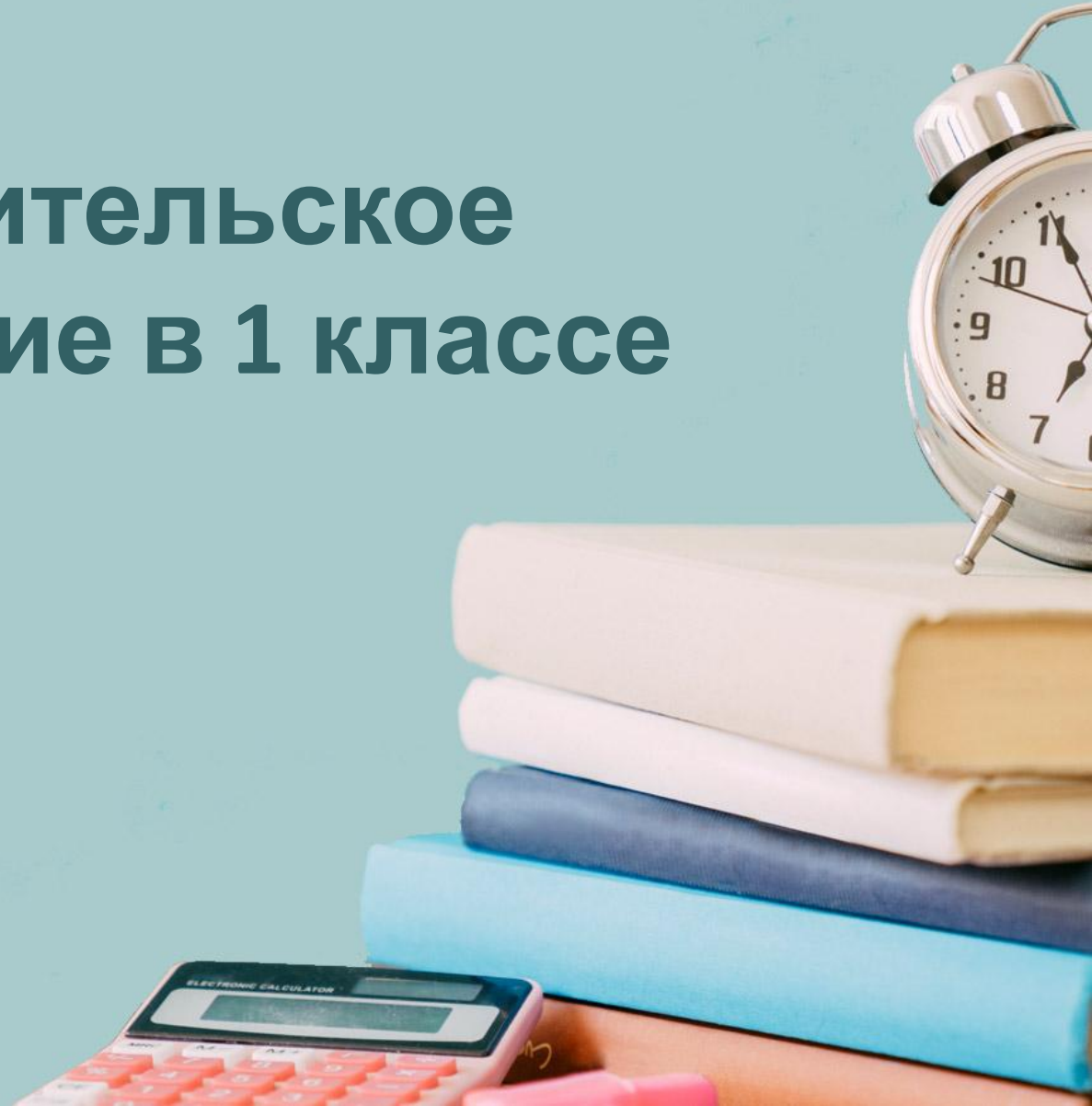
