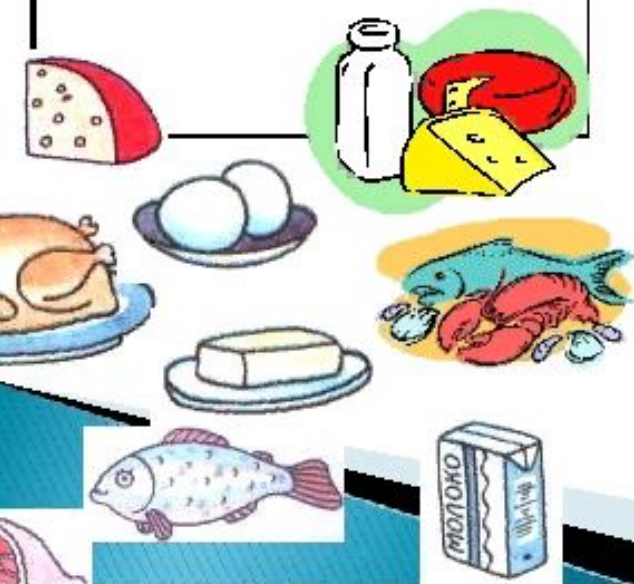


# Анализ характера питания семьи города Екатеринбург.

## **Белки**

В продуктах  
животного  
происхожде  
ния



## **Жиры**

В мясе,  
молоке,  
сале, в  
маслянистых  
продуктах



## **Углеводы**

В крупах,  
муке,  
крахмале



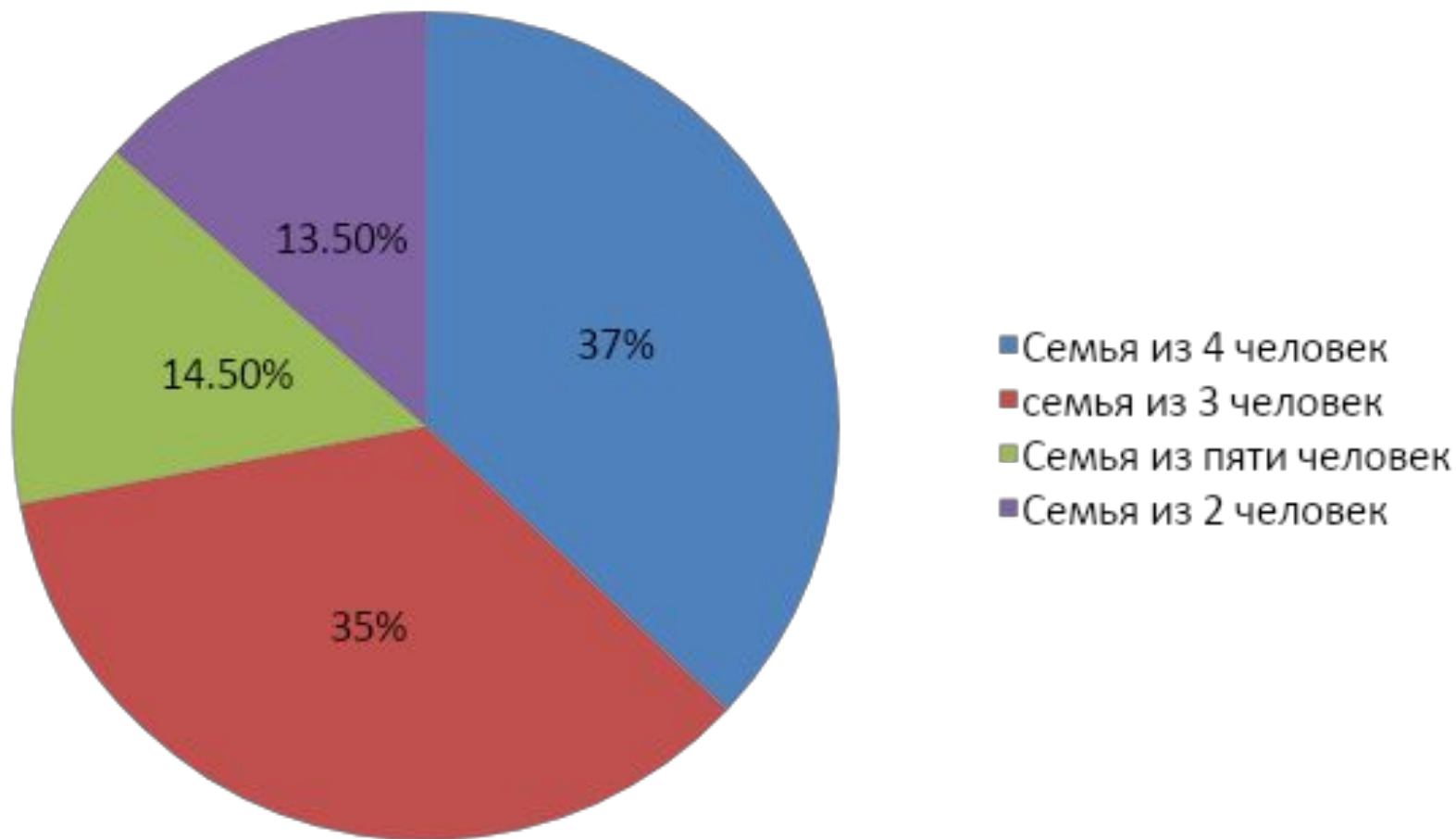
# Цель исследования:

Изучить особенности питания современной среднестатистической семьи.

