Индивидуальное питание

Плюсы:

- время приготовления

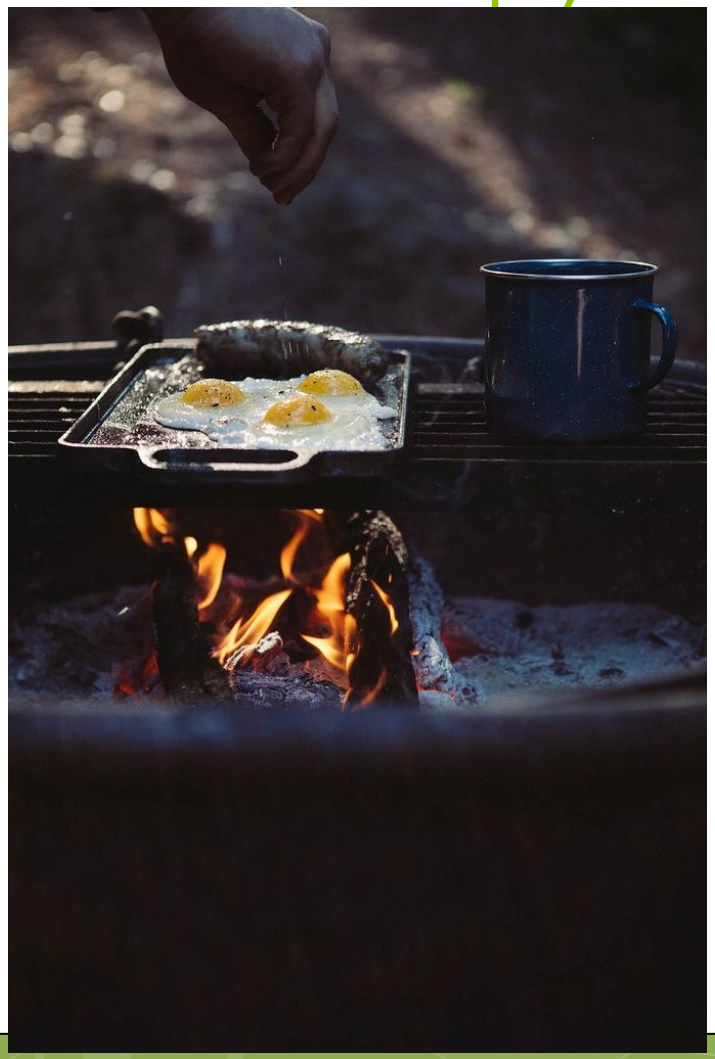
(1-2 часа)

(5-10 минут)

Можешь есть, когда захочется, а не когда

Вставать с утра или не вставать, выбор за тобой!

Еда приготовленная для себя, вкуснее, чем для других!



Более разнообразный выбор!

И никак не мешает общению!