Раннее сосудистое старение – синдром EVA

ANTIAGING ИЛИ КАК НАУЧНО ОБОСНОВАННО ПРОДАТЬ СТРАХ ПЕРЕД СТАРЕНИЕМ

С улучшением уровня жизни и продления до 50-60 лет «ментальной молодости» пациента, у последнего объективно растет страх «раннего старения», нежелания рано лишиться с трудом достигнутого

- Формируется выраженный тренд: люди не просто хотят быть красивыми, они хотят быть красивыми потому, что здоровы и молоды, хотя бы и в своем внутреннем восприятии.
- Красивое, выглядящее молодым тело, становится модным, актуальным среди лиц далеко не подросткового возраста, свидетельство тому посещаемость среди данного контингента фитнесс-клубов.
- Распространение получают различны анти-эйджинговые программы
- Не остается в стороне даже государство, возможно, в силу таких меркантильных интересов, как продление пенсионного возраста, но активно продвигающее программы долголетия и геронтологическую службу.
- Не менее озабочено этим и новое молодое поколение

Ключевая сегодняшняя бизнес-модель продажи условного «страха старения» частными клиниками - генетический тест

- Как правило, все программы по диагностике раннего старения носят характер генетических тестов и содержат предложения по применению пептидных препаратов
- Услуга требует дорогостоящего оборудования для клиники
- Услуга дорога для пациента и как правило предоставляется в VIP-клиниках
- Существенный смысловой недостаток генетических тестов и самой модели – она делается один раз. Смысла повторения. Продается один раз, далее продажи курсов и препаратов.
- Альтернативные методы диагностики раннего старения, либо «биологического возраста» в ряде случаев похожи на «шарлатанство» и с точки зрения доказательной медицины ничтожны.

Почему маленькой клинике сложно открыть направление Anti-Aging Medicine, либо Preventive Age Medicine?

Ключевой ответ прост – высокие затраты, неочевидная окупаемость при существующем уровне платежеспособности клиентов

- Существуют ли другие возможности внедрить в своей клинике данное направление?

Геронтолог Алексей Москалев: Если есть в два раза меньше - проживешь в два раза дольше- КП 21.10.16 https://www.kp.ru/daily/26299.3/3175874/

ИЗ ДОСЬЕ «КП» Алексей МОСКАЛЕВ (родился 5 ноября 1976 г.) - доктор биологических наук, заведующий лабораторией генетики продолжительности жизни и старения Московского Физтеха, заведующий лабораторией Института биологии Коми, зав. кафедрой экологии Сыктывкарского госуниверситета. Автор более 80 научных статей и книг в области генетики старения и продолжительности жизни.

Тесно сотрудничает с рядом передовых частных центров антивозрастной медицины.

- Сократить в своем рационе определенные продукты, которые ускоряют старение. И налегать на полезные с антивозрастной точки зрения. Например, мононенасыщенные жирные кислоты.

- В возрастной группе 50 - 65 лет ежедневное употребление большого количества белка (мяса и молочных продуктов) увеличивает риск развития рака в 4 раза и на 75% повышает общую смертность.

- Есть и отдыхать в определенное время. У каждой клетки нашего тела есть свои внутренние часы, которые синхронизируются с центральными часами - они находятся в центральной нервной системе. Если же нет постоянства, процессы старения идут намного быстрее.

- Многие витамины, БАД и микроэлементы замедляют старение. Например, альфа-липоевая кислота, которая содержится в шпинате, брокколи, помидорах и горохе. Магний помогает оберегать молодость нашей нервной системы. Витамины - такие как пантотеновая кислота и D3 - продлевали животным жизнь на 20 - 40%.

- Чем выше пик роста глюкозы после еды, тем больше вероятность неблагоприятной реакции - гликирования. Это химическое взаимодействие избытка глюкозы с белками, из которых состоит наше тело. Гликирование опасно тем, что способствует развитию атеросклероза, диабета, почечной

Но ведь эти же рекомендации способствуют также и снижению артериальной жесткости

И ЭТО ЕСТЕСТВЕННО, ТАК КАК ОДНИМ ИЗ ЗНАЧИМЫХ МАРКЕРОВ ОБЩЕГО СТАРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ СОСУДИСТОГО РУСЛА , КАК КРУПНЫХ, ТАК И МЕЛКИХ АРТЕРИЙ

