



Стресс в профессиональной деятельности

Выполнила студентка группы БУП-16-01
Габдрахманова Юлия

Определения

- Стресс – это неспецифическая реакция организма на любое предъявляемое ему требование. Неспецифическая реакция означает, что независимо от характера воздействия развивается реакция организма по одному механизму.



Производственный, или профессиональный, стресс представляет собой многомерный феномен, выражающийся в физиологических и психологических реакциях на сложную рабочую ситуацию.

Причины проф. стресса



ФИЗИЧЕСКИЕ

- повышенная физическая нагрузка
- плохая разработка эргономических составляющих



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

- повышенная ответственность
 - недостаток или переизбыток информации
 - временной дефицит
 - повышенная конфликтность в коллективе
-

Стресс - синдромы

- Стресс-синдромы — это отрицательные последствия, возникающие в результате взаимодействия субъекта труда с профессиональной деятельностью, выполняемой в определенных организационных условиях при воздействии разнообразных стресс-факторов.
 - Существуют несколько уровней стресс – синдромов:
 1. Описание субъективных репрезентаций отдельных стресс-факторов.
 2. Симптомы переживаний стресса.
 3. Симптомы устойчивых личностных и поведенческих деструкции и деформаций.
-