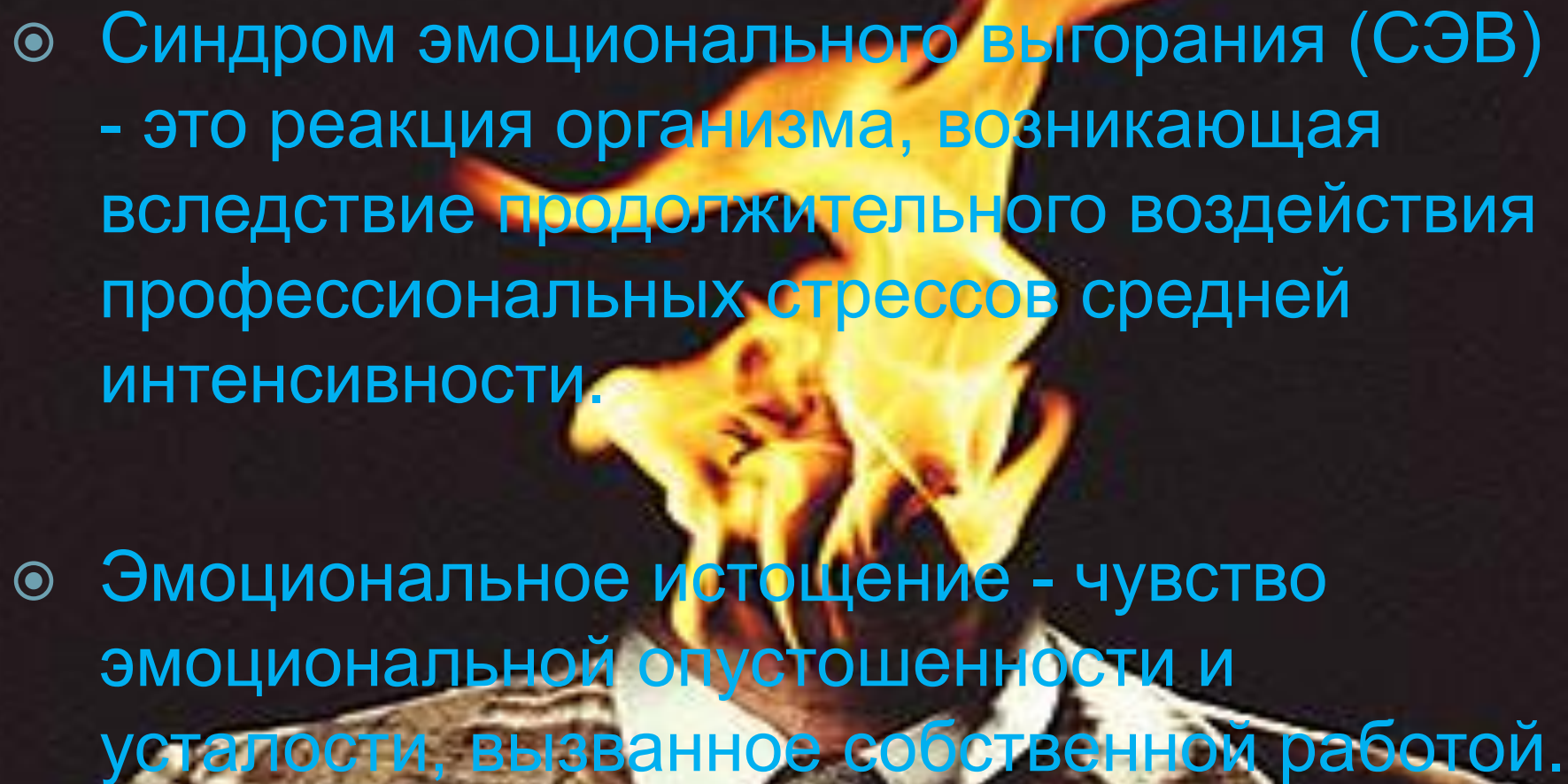


Стагнация - остановка, застой или постепенное разложение системы вследствие отсутствия факторов развития.
(Социологический энциклопедический словарь)

Профессиональная стагнация – состояние, когда при достаточно высоком уровне компетентности профессиональная деятельность реализуется одними и теми же способами.

