

**VEGETARIAN**

**Выполнила студентка группы В-17  
Кафедры ветеринарной медицины  
Специальность «ветеринария»  
Агаджанова Н.Э.  
Проверила: Сарикек Г.Р.**

*Эта, прекрасная, планета является нашим домом. А свой дом нужно любить и оберегать.*

*Но к сожалению, на сегодняшний день, мало кого волнует экология.*

*Меня очень беспокоит эта тема и я бы хотела поговорить о таком направлении как вегетарианство и о том, как именно оно может помочь нам сохранить экологию и всех обитателей нашей планеты.*



*Вегетарианство — образ жизни, характеризующийся в первую очередь питанием, исключающим употребление плоти любых животных.*

**НЕТ!**

**Я**

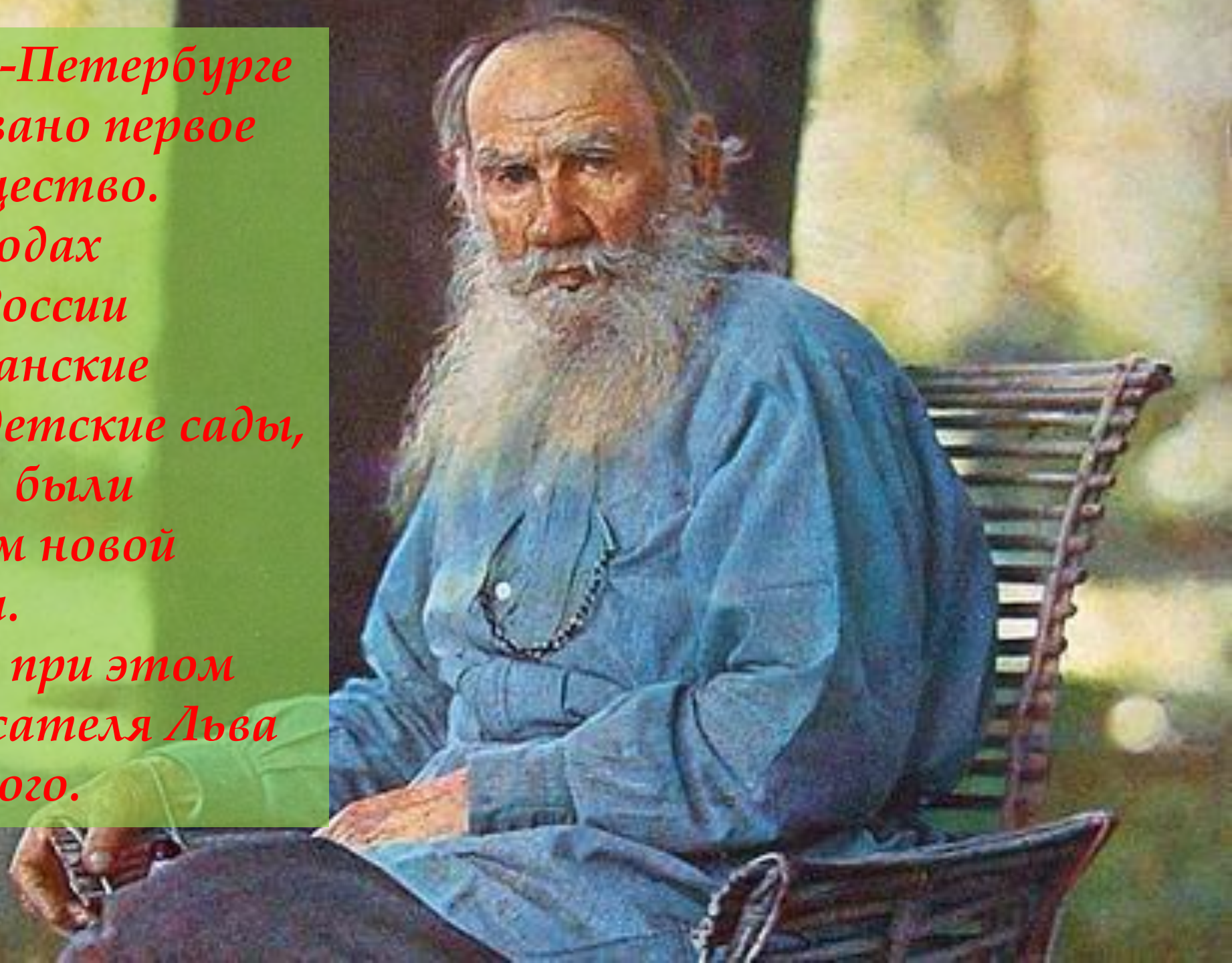
**ВЕГАН!**

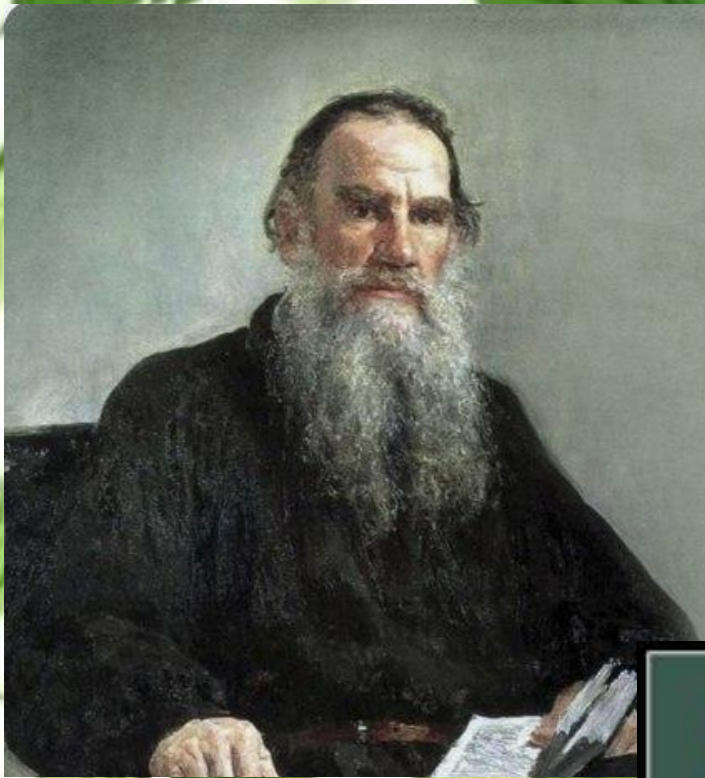


