

**SPARTA ULTRA TEAM**



**f SPARTABIEGA**





# Kilka statystyk

- W sezonie 2018 wystartowaliśmy **165** razy
- **75** startów w biegach asfaltowych
- **39** startów w biegach górskich
- **28** startów w biegach górskich na ULTRA dystansie
- **14** startów w biegach terenowych
- **7** startów w triathlonie
- **2** starty w duathlonie



**41** razy nasi zawodnicy  
stawali na pudle !!!!





Do statystyk nie wliczaliśmy mnóstwa startów i miejsc na podium naszych najmłodszych zawodników, którzy pięknie nas reprezentowali



**NASI ZAWODNICY**

Łukasz Mońka





# Marek Hendrys





# Wojciech Jokiell





# Mirosław Skóra





Łukasz Grycman



# Magdalena Grycman





# Karolina Mońka





# Przemysław Jędryca



Marcin Kurzawa





# Paula Damasiewicz





# MIECZYŚŁAW JOKIEL





# Adrian Szlezynger



# Jacek Mucha





# Rafał Podejma





# Dominika Duczmal



# Marek Kowaliński



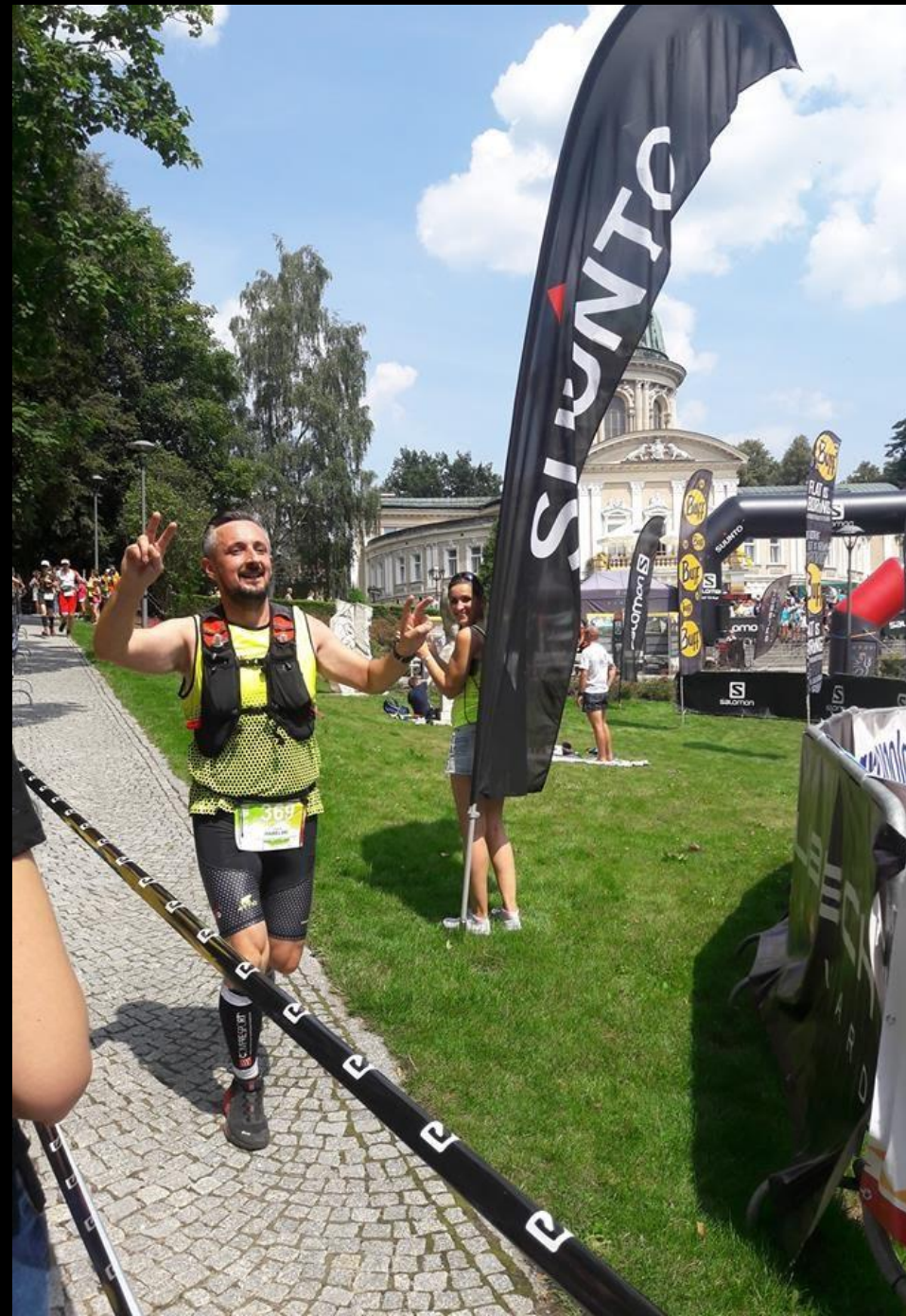


# Damian Małolepszy





# Jarosław Habelski





# Justyna Krzyżańska





Ewa Kupczak



# Tomasz Mądrzejewski





# Paulina Więckowska



# Agnieszka Kurzawa





Filip Mońka



# Maja Grycman





# Zosia Grycman



# Marta Mońska





# Szymon i Nikodem Małolepszy



# Patryk Bakalarz





# Hanna Kurzawa



W sezonie 2018 wspierali nas  
sponsorzy, którym jesteśmy bardzo  
wdzięczni





**MebleW.pl**  
W... bo wyjątkowe!

**[A]mper**  
Instalacje elektryczne

Specjalistyczne okucia meblowe

**Global**  
Service



nowy wymiar treningu

**Ms-Meble24**  
meble z pomysłem



**Grycmed**   
Szkolenia pierwsza pomoc



 **SICK\*STICKERS.pl**

 **JANMAR**  
CENTRUM



  
**WADIUM**

[www.dobra\*\*pościel\*\*24.pl](http://www.dobrapościel24.pl)



