

The background of the image is a digital camouflage pattern, commonly known as 'digital camo' or 'pixelated camo'. It consists of irregular, pixelated shapes in shades of olive green, tan, and brown, creating a disruptive visual effect. The pattern is centered and fills the entire frame.

ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА В УМОВАХ ВІЙНИ

Зони бойових дій

ЧЕРВОНА



зона
ведення бойових
дій



ЗУПИНКА
КРИТИЧНОЇ
КРОВОТЕЧІ

ЖОВТА



людина
знаходиться поза
зоною вогневого
тиску противника
(підвал, бліндаж,
тимчасове укриття)



основний обсяг
надання
невідкладної
допомоги

ЗЕЛЕНА



зона
віддалена від
безпосереднього
вогневого
контакту.



евакуаційні
команди, медики

Кого будемо рятувати?

Потерпілі з
летальними
пораненнями

Потерпілі з
переломами або
незначними
кровотечами

*втрата крові внаслідок
пошкодження невеликих
вен і капілярів, не тягне за
собою фатального
наслідку, зазвичай
припиняється сама собою
в результаті процесу
коагуляції (згортання
крові)*

Потерпілі з
критичними
кровотечами та
проблемами з
диханням

*від поранення в стегнову
артерію загибель від
критичної кровотечі
настає за декілька хвилин,
якщо не встигнути
накласти собі джгут
**35-40 секунд - втрата
свідомості!!!***

Нотки цинізму в умовах війни

Все одно, не
врятувати

Все одно виживуть,
навіть якщо не надати
допомогу

При ненаданні допомоги
призводить до швидкої
смерті. **АЛЕ:** правильні та
швидкі дії можуть врятувати
90% постраждалих.

C.A.V.C

- **C** - critical bleeding (критична кровотеча)
- **A** - airways (дихальні шляхи)
- **B** - breathing (дихання)
- **C** - circulation (циркуляція)

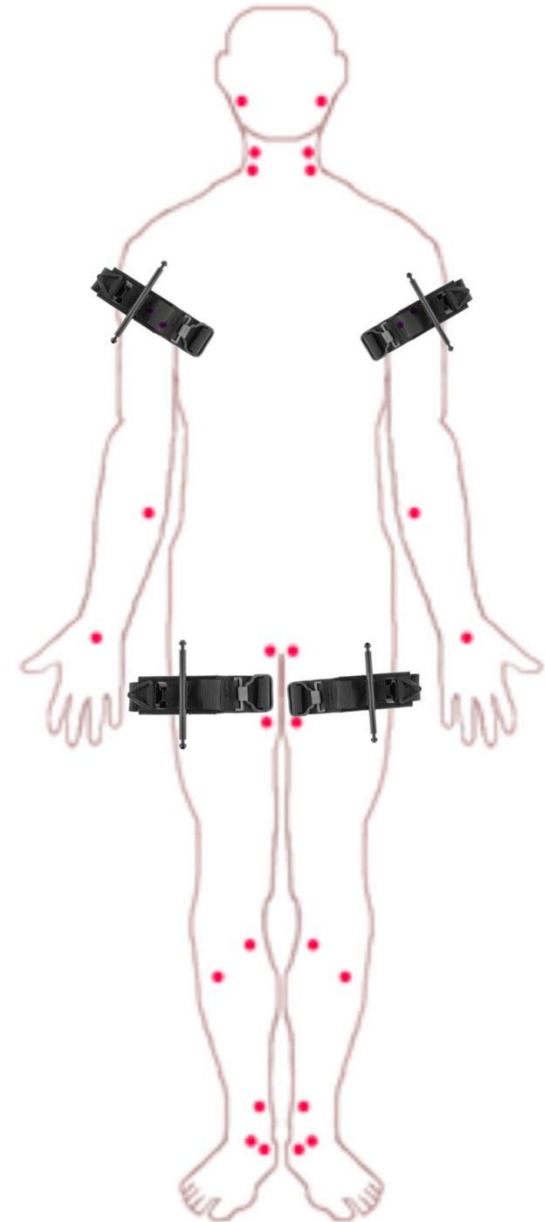
Як і чим зупинити кровотечу

- кровоспинний джгути/турнікети
- пальцеве притиснення
- тиснучі пов'язки
- підручні засоби

Правила накладання джгутів-турнікетів

Джгут накладається **тільки на кінцівки**
якогомога вище на плече і
стегно

В умовах бойових дій, немає часу на розбирання виду кровотечі та місця поранення, тому актуальні лише 4 точки накладання джгутів.



