

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ.



Щербакова Анастасия Евгеньевна

Перхоть



1) Перхоть

- Каждый из нас хоть однажды сталкивался с проблемой избавления от этого недуга, так как перхоть является одним из самых распространенных заболеваний волос и кожи головы. Вследствие увеличения или уменьшения выработки сального секрета и изменения химического состава кожного сала появляются мелкие белые частицы, которые **называются перхотью**. Основной причиной образования перхоти является **дисфункция сальной железы**. Обычно перхоть характеризуется появлением мелких белых или желтых чешуек на фоне невоспаленной кожи волосистой части головы, и чешуйки легко отделяются от поверхности кожи. Если же происходит дисфункция сальной железы и сальная железа начинает в избытке вырабатывать кожное сало, то речь идет о жирной себорее. Кожное сало способно создавать на коже головы жирный липкий слой, от которого могут отделяться маленькие желтоватые кусочки. Волосы лоснятся, слипаются между собой и имеют неопрятный вид, кожа головы начинает воспаляться, появляется нестерпимый зуд. Но может быть и сухая себорея, когда функция сальных желез понижена, и сухая кожа будет отшелушиваться. В этом случае волосы торчат в разные стороны, плохо расчесываются. Дисфункция железы чаще всего развивается во время гормональных нарушений в организме, например, в период полового созревания подростков.

Лечение перхоти

- Врачами для лечения перхоти назначаются соответствующие лечебные шампуни и внутренняя терапия. Она состоит из приема витаминов группы В, в первую очередь это В6 и В1, а также витаминов А, D, Е. Прием препаратов цинка и серы внутрь улучшает обмен микроэлементов, нормализуется питание волос. Помимо этих препаратов назначаются и сосудосуживающие средства. Они питают волосяной фолликул, таким образом, улучшается рост волос и нормализуется образование кератина. Затем по возможности устраняются те причины, которые могли вызвать перхоть.

Себорея



2) Себорея

- Это кожное заболевание, основным признаком которого является расстройство процесса салообразования в коже.
- Это заболевание поражает не только кожу головы, оно проявляет себя везде, где есть сальные железы (кожа лица, спины, груди, живота и даже изгибы ног и рук и т.д.). При осмотре головы видна жирная, пористая кожа, сальные волосы, на открытых участках кожи появляются угри (вследствие закупорки устьев сальных желез отслоившимися клетками кожи), а на волосистой части головы - выраженное шелушение (**перхоть**). Чешуйки перхоти серовато-желтого цвета, жирные, легко отделяющиеся при соскабливании, часть из которых находится на волосах. Реже при себорее кожа выглядит сухой, при этом она очень чувствительна и раздражима, а перхоть обильна и легко осыпается. Для этого заболевания также характерно хроническое течение с частыми обострениями. Кроме того, себорея может развиваться из-за неправильного ухода за кожей головы - при мытье некачественными, особенно щелочными шампунями, частое окрашивание и обесцвечивание волос, химическая завивка и т.д., а также из-за недостатка витаминов в пище, переутомления, влияния атмосферных факторов и прочего.
- **Выделяют себорею жирную, сухую и смешанную.**

Жирная себорея

- Жирная себорея подразделяется на густую и жидкую себорею.
- • **Густая форма жирной себореи**
- В этом случае кожа уплотнена, ее эластичность снижена. Цвет кожи - буровато-серый, значительно расширены устья сальных желез, волосы густые, грубые, жесткие. Нередко выводной проток сальной железы закупоривается отторгающимися клетками кожи, пропитанными кожным салом. Если этот элемент сдавить, то выдавливается густая сальная масса. Так возникает комедон (черный угорь) - роговая пробка.
- При этой форме себореи довольно часто встречаются кисты сальных желез (атеромы), при вскрытии которых выделяется похожая на творог масса. В случае воспаления атеромы происходит ее вскрытие, выделяется гной, а затем образуется рубец.
- Осложнениями этой формы себореи являются гнойничковые заболевания кожи, вызываемые стафилококками и стрептококками, например, фурункулы.
- • **Жидкая форма жирной себореи**
- При этой форме себореи кожа напоминает апельсиновую корку: поры расширены, кожа лоснится, из расширенных протоков сальных желез в избытке выделяется кожное сало. Волосы на голове блестят, имеют вид смазанных маслом, пропитываются кожным салом уже на 2 - 3 день после их мытья, склеиваются в пряди. Волосы покрывают плотно облепившие обильные желтоватые чешуйки кожи. Возможно появление зуда кожи, а также развитие облысения (себорейная алопеция).
- Осложнения в этом случае - все те же гнойные заболевания кожи, но уже ярко выраженные и более тяжелые, такие как фурункулез - множественные фурункулы, импетиго - поражение волосяных фолликулов с образованием на их месте гнойничков, которые, вскрываясь, превращаются в толстые корки медового цвета; после отпадения