# NASZE STROJE STARTOWE





# STRÓJ TRIATHLONOWY



KILKA WAŻNYCH DLA NAS STARTÓW



# Start Wojtka w maratonie w Marakeszu



# Zimowy Ultramaraton Karkonowski







BIKELIFE

# Ultra Vipava w Słoweni













# Bieg w Torzeńcu









# Niepodległościowy IV Bieg Uliczny im. Janusza Smiatacza o Puchar Wójta Gminy Trzcinica













# Międzynarodowa Górską Sztafeta w Kudowie















# Biegi w Szczawnicy

















# Bieg Rzeźnika I ULTRA RZEŹNIK

















# Półmaraton górski w Jedlinie Zdrój





# Cross Uraz Duathlon





# 10 km w Kępnie







# Biegi w Ostrowie Wielkopolskim







# Bieg w Kobylej Górze





# 3XŠniežka



# Triathlon w Opolu









# DFBG w Łądku Zdrój







HOTEL  
MIRAN

SPARTA  
ULTRA  
TEAM





# DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH

WWW.MARATONYGORSKIE.PL

240KM  
SIEDZIEN SZCZYTÓW  
TRAIL

130KM  
SUPER TRAIL  
TRAIL

110KM  
K-B-C  
TRAIL

68KM  
ULTRA TRAIL  
TRAIL

45KM  
ZŁOTY MARATON  
TRAIL

21KM  
ZŁOTY POLMARATON  
TRAIL

10KM  
TROJAK TRAIL

FIRST  
TRAIL



2  
WWW.MARATONYGORSKIE.PL

1  
FUNDACJA  
MARATONY  
GÓRSKIE  
WWW.MARATONYGORSKIE.PL

3  
WWW.MARATONYGORSKIE.PL





# Triathlon w Malborku





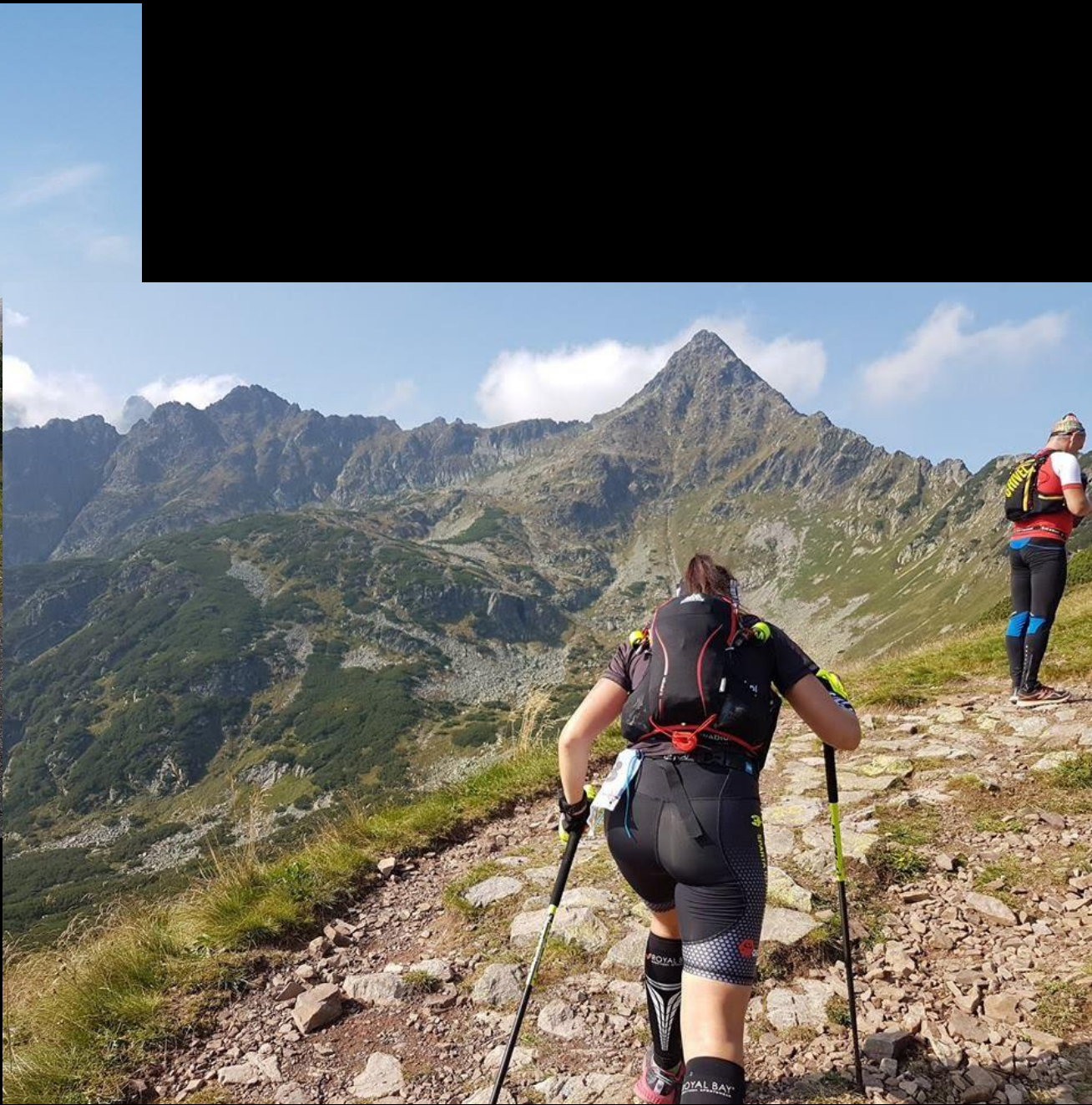




# ULTRA „JANOSIK”



















# 10 km w Wieruszowie



# Cross Triathlon w Czerwonaku





# 10 km w Ostrzeszowie



# START









# Ślezański Festiwal Biegowy





# Cała Oleśnica Biega





# Mistrzostwa Polski Teamu Maratony Polskie





T4R

TIME 4 RUN  
elektroniczny pomiar czasu

T4R









# Bieg Niepodległościowy w Kępnie



# 100 KM rowerem na 100 ROCZNICĘ ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI





SPARTA ULTRA TEAM TO NIE TYLKO  
