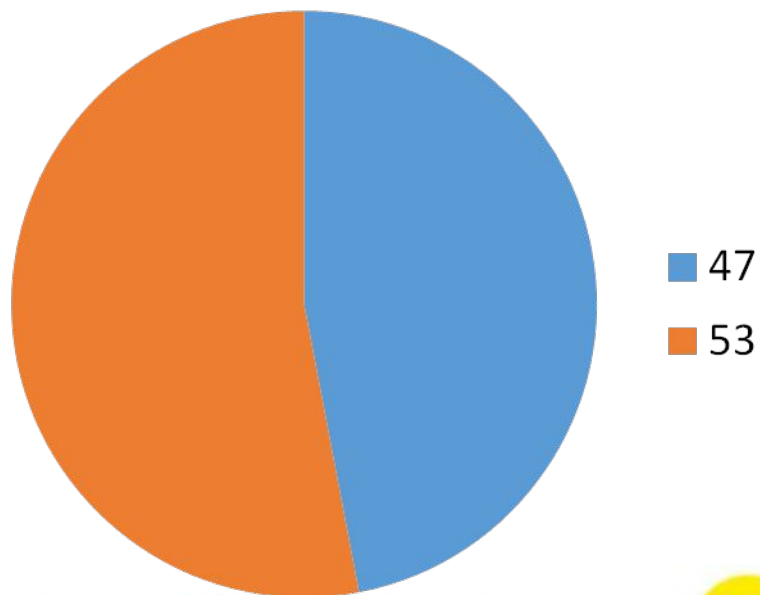
МОЛОКО

Чтобы пользу приносило молоко, Усваивалось, чтоб легко,
Правила приема надо знать.
Их непременно соблюдать!
-За 2 часа до приема пищи.
-Пить маленькими глотками
-Нельзя пить холодным, лучше теплым или горячим
-Нельзя пить в больших количествах (около 300мл)
-Не смешивать с другими продуктами
(свежие овощи, колбасности колбасы)
-Пить с ягодами, орехами, с крупами.*

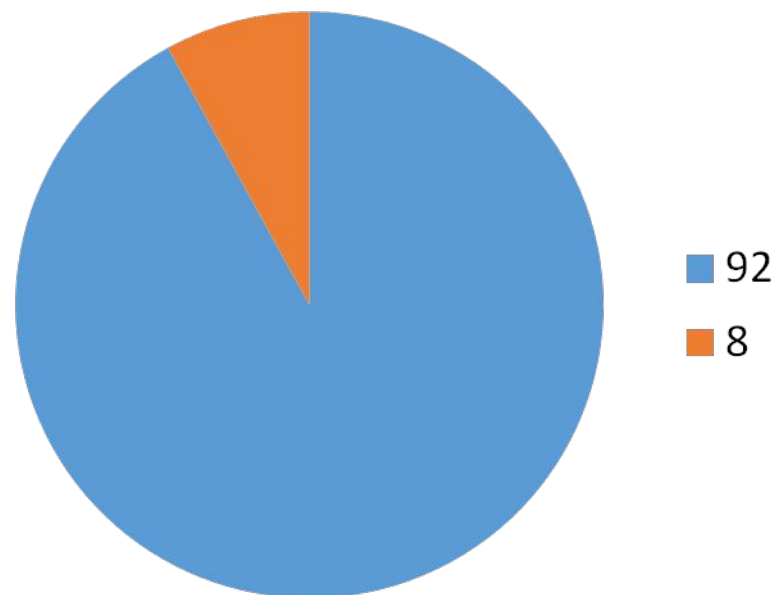


Эксперимент

с 02.10 по 13.10



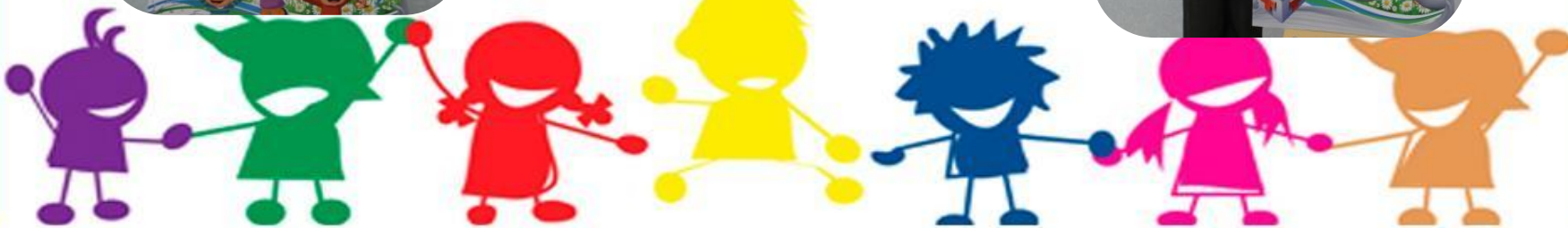
с 16.10 по 20.10



Вывод

- ❖ Пить молоко полезно и приятно
- ❖ Для здоровья – очень важно!





**«Школьное молоко»
—заряжено
энергией
отличной учебы!**