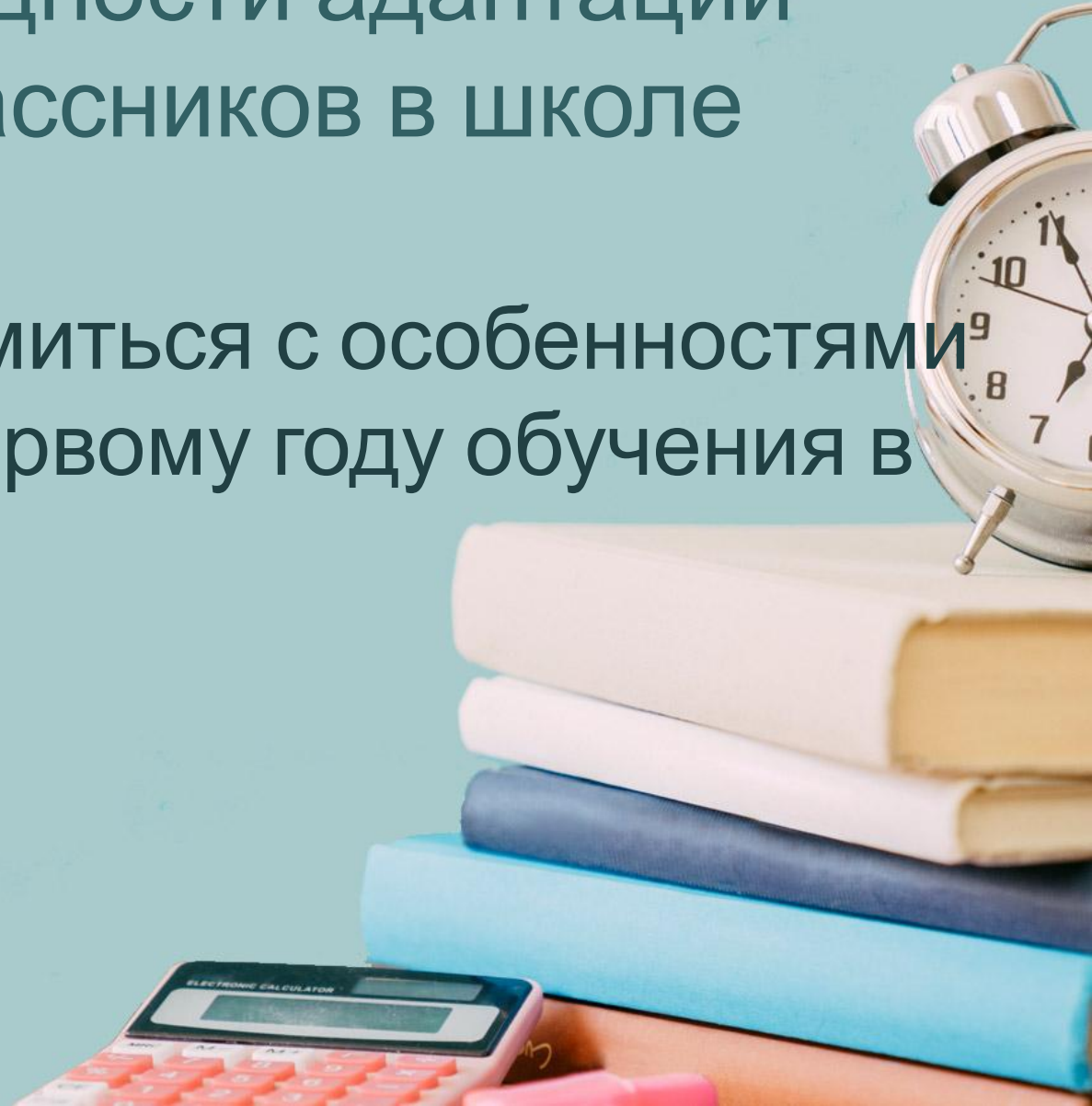


