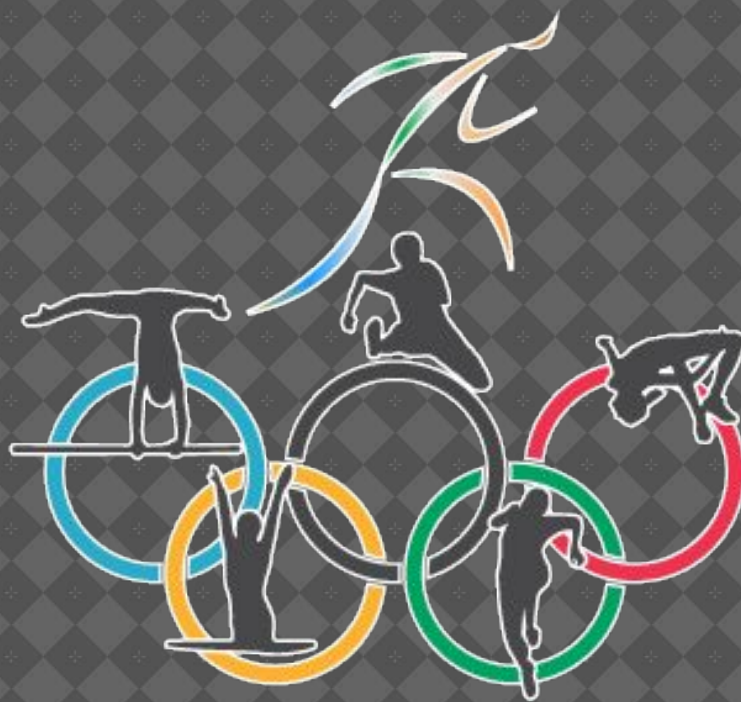


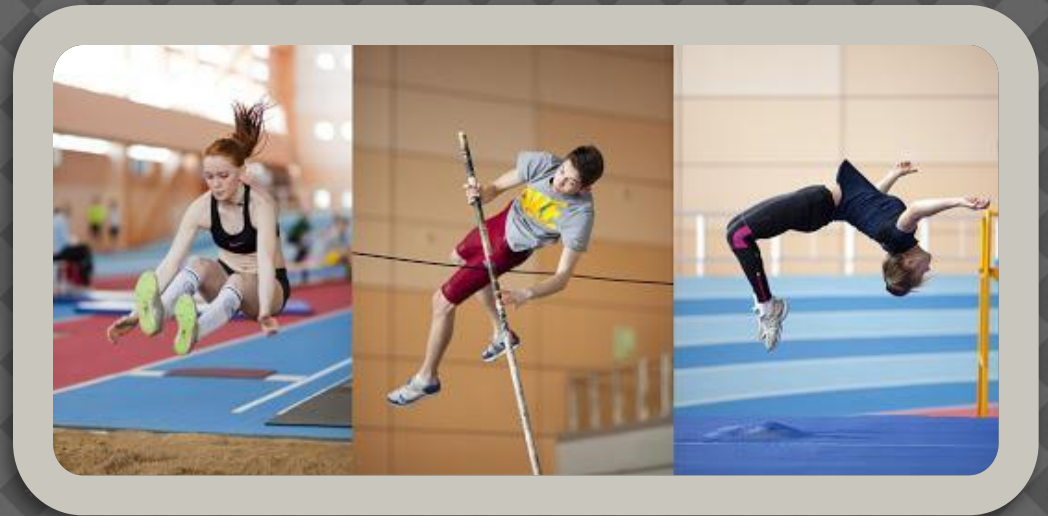
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



Выполнила:
ученица 5 “Г” класса
Обжерина А.

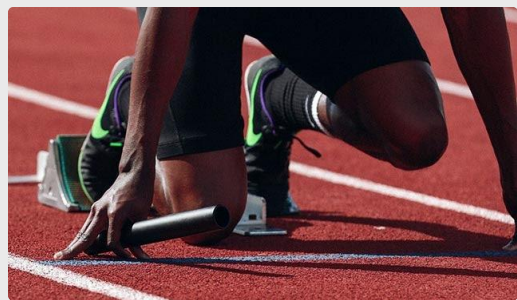
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

- Это олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Один из основных и наиболее массовых видов спорта.





БЕГОВЫЕ ВИДЫ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ

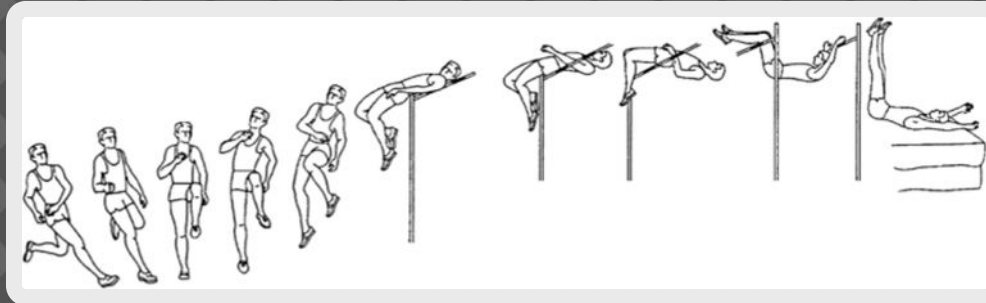


- СПРИНТ (30м, 50м, 60м и 100м)
- БЕГ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ (от 800 до 3000м)
- БЕГ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ (5000м-10 000м)
- БАРЬЕРНЫЙ БЕГ
- ЭСТАФЕТА

