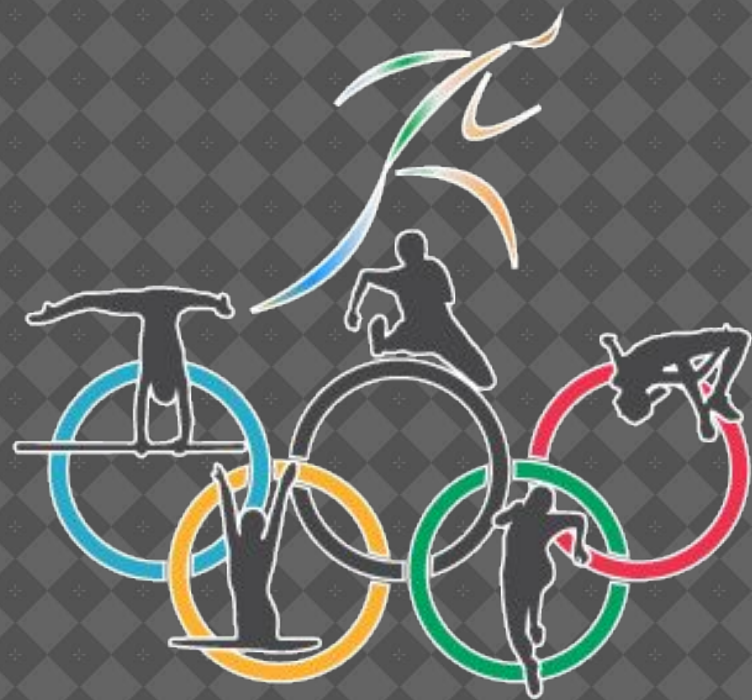


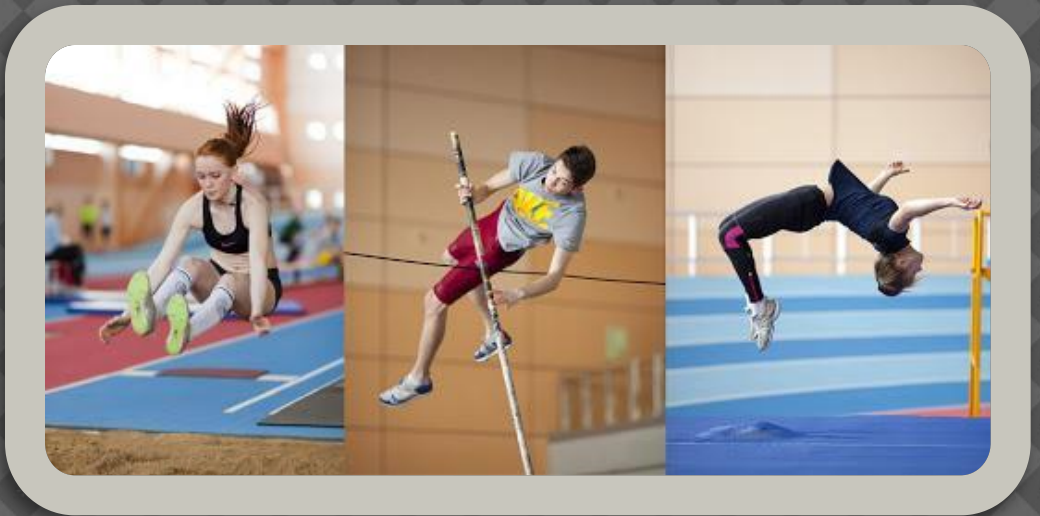
# ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



Выполнила:  
ученица 5 “Г” класса  
Обжерина А.

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

- Это олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Один из основных и наиболее массовых видов спорта.