# Родительское собрание в 1 классе

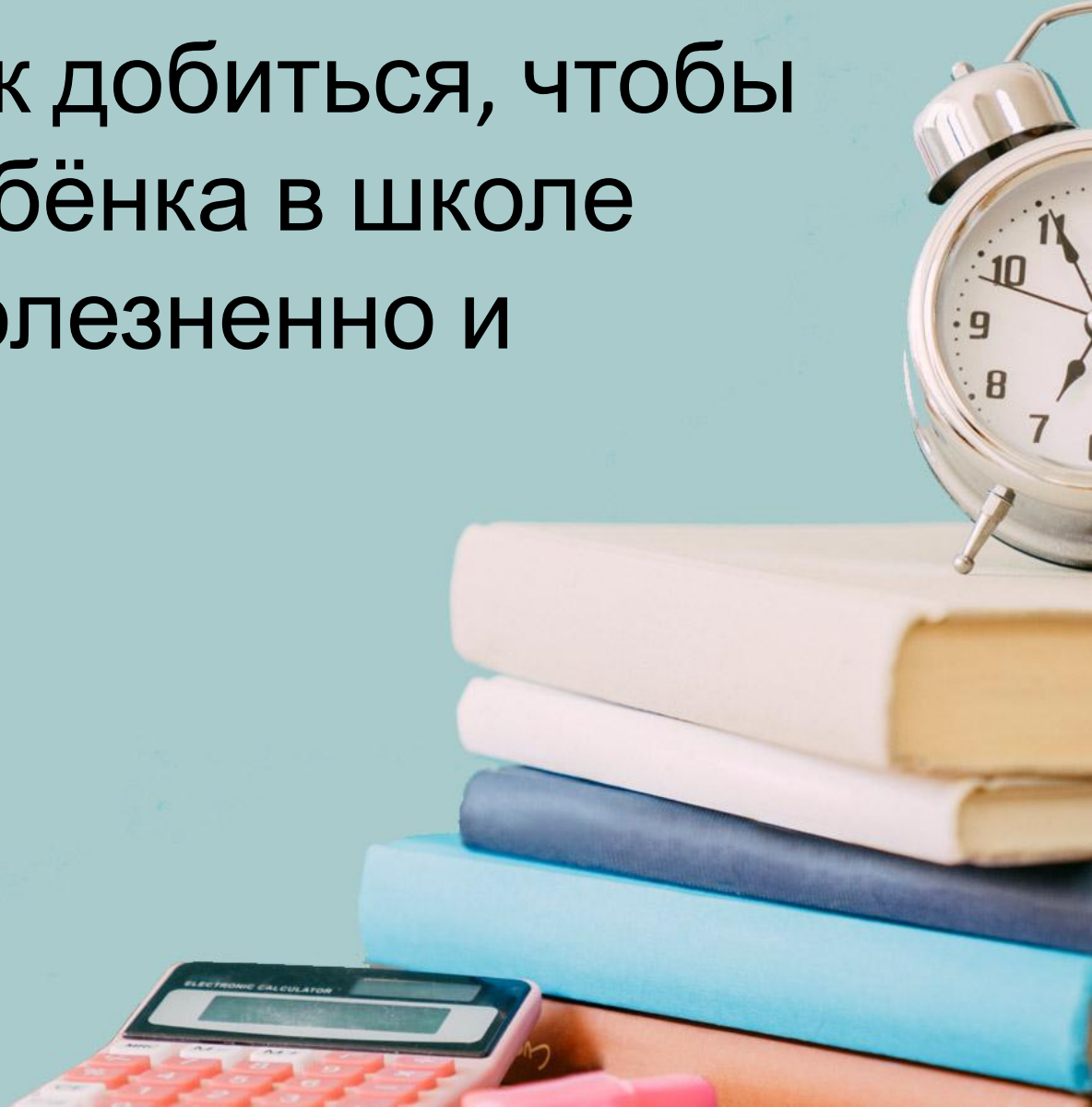


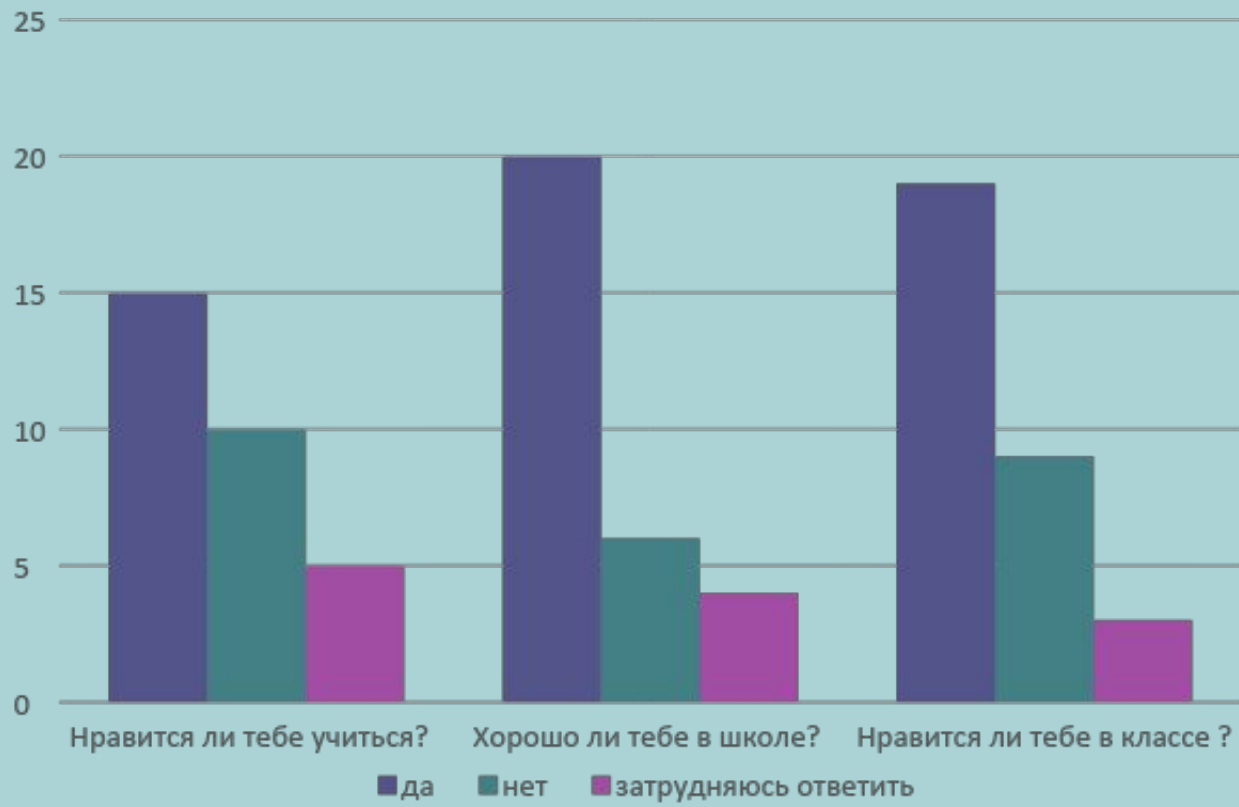
# Тема : трудности адаптации первоклассников в школе

Цель: познакомиться с особенностями  
адаптации к первому году обучения в  
школе