*Вегетарианство практиковалось на протяжении тысячелетий в странах, в которых были распространены такие индийские религии, как буддизм и индуизм. Вегетарианцами так же были приверженцы разных философских школ (например, пифагорейцы). В Индии вегетарианцами являются от 20 % до 40 % всего населения страны. Поэтому до появления термина «вегетарианство», эта диета называлась «индийской» или «пифагорейской».*



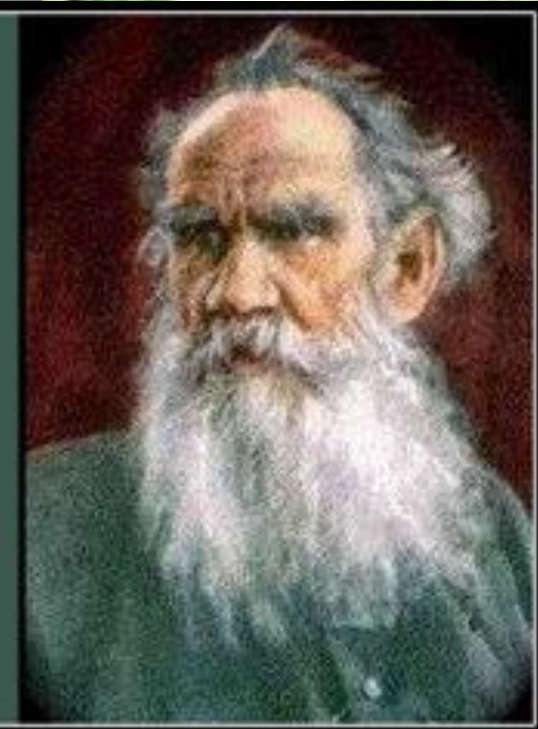
*В 1901 году в Санкт-Петербурге было зарегистрировано первое вегетарианское общество. Вскоре в разных городах дореволюционной России появились вегетарианские поселения, школы, детские сады, столовые, которые были закрыты с приходом новой политической эпохи. Определённую роль при этом сыграло влияние писателя Льва Николаевича Толстого.*