Кровоспинні джгути

джгут Есмарха

Недоліки:

- при неправильному зберіганні - рветься
- не зручно накладати собі на руку
- при накладанні на шкіру, створює травму

АЛЕ

При вмілому користуванні та зберіганні - **ЗУПИНЯЄ КРОВОТЕЧУ!**

Сучасний надійний аналог

SWAT-T



Джгут Есмарха



Спортивний резиновий джгут

Кровоспинні джгути- турнікети

Найбільш поширений і відомий

**Combat Application
Tourniquet (C-A-T.)**

Альтернатива

SOF Tourniquet

Українського виробництва

СІЧ



Перш ніж покласти турнікет у аптечку | розгрузку | кишеню його потрібно витягти з упаковки та правильно скласти.

Обов'язково, спробувати максимально затянути важіль.
Ослабляти та знімати турнікет більш ніж через 2 години після накладання має право **ТІЛЬКИ** медик.

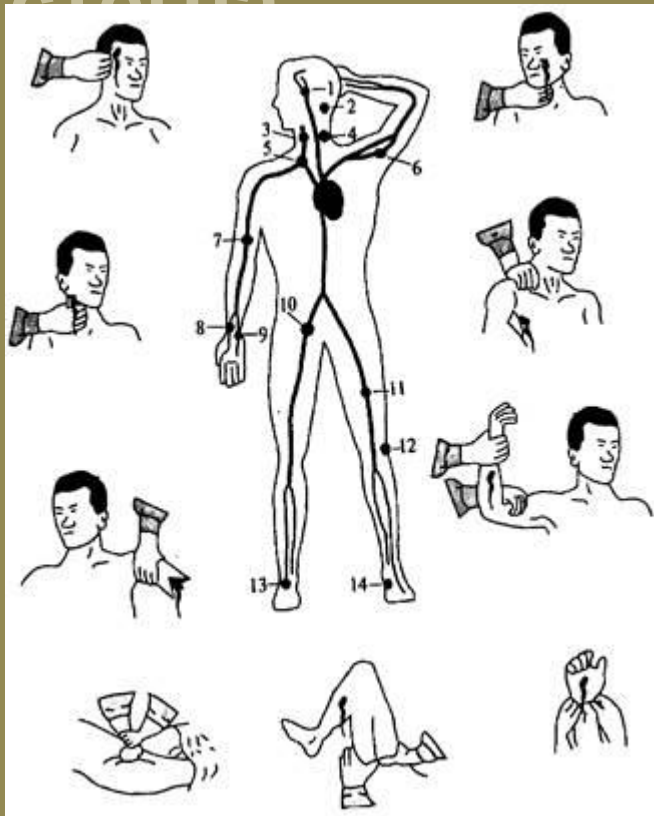


Пальцеве притиснення

Найбільш поширені місця пальцевого притиснення:

