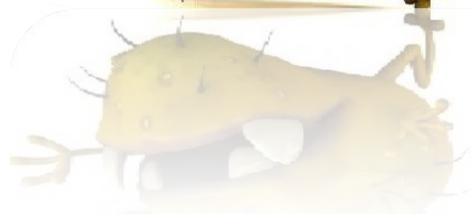
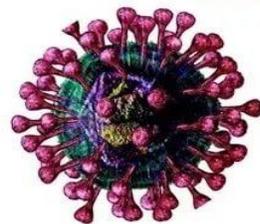
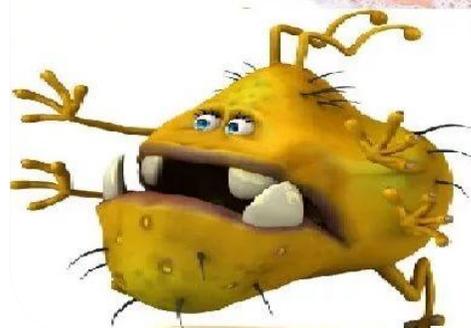
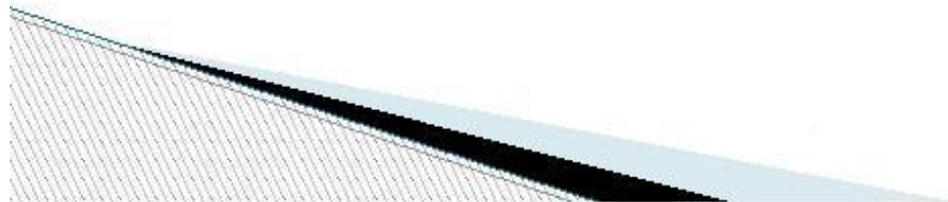
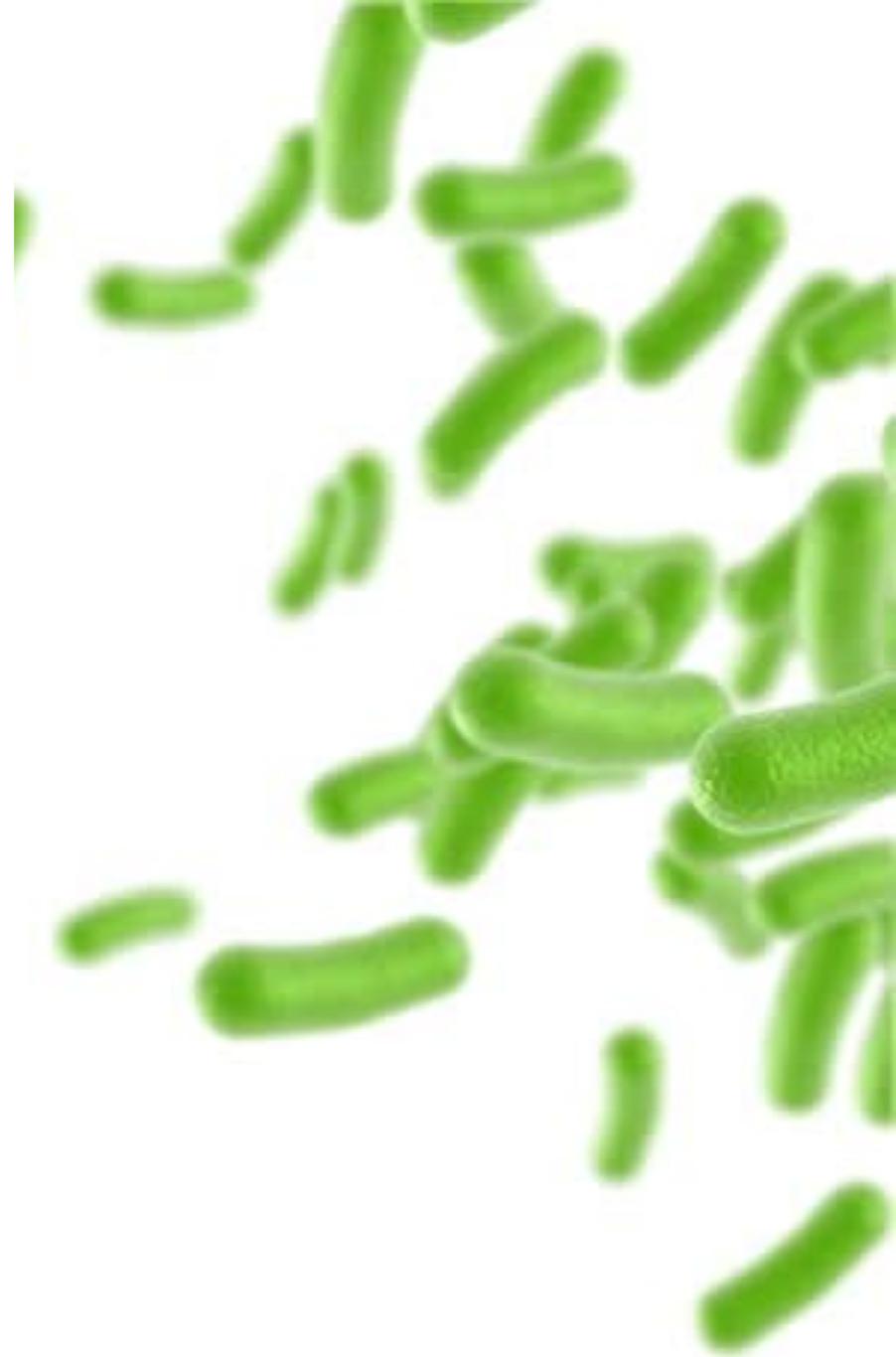


