



Жвачка: польза
или вред?

Жевательная резинка пользуется популярностью и ее активно рекламируют по ТВ и прочим средствам массовой информации. Но как не странно, жвачка способна оказывать помимо положительных еще и отрицательное влияние. Если пренебрегать рекомендациями по длительности и частоте использования.



Жвачка может быть полезной только в случае использования ее как средства поддержания гигиены полости рта, но без чрезмерного употребления.

Жевательная резинка отлична после еды, ведь остатки пищи между зубами являются благоприятным местом для размножения болезнетворных бактерий, что в дальнейшем повлечет появление кариеса.

Синтетические компоненты, которые содержатся в жевательной резинке, обладают токсическим действием и способны привести к различным негативным последствиям.

Польза и вред жевательной резинки – сложный вопрос, но при соблюдении простых правил ее использование будет полезным. В первую очередь правильный уход с помощью свойств жвачки за полостью рта поможет сохранить красоту улыбки и здоровье на долгие годы.

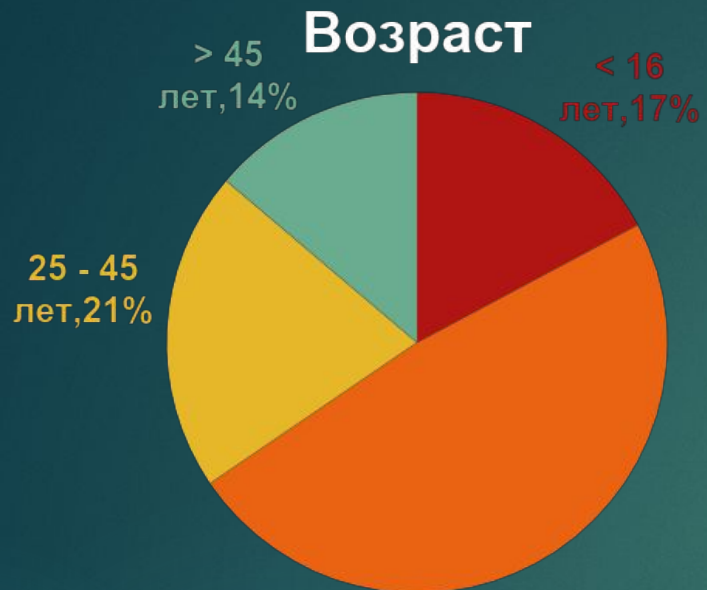


Анализ анкетирования

показал

1. Опрос был проведен среди разных слоев населения. Примерно в равном количестве как мужчин так и женщин, в основном в возрасте от 16-25 лет.
2. Частота использования жвачки оказалась для всех индивидуальна. В основном это раз в неделю (37.9%). Далее идет вариант «после еды», который выбрали 27.6% респондентов. Остальные ответы ссылались на редкое использование жевательной резинки
3. Анализ цели использования жвачки оказался куда интереснее, чем ожидалось. Подавляющее количество (55.2%) респондентов жуют резинку для освежения полости рта. Малый процент считает данное занятие своей привычкой или тем, что может поддержать гигиену полости рта
4. Победитель по популярности среди брендов жевательной резинки стал «Orbit», скорее всего по причине распространённости и разнообразия вкусов
5. Так же, многие (62.1%) выделяют именно эффект свежести дыхания, как свойство жвачки. И правда, для многих это главное в использовании, а эффект гигиены рта зачастую минимален
6. В вопросе о негативных последствиях мнения разделились. Удивительно, что 37.9% не в курсе о вреде жвачки, что лишь доказывает актуальность данной научной работы. Помимо этого, некоторые респонденты (17.2%) уверены, что жвачка вызывает кариес, что является заблуждением. Но, 41.4% знают о вреде жевательной резинки.

Возраст



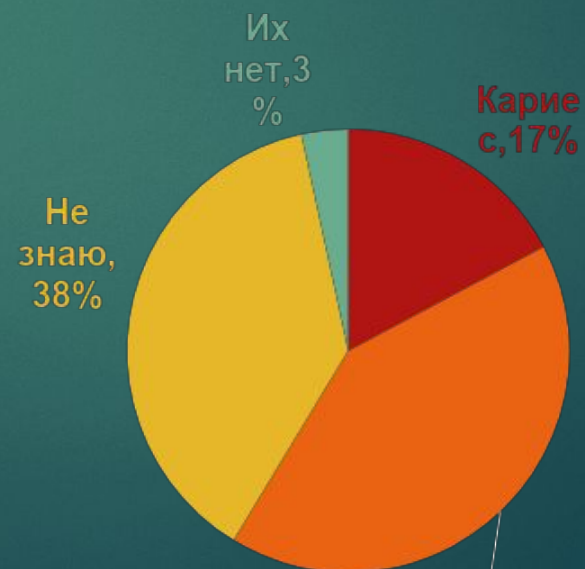
Полезные свойства



Частота использования



Вред жвачки



Заключение

Подводя итог проведенному анализу, сразу хочется отметить, что как и ожидалось, большинство людей не знают о вреде жевательной резинки. Некоторые либо ошибочно считают кариес последствием жевания жвачки, либо же вовсе не знают о негативных последствиях. Популярна жвачка в основном среди подростков и студентов, что логично. Так же, я выявил, что популярность жевательной резинки связана именно с тем фактом, что она освежает дыхание. Именно это многие выделили как свойство и причину использования.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!