шия, внутрішні поверхні плеча і

стегна

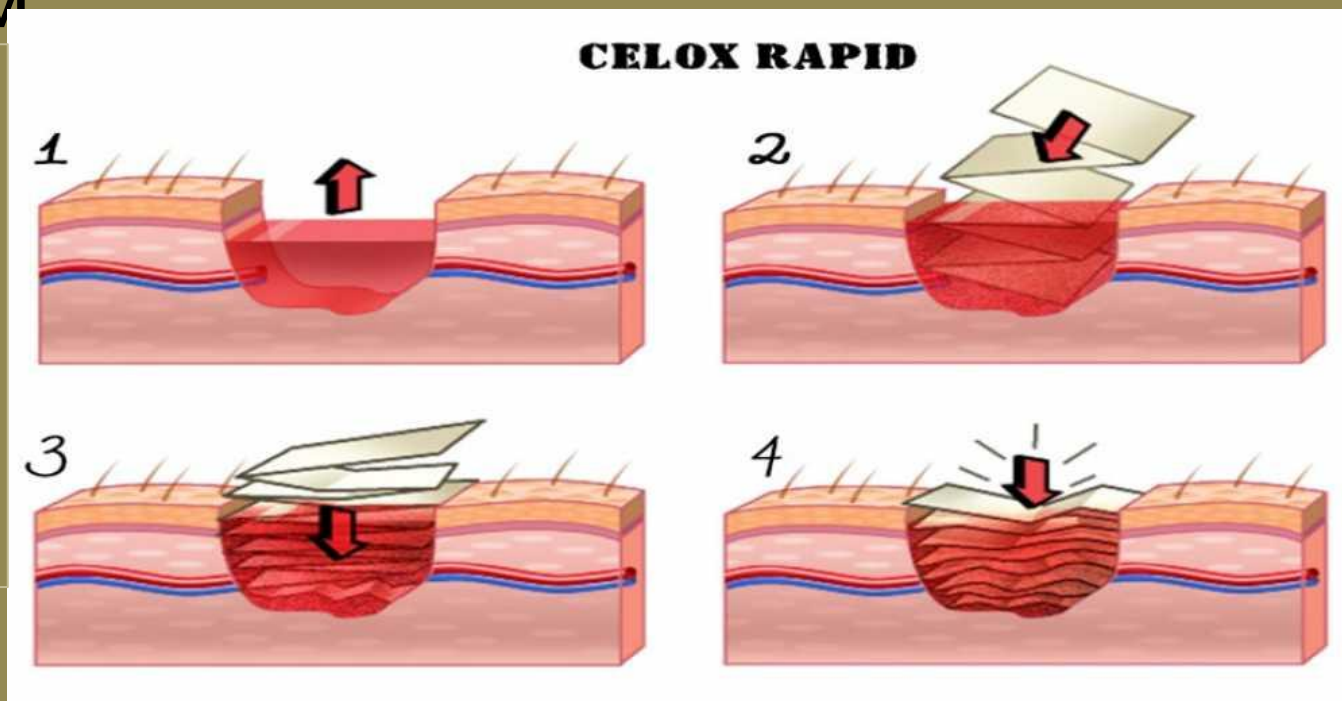


Виявивши критичну кровотечу, відразу перетисніть необхідну артерію рукою/кулаком/коліном, далі витягніть турнікет потерпілого та накладіть на поранену кінцівку.

Тампонада ранового каналу

Проводиться тампонада шляхом щільного заповнення ранової порожнини та ранового каналу тампонажним матеріалом

Чим щільніший тампон, тим швидше і ефективніше він зупинить кровотечу. Найпоширенішим матеріалом для тампонади рани є марлевий бинт.



Тампонада раневого каналу бинтами з гемостатиком

Використовуються для зупинки критичної кровотечі в місцях, де використання кровоспинного турнікету неможливе:

область шиї, ключиць, підпахвова зона, область тазу (пах, сідниці).

Основні форми випуску: гранули, аплікатор, гемостатичний бинт.

Бинти:

- Celox Gauze Celox
- Quik Clot Combat Gauze Z-folded

Зручна Z-подібну укладку (гармошкою), що дозволяє зробити упаковку пласкою для зручного розміщення в аптечці. Синя рентген контрастна смужка.

Після застосування будь-якого гемостатичного засобу - забезпечте прямий безперервний тиск на рану протягом як мінімум 3 хвилин!



Повязка, що тисне

Використовується при проникаючих та поверхневих пораненнях, що не мають ознак критичної кровотечі і не потребують тампонування.

