

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодесантская средняя общеобразовательная школа

Презентация индивидуального итогового проекта

направление: исследовательское

тема:

«БЕЗРАЗЛИЧИЕ — КЛЮЧ К СЧАСТЬЮ»

АВТОР: ЯНКОЩУК ЕЛИЗАВЕТА ЯРОСЛАВОВНА

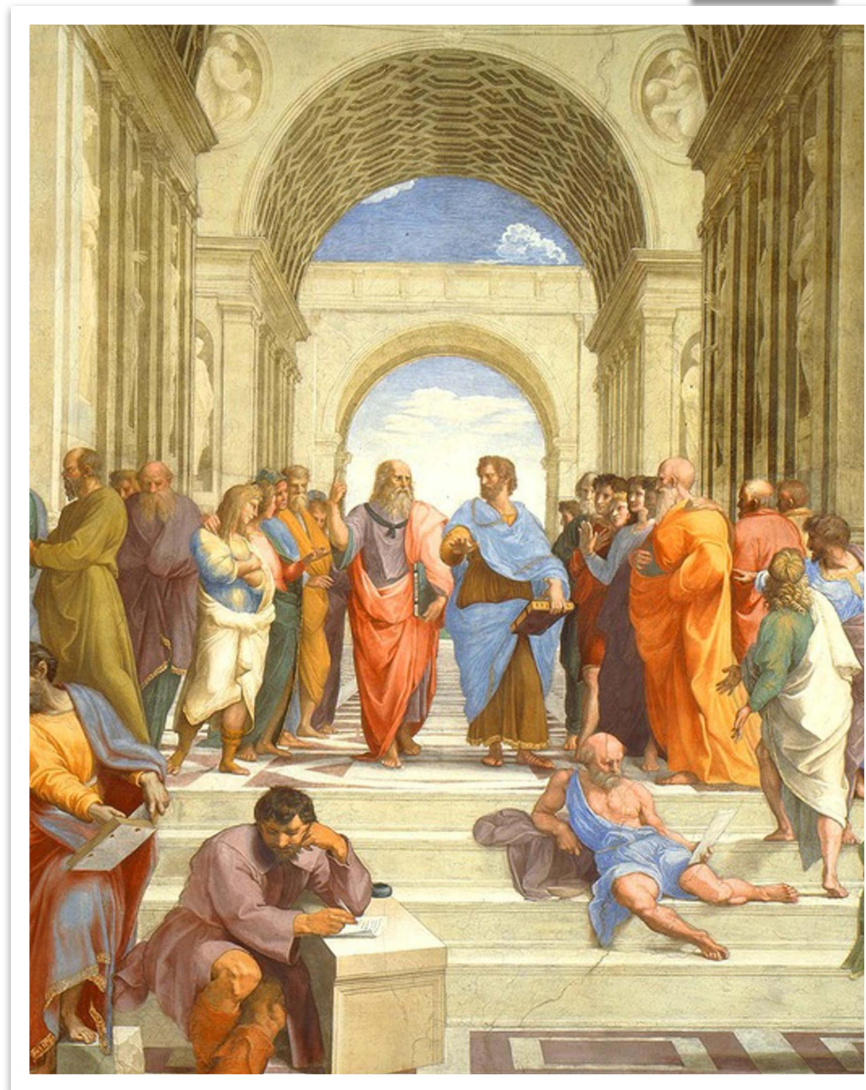
РУКОВОДИТЕЛЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОЕКТА: ТКАЧЁВА АННА ВИКТОРОВНА

2020—2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель работы: доказать актуальность проблемы