# Гипотеза:

Характер питания современной семьи не соответствует рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения

# Численный состав семей.



# Диетическое питание.



# Что вы изучаете, покупая продукты?



# Примерное меню семьи на день:

## **Завтрак:**

- Бутерброд (с сыром или колбасой)
- Чай

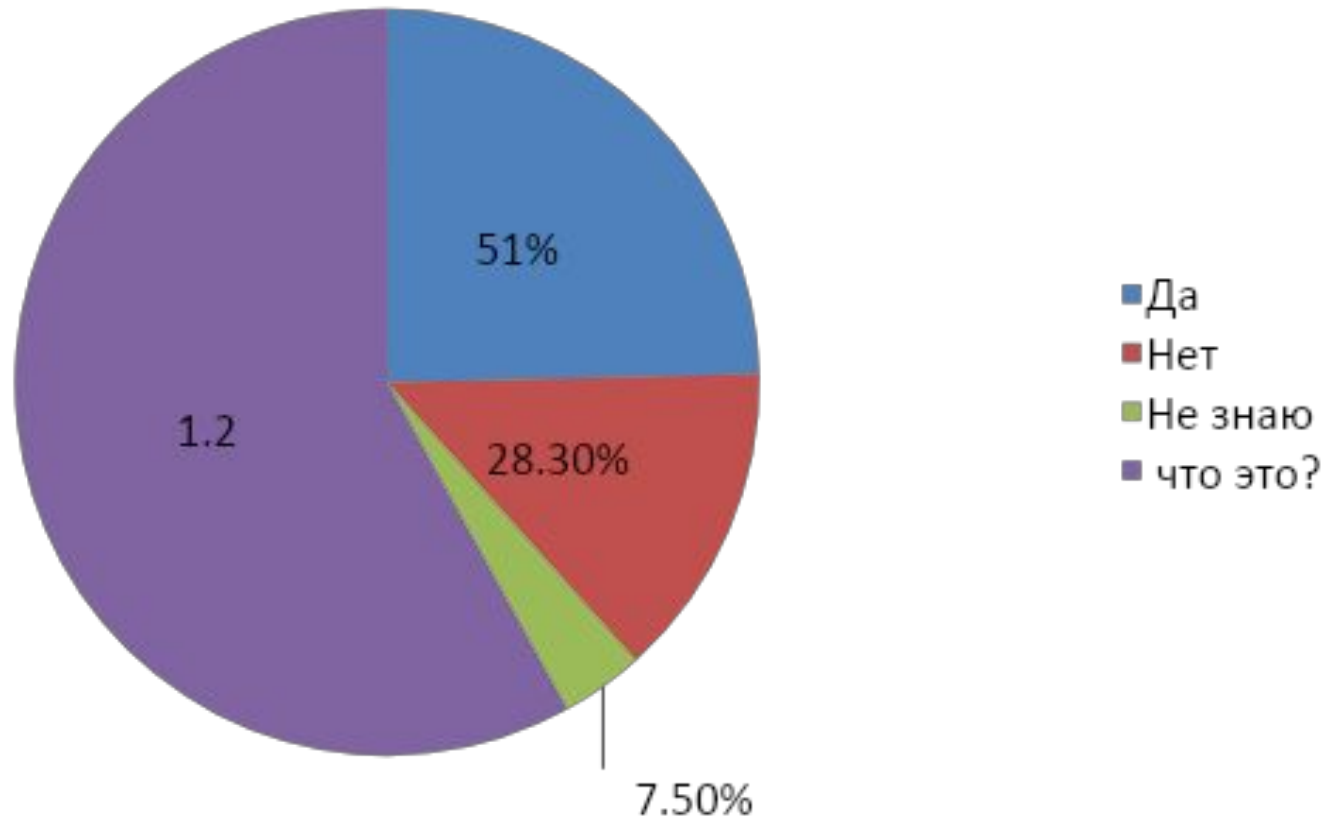
## **Обед:**

- Суп, щи, борщ
- Картофель, хлеб, полуфабрикаты
- Чай

## **Ужин:**

- Макароны изделия, полуфабрикаты
- Чай

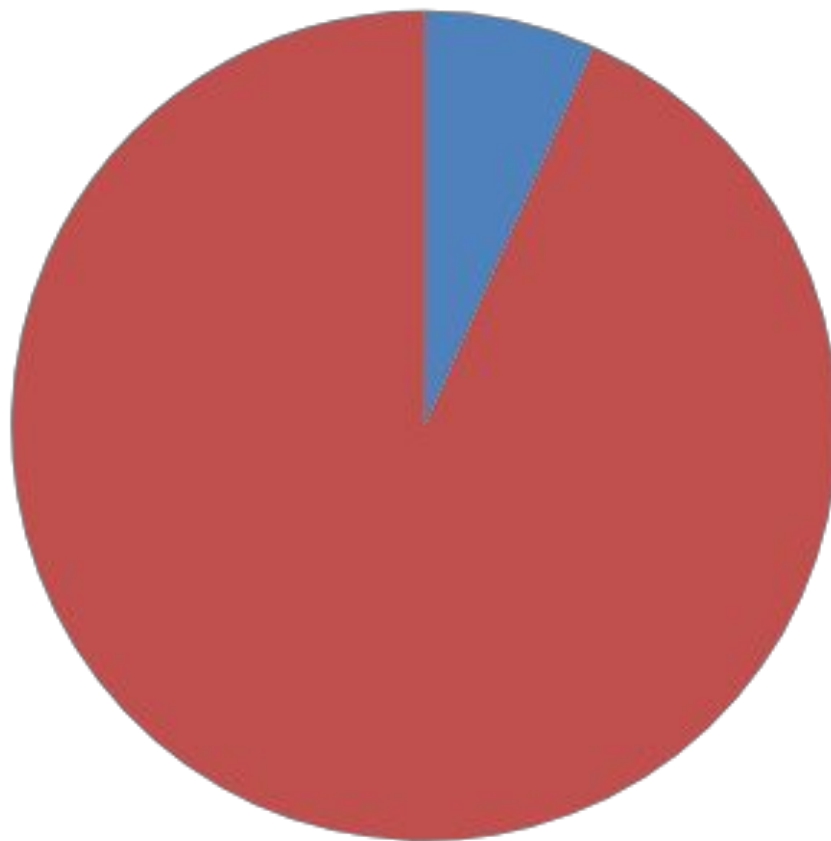
# Употребляет ли Ваша семья генетически – модифицированные продукты?





# Знаете ли вы, какие пищевые добавки содержатся в продуктах?

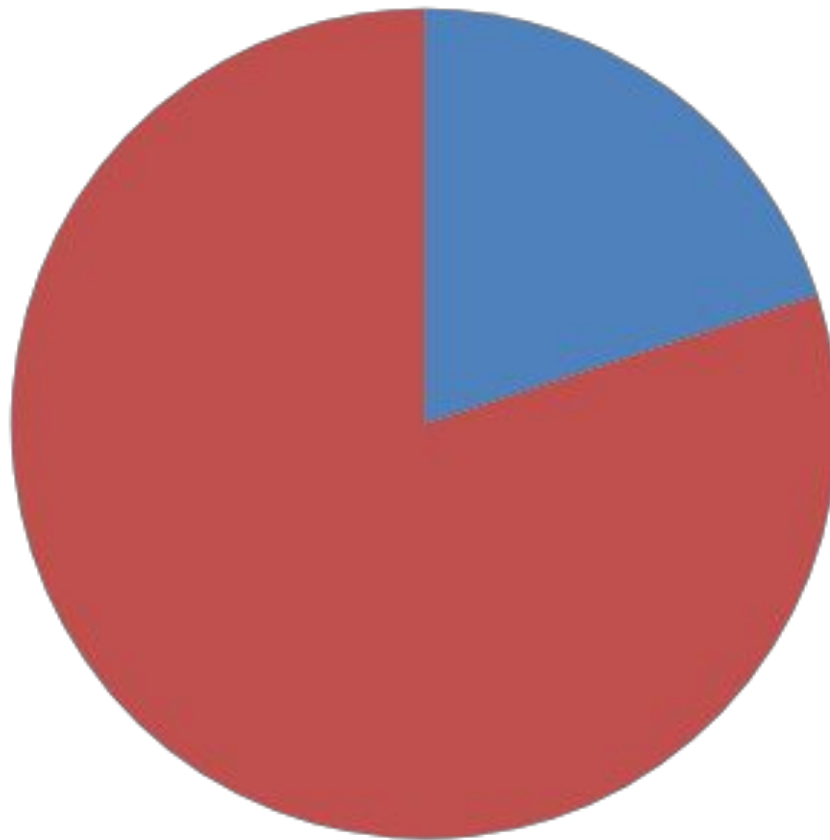
Продажи



■ Да  
■ Нет

# Заболеваемость в семьях.

Продажи



- Имеют хронические заболевания
- Не имеют хронические заболевания

# Хронические заболевания органов пищеварения часто возникают из-за неправильного питания.

Очень интересно, что в мире:

- 27,3% семей страдают аллергическими заболеваниями, 1 место пищевая аллергия;
- 54% семей СТРАДАЮТ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА
- (12% - дети)

# Вывод:

Наше питание:

**Бедно:**

- Витаминами
- Клетчаткой
- Рыбой и морепродуктами

**Богато:**

- Жирами
- Мясными продуктами
- Рафинированными углеводами

**Спасибо за  
внимание.**