

A stylized sun graphic with a yellow circular center and numerous yellow rays of varying lengths radiating outwards. The sun is positioned behind the text.

«Мы выбираем
будущее»

НАРКОТИКИ

В настоящее время наркотики стали реальностью.

Причины начала употребления наркотиков:

1. Бесплатное предложение попробовать наркотик.
2. Из любопытства.
3. Не осознаёт пагубность и вредность привычки, реакция на которую в 15 – 20 раз выше, чем на алкоголь.
4. Низкая самооценка подростка.
5. Стремление уйти от тоски и одиночества.



КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?

- **Первая фаза:**

На ранних стадиях наркомания характеризуется возрастанием зависимости.



Человек так часто употребляет наркотики, что становится зависим от них, приобретает пристрастие к их употреблению.

- **Употребление начинает казаться нормальным; жизнь без употребления кажется аномальной.**



СПОРТ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



ЯДЫ



НАСТРОЕНИЕ

Правила здорового образа жизни

Плюсы Здорового Образа Жизни

- Улучшится память
- Повысится иммунитет
- Уменьшится опасность болезней сердца
- Иммунная система придет в порядок
- Настроение почти всегда будет хорошее
- Повысится интеллектуальный уровень
- Уменьшится период акклиматизации
- Понизится уровень холестерина



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!



Спасибо за внимание!