Артериосклероз или артериальная жесткость у пациентов без клинических проявлений атеросклероза. (Согласованное мнение по жесткости, РКО, 2015)

- Жесткость сосудистой стенки в значительной степени зависит от той «программы», которая заложена в человека во время его внутриутробного развития. Поэтому структура и функция сосудов программируются во время ранних периодов жизни.
- Это может сопровождаться развитием изменений в артериях, что включается в концепцию раннего старения сосудов (Early Vascular Aging — EVA-синдром) [55].
- Раннее старение сосудов характеризуется качественными изменениями артериальной стенки (ремоделированием) и проявляется увеличением жесткости сосудов [56]. Это приводит к нарушению их демпфирующей функции, повышению скорости распространения прямой и отраженной пульсовых волн, является причиной увеличения центрального ПАД в результате возвращения основной отраженной волны к основанию аорты во время систолы [57].
- Важное значение имеет выявление относительного риска развития ССЗ у молодых, изменение их образа жизни, и возможного дальнейшего предотвращения структурно-функционального изменения аорты [58].

Москалев А. говорит о том, как самому замедлить старение, меняя образ жизни

- Мы же говорим, как помочь пациенту вовремя распознать проблему и эффективно контролировать эффективность проводимых совместно с ним общих (элементарное соблюдение требований ЗОЖ) и терапевтических мероприятий, мотивировать его
- Измеряем жесткость, степень ремодуляции стенок артерий – диагностируем наличие у пациента синдрома EVA
- Снижаем жесткость артерий (сосудистый возраст) – реально замедляем старение и влияние EVA на конкретного человека

Вывод - мы все-таки можем открывать в своей клинике Anti Age направление без значительных затрат

ПРОСТО НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОСТЫЕ ЭКОНОМИЧНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ РАННЕГО СТАРЕНИЯ СОСУДОВ (СИНДРОМА EVA), ИМЕЮЩИЕ МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ И ТВЕРДОЕ НАУЧНОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ.

Метод объемной сфигмографии на приборе Vasera VS-1500N

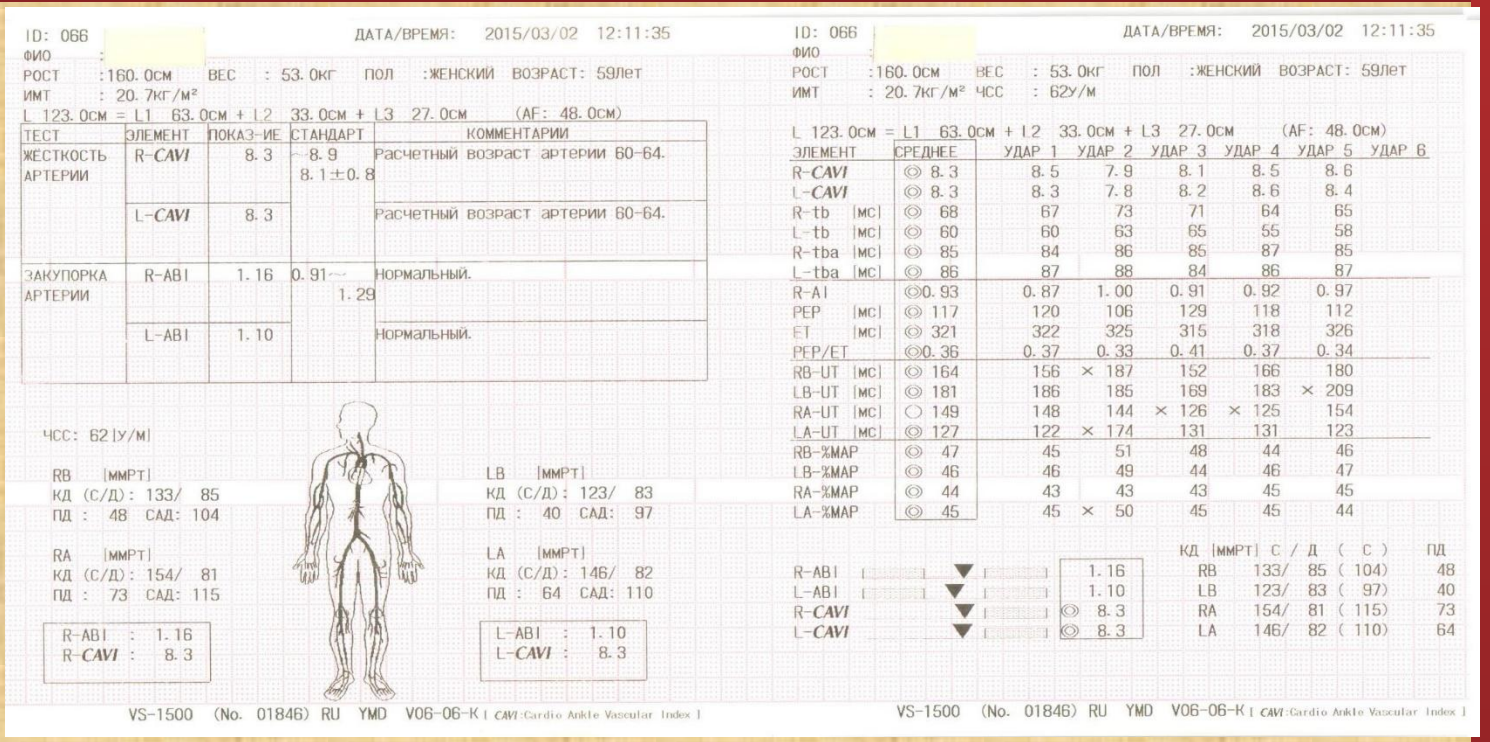
(Согласованное мнение по жесткости, РКО, 2015)

