



Индивидуальное питание

Плюсы:

- время приготовления



(1-2
часа)



(5-10
минут)

Можешь есть, КОГДА
захочется, а не КОГДА



Вставать с утра или не
вставать, выбор за тобой!



Еда приготовленная для себя,
вкуснее, чем для других!





Более разнообразный
выбор!



И никак не мешает
общению!

