

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

Выполнила: Солтонбаева Р.Д.



ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Ухудшение здоровья подрастающего поколения достигло масштабов национальной проблемы. На социальное здоровье влияет целый ряд социально-экономических факторов, в свою очередь нарушения здоровья детей негативно сказывается на их способностях к освоению программ общего и профессионального образования и, как следствие, на последующей профессиональной деятельности. С другой стороны, сама система образования в настоящий момент рассматривается как фактор, негативно влияющий на здоровье обучающихся, прежде всего через неадекватные учебные нагрузки.

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Создание условий для полноценного физического и психофизиологического развития обучающихся, воспитание у них ответственного отношения к своему здоровью как к важнейшей ценности и условию полноценной ЖИЗНИ.



ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

- Деятельность по сохранению здоровья и формированию здорового образа жизни.



Задачи

- Не допускать ухудшения состояния здоровья детей в период пребывания в школе;
- Создать условия для формирования здорового образа жизни.



СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

- Диагностика**
- Полноценное питание**
- Система эффективного закаливания**
- Организация рациональной двигательной активности**
- Создание условий организации оздоровительных режимов для детей**
- Создание представлений о здоровом образе жизни**



- ▣ **Применение психогигиенических и психопрофилактических средств и методов.**
- ▣ **Коррекционно-педагогическая работа с детьми**
- ▣ **Лечебно-профилактическая работа**
- ▣ **Летне-оздоровительные мероприятия**



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что формирование здоровья – не только и не столько задача медицинских работников, сколько психолого-педагогическая проблема. Стало очевидно, что без формирования у людей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, задачу не решить.