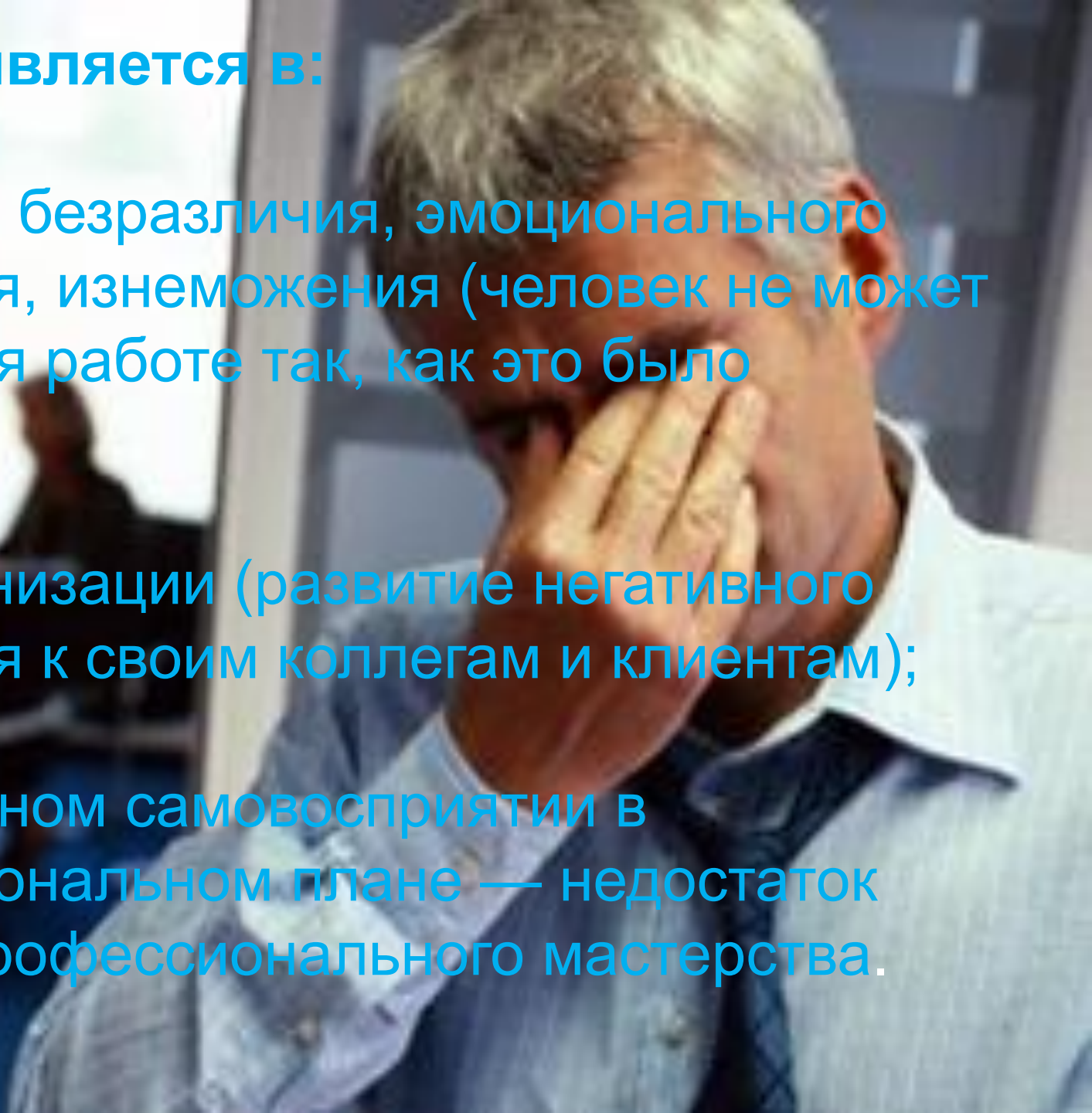
- 
- A man in a brown plaid suit and tie is shown from the chest up. Instead of a head, there is a large, intense fire burning, with flames reaching upwards. The background is dark, making the fire stand out prominently. This visual metaphor represents the concept of emotional burnout.
- ◎ Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) - это реакция организма, возникающая вследствие продолжительного воздействия профессиональных стрессов средней интенсивности.
 - ◎ Эмоциональное истощение - чувство эмоциональной опустошенности и усталости, вызванное собственной работой.

© **СЭВ проявляется в:**

а) чувстве безразличия, эмоционального истощения, изнеможения (человек не может отдаваться работе так, как это было прежде);

б) дегуманизации (развитие негативного отношения к своим коллегам и клиентам);

в) негативном самовосприятии в профессиональном плане — недостаток чувства профессионального мастерства.



◎ **Редукция профессиональных достижений** – возникновение у работников чувства некомпетентности в своей профессиональной сфере, осознание неуспеха в ней.

