Сибирский государственный университет физической культуры и спорта

Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Направление 49.03.01 «Физическая культура»

Профиль «Спортивная подготовка в ИВС»

Сроки практики

- С 09 ноября по 20 декабря 2020 года
- (6 недель)

Цель практики

Закрепление и углубление теоретических знаний, развитие профессиональных умений и получение опыта тренерской деятельности в соответствии с направленностью (профилем) основной профессиональной образовательной программы

Формируемые компетенции

ПК-12	**Способность использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учётом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа**
ПК-13	**Способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию**
СПК-1	**Способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в спорте высших достижений**
СПК-2	**Способность использовать спортивный инвентарь, оборудование и тренажерные устройства в процессе спортивной тренировки, выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря**
СПК-3	**Способность организовывать, проводить и судить соревнования различного уровня с учётом положений, правил и регламентов проведения соревнований, требований к технике безопасности в условиях соревнований, определять справедливость судейства, применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе.**

Профиль	Базы практики	Должность, в которой студент проходит производственную практику
Спортивная подготовка в избранном виде спорта	(СШ, СШОР)	Тренер Тренер-преподаватель

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- **Организационная работа**
- **Учебно-спортивная работа**
- **Учебно-методическая работа**
- **Учебно-исследовательская работа**

Организационная работа

Участие в установочной конференции
Участие в методических занятиях, тренерском совете на базе практики
Составление индивидуального плана прохождения практики
Заполнения паспорта профильной организации
Анализ нормативных документов, регламентирующих спортивную подготовку
Ознакомление с должностными обязанностями тренера
Подготовка итогового отчета и мультимедийной презентации по практике

Учебно-методическая работа

Разработка документов планирования: годовой план, план на месяц, планы-конспекты УТЗ
Посещение и анализ занятий, проводимых тренерами-преподавателями (не менее 3-х занятий)
Проведение УТЗ с тренировочными группами и/или группами спортивного совершенствования, группами высшего спортивного мастерства в качестве помощника тренера
Проведение УТЗ, в том числе зачётного (открытого) в качестве тренера с тренировочными группами и/или группами спортивного совершенствования, группами высшего спортивного мастерства
Проведение занятия с занимающимися по профилактике травматизма и заболеваний при занятиях избранным видом спорта, технике безопасности при проведении и участии в соревнованиях по избранному виду спорта

Учебно-спортивная работа

Разработка положения о проведении соревнования, сбор отчётной документации
Участие в организации и проведении соревнования (в качестве тренера, представителя, судьи)
Участие в организации и проведении семинара по подготовке судей по избранному виду спорта

Учебно-исследовательская работа

Проведение исследования уровня специальной физической, технико-тактической подготовленности занимающихся
Проведение педагогической диагностики с целью сбора информации о спортивном коллективе прикреплённой группы
Анализ состязательной деятельности спортсмена в процессе соревнований

Аттестация по практике

- Форма контроля – дифференцированный зачет
- Аттестация в зимнюю экзаменационную сессию по отдельному расписанию.
- Документы сдать руководителям до 26.12. 2020 г.

Отчетная документация студента - практиканта

1) Материалы практики

2) Отчет о проделанной работе

3) Характеристика студента - практиканта

4) Аттестационный лист