Санитарное просвещение «Правила личной гигиены для детей »

Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Личная гигиена

Понятие гигиена *- чрезвычайно емкое понятие.*
Оно включает в себя режим условий труда и отдыха, рациональное питание, соблюдение правил ухода за телом, применение гигиенических средств и многое другое.

Личная гигиена *- это свод правил поведения человека в быту или на производстве. В узком понимании - гигиеническое содержание тела, одежды и предметов домашнего обихода. Нарушение требований личной гигиены может негативно сказаться на здоровье не только одного человека, но и больших групп людей (коллективы, семьи, члены различных сообществ).*

Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Разделы личной гигиены:

Гигиеническое содержание тела:

кожи, волос, полости рта, органов слуха, зрения, половых органов;

Гигиена индивидуального питания;

Гигиена одежды и обуви;

Гигиена жилища.

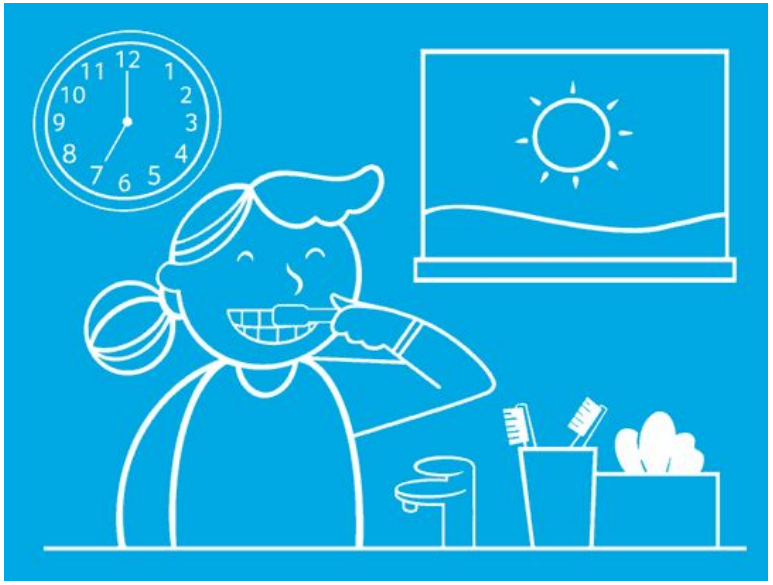
***Федеральное** бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора.*

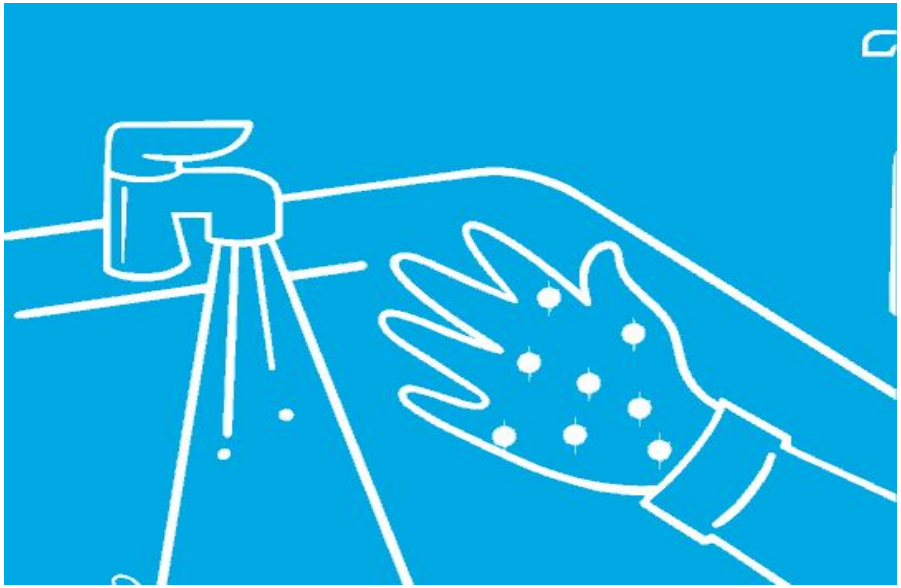
Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

6 правил личной гигиены для детей

1. *Чистим зубы два раза в день*
2. *Моем руки перед едой*





Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

правил личной гигиены для детей

3. Используем салфетки

4. Меняем нижнее белье каждый день

Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

правил личной гигиены для детей

5. Регулярно принимаем ванну и душ
6. Регулярно подстригаем ногти

Пусть соблюдение правил личной гигиены станет ритуалом для всей семьи. Пример взрослых вдохновит детей, поможет им быстрее усвоить правила личной гигиены, и со временем они войдут для ребенка в привычку.

Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Благодарим за внимание!

Санкт-Петербургское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»

ул.Миллионная, дом 11.

8 (812) 571-10-91

Российский Красный Крест
Санкт-Петербургское отделение

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