○ Сухая себорея

- При этой форме заболевания создается видимость сухой кожи, хотя кожное сало вырабатывается, но оно отличается вязкостью. Оно плохо выделяется из сальных желез, поэтому поверхностные слои эпидермиса выглядят пересушенными. Кожа в этом случае очень чувствительна и легко раздражима.
- Перхоть сплошь покрывает кожу головы и волосы, легко осыпается, возникает зуд. Иногда перхоть наслаивается друг на друга, образуя корки серовато-белого или желтовато-серого цвета. Шелушение развивается либо в затылочно-теменной области, либо по всей поверхности волосистой части головы. Волосы сухие, тонкие, ломкие, с расщепленными кончиками, начинают усиленно выпадать.
- При сухой себорее волосистой части головы активизируется микроскопический грибок - *Pityrosporum ovale*, который имеется у многих людей и не вызывает заболевание, но при определенных условиях - напряженная физическая работа, снижение иммунитета, послеродовой период и пр.- он становится опасным для здоровья и усиливает себорею.
- Попытки избавиться от подобных явлений более частым мытьем головы не дают желаемого результата, а чаще всего даже ухудшают состояние. Это понятно, так как главным симптомом сухой себореи является сухость кожи. Поэтому все средства, обезжиривающие кожу и волосы приносят только вред.
- **Смешанная себорея**
- Она характеризуется сочетанием признаков жирной и сухой себореи. Определить этот вид себореи может только врач-трихолог.

○ **А) Себорейный дерматит (экзема)**

- Себорейному дерматиту чаще всего подвержены те участки тела, в которых наиболее развиты сальные железы – это в первую очередь волосистая часть кожи головы, естественные складки (носогубные, носощечные, подмышечные, шейные, паховые и заушные), спина и грудь. К развитию себорейного дерматита (экземы) предрасполагает себорея, а также связанные с ней нейроэндокринные расстройства. Известно, что себорейный дерматит в значительной мере обостряется при эмоциональном стрессе.
- Для себорейного дерматита характерны красноватые пятна и бляшки, образованные из эритематозно-шелушащихся пятен со сливными милиарными папулами желтовато-бурого цвета. Эти высыпания способствуют появлению кольцевидных гирляндобразных очертаний, порой причудливой формы.
- Себорейный дерматит можно считать осложнением себореи. В тяжелой форме заболевание может привести к эритродермии, вовлекая в патологический процесс кожу туловища и конечностей. В период полового созревания, а также у взрослых пациентов поражаются: волосистая часть головы, лоб, кожа межлопаточной области, реже конечности, заушные складки.
- На волосистой части головы экзема характеризуется сухостью, отрубевидным шелушением, очагами покраснения кожи, серозно-гнойными или серозно-геморрагическими корками, при удалении которых, обнажается сплошная мокнущая поверхность. Поражение заушных складок чаще всего способствует проявлению эритемы, отеков, глубоких болезненных трещин в глубине складок, мокнутия и желтых чешуек (либо чешуе-корок). При себорейном дерматите на теле и конечностях наблюдаются желтовато-розовые шелушащиеся пятна, имеющие четкие границы и иногда мелкоузелковые элементы в центре очага поражения.
- Себорея и себорейный дерматит (экзема) часто осложняются присоединением вторичной инфекции (остеофолликулит - маленький гнойничок полушаровидной формы, возникающий в волосяном фолликуле и пронизанный в центре волосом, с периферическим эритематозным ободком), а в период полового созревания, а также у пациентов от 18 до 25 лет сочетаются с угревой болезнью.

○ **В) Себорейный кератоз**

- Себорейный кератоз (или базально-клеточные папилломы) является разновидностью себореи. Это заболевание также называют себорейная кератома, себорейная бородавка или старческая

Лечение себореи

- Лечение себореи кожи головы достаточно сложное, поскольку существует множество причин, которые благоприятствуют появлению этого заболевания, таких как, наследственная предрасположенность, нарушение гормонального статуса организма, влияние негативных факторов внешней среды, опухоль яичек у мужчин, заболевания яичников у женщин, психические и неврологические заболевания, а также проблемы с желудочно-кишечном трактом, в результате неправильного питания и диет. Поэтому необходимо проконсультироваться с врачом-трихологом для выяснения степени тяжести заболевания в вашем случае и, конечно же, не заниматься самолечением. Никакие общеизвестные народные и гомеопатические средства не помогут в полной мере вылечить недуг.