Убивая животных ради пропитания, человек подавляет в себе высшие духовные чувства - сострадание и жалость к другим живым существам, подобным ему, - и, переступая через себя, ожесточает свое сердце.

*Нельзя закрывать глаза на то, что, питаясь мясом, я требую убийства живых существ для удовлетворения роскоши, вкуса.  
(Л. Н. Толстой)*



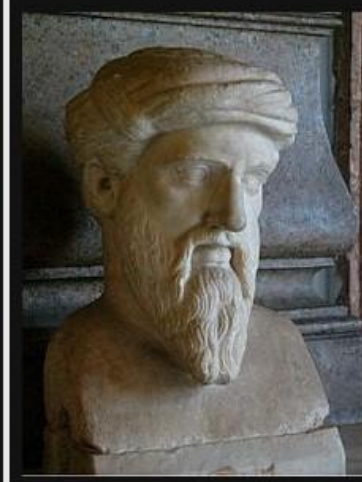


Принципы избежания мясной пищи, сформулированные Пифагором, если они верны, учат чистоте и невинности; если они ложны, то, по крайней мере, они учат нас бережливости, да и велика ли будет ваша утрата, лишись вы жестокости?

Спросите себя: "Что нравственно?", а не "Что принято среди людей?"

Сенека

wow.zhalevich.com



До тех пор, пока люди будут массово продолжать убивать животных, они будут убивать друг друга. Тот, кто сеет семена убийства и боли, не пожнет радость и любовь.

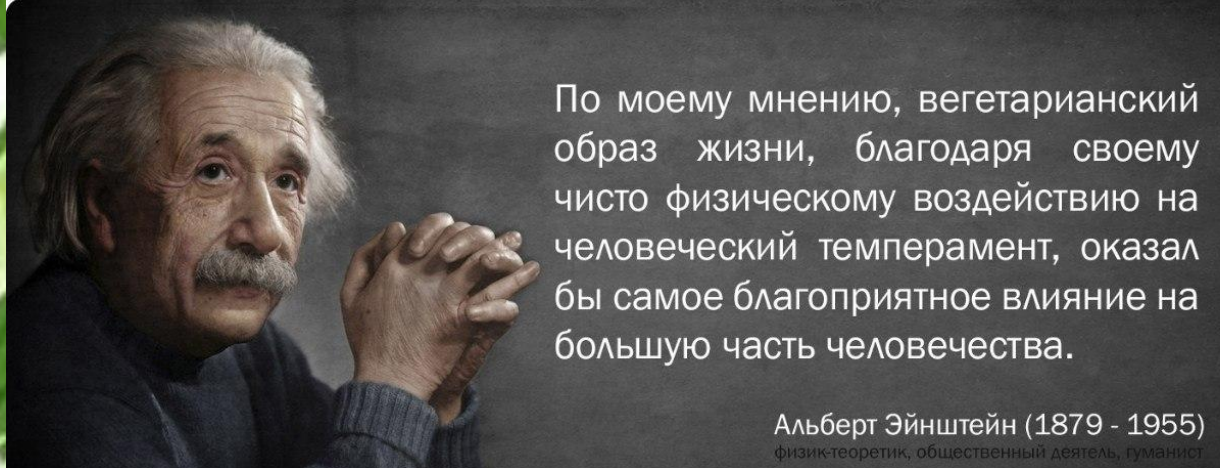
(Пифагор)



## ПЛУТАРХ

"Человек употребляет мясо не из нужды и необходимости, так как видит, что ему предоставлен свободный выбор между травами и плодами, богатство которых неисчислимо, но из сластолюбия и пресыщения. Он ищет себе нечистую и неудобную пищу, покупаемую ценою умерщвления живых существ, и этим высказывает себя более жестоким, нежели самые кровожадные из диких зверей".