# «Опасный вирус».



**Коронавирус** - семейство вирусов с болезнетворными свойствами по отношению к человеку или животным.

Ряд коронавирусов способен вызывать у человека респираторные инфекции: от простуды до таких как ближневосточный респираторный синдром (БВРС) и тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС).



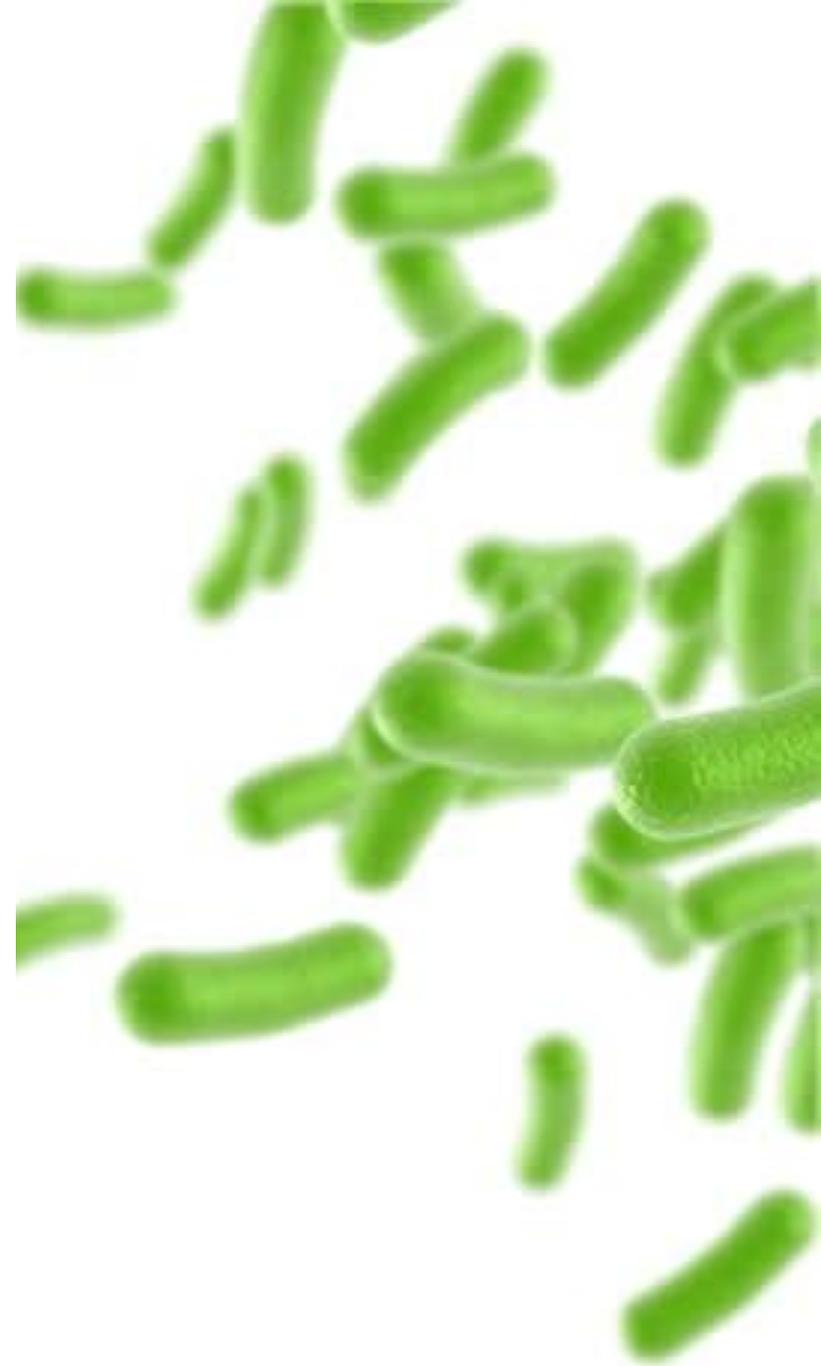
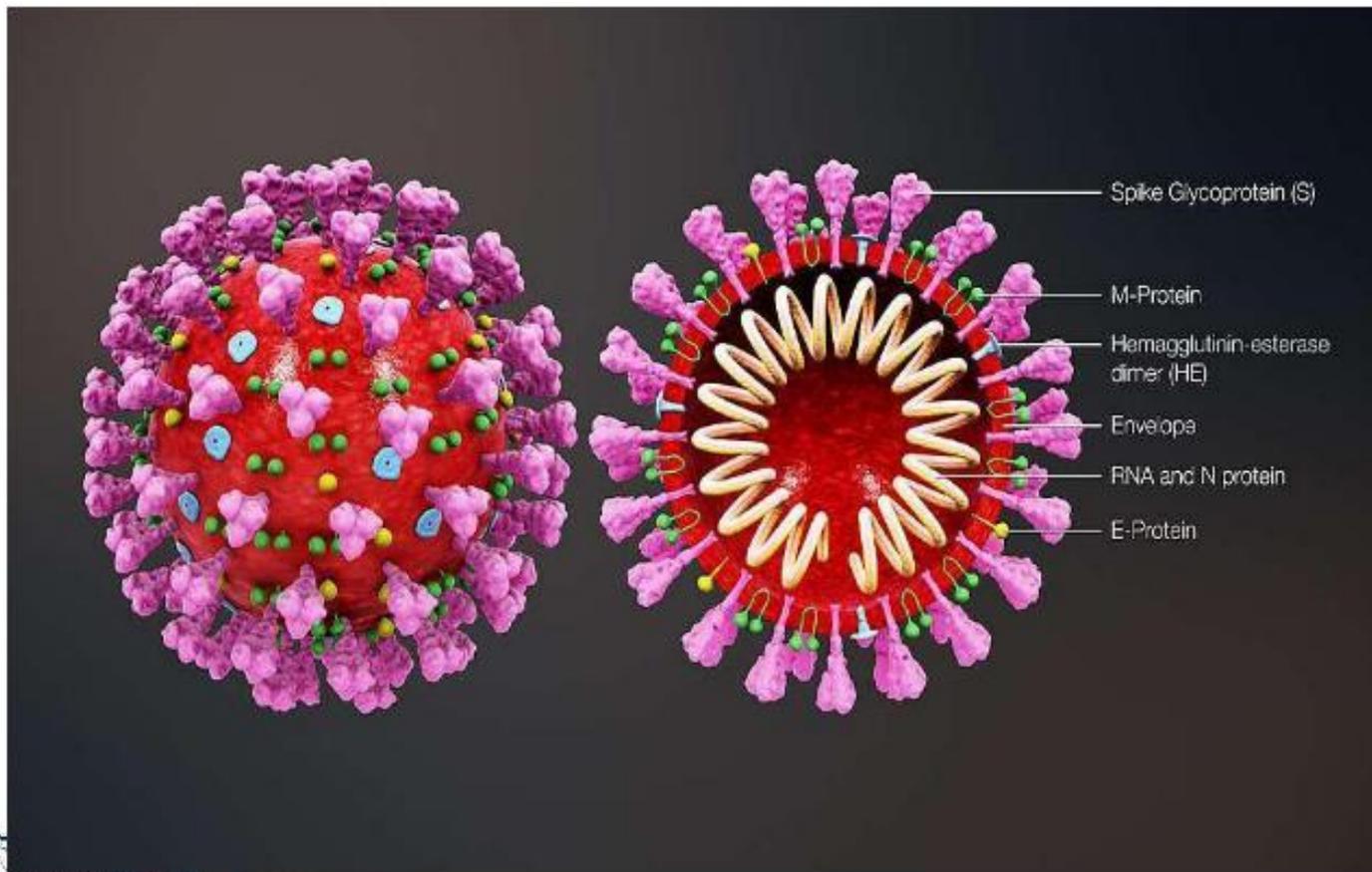
# COVID-19