BIEGANIE  
NASZE AKCJE

# WIGILIA 2017





# SPRZĄTANIE LASU

















# Zbiórka karmy dla bezdomnych zwierzaków



# ZBIÓRKA ODZIEŻY SPORTOWEJ DLA MONARU

The image shows a screenshot of a Facebook page for 'Sparta Ultra Team'. The page header includes the search bar with 'Sparta Ultra Team', the user profile 'Łukasz', and navigation links like 'Strona główna', 'Utwórz', and 'Ustawienia'. The main content area features a post with a blue and white striped box image. The post's engagement statistics are highlighted with a red circle: 4551 likes (Liczba odbiorców) and 527 activity (Aktywność). The post also shows 19 reactions, 10 comments, 10 shares, and 1,400 views. The right sidebar contains two comments from 'Krzysztof Piwowarski' and 'Łukasz Grycman'. The bottom of the page shows a comment input field and a watermark for 'Aktywuj system Windows'.

Strona Skrzynka odb... Wydarzenia Powiadomienia 17 Statystyki Narzędzia do... Więcej ▾ Ustawienia Pomoc ▾

Strona główna @spartabiega

4551 Liczba odbiorców 527 Aktywność Promuj post

19 Reakcje 10 komentarzy 10 udostępnień 1,4 tys. wyświetleń

Lubisz to! Obserwowanie Udostępnij

Krzysztof Piwowarski 7 listopada o 16:56  
<https://zrzutka.pl/96emp2> Hej biegacze pomagacze rozpocząłem rzutkę... Zobacz więcej

Łukasz Grycman 7 września o 02:58  
Przykra wiadomość dla miłośników przyrody i gór, większość z nas dobrze zna słynną sosnę 🙄

Najtrafniejsze

Napisz komentarz...

Polski · English (US) · ślōnskŏ gŏdka · Español · Português (Brasil) · Aktywuj system Windows







# SPŁYW KAJAKOWY W GRABOWIE