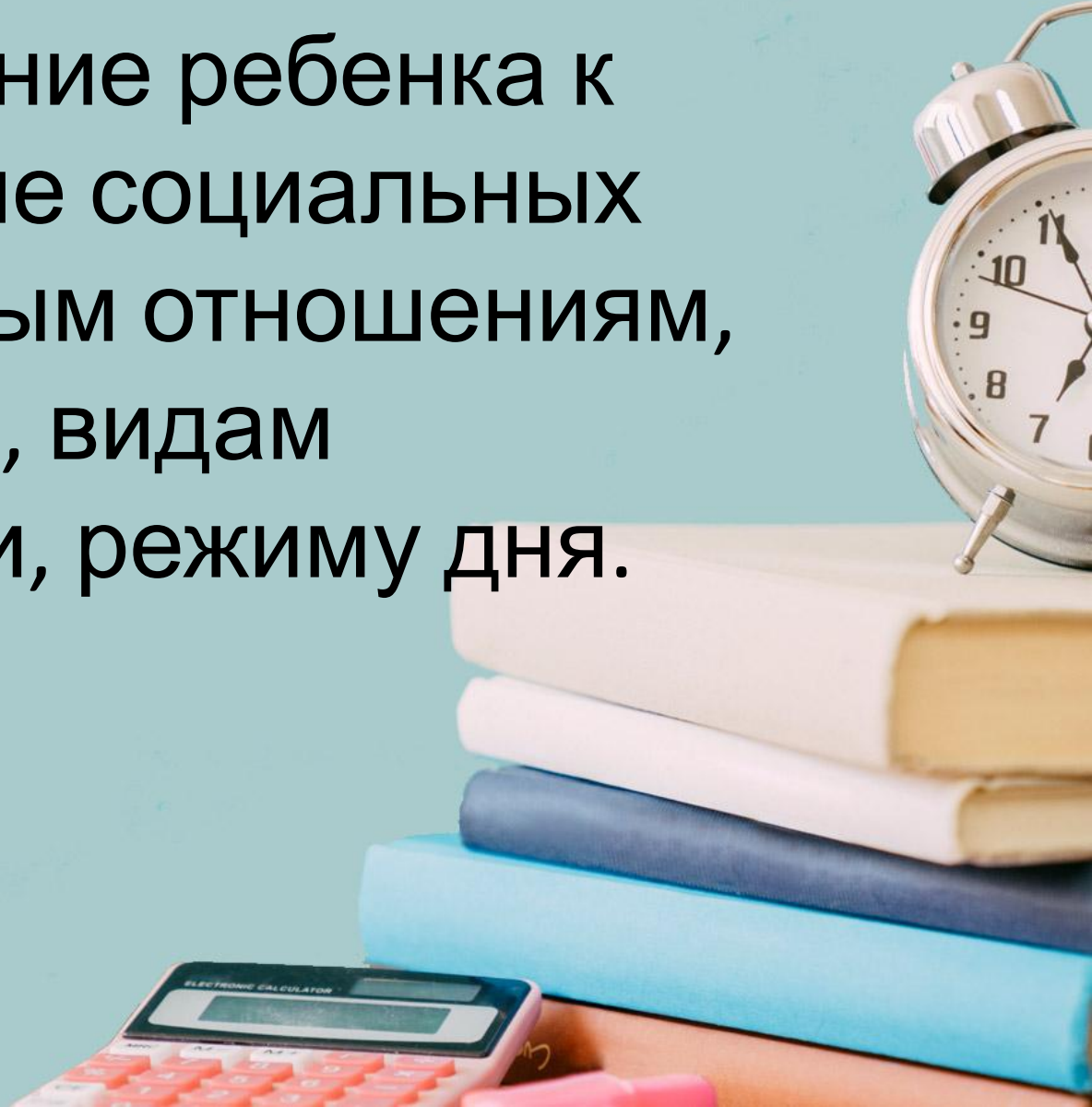


Проблема: как добиться, чтобы адаптация ребёнка в школе прошла безболезненно и быстро?





Адаптация – это приспособление ребенка к новой системе социальных условий, новым отношениям, требованиям, видам деятельности, режиму дня.