Псориаз



Псориаз волосистой части ГОЛОВЫ

- Хроническое рецидивирующее заболевание, которое характеризуется сыпью, состоящей из папул розово-красного цвета, покрытых рыхлыми, легко снимающимися серебристыми чешуйками. На участках поражения образуются бляшки неправильных, весьма причудливых очертаний величиной от булавочной головки до монеты, причем форма бляшек имеет резко ограниченные очертания. Часто поражаются ногти: на ногтевой пластинке наблюдаются точечные ямочки как на наперстке и иногда пластинка приобретает буро-серую окраску.
- Псориаз на голове заболевание хроническое и излечить его навсегда невозможно, но можно устранить её видимые последствия. Причины появления псориаза принято делить на 2 категории: наследственные и приобретённые.
- **Наследственный псориаз** передаётся непосредственно генетически, и проявиться может в любом возрасте. Как правило, провоцирует его появление стрептококковые и вирусные инфекции, а также длительное напряжение и стрессовые ситуации. Если причина не в генетике, **то псориаз является приобретённым**. Клинические наблюдения показывают, что в случае появления псориаза наблюдаются также изменения в эндокринной и нервной системах. Функционирование печени и желудочно-кишечного тракта затрудняется, нарушается обмен веществ. Неврозы и психозы имеют прямое влияние на развитие заболевания. На развитие псориаза также влияют резкие климатические изменения. Предотвратить развитие этого заболевания легче всего на ранних стадиях. Бороться с псориазом можно только при непосредственном участии врачей-специалистов.

Фурункулез



Фурункулез

- Острое воспаление волосяного мешочка и связанной с ним сальной железы с окружающей ее клетчаткой, вызываемое микробом - стафилококком. Проникая в луковицу волоса через мелкие повреждения кожи или при трении, стафилококк вызывает воспаление луковицы, к которому вскоре присоединяется воспаление сальной железы.
- Предрасполагают к возникновению фурункулеза болезни нервной системы, обмена веществ (диабет), пренебрежение правилами гигиены и т. п. Вначале фурункул - узелок ярко-красного цвета, плотный и болезненный, часто повышается температура, сон становится беспокойным. В фурункуле скапливается гной, который вскоре прорывается, образуя воронкообразную язву с жёлтовато-зеленоватым стержнем омертвевшей ткани на её дне. При неблагоприятном течении возможно распространение процесса и возникновение сепсиса. Если фурункул расположен на волосистой части головы, то он может вызвать облысение. Заживает фурункул всегда с образованием рубца. Заболевание нуждается в длительном комплексном лечении под наблюдением врача-специалиста.

Склеродермия



Склеродермия

- ⦿ Хроническое заболевание системы соединительной ткани и мелких сосудов, поражающее все слои кожи и характеризующееся её уплотнением (склерозированием). Вначале кожа становится отечной, но быстро начинает уплотняться и постепенно приобретает доскообразную плотность. Кожа напряжена, ее невозможно собрать в складки и отделить от нижележащих тканей.
- ⦿ Причина возникновения заболевания неизвестна. Провоцируется охлаждением, травмой, инфекцией, вакцинацией и др. Имеют значение генетические факторы. Может стать причиной облысения, если располагается на волосяной части головы. Данное заболевание нуждается в длительном комплексном лечении под наблюдением врача-специалиста.

Асбестовый лишай



Асбестовый лишай

- Заболевание волосяного покрова и кожи головы. Характеризуется внезапным появлением на волосах сероватых плотных чешуек, которые напоминают асбестовые волокна, отсюда название заболевания. Волосы сухие, лишены естественного блеска, однако не обламываются. Чешуйки склеивают волосы, плохо отделяются от волос и кожи головы. Больше всего чешуек на лобной и теменной части головы, меньше – на затылке. Точные причины возникновения заболевания не известны. Однако асбестовый лишай нуждается в длительном комплексном лечении под наблюдением врача-специалиста.

Красная волчанка



Красная волчанка

- ⦿ Заболевание кожи, которое проявляется резко очерченными округлыми розового или бледно-красного цвета пятнами, поверхность которых утолщена, шелушится и в дальнейшем заживает рубцом без предварительного изъязвления.
- ⦿ Поражает чаще всего кожу лица, реже - ушные раковины и волосистую часть головы, что приводит к стойкой потере волос. Необходимо немедленное комплексное лечение