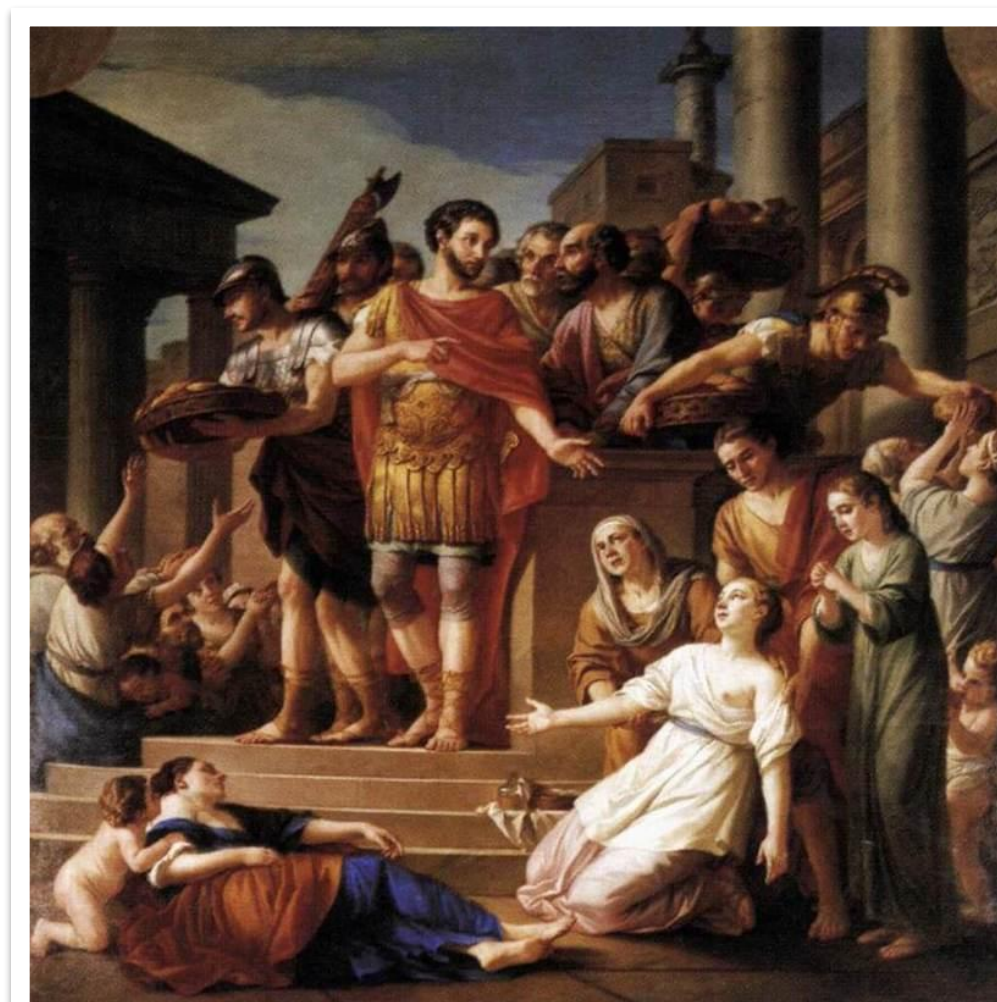
Задача: доказать необходимость трёх дисциплин стоицизма в современном мире на примерах

Предметы исследования: психология, философия



ПЛАН РАБОТЫ

1. Введение
2. Стоицизм
3. Дисциплина желаний
4. Дисциплина согласия
5. Дисциплина действия
6. Вывод