**COVID-19** – инфекционное заболевание, вызванное последним из недавно открытых коронавирусов.

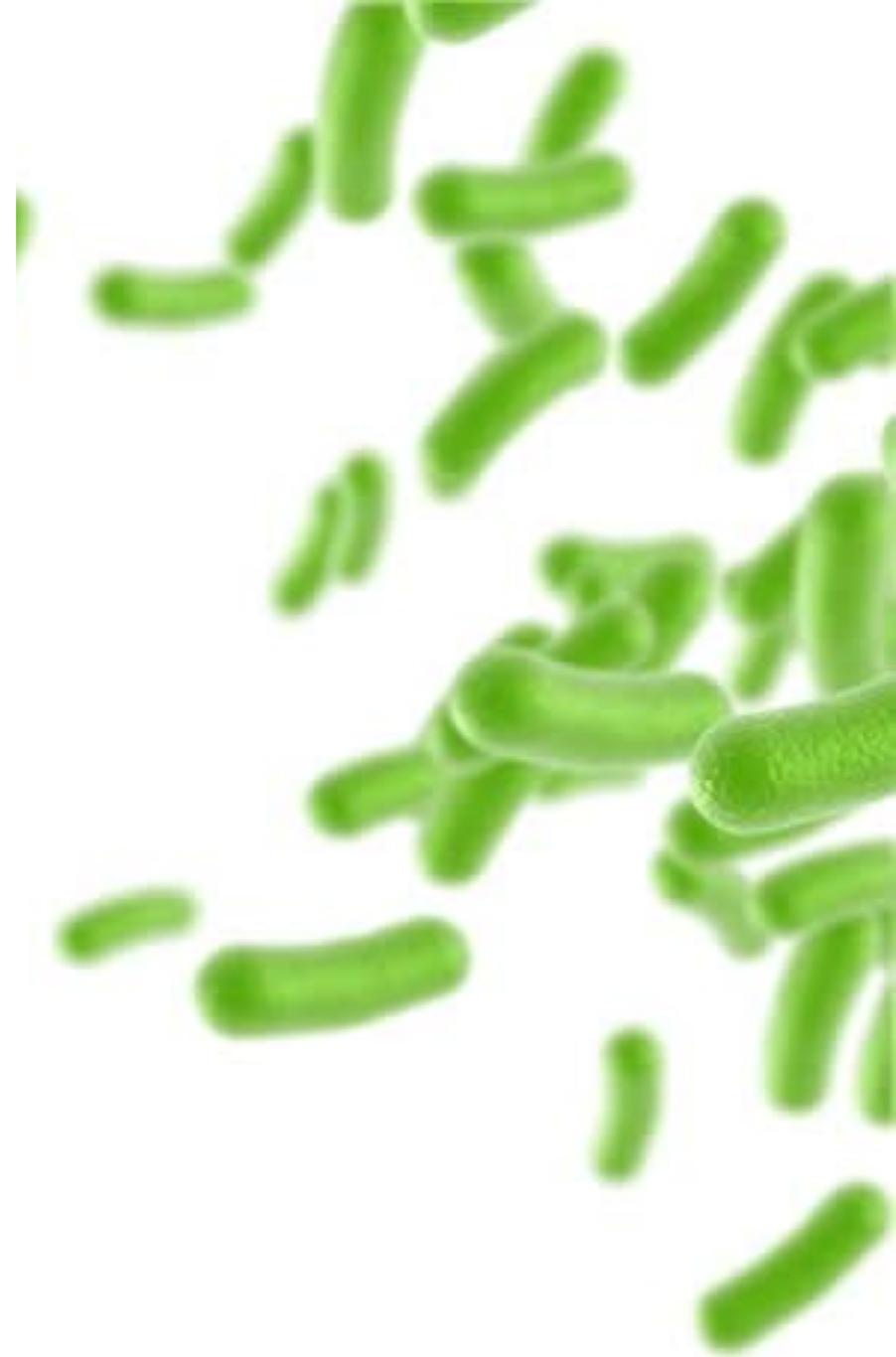