**Многие философы не употребляли в пищу мяса.....**



По моему мнению, вегетарианский образ жизни, благодаря своему чисто физическому воздействию на человеческий темперамент, оказал бы самое благоприятное влияние на большую часть человечества.

Альберт Эйнштейн (1879 - 1955)  
физик-теоретик, общественный деятель, гуманист

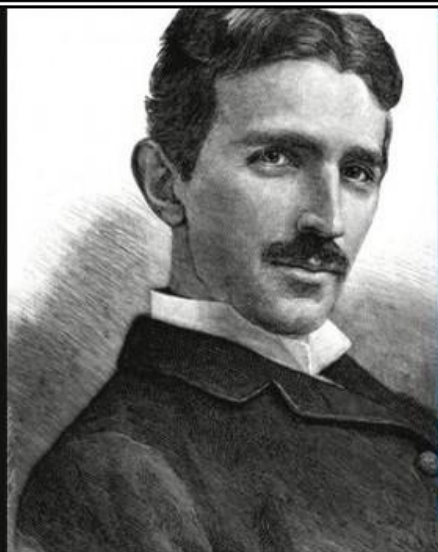


Классификация форм, органические функции, обычаи и диеты показали очевидным образом, что

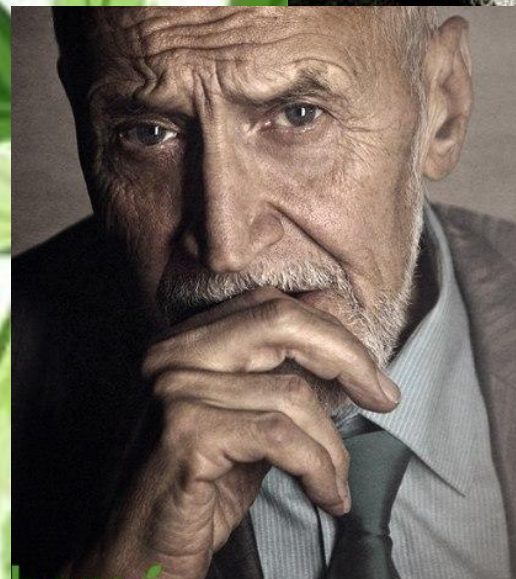
нормальное питание человека является растительным...

Чарльз Дарвин

www.zhalevich.com



«Несомненно, гораздо разумнее выращивать овощи. Я думаю, что вегетарианство – достойный путь избавления от варварских привычек».



Человек не приспособлен по природе своей к мясной диете.

Есть мясо не надо по трем причинам, потому что: плохо переваривается; моральной (животных не надо обижать); духовной, оказывается, растительная диета делает человека более спокойным, доброжелательным, мирным.

