



Творческие технологии в социальной работе с людьми с инвалидностью



Специалист по социальной работе КЦСОН г. Саратова
Яшина Светлана Юрьевна

Отделение дневного пребывания



Направления деятельности

1. Социально-психологическая и социокультурная реабилитация.
2. Создание условий для реализации и самореализации интеллектуальных и культурных потребностей.
3. Приобщение к здоровому образу жизни, продление жизненной активности.
4. Внедрение в практику инновационных технологий: использование рекомендаций психологов, передового опыта учреждений социального обслуживания.

Арт-терапия в действии



Мастер-класс по рисованию «Встречаем Пасху»



Творческие технологии. Картины из природных материалов



Творческие технологии. Объемные аппликации



Творческие технологии. Бумажные картины



Творческие технологии. Свит-дизайн



Творческие технологии. Плетение из газетной лозы



Сила лошадиной доброты



Экологическое просвещение



Викторины



Кулинарные технологии – основы домоводства



Здоровьесберегающие технологии



Адаптивная физкультура



Фототерапия



Фототерапия



Саратовцев радуют фототерапией

Анна ЛАБУНСКАЯ

Молодые жители с ограниченными возможностями здоровья участвуют в тематических фотосессиях в Саратове и получают в подарок профессиональные снимки.

Комплексный центр социального обслуживания населения города Саратова приступил к реализации нового проекта для людей с ограниченными возможностями. «Особых» клиентов КЦСОН приглашают на тематические фотосессии в просторном и светлом помещении студии «AlexCam».

— Мы рады, что у нашего центра появился новый социальный партнер. Аналогичные мероприятия проводились и раньше, их участниками были пожилые саратовцы, для инвалидов устраивали лишь ново-



годние фотосеты. Теперь позитивные эмоции от творческого процесса в профессиональной студии получают молодые люди с ограниченными возможностями здоровья, — рассказала СОГ

«Регион 64» заведующая отделением дневного пребывания социального учреждения Светлана Благая.

Востребованность проекта подтвердила первая фо-

тосессия ко Дню влюбленных для девяти человек, среди которых были две молодые пары. Всем им пришлось по душе послы акции: «В любви у каждого больше возможности для счастья».

Романтичное настроение создавало оформление интерьера, а директор студии Алексей Саблин и фотограф Александра Ембулаева помогли героям съемок войти в образ и почувствовать себя настоящими моделями.

На память об этом дне останутся замечательные фотографии. Кроме того, в планах организовать по итогам проекта выставку с наиболее яркими работами.

— Это уже не первый наш опыт работы с инвалидами, еще до открытия студии пробовали силы в фотосессии «Восточка надежды» и других, поэтому с радостью согласились подарить

праздник клиентам КЦСОН, — рассказал «Региону 64» Алексей Саблин.

Он отметил, что в скором времени на входе в «AlexCam» будет установлен специальный съезд для инвалидов-колясочников, чтобы посещение салона было комфортным для «особых» гостей.

«Фототерапия — направление, которое мы активно развиваем. Удачное фото — отличное лекарство от неуверенности в своих силах, оно дает возможность видеть себя со стороны и нравиться себе в любом виде, что очень важно для наших особенных клиентов,

— подчеркнула Светлана Благая. Благодарность социальным партнерам из студии «AlexCam» выразил директор КЦСОН Андрей Ионов.

регион 64

Пенсионеры седлают коней!

Анна ЛАБУНСКАЯ

В Саратове начались бесплатные сеансы иппотерапии для пожилых людей. Новый проект реализуется на базе одного из местных клубов любителей лошадей по инициативе сотрудников учреждения, подведомственного министерству социального развития области.

Участниками первого выезда стали представители старшего поколения, получающие услуги в комплексном центре социального обслуживания населения г. Саратова, на базе которого реализуется проект.

В наездниках – только бабушки

По мнению заведующей отделением дневного пребывания КЦСОН Светланы Благой, подобные мероприятия – доступная для пенсионеров форма социального туризма, которому в последние годы уделяется особое внимание.

– Наше учреждение развивает данное направление для особых групп населения не первый год. Экскурсии проходят практически каждый месяц, и не только по городу. Если погода позволяет, то проводим время на свежем воздухе. Особенно любим бывать в Октябрьском ущелье, в городском парке культуры и отдыха, у социального туризма – светлое будущее, потому что люди получают праздник, позитив, хорошее настроение, – убеждена Светлана Николаевна.

А вот посещение клуба любителей лошадей для пенсионеров в новинку. Причем в «пилотной» группе все места достались представительницам прекрасного пола.