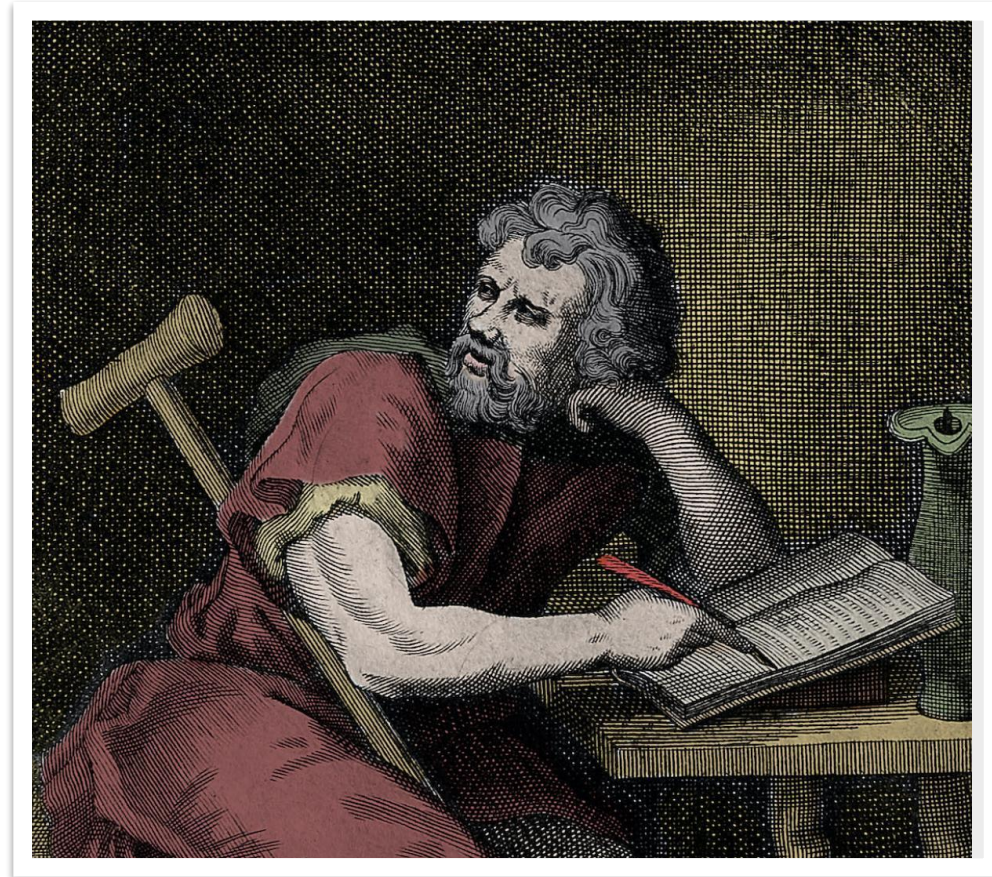


«В каждом из предметов,
очаровывающих душу,
приносящих пользу и вызывающих
к себе любовь, помни говорить
себе, каков он, начав с
предметов самых
незначительных.

Если ты любишь горшок, говори:
«Я люблю горшок». Ведь если он
разобьётся, это не приведёт тебя
в смятение.

Если ты любишь своего ребёнка
или жену, говори, что ты любишь
человека. Ведь если он умрёт,
это не приведёт тебя в смятение»

— **Эпиктет**



СТОИЦИЗМ И ЕГО ИСТОРИЯ

Стоицизм — древняя философия, о которой в последнее время упоминают всё чаще и чаще. Стоицизм относится к эвдемоническому направлению. В свою очередь эвдемонизм — этическое направление, признающее критерии нравственности и основой поведения человека его стремление к достижению счастья. Стоицизм зародился в Афинах в начале 3 века до н. э.

Однажды финикийский купец **Зенон** вёз партию пурпура из Финикии в Пирей, его настигло кораблекрушение. Оказавшись на волоске от смерти, он меняет своё видение мира и погружается в философию. Спустя некоторое время Зенон разговорился в книжной лавке с продавцом. Он спросил его: «Где мне найти людей, подобных Сократу?» В этот момент мимо лавки проходил философ Кратет Фиванский, продавец указал на него и произнёс: «Следуй за ним». Так Зенон и стал его учеником. Зенон перенимал мудрости ещё некоторых учителей и наконец основал свою школу.

ПРЕДМЕТЫ СТОИКОВ

ФИЗИКА

Физика — не то, о чём мы привыкли думать. Стоическая физика включает в себя естественные науки, изучение устройства мира, также теологию и метафизику.

ЛОГИКА

Логика в стоицизме — познание внутреннего и внешнего диалога; наука о формах и законах правильного мышления. Сюда входит изучение риторики, фестимологии и психологии.

ЭТИКА

Этику изучали через духовные упражнения, чтобы развить личность. Этические рассуждения стоиков основаны на чувстве долга. Совершенство достигается в жизни по законам природы и покорности судьбе.

ДОБРОДЕТЕЛИ СТОИЦИЗМА

чтобы воспитать в себе правильную личность стоики следовали четырём добродетелям:

- 1. Практическая мудрость:** помогает верно принимать решения.
- 2. Мужество:** проявляется как отвага в действиях, например в бою, так и в психологической выносливости, то есть без страха смотреть фактам в глаза.
- 3. Умеренность:** во всём должна быть мера.
- 4. Справедливость:** стоики должны обращаться к другим людям достойно и справедливо.

ДИСЦИПЛИНА ЖЕЛАНИЯ

В стоицизме существует
важнейшее положение —
дихотомия контроля.

