



Санитарное просвещение «Правила личной гигиены для детей»



**Российский
Красный Крест**
Санкт-Петербургское отделение



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Личная гигиена

Понятие гигиена - чрезвычайно емкое понятие.

Оно включает в себя режим условий труда и отдыха, рациональное питание, соблюдение правил ухода за телом, применение гигиенических средств и многое другое.

Личная гигиена - это свод правил поведения человека в быту или на производстве. В узком понимании - гигиеническое содержание тела, одежды и предметов домашнего обихода. Нарушение требований личной гигиены может негативно сказаться на здоровье не только одного человека, но и больших групп людей (коллективы, семьи, члены различных сообществ).



Российский
Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Разделы личной гигиены:

Гигиеническое содержание тела:

кожи, волос, полости рта, органов слуха, зрения, половых органов;

Гигиена индивидуального питания;

Гигиена одежды и обуви;

Гигиена жилища.

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора.**



**Российский
Красный Крест**
Санкт-Петербургское отделение

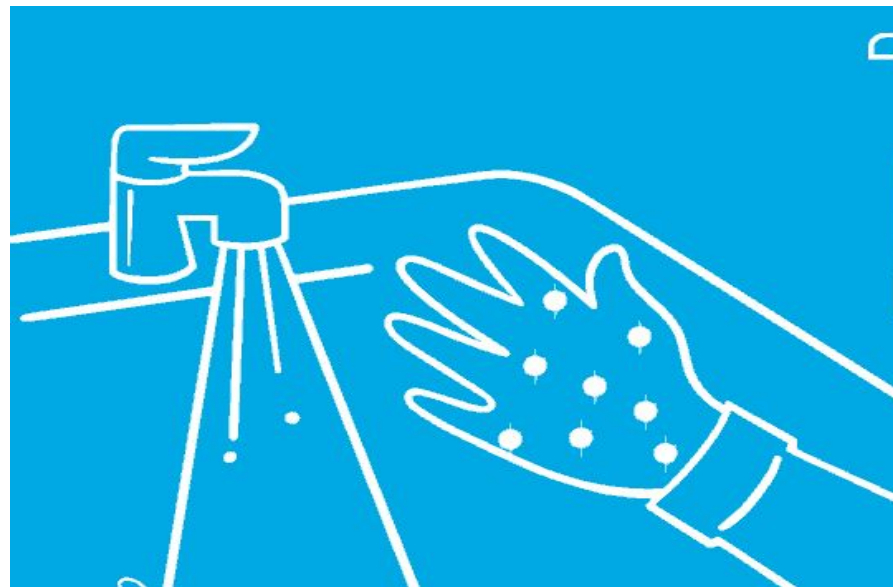


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



6 правил личной гигиены для детей

1. Чистим зубы два раза в день
2. Моем руки перед едой



Российский
Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



правил личной гигиены для детей

3. Используем салфетки

4. Меняем нижнее белье каждый день



**Российский
Красный Крест**
Санкт-Петербургское отделение



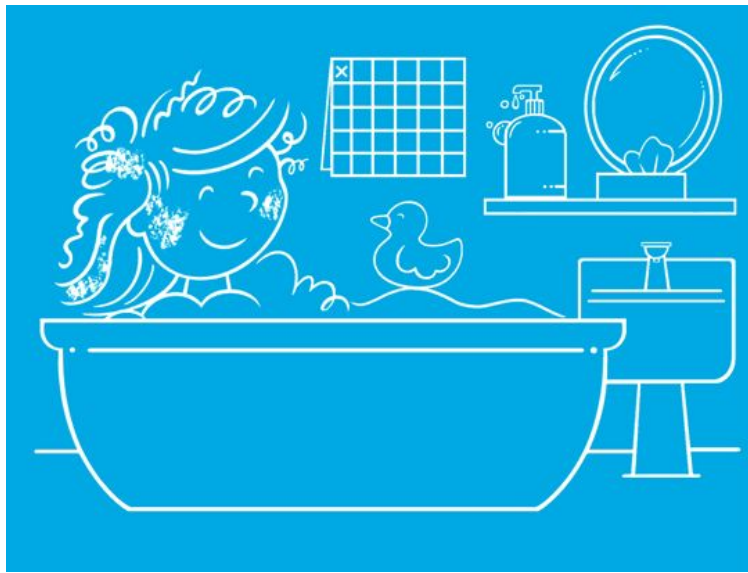
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



правил личной гигиены для детей

5. Регулярно принимаем ванну и душ

6. Регулярно подстригаем ногти



Пусть соблюдение правил личной гигиены станет ритуалом для всей семьи. Пример взрослых вдохновит детей, поможет им быстрее усвоить правила личной гигиены, и со временем они войдут для ребенка в привычку.



**Российский
Красный Крест**
Санкт-Петербургское отделение



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Благодарим за внимание!

***Санкт-Петербургское региональное отделение
Общероссийской общественной организации
«Российский Красный Крест»***

ул. Миллионная, дом 11.

8 (812) 571-10-91



**Российский
Красный Крест**
Санкт-Петербургское отделение



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