ВОДНЫЕ ПОХОДЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

В походах по рекам, озерам, морям и водохранилищах удачно сочетаются элементы познания окружающей природной среды, активного отдыха и оздоровления организма.

Турист водник должен уметь:

- Хорошо плавать
- Собирать и ремонтировать туристическое судно
- Правильно упаковывать , размещать и защищать от ветра продовольствие и снаряжение
- Правильно садиться на судно и сходить с него, управлять им
- Знать и распознавать препятствия , встречающиеся на водных маршрутах

Водный туризм является одним из наиболее сложных !

Для водного туризма используются:

байдарки

катамараны

надувные лодки

шлюпки, долбленки, плоскодонки и другие суда

Турист-водник

- хорошо знать и распознавать препятствия;
- владеть приемами преодоления препятствий;
- применять различные способы самостраховки и взаимной страховки

Препятствия на водном маршруте:

- пороги (участки реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения)
- перекаты (мелко -водные участки русла реки, расположенные поперек реки по всей её ширине)
- сильные течения

В походе следует соблюдать ряд основных правил безопасности:

I. документы и деньги надо упаковать в непромокаемый мешок и держать при себе,

II. спички, сухой спирт хранить в пластмассовых емкостях с завинчивающими крышками,

III. палатку, спальные принадлежности, одежду, продукты следует держать в полиэтиленовых мешках.

Правила безопасного поведения на воде во время похода:

I. при посадке и высадке не качать лодку,
II. посадка проходит с кормы,
III. в походе лотки должны находиться на расстоянии зрительной и голосовой связи,
IV. не кричать во время похода.

Контрольные вопросы:

1. Каковы особенности водного туризма и подготовка к нему?
2. Какие опасные факторы водного туризма вы знаете?
3. Какие суда используются для водного туризма?
4. Какие существуют правила безопасного поведения туриста –водника на воде во время похода?