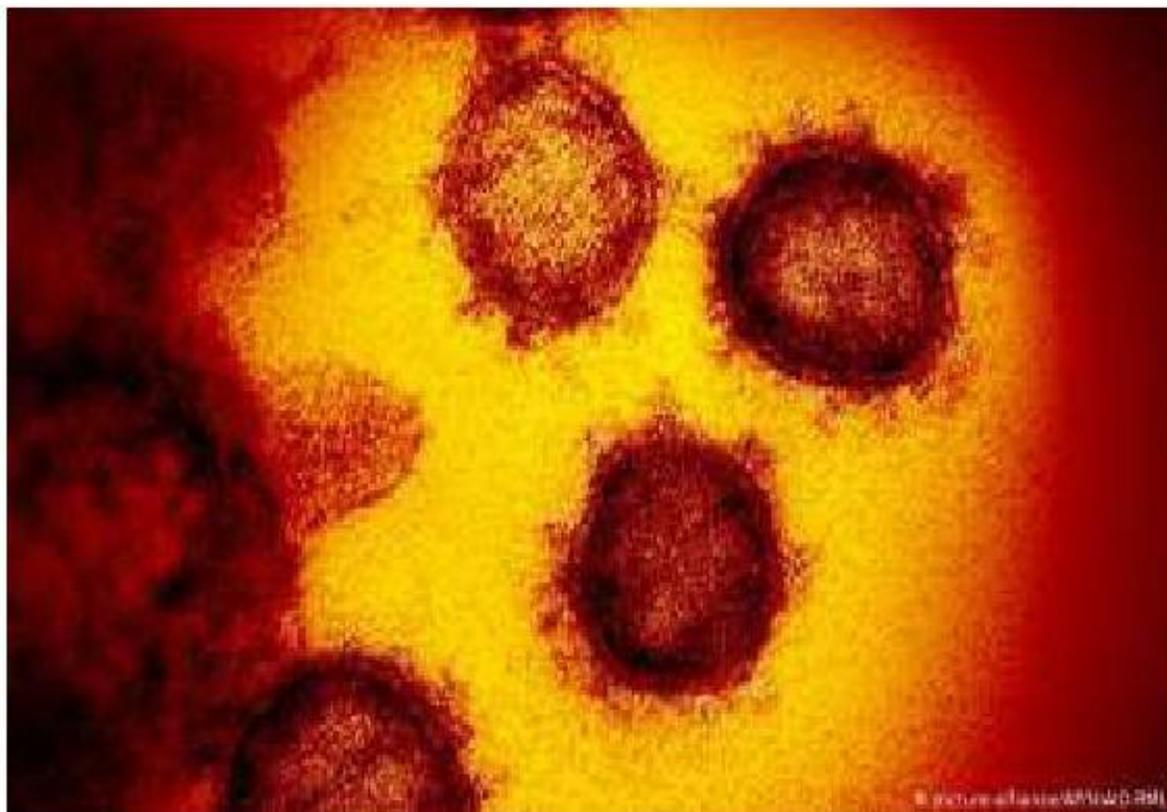
До вспышки инфекции в Ухане (Китай) в декабре 2019 года о новом вирусе и заболевании не было известно.



