

*Основы психологического  
консультирования*

# Семинар 1. Личность консультанта

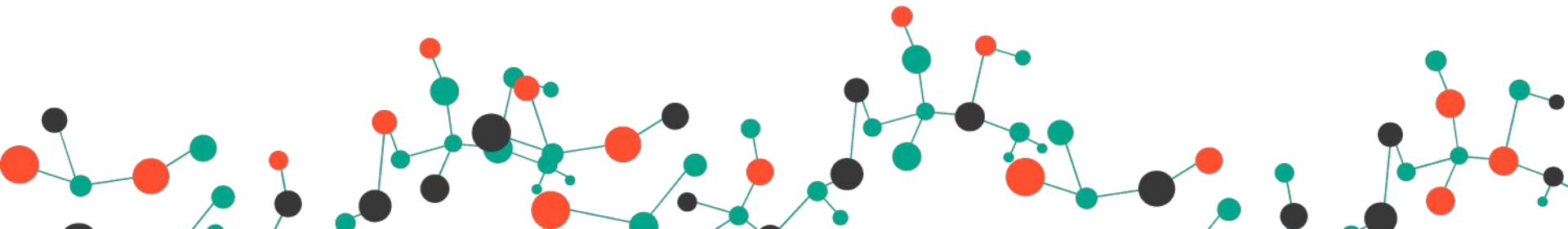
31.03.2021

Пожалуйста, подписывайтесь вашими реальными именами и фамилиями!

Семинар начнется в 10-00 😊

# Организационное

- Цель курса. Что на этом курсе будет, чего на этом курсе не будет
- Семинарские занятия: сколько, зачем, какие темы
- Практические занятия: особенности дистанционного обучения и цели практических занятий. Группа ВК
- Экзамен
- Таблица успехов и прогресса
- «Мои цели на курс»



# Личность консультанта:

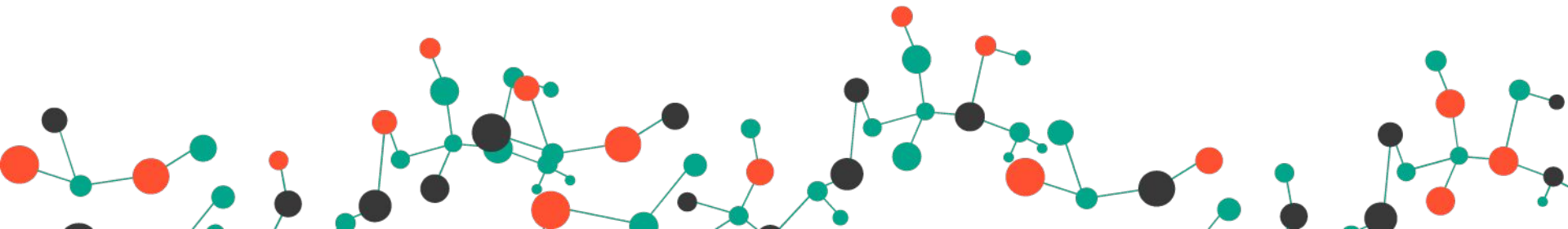
*какими качествами должен обладать психолог-консультант?*

Качество



Почему это важно?

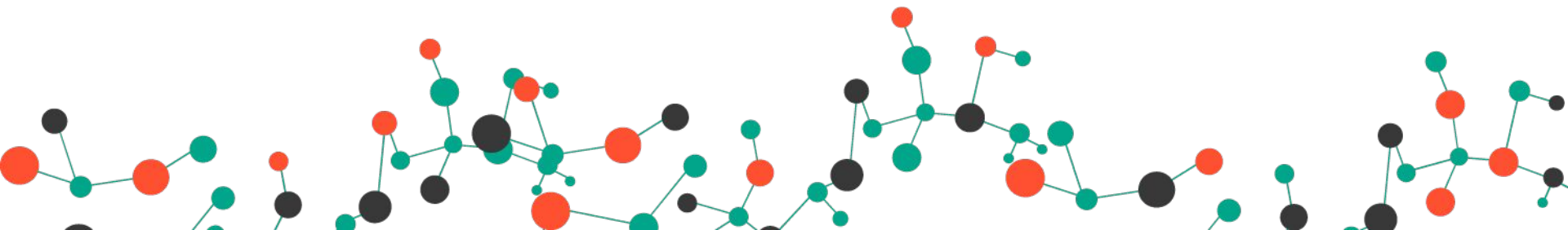
1. *Компетентность, добросовестность, ответственность за свои действия*
2. *Эмпатия и эмпатичность*
3. *Внимательность и наблюдательность*
4. *Конгруэнтность и честность*
5. *Стрессоустойчивость и самообладание*
6. *Безоценочная позиция и безусловное принятие*
7. *«Способность переключаться», рефлексивность*
8. *Саморегуляция*
9. *Уважение к клиенту*
10. *Коммуникабельность и умение говорить на языке клиента*



