

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа



Игра «Конверты  
радости и огорчения»

Педагог-психолог  
Гензе Н.И.

# Цели:

**Развитие умений открыто выразить свои чувства по отношению к различным жизненным ситуациям, снятие напряжения, эмоциональное сближение ребёнка и родителей.**



**Возраст:** старший дошкольный; школьный

## Материалы:

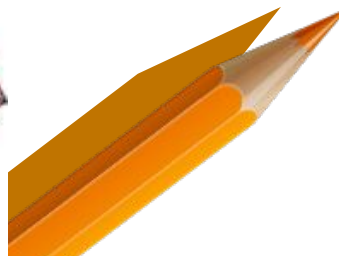
- почтовые конверты,
- бумага разного формата; цветной/белый картон;
- краски,
- Набор карандашей/фломастеров/мелков;
- ножницы,
- клей.

# Описание игры:



Слова родителя: «За целый день успевают произойти масса разных событий – что-то нас веселит, что-то нас удивляет, что-то нас радует, а что-то нас и огорчает.

Давай с тобой сделаем конвертики, в которых сможем собирать всё то, что запомнилось за день. В один из них мы будем собирать свои *радости*, а в другой будем прятать *огорчения*».



Теперь предложите ребёнку изготовить конверты.

Для этого можно использовать:

- обычные почтовые конверты (которые затем можно разрисовать, сделать на них какую-либо аппликацию),
- изготовить конверты самостоятельно.
- Для этого можно придумать свою форму, выбрать сам материал (альбомные листы, белый/цветной картон, фольгу и т.д.)



Когда конверт радости и конверт огорчений будут готовы, начинайте их заполнять.

Возьмите небольшие бумажки и попросить ребёнка нарисовать или написать на них то, что обрадовало его, а что огорчило. И распределите это по соответствующим конвертам.



Предложите ребенку с помощью рук изобразить весы.

**положить один конверт на правую ладонь**



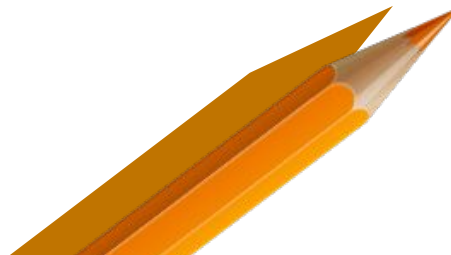
**положить второй конверт на левую ладонь**

Необходимо спросить у ребенка что перевешивает?

Радость? Отлично, скажите, что завтра, когда мы вновь будем заполнять наши конвертики – её, наверно, станет ещё больше!

Перевешивают огорчения? Скажите, что, конечно, это грустно. Но ведь мы их убрали в конверт, они больше не в тебе – а вот в этом конверте. А значит, они потеряли власть над тобой.

А завтра мы вновь продолжим заполнять наши конвертики, и ещё посмотрим – что перевесит!

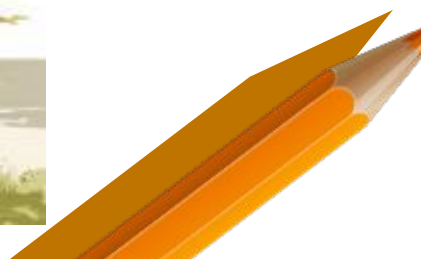




## «Конверты радости и огорчения»



- В процессе заполнения конвертов можно с ребёнком периодически пересматривать их содержимое, что-то обсуждать, убирать или добавлять.
- Пусть ребёнок сам решит, как долго он будет «вести» такие конверты. Когда он захочет прекратить – проведите «полную ревизию» содержимого.
- Потом предложите конверт с накопившимися радостями хранить в надёжном месте, чтобы всегда была возможность пересматривать его, если вдруг будет грустно.
- А вот с конвертом огорчений предложите «расправиться». Пусть ребёнок придумает способ, как огорчения навсегда уйдут из его жизни (скажем, конверт можно разорвать и затоптать; можно разрезать, или опустить в воду, и ждать пока размокнет и т.д.)



## «Конверты радости и огорчения»



Примечание:

- Хорошо, когда всё, что ребёнок складывает в конверты, проговаривается вместе с родителями.
- Родителям это даёт дополнительную возможность лучше узнать своего ребёнка, быть в курсе того, что его заботит в данный момент.
- Если ребёнок отказывается писать или рисовать то, что его огорчило, возможно, причиной этого является нежелание что-то «рассекретить». Не настаивайте. Значит, пока он к этому не готов. Успокойте его, скажите, что вам это необязательно показывать.
- Предложите ему вместо того, чтоб писать или рисовать огорчения – сказать их шёпотом в сам конверт. А вы отвернётесь или ненадолго выйдете из комнаты.
- В полнее вероятно, что потом ребёнок сам захочет поделиться с вами тем, что спрятал в конверт.



## Притча: Ведь это всего один час...



- После нелегкого рабочего дня вернулся один человек домой. Время было позднее, он измучился и устал, но обрадовался, увидев, что пятилетний сынишка ждет его на пороге дома.
  - Пап, – поприветствовав отца, тихо проговорил малыш, – можешь ответить? Я ждал, чтобы спросить...
  - Конечно, спрашивай! – воскликнул отец.
  - Сколько денег ты получаешь?
  - Да разве это твое дело?! Незачем тебе об этом знать!Ребенок поднял на него грустные глаза.
  - Я очень-очень прошу тебя, скажи, сколько ты зарабатываешь за один час?
  - Ну, допустим, пятьсот. И что дальше? Тебе-то какая разница?
  - Пожалуйста, папа, – очень серьезно промолвил ребенок, – займи мне триста рублей.Отец вышел из себя и закричал на сына:
  - Ты ведешь себя отвратительно! Я так устал, но вынужден стоять здесь и слушать твою пустую болтовню! Думаешь только об игрушках, дождался меня лишь для того, чтобы выпросить денег на всякие глупости!Опустив голову, мальчик скрылся за дверью детской. А отец, рассерженный и огорченный, так и стоял, прислонившись к стене. «Вот бессовестный, – думал он, – как же мой сын эгоистичен. Однако... Может, и я был не во всем прав?.. Я напрасно на него накричал, ведь обычно дитя никогда не просит у нас с матерью денег. Значит, ребенок обратился ко мне неспроста». Он тихонько зашел в комнату сына и сел возле детской кровати.
  - Ты ещё не заснул, мой хороший? – шепнул он.
  - Нет, я лежу и думаю...
  - Не сердись на меня, сынок, я сегодня ужасно устал, поэтому и нагрубил тебе. Вот, возьми деньги и, пожалуйста, прости меня.Малыш обнял отца за шею, его глазенки радостно засветились.
  - Пап, спасибо, большое-большое спасибо!Мальчик вытащил из кармана пижамы несколько скомканных банкнот и добавил к ним только что полученные купюры. Отец снова начал ворчать:
  - У тебя, как оказалось, предостаточно денег, а ты жадничаешь и выпрашиваешь еще.
  - Нет, папочка, мне как раз этих трехсот не хватало. Вот теперь я собрал ровно столько, чтобы купить один, всего лишь один час твоего, папка, времени. Можно? Я очень прошу, приди завтра чуть раньше, чтобы мы сели ужинать все вместе: ты, мама и я...