## Так устроен коронавирус



Так выглядит коронавирус под микроскопом

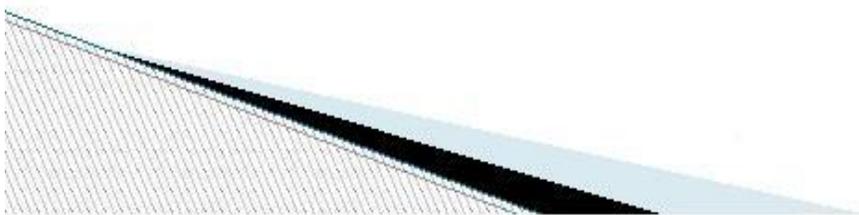


## Симптомы COVID-19

*повышение температуры тела,  
утомляемость и сухой кашель*

У ряда пациентов отмечаются различные боли, заложенность носа, насморк, фарингит или диарея, у некоторых инфицированных лиц не возникает каких-либо симптомов или плохого самочувствия.

У большинства людей (порядка 80%) болезнь заканчивается выздоровлением, при этом специфических лечебных мероприятий не требуется.



## Симптомы COVID-19

В одном из шести случаев COVID-19 возникает тяжелая симптоматика с развитием дыхательной недостаточности.

У пожилых людей, а также лиц с имеющимися заболеваниями, вероятность тяжелого течения заболевания выше.

При наличии повышенной температуры тела, кашля и затрудненного дыхания следует обращаться за медицинской помощью.



## Как распространяется вирус?

Заболевание может передаваться от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного COVID-19 при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. По этой причине важно держаться от больного человека на расстоянии более метра.

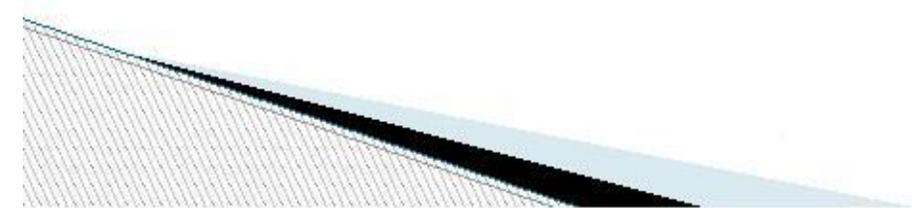
Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту.



## Меры индивидуальной защиты

Соблюдая простые меры предосторожности, можно снизить риск заражения или распространения COVID-19.

Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом, потому что если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.