- Аппарат Vasera VS-1500 («Fukuda Denshi», Япония), позволяет оценить такой показатель жёсткости, как сердечно-лодыжечный сосудистый индекс CAVI, не зависящий от уровня растягивающего АД, действующего на стенку в момент регистрации пульсовой волны.
- Метод основан на регистрации фонокардиографии (ФКГ), определении II сердечного тона, сфигмографии, регистрирующей через манжету пульсовые волны на плече и подколенной артерии с двух сторон и последующей преобразующей функции, что позволяет в совокупности оценить принципиально новый показатель жёсткости.
- Программное обеспечение указанного аппаратного комплекса дает возможность оценивать также сосудистый возраст, тем самым позволяет соотносить каждого обследованного с возможным наличием у него синдрома преждевременного

Аппарат объемной сфигмографии Vasera VS-1500N

Вошел в стандарт оснащения отделения функциональной диагностики

Приказ МЗ РФ 997-н -2016 года, Приложение 15



ID: 066
ФИО :
ДАТА/ВРЕМЯ: 2015/03/02 12:11:35
РОСТ :160.0см ВЕС : 53.0кг ПОЛ :ЖЕНСКИЙ ВОЗРАСТ: 59лет
ИМТ : 20.7кг/м²
L 123.0см = L1 63.0см + L2 33.0см + L3 27.0см (AF: 48.0см)

ТЕСТ	ЭЛЕМЕНТ	ПОКАЗ-ИЕ	СТАНДАРТ	КОММЕНТАРИИ
ЖЕСТКОСТЬ АРТЕРИИ	R-CAVI	8.3	~8.9 8.1±0.8	Расчетный возраст артерии 60-64.
	L-CAVI	8.3		Расчетный возраст артерии 60-64.
ЗАКУПОРКА АРТЕРИИ	R-ABI	1.16	0.91~1.29	Нормальный.
	L-ABI	1.10		Нормальный.

ЧСС: 62[У/М]

RB [ММРТ]
КД (С/Д): 133/ 85
ПД : 48 САД: 104

LB [ММРТ]
КД (С/Д): 123/ 83
ПД : 40 САД: 97

RA [ММРТ]
КД (С/Д): 154/ 81
ПД : 73 САД: 115

LA [ММРТ]
КД (С/Д): 146/ 82
ПД : 64 САД: 110

R-ABI : 1.16
R-CAVI : 8.3

L-ABI : 1.10
L-CAVI : 8.3

VS-1500 (No. 01846) RU YMD V06-06-K [CAVI:Cardio Ankle Vascular Index]

ID: 066
ФИО :
ДАТА/ВРЕМЯ: 2015/03/02 12:11:35
РОСТ :160.0см ВЕС : 53.0кг ПОЛ :ЖЕНСКИЙ ВОЗРАСТ: 59лет
ИМТ : 20.7кг/м² ЧСС : 62У/М

L 123.0см = L1 63.0см + L2 33.0см + L3 27.0см (AF: 48.0см)