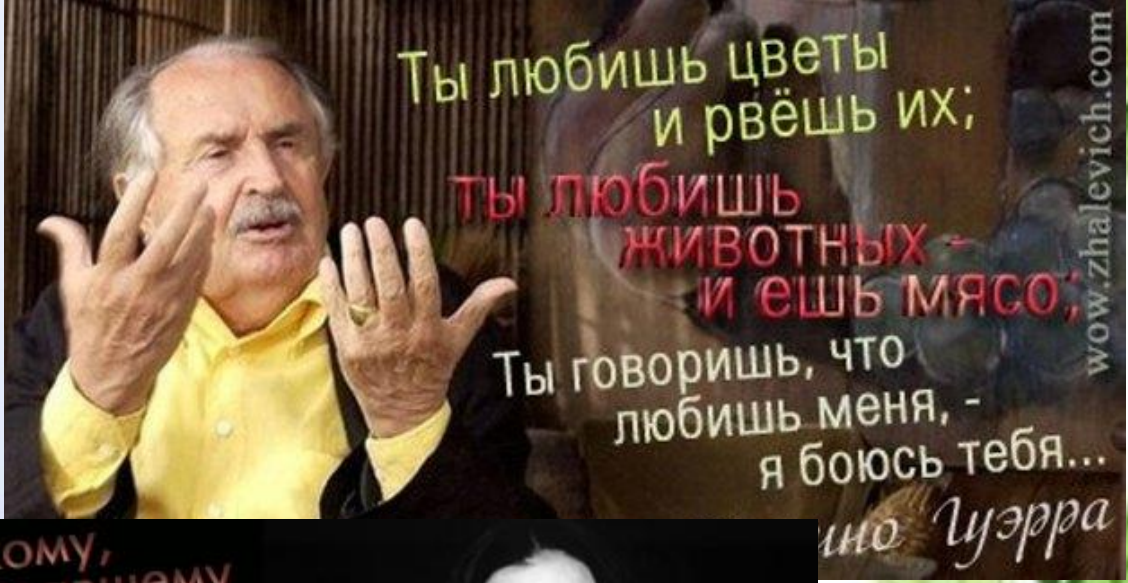
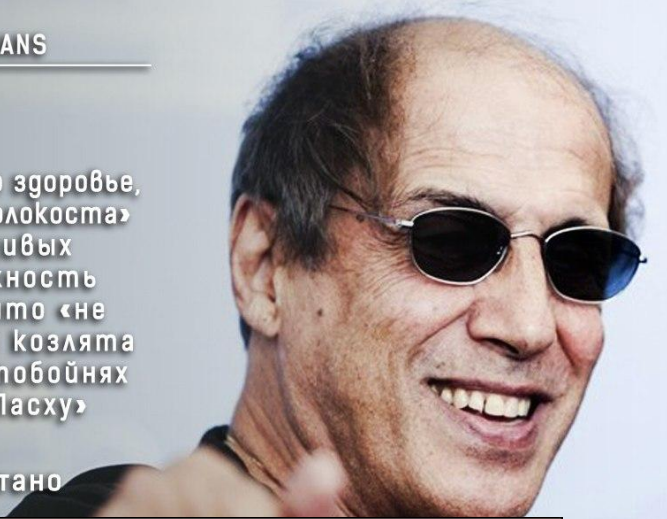
Николай Николаевич Дроздов  
учёный-зоолог, доктор биологических наук

