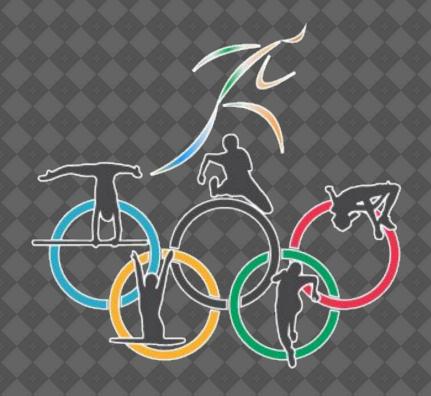
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



Выполнила:

ученица 5 "Г" класса Обжерина А.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

- Это <u>олимпийский вид спорта</u>, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Один из основных и наиболее массовых видов спорта.













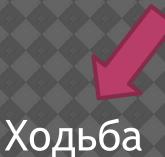








ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА





Многоборье











БЕГОВЫЕ ВИДЫ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ

СПРИНТ (30м, 50ь, 60м и 100м)

- БЕГ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ (от 800 до 3000м)

БЕГ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ (5000м-10 000м)

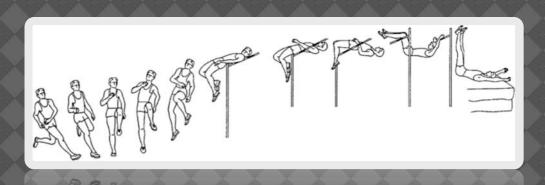
- БАРЬЕРНЫЙ БЕГ
- ЭСТАФЕТА

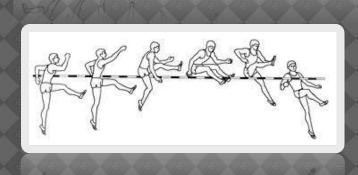
ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ

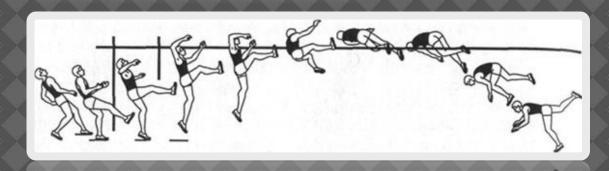
Фосбери - флоп

Перешагивание

Волна





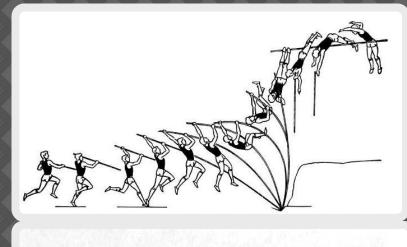


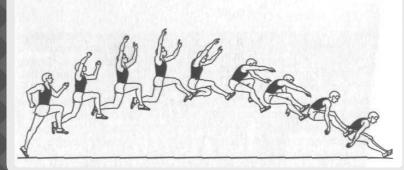
Прыжки с шестом

Горизонтальные прыжки

Вертикальная прыжки

ПРЫЖКИ







МЕТАНИЯ



Метание молота



Метание диска



Метание копья



Толкание ядра

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