

Департамент здравоохранения Курганской области  
Шадринский филиал  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Курганский базовый медицинский колледж

## КУРСОВАЯ РАБОТА

специальность 31.02.01 Лечебное дело

### **СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ УЧАСТКОВОГО ФЕЛЬДШЕРА В ФОРМИРОВАНИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ БОЛЬНОГО САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Ф.И.О. автора: Ахметов М. В.

Группа: 311

Научный руководитель

Рыжикова В. Э.

Шадринск 2019

**Объект исследования:** содержание работы участкового фельдшера.

**Предмет исследования:** формирование образа жизни больного сахарным диабетом.

**Цель исследования:** изучить содержание работы участкового фельдшера в формировании образа жизни больного сахарным диабетом.

# Задачи исследования

- изучить литературные и Интернет источники, нормативные документы по теме исследования;
- изучить содержание работы участкового фельдшера;
- изучить понятие о сахарном диабете;
- изучить формирование образа жизни больного сахарным диабетом участковым фельдшером.

# Понятие о сахарном диабете

1 тип

**ИНСУЛИНОЗАВИСИМЫМ**

дефицит инсулина

2 тип

**ИНСУЛИННЕЗАВИСИМЫМ**

инсулин совершенно бесполезен,  
ткани теряют к нему чувствительность

,

# Признаки диабета

- частое мочеиспускание, приводящие к обезвоживанию организма;
- быстрая потеря веса;
- высокий уровень сахара в крови;
- сложности с половой активностью;
- ощущение тяжести в ногах;
- головокружение;
- медленное излечение инфекционных заболеваний;
- медленное заживление ран;
- падение температуры тела ниже средней отметки;
- нарушение зрения;
- быстрая утомляемость;
- судороги икроножных мышц.

# Причины диабета

1. гибель бета-клеток
2. болезни, в результате которых происходит поражение бета-клеток
3. ожирение
4. вирусные инфекции
5. нервный стресс
6. возраст



# Формирование образа жизни больного сахарным диабетом участковым фельдшером



# Питание

- в первую очередь, питаться надо дробно
- перерывы между приемами пищи не больше, чем три часа.
- не пропускать приемы пищи;
- контролировать вес;
- выпивать не менее двух литров воды в день;
- ограничить употребление алкогольных напитков;
- учитывать количество продуктов, отдельно подсчитывая в нем количество углеводов;
- ограничить употребление соли.



# Лекарственная терапия, которая направлена на:

- снижение уровня сахара в крови;
- нормализацию обмена веществ;
- предупреждение развития осложнений диабета.



# Фельдшер должен:

- обучить технике и правилам постановки инсулина при помощи одноразового инсулинового шприца и шприца-ручки;
- предупредить пациента о том, что исследование проводится утром, строго натощак и обучить пациента правилам сбора мочи для исследования;
- обучить пациента самостоятельно измерять уровень сахара в крови по тест – полоскам и прибором-глюкометром;
- пользоваться тест - полосками для визуального определения сахара в моче;
- рассказать о грамотному ведению «Дневника больно сахарным диабетом»
- объяснить пациенту, что немаловажное значение при сахарном диабете играет активный образ жизни и дать соответствующие рекомендации;

# Фельдшер должен:

- обучить технике и правилам постановки инсулина при помощи одноразового инсулинового шприца и шприца-ручки;
- предупредить пациента о том, что исследование проводится утром, строго натощак и обучить пациента правилам сбора мочи для исследования;
- обучить пациента самостоятельно измерять уровень сахара в крови по тест – полоскам и прибором-глюкометром;
- пользоваться тест - полосками для визуального определения сахара в моче;
- рассказать о грамотному ведению «Дневника больно сахарным диабетом»
- объяснить пациенту, что немаловажное значение при сахарном диабете играет активный образ жизни и дать соответствующие рекомендации;

# Фельдшер должен:

- обучить технике и правилам постановки инсулина при помощи одноразового инсулинового шприца и шприца-ручки;
- предупредить пациента о том, что исследование проводится утром, строго натощак и обучить пациента правилам сбора мочи для исследования;
- обучить пациента самостоятельно измерять уровень сахара в крови по тест – полоскам и прибором-глюкометром;
- пользоваться тест - полосками для визуального определения сахара в моче;
- рассказать о грамотному ведению «Дневника больно сахарным диабетом»
- объяснить пациенту, что немаловажное значение при сахарном диабете играет активный образ жизни и дать соответствующие рекомендации;