**Великие учёные поддерживали эту диету....**

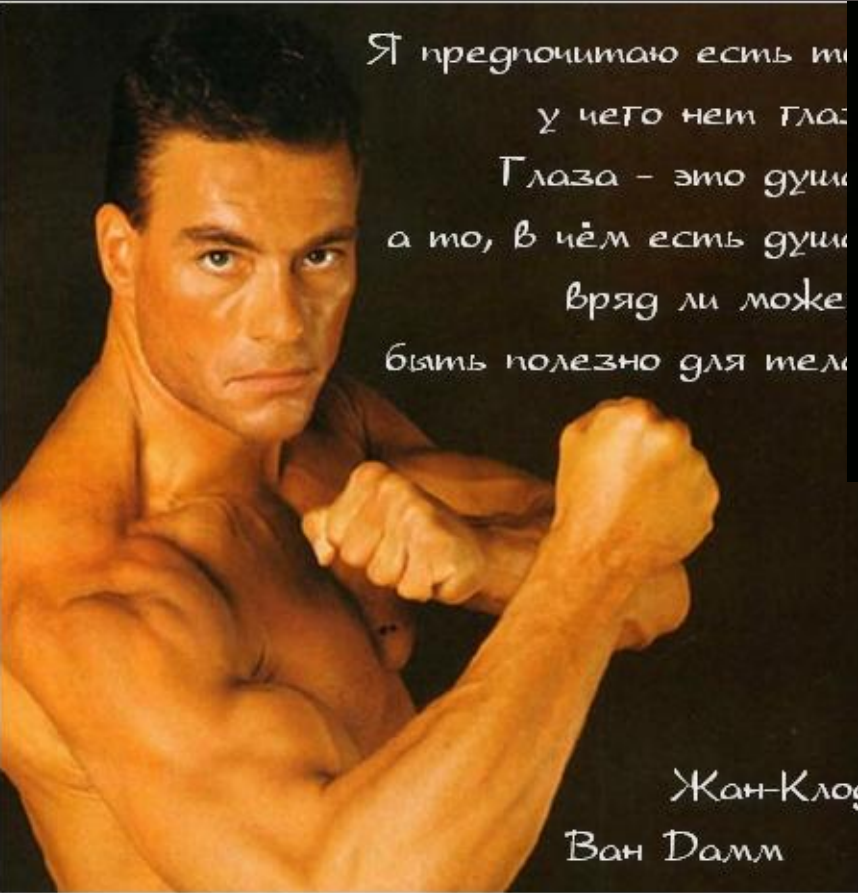


Вегетарианство - это здоровье, удар по индустрии «голокоста» сознательных живых существ, возможность объявить о том, что «не из-за меня ягнята и козлята забиваются на скотобойнях на Рождество и Пасху»

Адриано Челентано



wow.zhalevich.com



Я предпочитаю есть то у чего нет глаз. Глаза - это души а то, в чём есть души вряд ли может быть полезно для тела

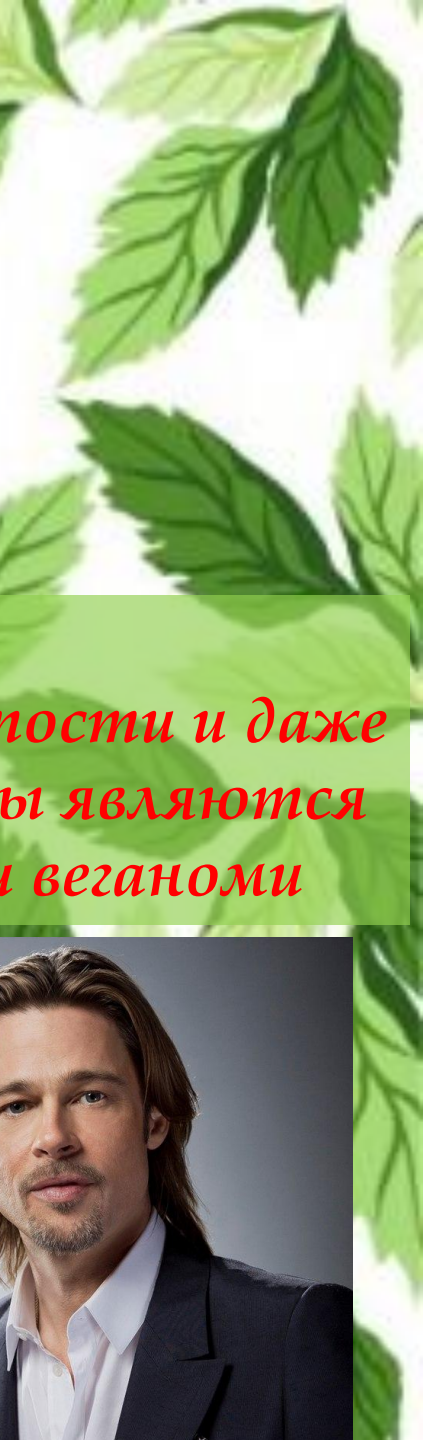
Жан-Клод Ван Дамм



Многие знаменитости и даже рок-звёзды являются строгими веганами

Вы когда-нибудь видели, как убивают корову для гамбургера? Это невероятная жестокость и насилие. Мы живем в очень жестоком мире.

