

Тур в Хакасию

С 12 по 17 июля

Проживание

Юрточный комплекс с аутентичным пространством расположен в предгорье Кузнецкого Алатау на берегу реки «Аскиз» на территории этнографического музея заповедника «Казановка».

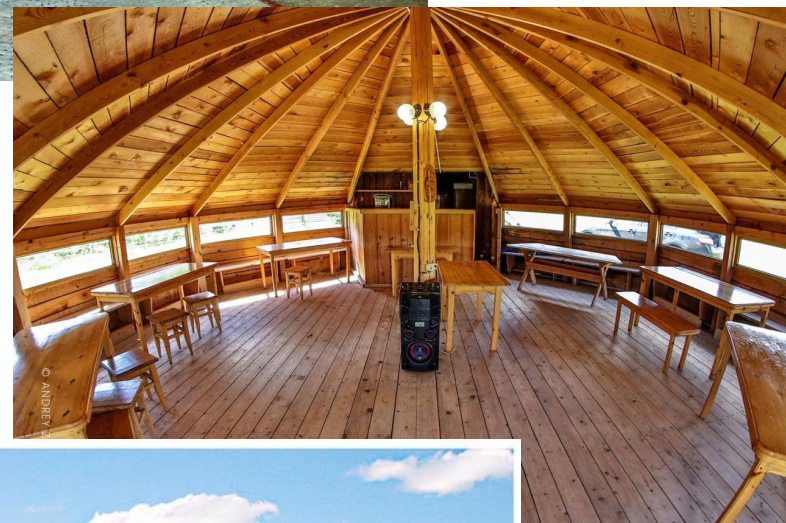
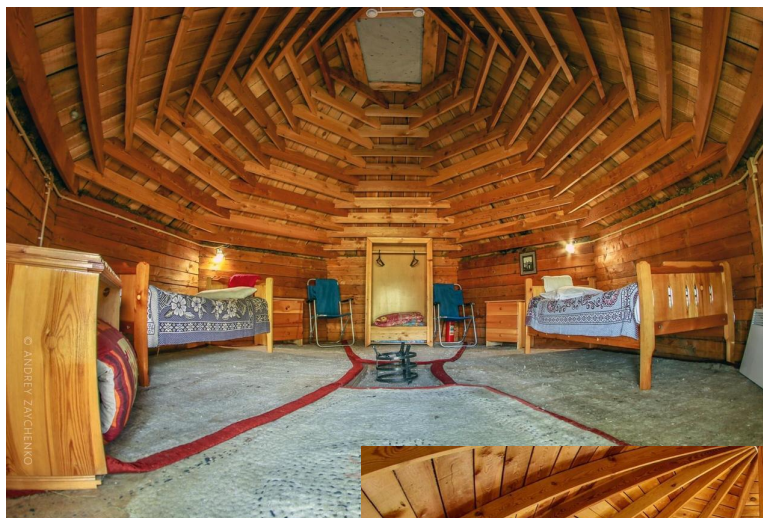
Юрточный комплекс состоит из 15 восьмиугольных деревянных двухместных жилых юрт.



Условия проживания

- деревянные двухместные жилые юрты
- столовая с подачей национальных блюд
- банный оздоровительный комплекс
- Санузел борудован душевыми кабинками и биотуалетами.

В каждой юрте две кровати, ковер, электрические розетки, шкаф для одежды, тумбочки, умывальник, раковина, обогреватель, зеркало.



Экскурсионная программа

Хакасские традиции + археологические памятники + горные ландшафты.

- Менгир с лечебными свойствами Ах тас (белый камень)
- Священная гора Хазн хыр
- Долина Кюг , что значит райское место
- Узнаем о шаманских обрядах и быте хакасов.



Обучающая программа

Глубинная телесно-ориентированная терапия. Ежедневные энергетические и телесные практики.

На 6 практических занятиях вы освоите базовые техники по работе с телом. После этого курса вы сможете помогать себе и другим приходить в ладное состояние.

Специальных знаний освоение этой техникой не требует!

Абсолютно все могут освоить эти техники! Лажение помогает избавляться от помех, препятствующих свободному и естественному течению жизненной Силы.

Помогает убрать все напряжение, которое есть в теле человека. В результате у вас появится состояние общей уверенности и спокойствия, научитесь легче концентрировать внимание, обретете эмоциональное равновесие, уйдет состояние тревоги и напряжения.

Также, ладки, помогают в стимуляции работы иммунной системы - улучшается кровообращение (особенно органов малого таза, что важно для женщины), снижается кровяное давление. Ладки способствуют мышечной релаксации, увеличению эластичности мышц и подвижности суставов, улучшают работу вестибулярного аппарата, облегчают состояние болей в спине, повышают общий тонуса организма, укрепляют суставы, облегчают симптомы хронических проблем с суставами, способствуют замедлению процессов старения. Ладки, снимают физиологические проблемы, вызванные психологическими причинами. Тело подтягивается, двигательные стереотипы смягчаются, движения становятся гармоничными и спонтанными.

Уникальные техники позволят вам прийти в гармоничное состояние не только вашей душе, но и телу.



Создание мак карт

Создание метафорических карт по авторской методике.

Работа с мужским и женским началом, которое есть в каждом человеке.

Объединение энергий в единое и целое гармоничное пространство с помощью уникального арт-терапевтического метода, включающего в себя посещение сакральных мест силы, медитаций, физических упражнений и созданием индивидуальных МАК карт силы. Вы освоите техники работы со своими МАК картами, которые помогут вам в обычной жизни, ежедневно подсказывая вам, как находиться в состоянии свободы, спокойствия и комфорта.



СТОИМОСТЬ

- Стоимость для взрослого 25900 рублей
- для ребёнка 20900 рублей
- дети до 3-х лет бесплатно

На все возникающие вопросы можно
получить ответы по
8905 961 8884