Дихотомия или
двойственность контроля —
это фундаментальное
положение этики
стоицизма. Иными словами
есть вещи, которые мы
контролируем, есть другие
— вне нашей власти.



ДИСЦИПЛИНА СОГЛАСИЯ

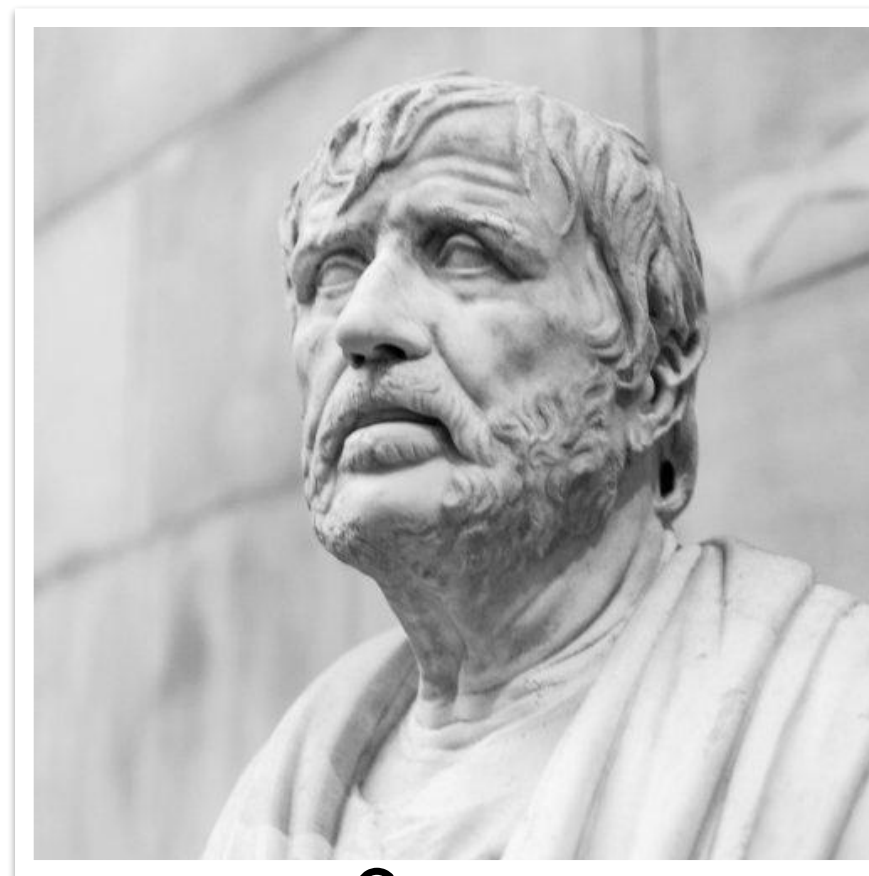
Эта дисциплина о том, как стоит реагировать на события вокруг. Стоик анализирует первые впечатления на увиденное и услышанное, затем решает: соглашаться с ними или нет. Она основана на изучении логики и практической мудрости.

- ▶ «Так вот, старайся говорить всякой неприятной фантазии: «Ты являешься всего лишь умственным представлением и притом вовсе не тем, чем кажешься».
- ▶ Затем исследуй его и испытай по тем трём правилам, какие у тебя имеются. Задайся вопросом, относится ли это видение к тому, что в нашей власти или к тому, что вне её. И если оно относится к тому, что вне нашей власти, то пусть у тебя под рукой будет следующее суждение: «Ко мне это отношения не имеет».

— **Эпиктет**

АДИАФОРА

- ▶ **Адиафора** (греч. Adīaphora) — безразличное, незначительное, лежащее, согласно учению стоиков, между добром и злом, добродетелью и пороком, т. е. то, что с точки зрения морали не имеет значения, которое делится на безразличное, непредпочтительное и предпочтительное.



Сенека

ДИСЦИПЛИНА ДЕЙСТВИЯ

КОНЦЕПЦИЯ

Дисциплина действия регулирует наше поведение; требует справедливости и знания этики; в основе лежит самоконтроль (англ. Self-control) — способность контролировать свои эмоции.