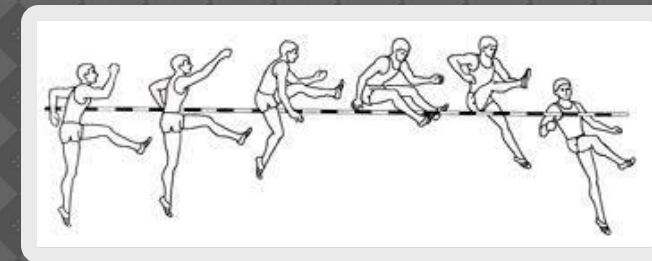


ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ

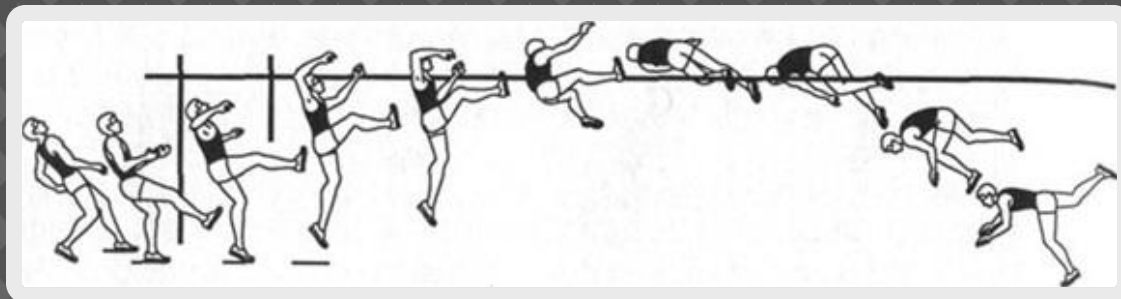
Фосбери - флоп



Перешагивание

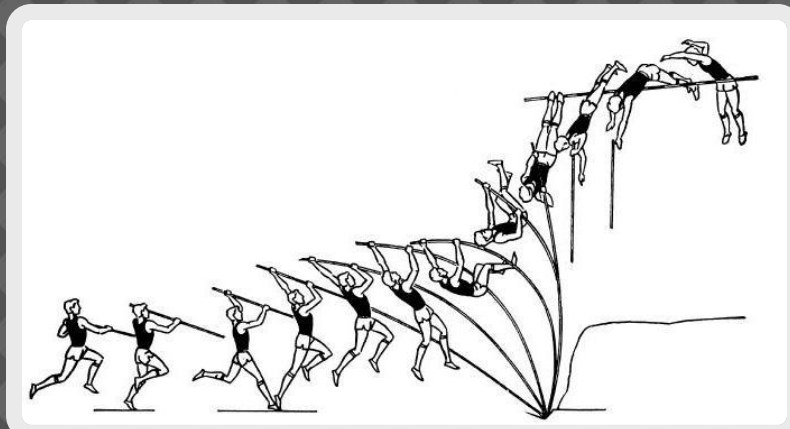


Волна

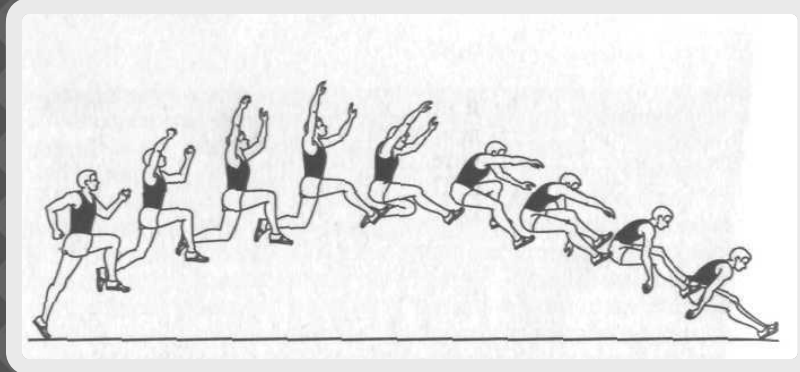


ПРЫЖКИ

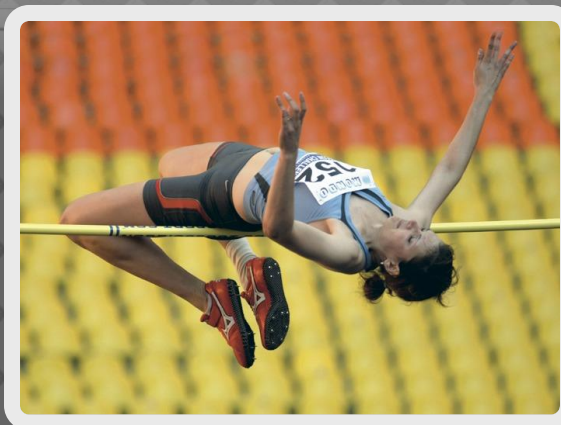
Прыжки с шестом



Горизонтальные прыжки



Вертикальная прыжки



МЕТАНИЯ



Метание молота



Метание копья



Метание диска



Толкание ядра

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**