# Фельдшер должен:

- обучить технике и правилам постановки инсулина при помощи одноразового инсулинового шприца и шприца-ручки;
- предупредить пациента о том, что исследование проводится утром, строго натощак и обучить пациента правилам сбора мочи для исследования;
- обучить пациента самостоятельно измерять уровень сахара в крови по тест – полоскам и прибором-глюкометром;
- пользоваться тест - полосками для визуального определения сахара в моче;
- рассказать о грамотному ведению «Дневника больно сахарным диабетом»
- объяснить пациенту, что немаловажное значение при сахарном диабете играет активный образ жизни и дать соответствующие рекомендации;

# Фельдшер должен:

- обучить технике и правилам постановки инсулина при помощи одноразового инсулинового шприца и шприца-ручки;
- предупредить пациента о том, что исследование проводится утром, строго натощак и обучить пациента правилам сбора мочи для исследования;
- обучить пациента самостоятельно измерять уровень сахара в крови по тест – полоскам и прибором-глюкометром;
- пользоваться тест - полосками для визуального определения сахара в моче;
- рассказать о грамотному ведению «Дневника больно сахарным диабетом»
- объяснить пациенту, что немаловажное значение при сахарном диабете играет активный образ жизни и дать соответствующие рекомендации;

# Фельдшер должен:

- обучить технике и правилам постановки инсулина при помощи одноразового инсулинового шприца и шприца-ручки;
- предупредить пациента о том, что исследование проводится утром, строго натощак и обучить пациента правилам сбора мочи для исследования;
- обучить пациента самостоятельно измерять уровень сахара в крови по тест – полоскам и прибором-глюкометром;
- пользоваться тест - полосками для визуального определения сахара в моче;
- рассказать о грамотному ведению «Дневника больно сахарным диабетом»
- объяснить пациенту, что немаловажное значение при сахарном диабете играет активный образ жизни и дать соответствующие рекомендации;

# При диабете инсулинозависимого типа трудовая деятельность ограничивается

- труд в горячем цехе;
- работа, связанная с чрезмерными физическими нагрузками;
- работа с неблагоприятным микроклиматом;
- если возникает необходимость длительных командировок;
- если надо пребывать длительно в одной позе;
- работа в столовых, булочных и кондитерских цехах;
- служба в МВД, пожарной части, ВВС;
- работа, связанная со зрительными нагрузками;
- вождение транспорта.



*Курение* абсолютно недопустимо

*Алкоголь* потреблять можно, однако  
делать это надо очень осторожно



# Личная гигиена

- уход за полостью рта;
- посещение офтальмолога;
- гигиенический теплый душ;
- ухода за наружными половыми органами и промежностью;
- уход за ногами;



# Заключение

*Сахарный диабет* – клинический синдром хронической гипергликемии и глюкозурии, обусловленный абсолютной или относительной инсулиновой недостаточностью, которая приводит к нарушению всех видов обмена веществ.

## Формирование участковым фельдшером образа жизни пациента, предусматривает следующие мероприятия:

- рекомендации по диетическому питанию;
- рекомендации по уходу за полостью рта, кожными покровами, стопами ног;
- обучение приему лекарственных препаратов, постановке инъекций инсулина;
- обучение методам самоконтроля уровня гликемии;
- проведение санитарно-просветительской работы по предупреждению осложнений заболевания;
- подбор физической нагрузки;
- выборе профессиональной трудовой деятельности

Департамент здравоохранения Курганской области  
Шадринский филиал  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Курганский базовый медицинский колледж

## КУРСОВАЯ РАБОТА

специальность 31.02.01 Лечебное дело

### **СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ УЧАСТКОВОГО ФЕЛЬДШЕРА В ФОРМИРОВАНИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ БОЛЬНОГО САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Ф.И.О. автора: Ахметов М. В.

Группа: 311

Научный руководитель

Рыжикова В. Э.