САМОКОНТРОЛЬ

Умение управлять мыслями и поведением; основывается на воле — высшей психической функции, определяющей способность человека принимать осознанные решения и претворять их в жизнь.

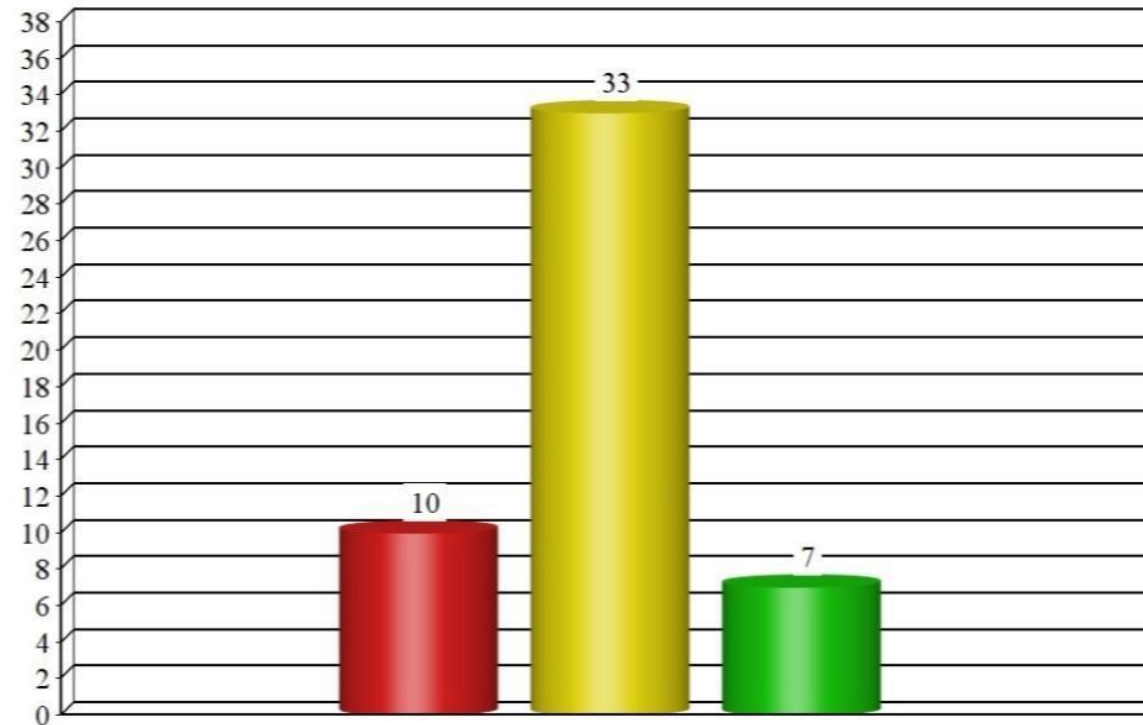
НОСТАЛЬГИЯ

Ностальгия — грустное счастье. Мы вспоминаем, как было хорошо, но с тоской осознаем, что всего этого уже не вернешь. Поэтому это боль памяти, ушедшее кажется незабываемым и неповторимым.

АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ

«Насколько Вы восприимчивы к действительности»

Опрос проводился среди учащихся 8—11 классов. В опросе участвовало 50 человек. Результат можно разделить на три группы, в свою очередь средняя группа тоже делится на подгруппы: умеренная и сильная склонность к тяжёлой восприимчивости. Тест содержит в себе 15 вопросов, каждый из которых состоит из 4 вариантов ответа. Минимальное количество баллов — 0, максимальное — 45.



● ТЯЖЁЛАЯ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ

● СРЕДНЯЯ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ

● ЛЁГКАЯ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ

ВЫВОД

- ▶ Стоицизм – единственная философия, созданная для тех, кто живёт в реальном мире.
- ▶ Философия — инструмент, который мы можем использовать, чтобы стать лучше в своём ремесле.
- ▶ Философия не беспокоится о сложных теориях мироустройства, но помогает нам преодолевать разрушительные эмоции и действовать в соответствии с тем, что можно предпринять.
- ▶ Демонстрация простых примеров из жизни, проведение анкетирования, доказывающие актуальность проблемы.
- ▶ Каждый решает сам, что ему делать в ситуациях, подконтрольных ему.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