- еластичний бандаж, перев'язувальний пакет
- бинт
- підручні засоби - бандани, шарфи, футболки

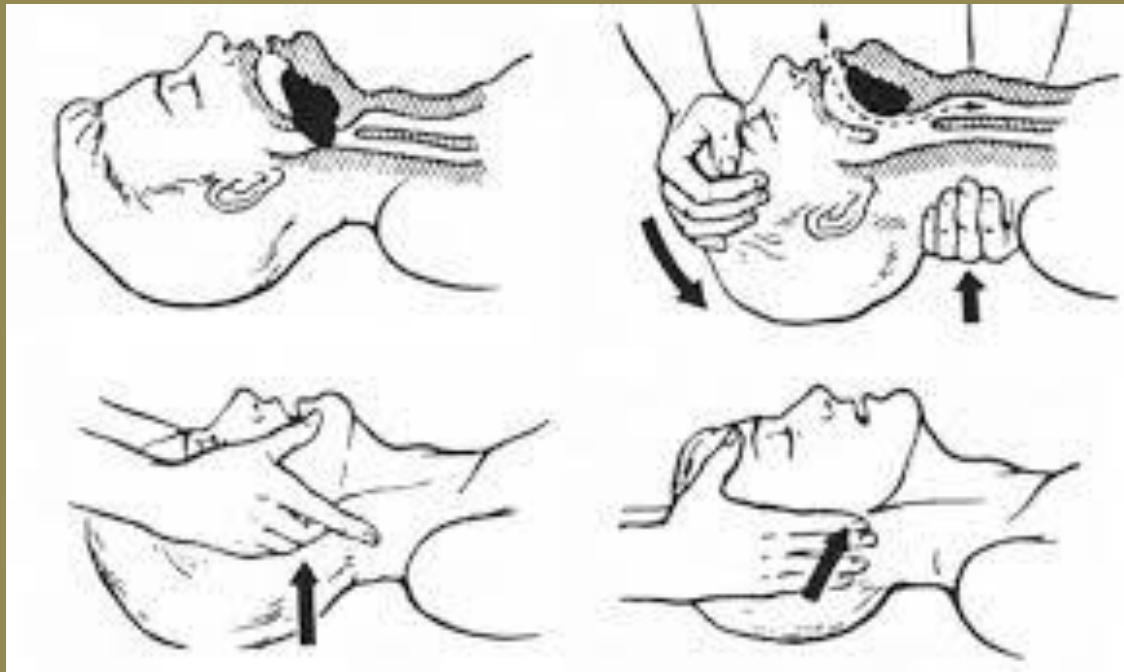
The Emergency Bandage, більш відомий як Ізраїльський

(може використовуватися разом з тампонадою ранового каналу або без неї, в залежності від важкості та виду поранення).



Забезпечення прохідності верхніх дихальних шляхів

- 1. Виведення щелепи
- 2. Бічне стабільне положення тіла



Поранення у грудну клітку

Оклюзійні наліпки:

HALO seals



HyFin chest seal



Невідкладна допомога при пораненні грудної клітки, полягає в негайному відновленні її герметичності.

Клапанні:

HyFin Vent



Bolin chest seal



Проникаючі пораненні грудної клітки НЕ тампонується!

БЕЗПЕКА



ТАКТИЧНА

ПЕРЕБУВАТИ У
БЕЗПЕЧНОМУ
МІСЦІ

ОРІЄНТУВАТИСЬ У
МІСЦЕВОСТІ

ШВИДКО ШУКАТИ
БЕЗПЕЧНЕ
УКРИТТЯ



БІОЛОГІЧНА

НІТРИЛОВІ РУКАВИЧКИ

ЗАХИСНА МАСКА

ОКУЛЯРИ

ТЕРМОКОВДРА

Рятувальна ковдра виготовлена з полієфірної плівки з напиленням металу, відбиває до 80% випромінюваного людиною тепла.

Для запобігання перегріву і переохолодження

IFAK (Individual First Aid Kit, індивідуальна аптечка першої допомоги)



Підсумок аптечний



Турнікет або джгут (краще 2)



Бинт з гемостатиком або декілька марлевих і широких еластичних бинтів



The Emergency Bandage



Оклюзійна наліпка або армований скотч і файлик



Термоковдра

- Захисні окуляри
- Маски
- Декілька пар нітрилових рукавиць
- Перманентний маркер
- Атравматичні ножиці
- Гіпоалергенний нетканний



Аптечку можна доукомплектувати відповідно до власних потреб на навичок !