# Психолог глазами клиента

## *Работа в группах:*

- 1) Поделитесь, кого вы выбрали, что это за психолог?
- 2) Чем вы руководствовались при выборе консультанта?
- 3) Есть ли что-то общее в ваших выборах психологов? Может быть, какие-то персоны даже повторяются?
- 4) Составьте рейтинг признаков, по которым вы выбирали себе психолога. Какими аргументами пользовались все, а какие были уникальны?



# Психолог глазами клиента: обобщаем

*Соберем полученный опыт вместе. Какие аргументы выделены?*

Группа 1	Группа 2	Группа 3
1. Образование (6)	1. Образование (4)	1. Образование (6)
2. Круг проблем, с которыми работает - широкий круг - спец в моей	2. Пол (5)	2. Четкий перечень проблем (6)
3. Пол и внешность	3. Внешность и адекватность/качеств о фото	3. Подход
4. Хорошее описание (без абстрактных выражений)	4. Наличие положит. отзывов (5)	4. Описание / самопрезентация
5. Видео (2)	5. Грамотное описание без фамильярности (5)	5. Цена
6. Клинический психолог (1)	6. Подход	6. Фото и качество
7. Научная практика (1)	7. Наличие видео	7. Видеоприветствие
8. Конкретный подход (1)	8. Наличие демо-консультации	8. Отзывы
9. Наличие положит. отзывов (1)	9. Возраст	9. Соотношение опыта и цены (1)
	10. Опыт / «начинающий»	10. Работает в одном подходе, или нет (1)
	11. Цена (3)	11. Пол и возраст

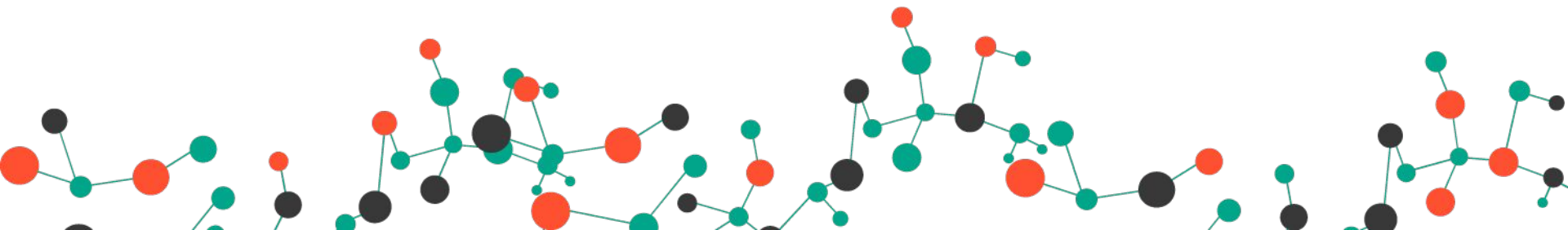
# Домашнее задание для 2 семинара:

## 1. Обобщение и личный рейтинг критериев

[kuznetsova@spbu.ru](mailto:kuznetsova@spbu.ru), до 23-59 06-04-21

## 2. Повторение к семинару:

- 1) *Как могут строиться отношения между клиентом и психологом?*
- 2) *Каковы основные техники и приемы консультирования?*
- 3) *Что помогает раскрытию клиента?*
- 4) *Что такое механизмы психологической защиты и какими они бывают?*
- 5) *Что такое перенос и контрперенос?*
- 6) *Что значит самораскрытие консультанта и когда оно уместно?*



# Заголовок

*текст*

