



Сибирский государственный университет физической
культуры и спорта

Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Направление 49.03.01 «Физическая культура»

Профиль «Спортивная подготовка в ИВС»

Сроки практики

- С 09 ноября по 20 декабря 2020 года
- (6 недель)

Цель практики

Закрепление и углубление теоретических знаний, развитие профессиональных умений и получение опыта тренерской деятельности в соответствии с направленностью (профилем) основной профессиональной образовательной программы

Формируемые компетенции

ПК-12	Способность использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учётом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа
ПК-13	Способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию
СПК-1	Способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в спорте высших достижений
СПК-2	Способность использовать спортивный инвентарь, оборудование и тренажерные устройства в процессе спортивной тренировки, выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
СПК-3	Способность организовывать, проводить и судить соревнования различного уровня с учётом положений, правил и регламентов проведения соревнований, требований к технике безопасности в условиях соревнований, определять справедливость судейства, применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе.

Профиль	Базы практики	Должность, в которой студент проходит производственную практику
Спортивная подготовка в избранном виде спорта	(СШ, СШОР)	Тренер Тренер-преподаватель

**В
И
Д
Ы

Д
Е
Я
Т
Е
Л
Ь
Н
О
С
Т
И**



Организационная работа



Учебно-спортивная работа

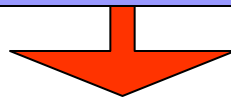


Учебно-методическая работа



**Учебно-исследовательская
работа**

Организационная работа



Участие в установочной конференции

Участие в методических занятиях, тренерском совете на базе практики

Составление индивидуального плана прохождения практики

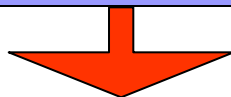
Заполнения паспорта профильной организации

Анализ нормативных документов, регламентирующих спортивную подготовку

Ознакомление с должностными обязанностями тренера

Подготовка итогового отчета и мультимедийной презентации по практике

Учебно-методическая работа



Разработка документов планирования: годовой план, план на месяц, планы-конспекты УТЗ

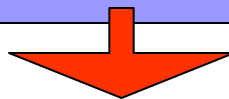
Посещение и анализ занятий, проводимых тренерами-преподавателями (не менее 3-х занятий)

Проведение УТЗ с тренировочными группами и/или группами спортивного совершенствования, группами высшего спортивного мастерства в качестве помощника тренера

Проведение УТЗ, в том числе зачётного (открытого) в качестве тренера с тренировочными группами и/или группами спортивного совершенствования, группами высшего спортивного мастерства

Проведение занятия с занимающимися по профилактике травматизма и заболеваний при занятиях избранным видом спорта, технике безопасности при проведении и участии в соревнованиях по избранному виду спорта

Учебно-спортивная работа

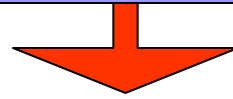


Разработка положения о проведении соревнования, сбор отчётной документации

Участие в организации и проведении соревнования (в качестве тренера, представителя, судьи)

Участие в организации и проведении семинара по подготовке судей по избранному виду спорта

Учебно-исследовательская работа



Проведение исследования уровня специальной физической, технико-тактической подготовленности занимающихся

Проведение педагогической диагностики с целью сбора информации о спортивном коллективе прикреплённой группы

Анализ состязательной деятельности спортсмена в процессе соревнований

Аттестация по практике

- Форма контроля – дифференцированный зачет
- Аттестация в зимнюю экзаменационную сессию по отдельному расписанию.
- Документы сдать руководителям до 26.12. 2020 г.



Отчетная документация студента - практиканта

- 1) Материалы практики**
- 2) Отчет о проделанной работе**
- 3) Характеристика студента - практиканта**
- 4) Аттестационный лист**