# «Часики»

12: 00

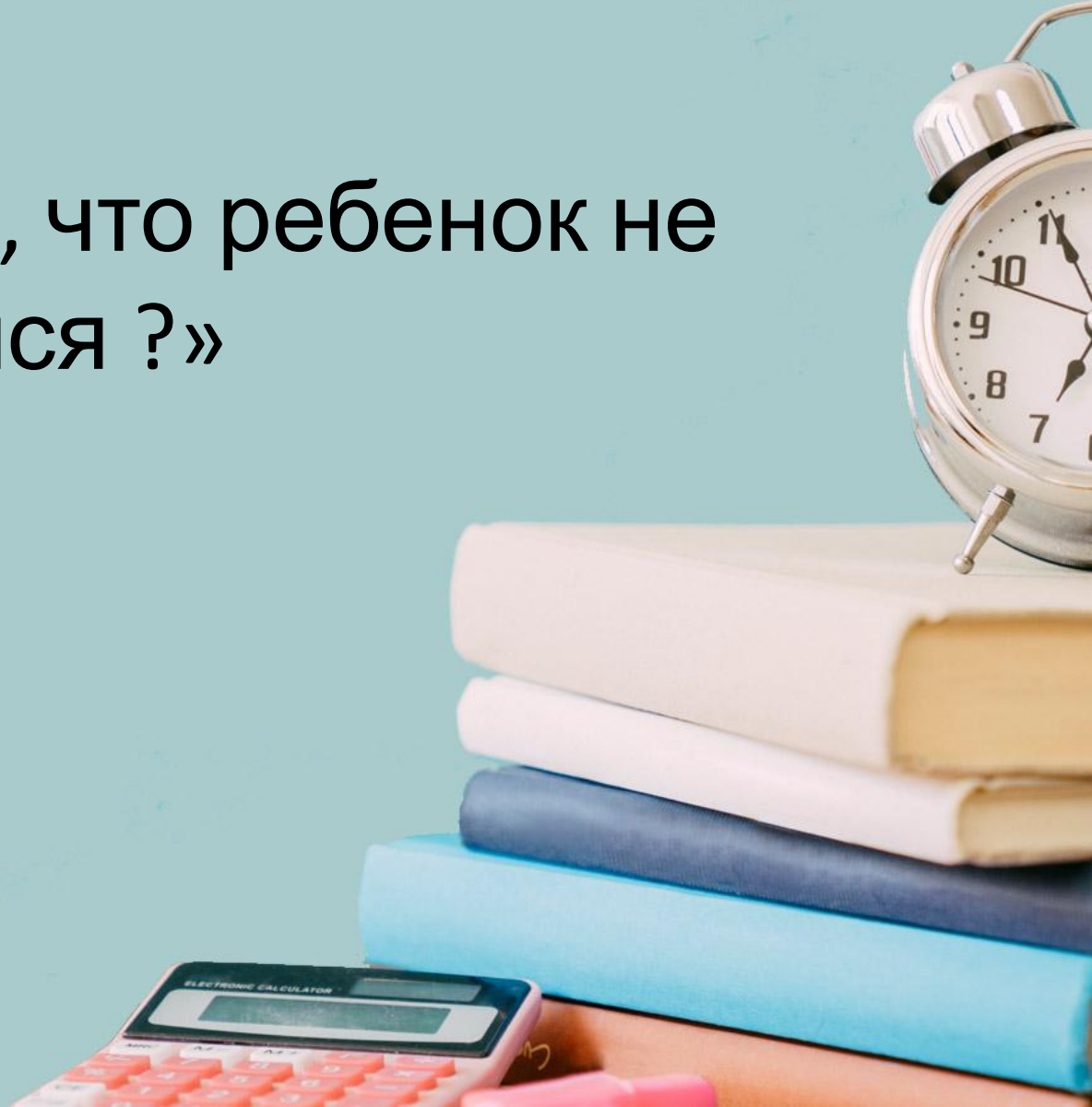
15: 00

18: 00



12:00