Сам вид благородных животных вызвал восторг у экскурсанток. Подойдя к загонам, они спешили погладить



Подаренное хорошее настроение – для бабушек лучшее лечение



Наездницей можно стать и на пенсии!

гнедых и рысаков, которые живо отзывались на ласку.

Массу положительных эмоций вызвало угощение морковкой: статные подопечные клуба аккуратно брали «десерт» из рук гостей.

Лишь после этого бабушек пригласили поучаствовать в главном пункте программы – покататься на лошадях.

Среди тех, кто не боялся оседлать коня, была 57-летняя Галина Самойлова. Она призналась, что осуществи-

ла свою давнюю мечту и теперь с гордостью удивит внуков.

– На этой экскурсии невероятно интересно, самое главное – пообщалась с лошадками. Когда смотришь в их бездонные глаза, кажется, они все-все понимают. Это потрясающее, непередаваемое ощущение единения и тепла! – поделилась с нашим изданием пенсионерка.

Катайтесь на здоровье!

Представитель социально ответственного бизнеса, руководитель клуба любителей лошадей Николай Дубровин с улыбкой наблюдал за дамами «серебряного» возраста.

– Посмотрите на их счастливые лица! Позитивное влияние животных очевидно! – заме-

Морковка помогла стать друзьями



тил Николай Александрович.

В этот день вся семья владельца клуба проявила радушие и гостеприимство. Сын Александр занимается в историческом клубе и увлекается созданием кольчуг по старинным мотивам. Пенсионерки с интересом выслушали рассказ молодого человека о тайнах рыцарских турниров и другие легенды. А «хранительница очага» Тамара Дубровина напекла блинов и организовала чаепитие для пожилых саратовцев.

В тему

Задать вопросы об участии в проекте пенсионеры могут у сотрудников отделения дневного пребывания центра социального обслуживания по телефону: (8452) 551-563. Кроме того, организаторы надеются на отклик владельцев конноспортивных заведений, готовых на благотворительной основе встречать пожилых гостей.

Метод лечения лошадами активно используется при реабилитации детей с ограниченными возможностями, но он столь же эффективен для людей пожилого возраста.

– Доказано, что иппотерапия помогает повысить иммунитет и общий тонус, стимулирует мозговую деятельность, снимает стресс, улучшает настроение. Это очень важно, когда речь идет о пенсионерах. Именно поэтому мы попросили руководство конного клуба поддержать благотворительное мероприятие и очень благодарны, что нам пошли навстречу! – прокомментировала автор инициативы, специалист КЦСОН Светлана Григорьева.



Питомцы Николая Дубровина – сама заглядность!

регион64

Ты сними меня, фотограф!



В роли фотомоделей выступили дамы «серебряного» возраста

Селфи на выставке — это тренд!



Анна ЛАБУНСКАЯ

Саратовские пенсионерки демонстрируют красоту элегантного возраста.

В областном центре набирает популярность фотовыставка «Лепота», организованная комплексным центром социального обслуживания населения Саратова в выставочном зале «Атриум» Совкомбанка. В экспозицию вошли 45 профессиональных фотографий пенсионерок, чье очарование сумели передать мастера саратовских студий, ставшие социальными партнерами проекта.

Как рассказала СОГ «Регион 64» специалист КЦСОН и автор идеи Светлана Григорьева, в роли фотомоделей выступили 30 дам элегантного возраста, которые сохранили чувство стиля и красоты. Все они пришли на церемонию открытия необычной фотовыставки.

Подарком присутствующим стало выступление лауреата VII Всероссийского конкурса исполнителей народной песни имени Руслановой и областного конкурса «Играй, гармонь!» Вален-

тины Желтовой, которая в 74 года продолжает гастролировать и давать по несколько концертов в день. В свою очередь студент Саратовской консерватории им. Собинова Сергей Письменный хитом 1960-х годов убедил пенсионерок, что каждая из них — королева красоты, а песней «Хмуриться не надо, Лада!» дал совет хорошего весеннего настроения.

«Культ молодости, пронизывающий в наше время массовую культуру и общественное сознание, порой принимает агрессивный характер и приводит даже к отождествлению понятий «молодость» и «привлекательность». Но это представление далеко от истины. Целью проекта стало показать особенную красоту зрелой женщины, разнообразие женских типов и судеб,

— рассказал «Региону 64» директор центра Андрей Ионов.

Выставка работает до 22 марта по адресу: улица Мичурина, 166/168, вход свободный.

- **Благодарю за внимание!**