ЭЛЕМЕНТ	СРЕДНЕЕ	УДАР 1	УДАР 2	УДАР 3	УДАР 4	УДАР 5	УДАР 6
R-CAVI	◎ 8.3	8.5	7.9	8.1	8.5	8.6	
L-CAVI	◎ 8.3	8.3	7.8	8.2	8.6	8.4	
R-tb [мс]	◎ 68	67	73	71	64	65	
L-tb [мс]	◎ 60	60	63	65	55	58	
R-tba [мс]	◎ 85	84	86	85	87	85	
L-tba [мс]	◎ 86	87	88	84	86	87	
R-AI	◎0.93	0.87	1.00	0.91	0.92	0.97	
PEP [мс]	◎ 117	120	106	129	118	112	
ET [мс]	◎ 321	322	325	315	318	326	
PEP/ET	◎0.36	0.37	0.33	0.41	0.37	0.34	
RB-UT [мс]	◎ 164	156	× 187	152	166	180	
LB-UT [мс]	◎ 181	186	185	169	183	× 209	
RA-UT [мс]	○ 149	148	144	× 126	× 125	154	
LA-UT [мс]	◎ 127	122	× 174	131	131	123	
RB-%MAP	◎ 47	45	51	48	44	46	
LB-%MAP	◎ 46	46	49	44	46	47	
RA-%MAP	◎ 44	43	43	43	45	45	
LA-%MAP	◎ 45	45	× 50	45	45	44	

		КД [ММРТ] С / Д (С)	ПД
R-ABI	1.16	RB 133/ 85 (104)	48
L-ABI	1.10	LB 123/ 83 (97)	40
R-CAVI	◎ 8.3	RA 154/ 81 (115)	73
L-CAVI	◎ 8.3	LA 146/ 82 (110)	64

VS-1500 (No. 01846) RU YMD V06-06-K [CAVI:Cardio Ankle Vascular Index]

Форма отчета

CAVI- Cardio-Ankle Vascular Index - стандарт жесткости артерий

ABI- лодыжечно-плечевой индекс

TBI- пальце-плечевой индекс

UT- время подъема волны

AI- индекс аугментации

ET- время изгнания

PEP- период напряжения

PEP/ET Weissler коэффициент

Биологический возраст сосудов

R-R экг

ФКГ

Основные экономические показатели эксплуатации Vasera 1500N

- Предполагаемое коммерческое наименование услуги

«Диагностика синдрома раннего сосудистого старения - синдрома EVA»

- Эксплуатация осуществляется средним медицинским персоналом.
- Сроки освоения прибора персоналом- не более 1-2 дней без специального курса обучения.
- Расходы по эксплуатации: бумага встроенного принтера, дополнительное обслуживание и верификация не требуются. Рулон бумаги 80-100 рублей (30-60 измерений в зависимости от настроек).
- Средняя максимальная пропускная способность – 30 пациентов в день.
- Длительность процедуры с учетом подготовки пациента – 10-15 минут.
- Стоимость процедуры в коммерческих центрах 800-3000 руб. от региона
- Окупаемость прибора с учетом текущей стоимости не более 600 пациентов/измерений.

	Срок	Количество
Расходники		Стандартная ЭКГ бумага 30 пац./100 руб.
Обучение	нет	
Окупаемость	до 1 года	250 - 600 измерений с учетом обоснованного назначения дополнительных платных исследований

Алгоритм косвенной окупаемости

Отклонение сосудистого возраста от паспортного может служить в зависимости от анамнеза основанием для исследований:

- Липидный профиль
- Уровень глюкозы натощак
- Уровень гликированного гемоглобина
- С-реактивный белок
- Биохимический анализ крови на сывороточный альбумин А, фибриногеном и лейкоциты.
- СКФ
- Других функциональных и лабораторных исследований, в том числе ЭХО, УЗИ

Продажа услуги сфигмографии «в лоб» мало эффективна. Зачастую она не совсем понятна как пациенту, так и врачу

ПРИМЕР ТАКОГО НЕЭФФЕКТИВНОГО ПРЕДЛОЖЕНИЯ УСЛУГИ СФИГМОГРАФИИ

«Сфигмография - это графический метод исследования механических колебаний артериальной стенки, возникающих при прохождении пульсовой волны. Это современный неинвазивный метод оценки эластических свойств артериальных сосудов. Проводится на аппарате Vasera VS-1500N (Япония).

