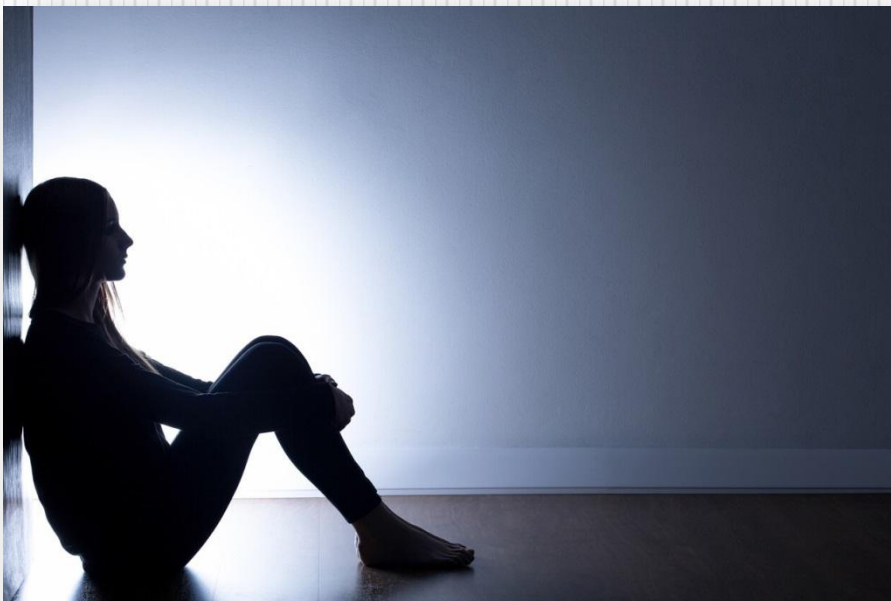


Депрессия



Презентацию выполнила
Ученица 10 «Б» класса
Нефёдова Екатерина

- *Депрессия* (от латинского слова *depressio* - подавление) - это психологическое расстройство, которое характеризуется пониженным настроением (гипотимией), торможением интеллектуальной и моторной деятельности, снижением витальных побуждений, пессимистическими оценками себя и своего положения в окружающей действительности.



Причины возникновения депрессии

- **Психотравмирующие ситуации** – насилие, катастрофы, гибель близких и родных людей.
- **Регулярное переживание напряженных ситуаций** – накапливающийся «ком» из неприятностей могут вызвать депрессию. Это постоянное непонимание близких, бедность, злоупотребление алкоголем, хронические заболевания.
- **Фрустрация** – причина невыполнимого желания – это когда очень хочется, но получить нереально.
- **Пессимистический взгляд на жизнь** – в любом поступке, в любой ситуации человек ищет только плохое, накручивая себя на негативные последствия.

Физиологические причины депрессии:

- Переутомление, хроническая усталость.
- Интоксикация медикаментозными, наркотическими веществами либо чрезмерным употреблением алкоголя.
- Травмы головного мозга.
- Перенесенные инсульты.
- Заболевания, связанные с гормональным дисбалансом (гипотиреоз, климакс и др.).
- Наличие хронических заболеваний.



Симптомы

- Эмоциональные нарушения: снижение настроения
- нарушения мыслительных функций: замедление темпа мышления, нарушение внимания,
- чувство собственной незначимости, ненужности, идеи самообвинения, мрачные и негативные мысли о бессмысленности жизни
- снижение двигательной активности и нарушение поведения: понижение работоспособности, пассивность, отказ от общения, затворничество
- физиологические проявления: пищевые нарушения (чаще – потеря аппетита)
- Потеря интереса или удовольствия от ранее приятной деятельности



Формы депрессивного расстройства

- **Психотическая депрессия** – помимо симптомов самой депрессии на фоне подавленного настроения развиваются бред и галлюцинации.
- **Атипичная депрессия** – люди ощущают себя беспомощными, занимаются самообвинением.



● **Послеродовая депрессия** – расстройство, возникающее из-за гормональных колебаний спустя дни, недели и даже месяцы после рождения ребёнка.



● **Биполярная депрессия** — нарушение, при котором люди периодически испытывают необычные эйфорические подъёмы настроения, называемые маниакальными периодами.

**Биполярная депрессия или
маниакально-депрессивный психоз — от
возбуждения к депрессии и обратно**



Чем страшна депрессия ?

- Депрессия влияет на здоровье (страдает иммунитет, сердечно-сосудистая система, нервная система)
- Человек перестаёт испытывать радость и удовольствие от жизни
- Ухудшаются взаимоотношения с окружающими
- Человек совершает необдуманные поступки
- В состоянии депрессии человек может совершить суицид



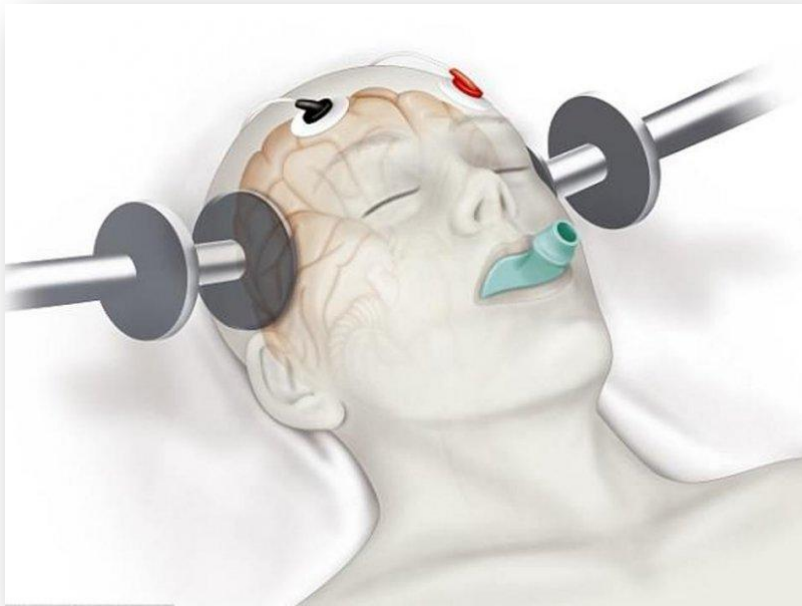
Лечение депрессии

- Депрессивные расстройства легкой степени тяжести могут достаточно хорошо поддаваться психотерапевтическому лечению.
- Сегодня широко используются серотонинергические **антидепрессанты** и так называемые антидепрессанты двойного
- Прием антидепрессантов должен происходить под наблюдением врача и, несмотря на длительное применение, обычно не приводит к зависимости, достаточно хорошо переносится.
- Если депрессия не поддается лечению, перешла в хроническую форму, склонна к рецидивированию, терапию антидепрессантами можно дополнить другими психотропными средствами – **транквилизаторами, нейролептиками, антиконвульсантами.**



Электрошоковая терапия при депрессии

- **Электрошоковая терапия (ЭШТ)** из-за наличия широкого списка противопоказаний, побочных реакций и осложнений имеет ограниченное применение. У пациента при помощи электрического тока вызывают приступ судорог, во время которых происходит потеря сознания.



Спасибо за внимание!