БРЭД ПИТТ





1) *Этические (моральные) — ради не причинения страданий животным;*

2) *Медицинские — вегетарианская диета способна снизить риск атеросклероза, рака, ряда сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых болезней желудочно-кишечного тракта;*

3) *Физиологические – считается, что от потребления мяса, человек становится агрессивнее.*

4) *Религиозные убеждения (буддизм, индуизм, джайнизм, растафариянство);*

5) *Экономические — убеждённость в том, что вегетарианская диета помогает экономить денежные средства, расходуемые на потребление мясных продуктов;*

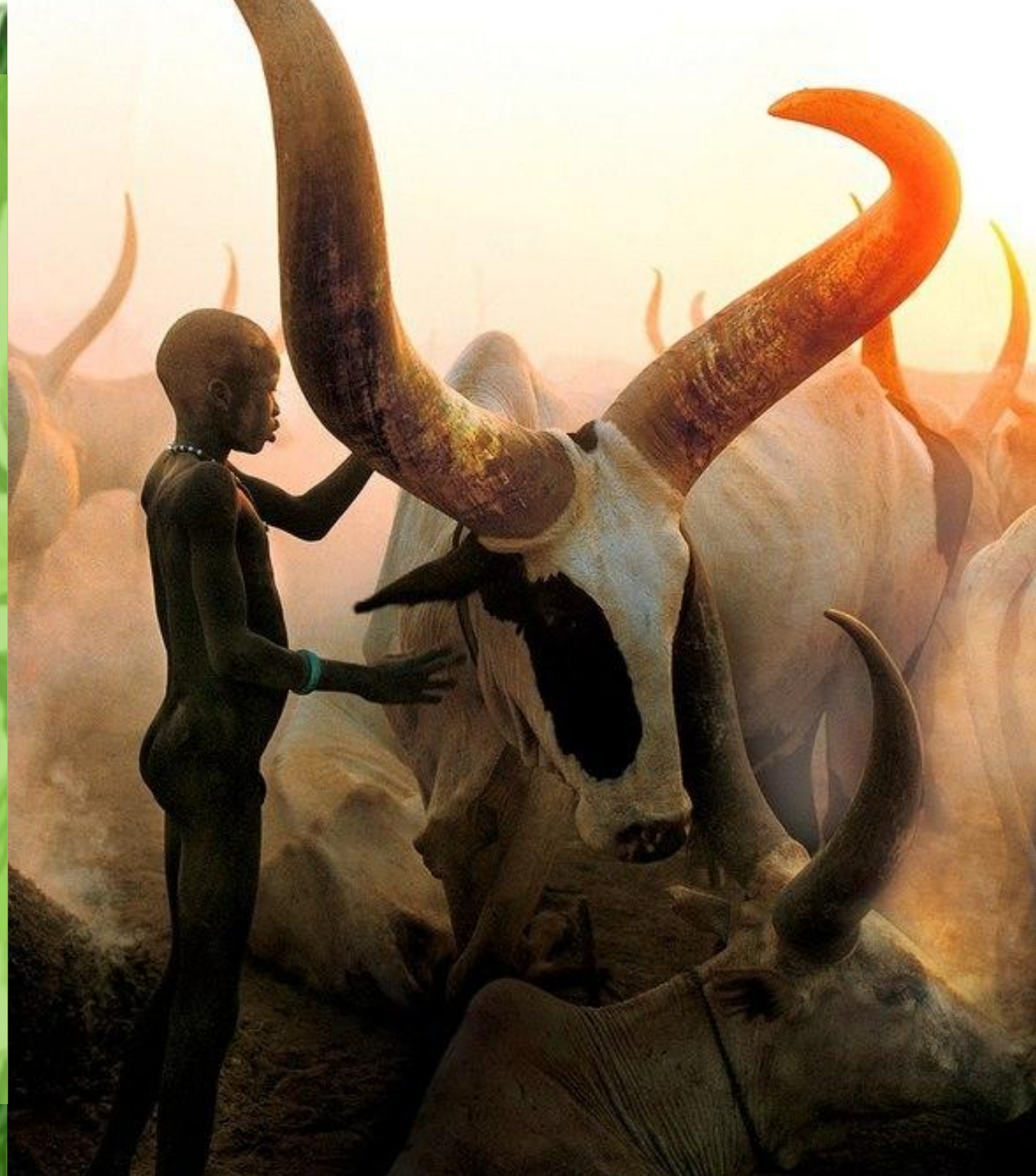
6) *прочие — убеждённость в том, что растительная пища «естественна» для человека.*

