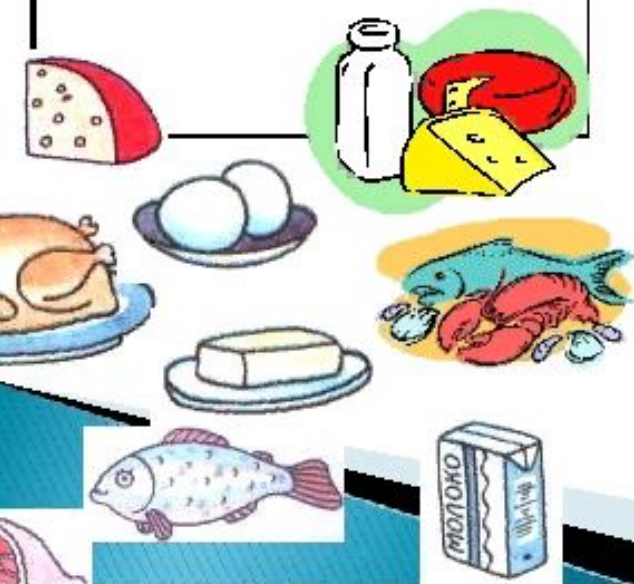


Анализ характера питания семьи города Екатеринбург.

Белки

В продуктах
животного
происхожде
ния



Жиры

В мясе,
молоке,
сале, в
маслянистых
продуктах



Углеводы

В крупах,
муке,
крахмале



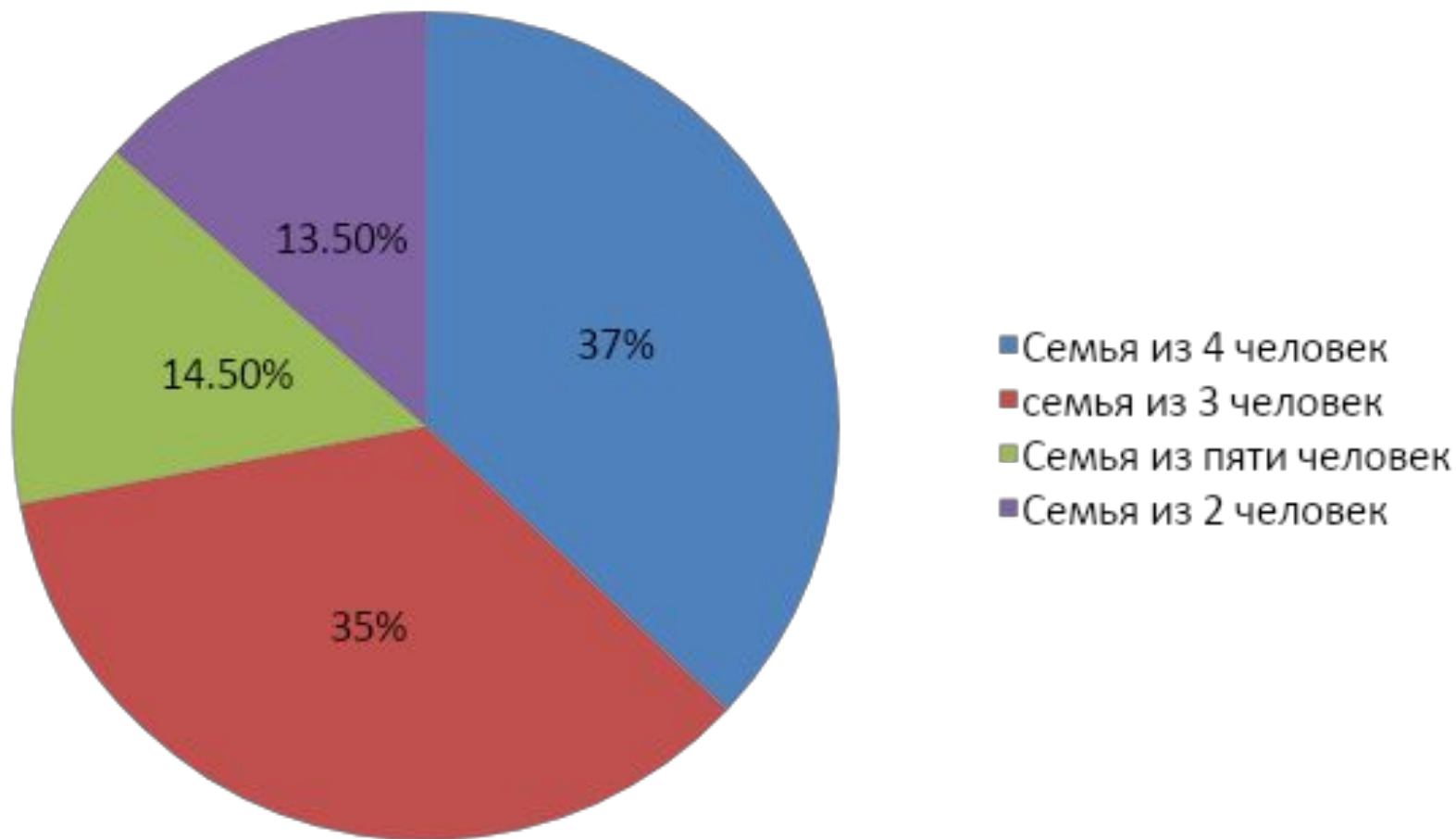
Цель исследования:

Изучить особенности питания современной среднестатистической семьи.