После прохождения исследования пациенту выдается заключение с результатами тестирования, где в виде графической и цифровой записи описаны показатели артериального давления, проходимость артерий, состояние сосудистой стенки, оценивается возраст сосудов. Проводится оценка риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.»

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАЧЕМ ОЦЕНИВАТЬ РИСК? РИСК ЭТО АБСТРАКТНО И НЕ СТРАШНО.

Вариант продвижения сфигмографии на VaSera в рамках Кардио Check-up намного эффективнее

Пример 1 внедрения в Check-up

- "Кардио check-up" – обследование, позволяющее получить исчерпывающую информацию о состоянии сердечно-сосудистой системы, показывает основные риски и вероятность развития заболевания сердца и сосудов.
- VaSera -единственный на рынке профессиональный автоматический комплекс скрининга состояния артериального русла и определения жесткости крупных артерий, выявления признаков стеноза периферийных артерий. Высокий уровень достоверности ввиду линейного способа снятия параметра скорости пульсовой волны благодаря наложению 4 сфигмометрических манжет на все конечности пациента.

Пример 2 внедрения в Check-up

- Жесткость и «биологический возраст сосудов» – важные показатели сердечно-сосудистой системы.
- Повышение жесткости сосудов – один из первых признаков атеросклероза, артериальной гипертонии, сахарного диабета.
- Особенно внимательно нужно следить за состоянием сосудов людям, страдающим повышенным артериальным давлением: снижение эластичности сосудов вкупе с ухудшением самочувствия может привести к инфаркту или инсульту.

Еще более эффективен для частной клиники, как нам кажется, вариант мини-программы Prevent или Anti Aging, или Диагностики синдрома раннего сосудистого старения EVA

ПРИМЕР РАЗМЕЩЕНИЯ НАЗВАНИЯ УСЛУГИ

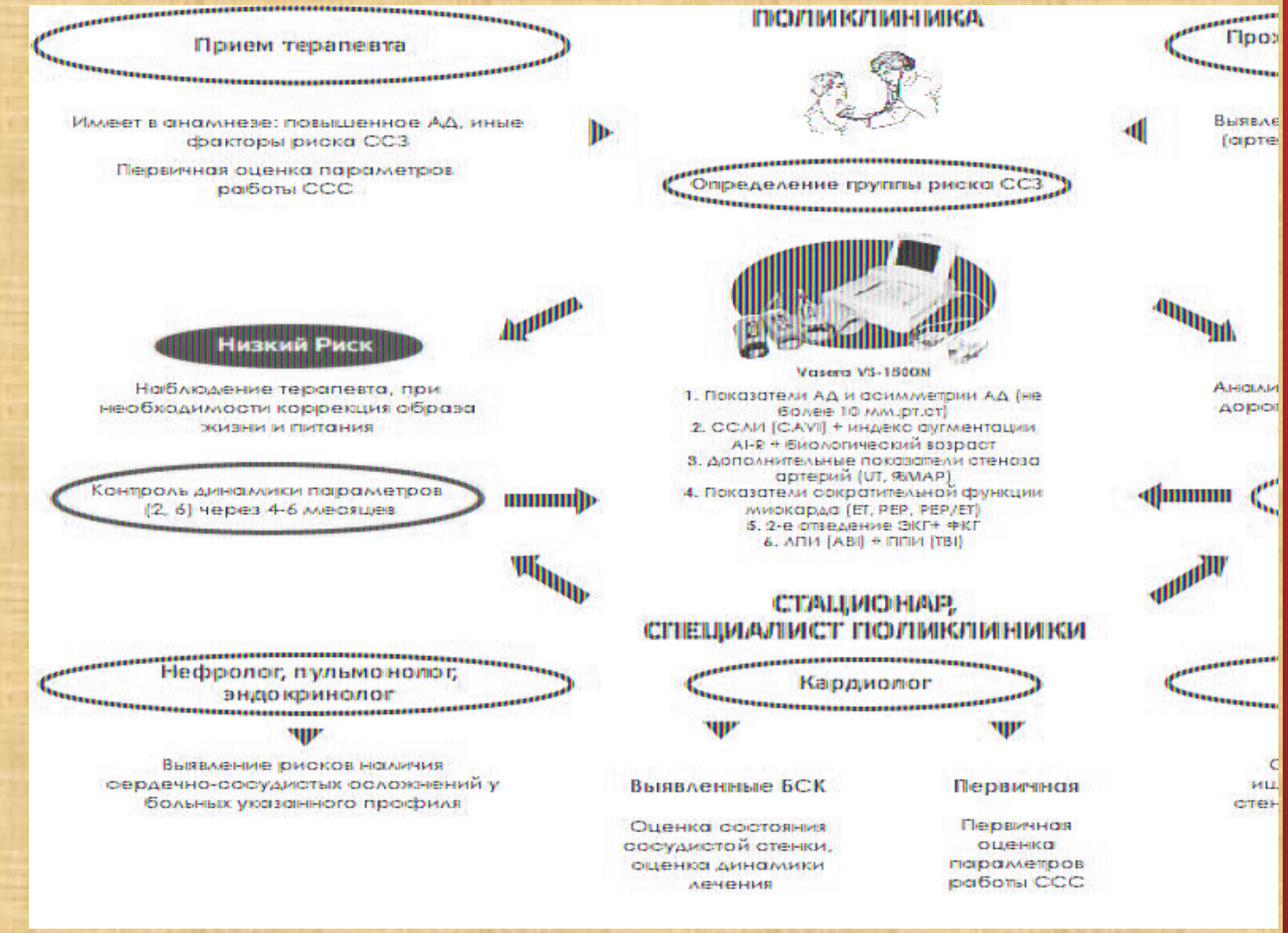
Anti Aging - новое направление в медицине, которое работает «на опережение» и помогает выявить нарушения, приводящие к хроническим заболеваниям и преждевременному старению. Чаще всего это скрытые воспаления и гормональные дисбалансы. Основной принцип– определить потенциальные и существующие угрозы здоровью человека до того, как проблемы дадут о себе знать.
За счет изменения стиля жизни, питания, приема препаратов уменьшается биологический возраст, замедляются процессы старения и увеличивается продолжительность жизни без хронических заболеваний.