*При снижении потребления мяса выбросы парниковых газов могут уменьшиться на 29%. В то время, как переход на вегетарианство сократит их количество на 63%. Веганская диета снизит объем выбрасываемых в атмосферу парниковых газов на 70%.*



*Только на изменении предпочтений в питании можно снизить траты на финансирование здравоохранения от \$ 700 млрд до \$ 1 трлн в год, в то время как экономическая выгода от сокращения выбросов парниковых газов составит \$ 570 млрд.*

*Всем зерном и водой, что уходит на животноводство, можно было бы прокормить почти всю Африку. Таким образом, мы бы избавились от голода. А огромные пастбища, что используются для выпаса скота, можно засадить овощами, фруктами, зерном.....*



*Ожидается, что к 2050 году объёмы улова в тропиках понизятся ещё на 40 процентов, и всё же в Африке и Юго-Восточной Азии на добычу как источник белка и минеральных веществ рассчитывают около 400 миллионов человек.*



© Kim Yusuf - liquid-kingdom.de

*Воздействие человечества на окружающую среду не ограничивается лишь рыбой. На экзотические морские создания от черепахи до ската-манты и морских млекопитающих ведётся охота до их полного истребления. Поголовье акул во всём мире, например, сократилось на 80 процентов, причём треть видов акул теперь находится на грани вымирания. Основной морской хищник уже не акула – это мы сами.*



*Так-же нельзя игнорировать многочисленные отходы животноводства. Конечно, оно всё органическое и со временем процесс гниения сделает своё дело. Но проблема в том, что отходов КАТОСТРОФИЧЕСКИ много. Через много лет, когда оно сгниёт соберётся новая партия отходов и скорее всего, она будет ещё больше.  
Замкнутый круг.....*

*Я не хочу, чтобы все люди в мире стали веганами (хотя такое, наверное, нереально). Но если сократить потребление мяса, прекратить эксплуатацию животных (цирки, зоопарки, шубы, научные опыты....) и закрыть половину скотобоев, я думаю, мир станет намного чище и лучше.*



*Мы, довольно-таки, разумные существа.*

*Мы должны более рационально относиться к ресурсам нашей планеты, а не брать с избытком.*

*Наша планета слишком маленькая и хрупкая. Мы не имеем права на ошибку....*

## Вопросы.

1. Ели ли вы когда-нибудь, что-то вкуснее чем мясо?
2. Если бы вам каждый день, кто-нибудь (бесплатно!) готовил еду без мяса, вы бы стали веганом?
3. Как вы относитесь к тому, чтобы с завтрашнего дня перестать есть мясо?
4. Готовы ли вы за 5000\$ стать веганом на год?
5. Хотели бы вы, чтобы у нас в городе был большой выбор веганских кафе и ресторанов?
6. Перевод детей на веганство, это свободный выбор ребёнка или воля родителей?
7. Считаете ли вы веганство полезным?
8. Как ты отнесёшься к тому, что член вашей семьи откажется от мяса?
9. По каким причинам, на ваш взгляд, люди становятся вегетарианцами?
0. Насколько вы просвещены в теме вегетарианства?
1. Много ли людей являются вегетарианцами?
2. Актуальна ли на сегодняшний день эта тема?
3. Какие положительные стороны вегетарианства?
4. Как вы относитесь к вегетарианцам?
5. Ваш возраст?



*Благодарю за  
внимание.*



Go vegan