Гипотеза:

Характер питания современной семьи не соответствует рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения

Численный состав семей.



Диетическое питание.



Что вы изучаете, покупая продукты?



Примерное меню семьи на день:

Завтрак:

- Бутерброд (с сыром или колбасой)
- Чай

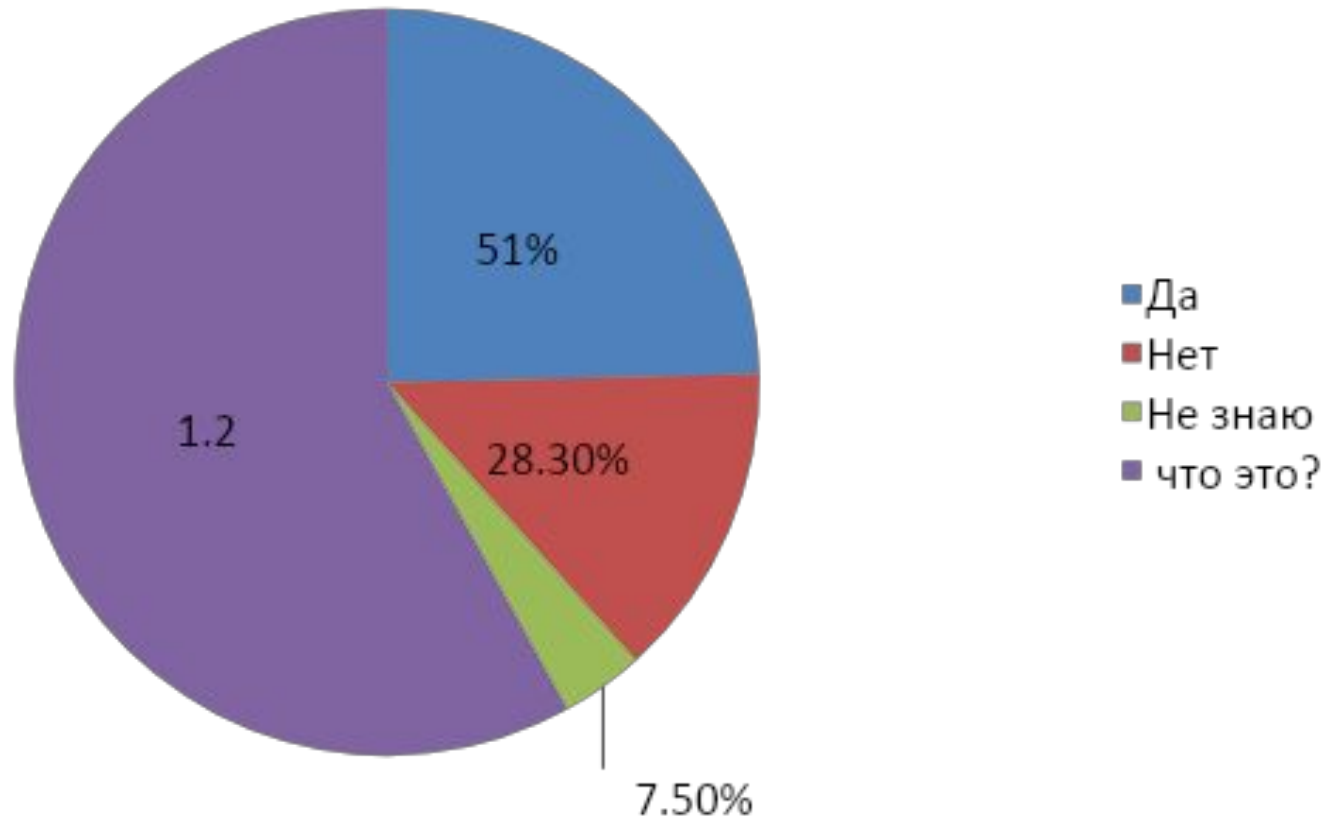
Обед:

- Суп, щи, борщ
- Картофель, хлеб, полуфабрикаты
- Чай

Ужин:

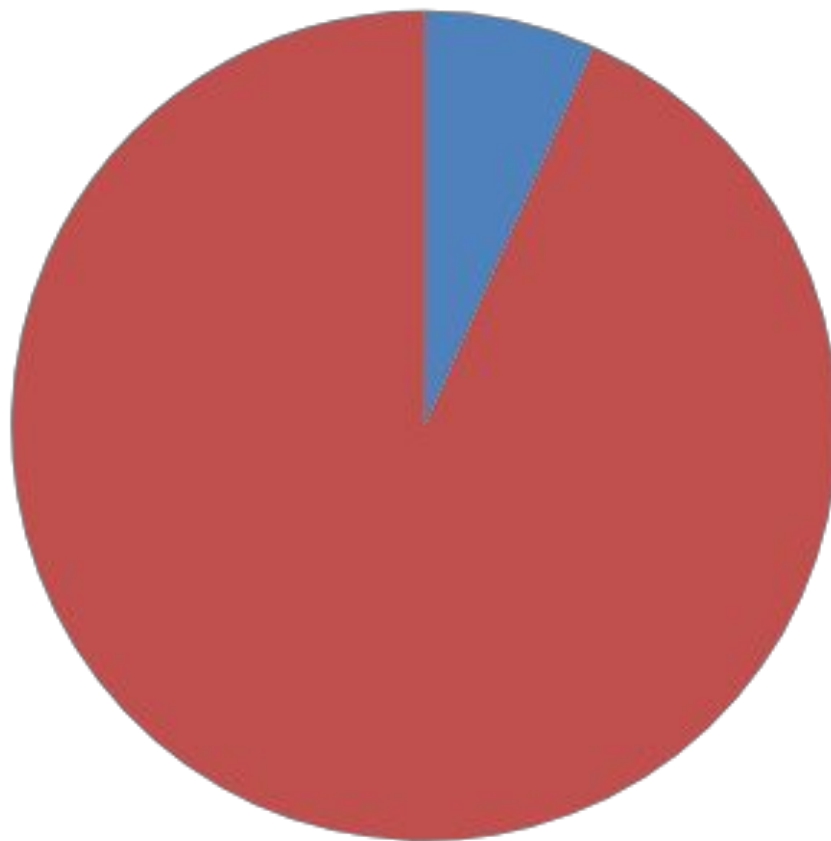
- Макароны изделия, полуфабрикаты
- Чай

Употребляет ли Ваша семья генетически – модифицированные продукты?



Знаете ли вы, какие пищевые добавки содержатся в продуктах?

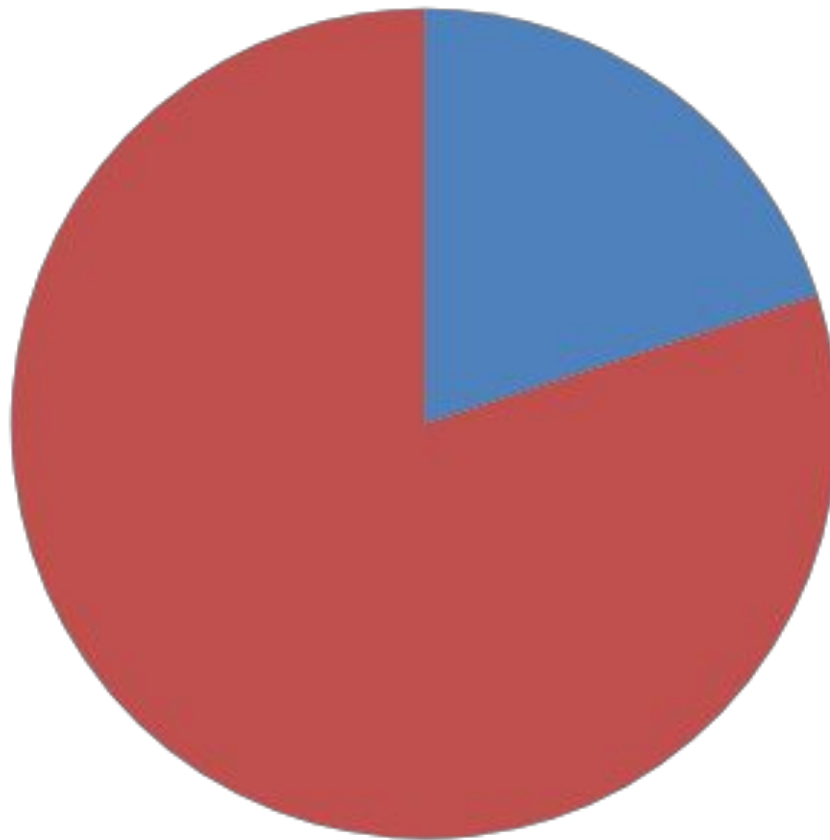
Продажи



■ Да
■ Нет

Заболеваемость в семьях.

Продажи



- Имеют хронические заболевания
- Не имеют хронические заболевания

Хронические заболевания органов пищеварения часто возникают из-за неправильного питания.

Очень интересно, что в мире:

- 27,3% семей страдают аллергическими заболеваниями, 1 место пищевая аллергия;
- 54% семей СТРАДАЮТ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА
- (12% - дети)

Вывод:

Наше питание:

Бедно:

- Витаминами
- Клетчаткой
- Рыбой и морепродуктами

Богато:

- Жирами
- Мясными продуктами
- Рафинированными углеводами

**Спасибо за
внимание.**