

Стадии суицидальной активности

Суицидальная активность

- определенный процесс, состоящий из нескольких стадий, прохождение которых подчинено внутренней логике развития состояния.

Стадии суицидальной активности

1. Предшественники разворачивания суицидального сценария

- Общие недифференцированные антивитальные переживания.
- В основе этих переживаний — снижение субъективной ценности жизни как таковой.
- “Не живешь, а существуешь...”, “Жизнь бессмысленна...” и т.д.

Стадии суицидальной активности

2. Стадия пассивных суицидальных мыслей

- Наличие рассуждений, представлений и фантазий на тему собственной смерти.
- В процессе вербализации данных представлений отсутствует ориентация на конкретные содержательные аспекты их реализации.
- Представления отличаются абстрактной и обобщенной стилистикой изложения: “Вот если бы я умер, то тогда...”, “Хорошо бы заснуть и не проснуться...”

Стадии суицидальной активности

3. Стадия суицидального замысла

- Увеличение суицидальной активности: ранее достаточно обобщенные и расплывчатые мысли обретают конкретное содержание.
- Человек может обсуждать различные формы самоубийств, “примеривая” их на себя.
- Замысел уже существует в сознании, но в реальной жизни абонент еще не предпринимает каких-либо подготовительных действий для его осуществления.

Стадии суицидальной активности

4. Стадия суицидального намерения

- Создание конкретного детализированного плана совершения самоубийства.
- Человек уже старается разработать для себя четкое представление о том, как, где и в какое время произойдет суицидальный акт.