

ГИМНАСТИКА КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА

Подготовила Васильева Елизавета 10 «В»
класс

Гимнастика — один из наиболее популярных видов спорта

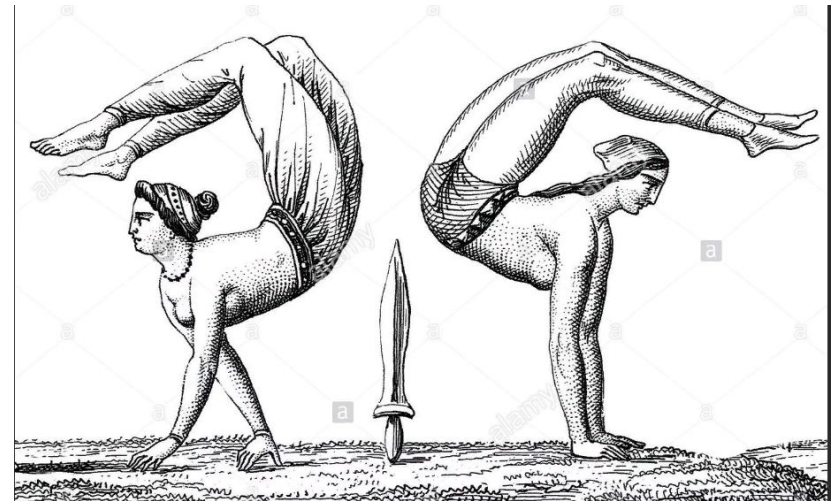


Спортивная гимнастика

- **Спортивная гимнастика** (от греч. *gymnastike*, от *gymnazo* – упражняю, тренирую; по другой версии от древнегреческого слова "*gymnos*", то есть "голый", "обнаженный") - один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных гимнастических снарядах, а также в вольных упражнениях и опорных прыжках.

История появления

- Гимнастика появилась в Древней Греции в 8 веке до нашей эры и представляла собой комплекс физических упражнений направленных на всестороннее развитие. Гимнастические упражнения служили средством подготовки юношей к участию в



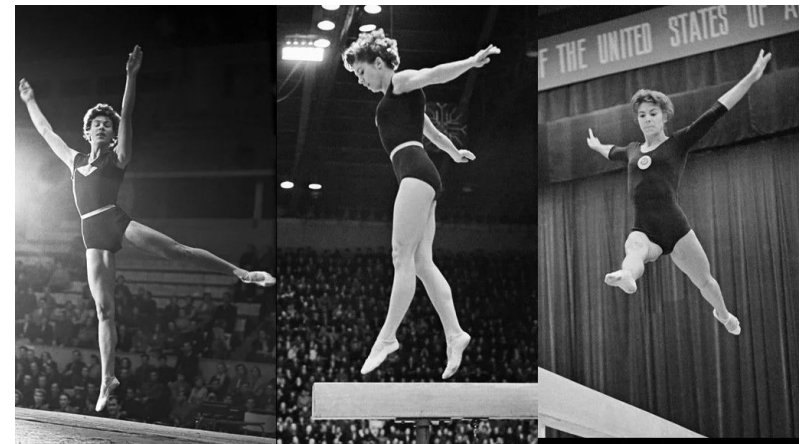
История появления

- После падения Римской империи гимнастика была забыта, но с утверждением на рубеже XIV-XV веков гуманизма, общественная мысль взяла вектор на всестороннее развитие личности, особое внимание при этом уделялось физическому здоровью. Только тогда люди вновь обратились к античной культуре и постепенно стали внедрять в систему воспитания и его физическую сторону – гимнастику.



История появления

- Гимнастику официально признали видом спорта в 1896 г. после того, как включили её в программу первых современных Олимпийских игр. Поначалу на олимпийский гимнастический помост выходили только мужчины, а в 1928 г. впервые были проведены соревнования женщин.



Спортивная гимнастика сейчас

- В настоящее время на международных турнирах гимнасты разыгрывают 14 комплектов наград: два в командном зачете (мужчины и женщины), два в абсолютном индивидуальном первенстве (мужчины и женщины) и десять в отдельных видах многоборья (4 – у женщин, 6 – у мужчин).



О дисциплинах

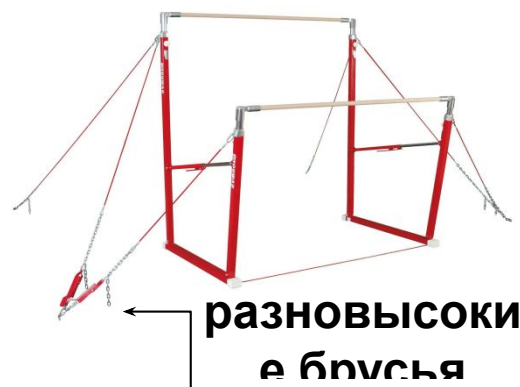
- В спортивной гимнастике есть 6 дисциплин у мужчин и 4 у женщин, и, поскольку гимнасты работают на гимнастических снарядах, то и сами дисциплины называют просто – снаряды.



Снаряды

- **«Женские дисциплины»** (снаряды) в спортивной гимнастике: вольные упражнения, опорный прыжок, бревно, разновысокие брусья.

- **«Мужские снаряды»:** вольные упражнения, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина.



параллельные брусья



перекладина

