

Именно в этот период психология впервые концентрируется на личности человека как целостной и уникальной системе.



Гуманистическая психология берет свое начало в середине XX века.



Особый вклад в гуманистическую психологию внес К. Роджер, который усмотрел неполноценность иных направлений психологий, ввиду того, что они избегали конфронтации с реальной действительностью и тем, как ее воспринимает и переживает человек.



Основными принципами гуманистической психологии, выделенными К. Роджером, являются: Каждое человеческое бытие имеет определенный предел, однако при этом каждый человек обладает необходимой свободой для построения собственной жизни, вне зависимости от его положения. Например, даже человек, который обречен на смерть (смертельно больной) имеет право и возможность чувствовать и вести себя по-разному. Так, кто-то находится в угнетенном состоянии и просто ждет смерти, а кто-то стремится «взять от жизни все», попробовать себя в разных ролях и ипостасях.



Общая характеристика гуманистической психологии К. Роджера Одним из виднейших представителей гуманистической психологии является Карл Роджер, который понимал гуманистическую психологию как совокупность теоретических воззрений на личности человека и индивидуальность ее развития.



К. Роджер в своих исследованиях предпринял попытку структурировать само актуализацию следующим образом: Представление о самом себе, своем «Я» и его месте в обществе, идеальная и реальная самость человека.