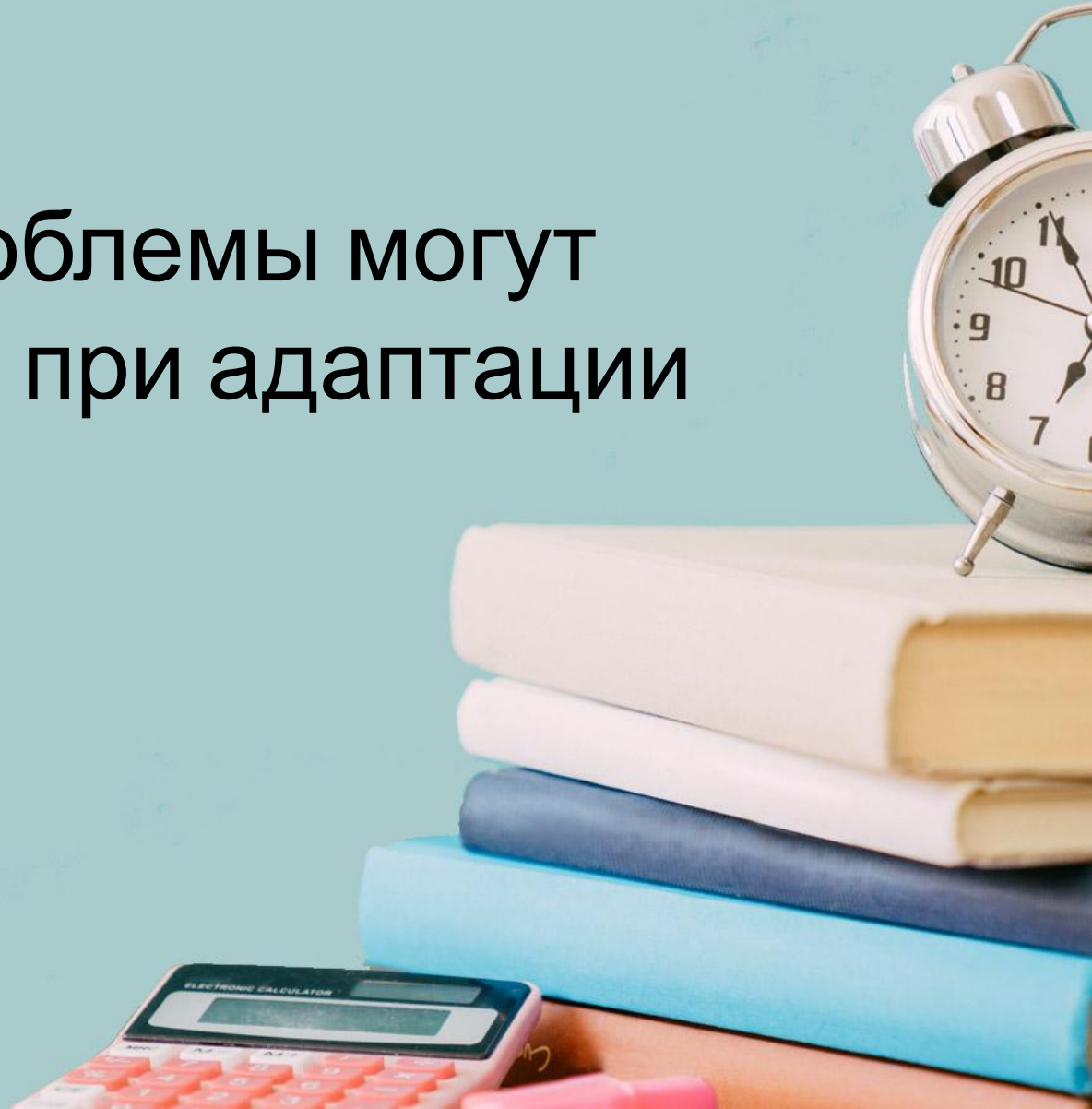
« Как понять , что ребенок не адаптировался ?»