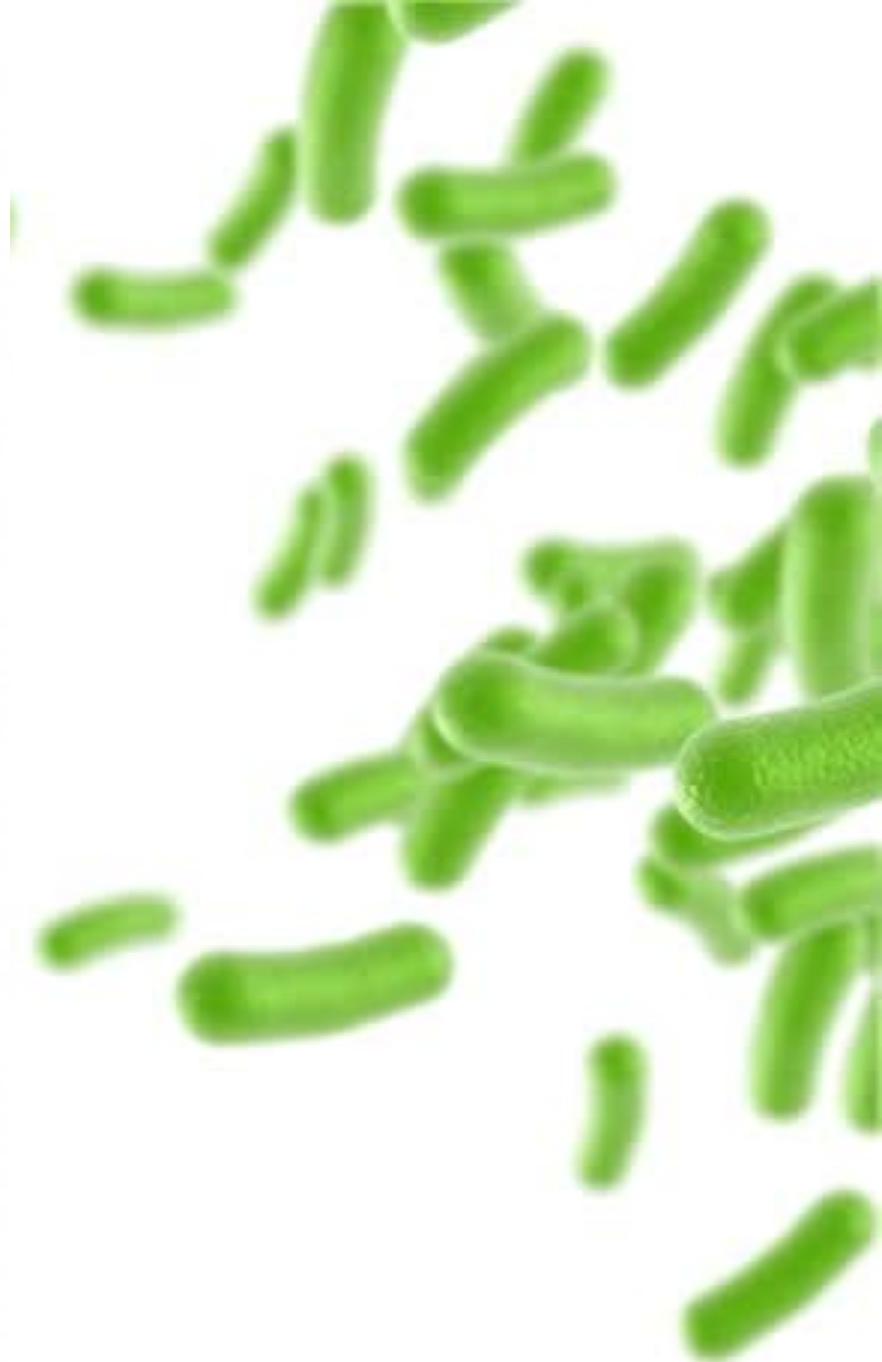


## КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

**Коронавирус** нового типа передается от человека к человеку при близком контакте: когда люди говорят, чихают или кашляют. Используйте медицинскую маску, чтобы обезопасить себя от заражения. Важно соблюдать все правила, чтобы эффект от нее был максимальным.



Маска — не гарантия стопроцентной защиты организма. Она помогает снизить риск заражения и предотвратить распространение вируса.



## Меры индивидуальной защиты

Держитесь на расстоянии **не менее одного метра** от кашляющих или чихающих людей.

При кашле или чихании из носа или рта выделяются мельчайшие содержащие вирус капли, которые человек распространяет вокруг себя. Находясь слишком близко к такому человеку, вы рискуете вдохнуть эти капли и заразиться от него.

По возможности, **не трогайте руками глаза, нос и рот**. Руки касаются многих поверхностей, и на них может попасть вирус. С этих частей тела вирус может внедряться в организм и вызывать заболевание.



## Меры индивидуальной защиты

Если вы плохо себя чувствуете, **оставайтесь дома**. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания **обращайтесь за медицинской помощью**.

Своевременное обращение за медицинской помощью позволит специалистам оперативно направить вас в подходящее лечебное учреждение. Кроме того, вы обезопасите себя и сможете предотвратить распространение вирусных и других инфекций.

**Следуйте указаниям местных органов здравоохранения**, у центральных и местных органов здравоохранения имеется актуальная информация о ситуации.



# ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

ECOLAB®

1



Поочередно круговыми движениями потрите ладонь кончиками пальцев противоположной руки.

2



Потрите ладонью о ладонь.

3



Потрите левой ладонью по тыльной стороне правой кисти и наоборот.

5



Возьмите руки в замок и потрите тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки и наоборот.

6



Поочередно круговыми движениями потрите большие пальцы рук.

4



Тщательно обработайте промежутки между пальцами.

**ВНИМАНИЕ:** руки должны оставаться влажными в течение всего времени обработки!



Берегите себя и окружающих