Метания

Прыжки



# ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



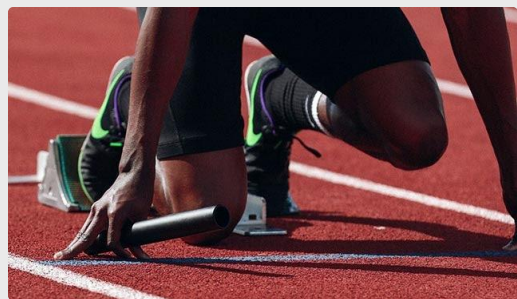
Ходьба

Многоборье



Бег



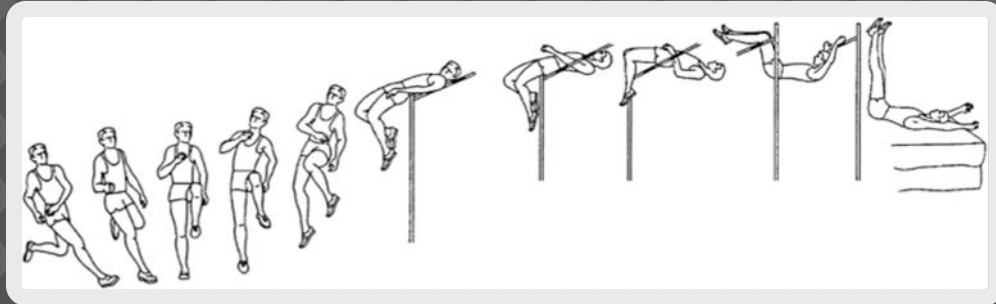


# БЕГОВЫЕ ВИДЫ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ

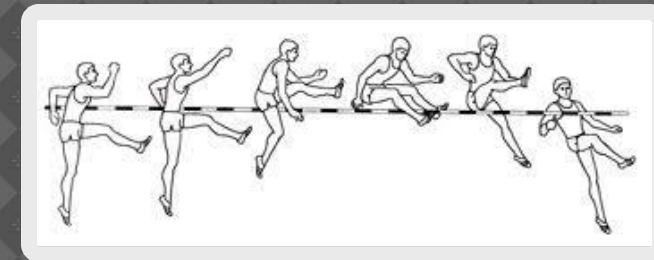
- СПРИНТ (30м, 50м, 60м и 100м)
- БЕГ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ (от 800 до 3000м)
- БЕГ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ (5000м-10 000м)
- БАРЬЕРНЫЙ БЕГ
- ЭСТАФЕТА

# ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ

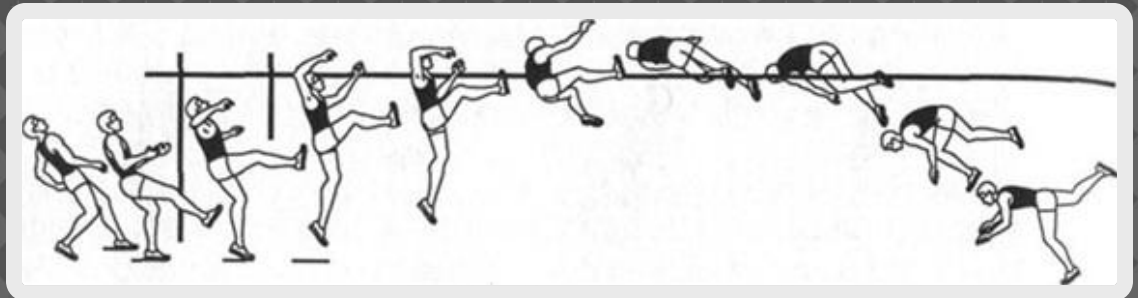
Фосбери - флоп



Перешагивание

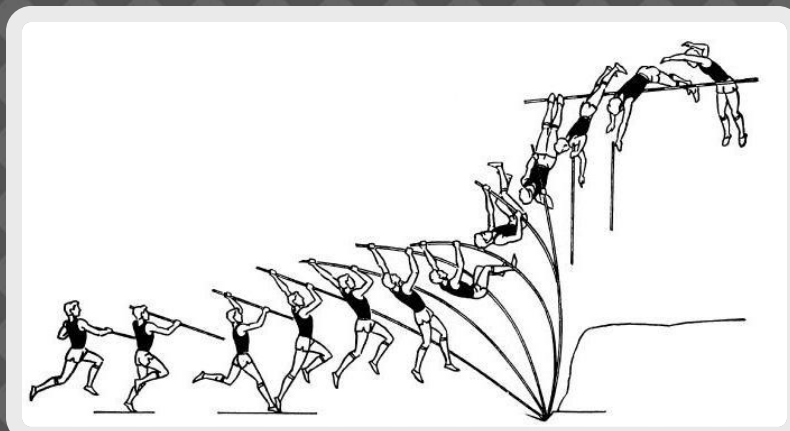


Волна

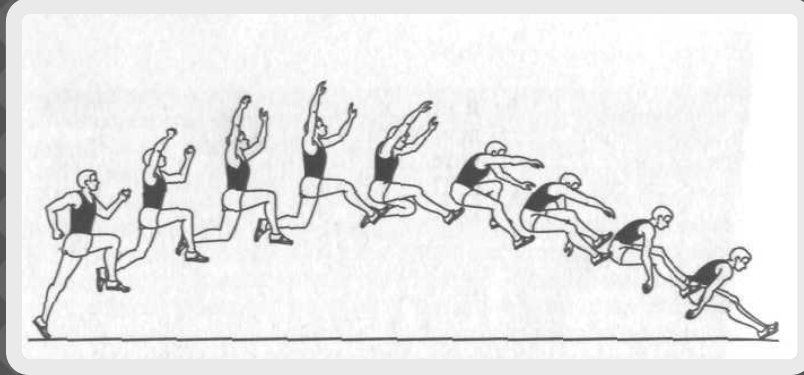


# ПРЫЖКИ

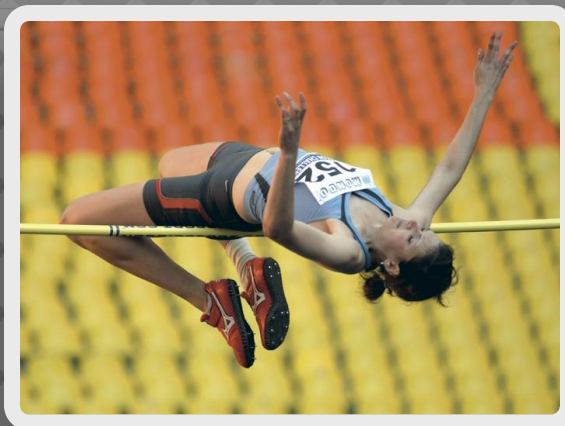
Прыжки с шестом



Горизонтальные прыжки



Вертикальная прыжки



# МЕТАНИЯ



Метание молота



Метание копья



Метание диска



Толкание ядра

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**