15:00

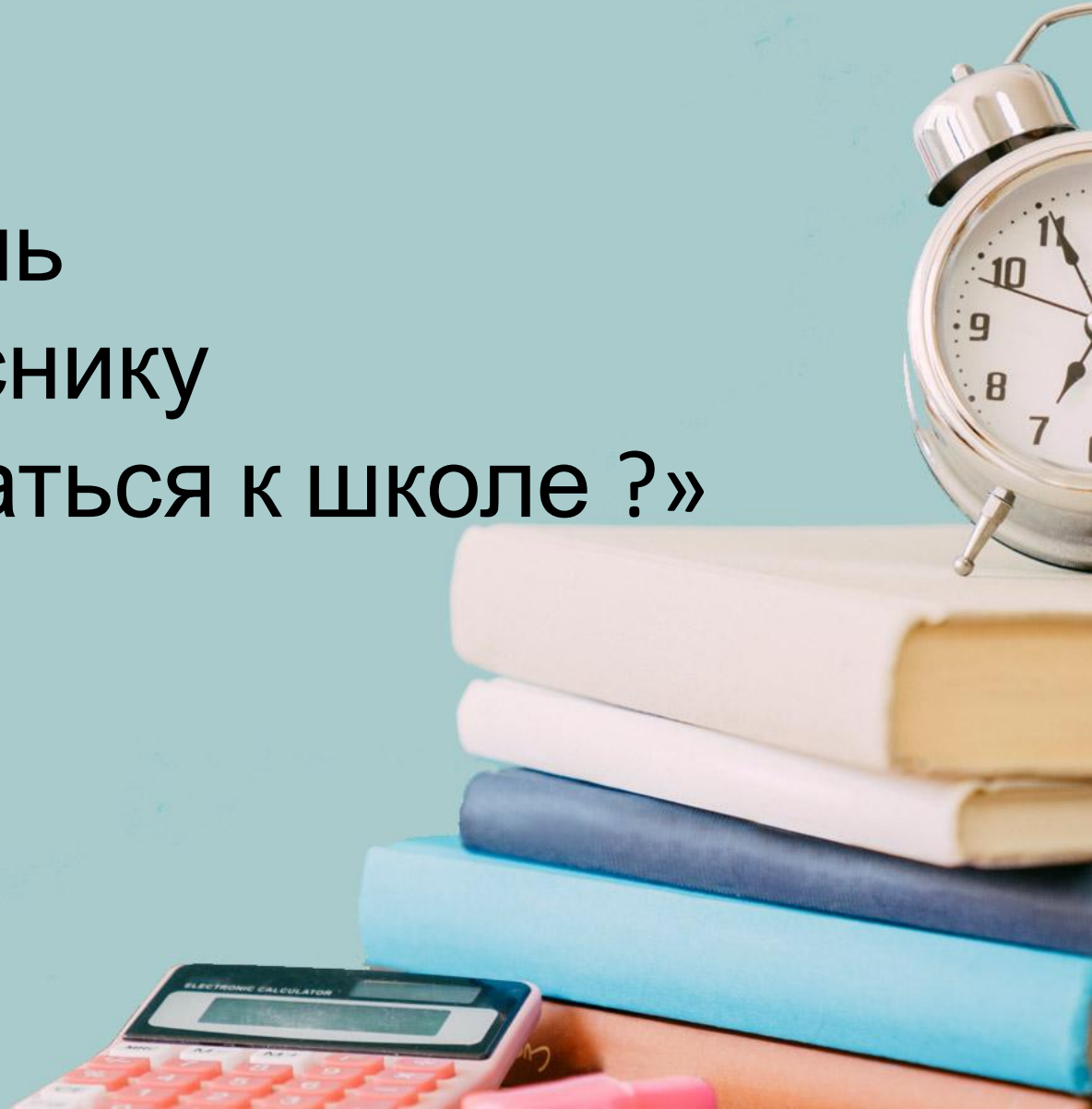
« Какие проблемы могут  
возникнуть при адаптации  
?»»





18:00

« Как помочь  
первокласснику  
адаптироваться к школе ? »



Признаки того, что ребенок еще не адаптировался к школе:

-У него в классе менее 3 друзей. Вы не знаете друзей ребенка по именам и никогда их не видели.

-Ребенок говорит "не хочу в школу".

-Ребенок не хочет делать уроки и его приходится заставлять.

-Ребенок никак не может наладить отношения в классе и найти контакт с учителем.

-Ребенок после школы перевозбужденный, случаются истерики, нежелание ходить еще куда-либо, кроме школы.

-У ребенка проблемы со сном, начали сниться кошмары.



Виктория Дмитриева  
семейный психолог,  
телеведущая, автор книг

# Проблемы адаптации первоклассников образовательному процессу:

1. Сложность формирования «социальной позиции школьник».
2. Частой проблемой адаптации является наличие отрицательного отношения к школе.
3. Низкий уровень адаптации характеризуется также отрицательными отзывами первоклассника об учителях и школьной жизни, ребенок нарушает дисциплину, плохо усваивает учебный материал, домашние задания выполняет нерегулярно.
4. Высокий уровень тревожности снижает сопротивляемость стрессу, младший школьник боится строить отношения с учителями, боится не оправдать ожидания.



Несколько практических советов, которые помогут в школьной адаптации первоклассников:

Совет 1. Отслеживайте собственное состояние.

Совет 2. Поддерживайте ребёнка во время адаптации.

Совет 3. Следите за здоровьем.

Совет 4. Интересуйтесь.

Совет 5. Помогайте.



## Список рекомендуемой литературы :

- Мирошина А. «Адаптация родителей к школе»
- Ахмадуллин Ш. «Как легко учиться в младшей школе! От 7 до 12. Книга для родителей»
- Чернышев Д. «Вертикальный прогресс: Как сделать так, чтобы дети полюбили школу»