К данному вопросу

Сейчас на первый план выходит диагностика, и очень важно, чтобы у врача была «золотая голова». Современный доктор должен не только хорошо разбираться в сути конкретной патологии, но и понимать, что происходит с организмом пациента в целом, на уровне физиологии, то есть на уровне функционирования всей биологической системы человека, в которой состояние сосудов, как органа-мишени при многих заболеваниях, имеет ключевое значение.

Вопрос за малым – есть ли у Вас в клинике специалист (скорее всего терапевт, кардиолог) готовый взглянуть на проблему АРТЕРИОСКЛЕРОЗА под несколько иным углом зрения, немного вникнуть в тему и дать Вам дополнительный источник дохода

программы Anti aging не мешает Вам использовать VaSera и в рамках стандартных программ



Целью исследования будет выявление нарушений гемодинамики, результатами, которых будут пользоваться как терапевты, кардиологи, эндокринологи, так и любые специлисты по патологиям, влекущим ремоделирование сосудистой стенки

25.09.18

Зал Дон

11.00–12.30

Симпозиум

Синдром раннего сосудистого старения – причины, диагностика, последствия

Председатели: Рогоза А.Н. (Москва), **Васюк Ю.А.** (Москва), **Олейников В.Э.** (Пенза)

Рогоза А.Н., Заирова А.Р. (Москва). Синдром раннего сосудистого старения (EVA) или "повышение жесткости сосудистой стенки". Доводы "За" и "Против".

Иванова С.В., Васюк Ю.А. (Москва). Артериальная и левожелудочковая жесткость как показатель сердечно-сосудистого старения у больных артериальной гипертензией и сахарным диабетом 2 типа.

Орлова Я.А. (Москва). Сосудистое старение в разные периоды жизни

Олейников В.Э., Салямова Л.И., Хромова А.А. (Пенза). Синдром раннего сосудистого старения у больных ИБС молодого возраста

Антропова О.Н., Осипова И.В. (Барнаул). Раннее сосудистое старение у молодых мужчин с предгипертонией

Садулаева И.А., Васюк Ю.А. (Москва). Эндотелиальная дисфункция как маркер сосудистого старения

Приглашаем на Конгресс РКО 2018

Симпозиум «Синдром раннего сосудистого старения- причины, диагностика, последствия»

Благодарим Вас за внимание и
рассчитываем
на продуктивное сотрудничество!

http://vasera.ru/
+7(495) 775-77-23
info@vasera.ru