



# «Слова, которые калечат»

*Много слов на земле. Есть дневные слова —  
В них весеннего неба сквозит синева.  
Есть слова — словно раны, слова — словно суд —  
С ними в плен не сдаются и в плен не берут.  
Словом можно убить, словом можно спасти.  
Словом можно полки за собой повести.  
Словом можно продать, и предать, и купить.  
Слово можно в разящий свинец перелить.*

*В.Шефнер*

*«Слово — это камень: коли метнет его рука, то уж потом назад не воротишь»*  
*М. Сервантес*

*«В то время, как люди умные умеют выразить в немногих словах, люди ограниченные, напротив, обладают способностью много говорить и ничего не сказать»*  
*Ф. Ларошфуко*

*«Берегите наш язык, наш прекрасный русский язык, этот клад, это достояние, переданное нашими предшественниками»*  
*И.С.Тургенев.*



*Что значит «беречь язык»? От кого его беречь? Разве у языка есть враги? Конечно, есть. Это бранные слова, слова-паразиты, хула, матерная брань. Сквернословить — это то же самое, что плевать в небо, потому что сквернословие обязательно возвращается к вам. Сила человеческого слова огромна. Слово, произнесенное человеком, не теряется в пространстве бесследно. Оно всегда оставляет глубокий, неизгладимый след. Оно живет среди нас и действует на ум и сердце человека.*

## **Притча.**

**Устроил Ксанф угощение ученикам, послал Эзоп на рынок: «Купи нам всего лучшего, что есть на свете!». Пришли гости — Эзоп подает одни только языки: жареные, вареные, соленые. «Что это значит?» — «А разве язык не самое лучшее на свете? Языком люди договариваются, устанавливают законы, рассуждают о мудрых вещах — ничего нет лучше языка!» — «Ну так на завтра купи нам всего худшего, что есть на свете!». Назавтра Эзоп опять подает одни только языки: «Что это значит?» — «А разве язык не самое худшее на свете? Языком люди обманывают друг друга, начинают споры, раздоры, войну — ничего нет хуже языка!». Рассердился Ксанф, но придаться не мог.**



**Представьте себе, что прямо в эту секунду вы потеряете возможность говорить. Что же тогда случится? Как вы будете общаться? Банально покупать еду в магазине или говорить близким людям о любви? Для того, чтобы язык стал другом, его нужно совершенствовать изо дня в день, очищать от «сорняков» и «мусора». В данном случае я имею ввиду - слова-паразиты и брань. Их наличие в нашей речи может привести к тому, что язык станет не другом, а врагом. Ведь по тому, как мы разговариваем, у собеседника складывается мнение о нас, и язык в этом случае может серьезно нас подвести или же, наоборот, выручить. Как видите, полноценная жизнь без языка невозможна.**

*Все мы часто слышим такие выражения и слова, как: так сказать, ну, в общем, это, это самое, короче говоря, вот, как бы, как его, типа, чисто, в принципе, короче и т.д. Это и есть слова-паразиты, которые загрязняют нашу речь.*

*О человеке их употребляющем, хочется заметить: «Сказал так много, но ничего не сказал».*



*Когда-то не очень грамотные люди насыщали свою речь бесконечными **вот, значит, так сказать.** Теперь их место занимают грязные, постыдные слова или их эквиваленты.*

***Ну что ты, блин, мне толкуешь! Или я, блин, не знаю?;***

***Иду, блин, гляжу, блин, что-то светится, блин.***

*Для того, чтобы говорить, человек затрачивает определенное количество энергии. Сколько ее уходит на слова-паразиты?*

*Сто лет назад не знал русский человек такие фразы :*

- Я торчу от этой песни (она мне нравится).*  
*Ловлю кайф (получаю удовольствие).*  
*Понтово (получаю удовольствие).*  
*Выделываться (вести себя вызывающе).*  
*Прикол (шутка).*  
*Отпад (замечательно).*  
*Тащиться (быть в восторге).*

*Известный лексикограф Владимир Даль писал в XIX веке:  
«С языком, с человеческим словом, с речью безнаказанно  
шутить нельзя; словесная речь человека – это видимая,  
осязаемая связь, союзное звено между телом и духом».*



*Надеюсь, что подобный «**словесный мусор**», уже на слишком засорит ваше общение. Потому что «болезнь сленга» — это все-таки болезнь детская, а значит должна проходить быстро, если, конечно, человек стремиться стать не только взрослым, но и культурным.*

***Скверное слово – чёрная энергия, несущая уничтожение. Что это так, сомневаться не приходится, потому что учёные неоднократно доказывали губительное влияние сквернословия на состояние растений, животных, человека.***

***Обидные колючие замечания глубоко ранят человека. Обида приводит к стрессам, стресс – к нервным расстройствам, а те – к совершенно конкретным болезням: экземам, язве желудка, анорексии или булемии, вплоть до инфаркта или инсульта.***



***Вспомните, когда вас самих обругали – грубо, грязно (не важно, по поводу или без), начинает сильнее колотиться сердце, кровь приливает к лицу, настроение портится. Длительный стресс, который могут спровоцировать постоянные унижения от хама-начальника или грубияна-соседа, доводит людей до психических расстройств, снижает иммунитет. Тут до изменений на генетическом уровне рукой подать. Если пуля, выпущенная врагом, может повредить часть тела, то грубое слово попадает в сердце и нередко валит человека наповал».***

*На Руси до середины 19 века сквернословие не только не было распространено, но очень долго являлось уголовно наказуемым. Позднее, сквернословящего человека подвергали публичной порке. При Петре I была выпущена книга «Юности честное зерцало», где писалось, что приличное поведение людей может быть признано лишь при полном воздержании от бранной ругани. Сквернословие было языком проституток, пьяниц, преступников.*



*Грех сквернословия осуждён на Карфагенском соборе (правило 71): «Непотребными словами оскорбляют честь матерей семейств и целомудрие других. Сквернослов уподобляется чудовищу, когда перед словом «мать» поставляет себе понятие только о блуде, издевается, будучи сам рождён и воспитан матерью. Матерщинник – богохульник». Наши предки говорили: «Когда человек говорит плохие слова, от него отлетает ангел. Защиты не будет. Крыла не будет над тобой».*

***Вот почему девушкам нельзя материться ни в коем случае. Как будущие матери они должны нести в себе только светлую программу, а не быть «запачканными» проклятиями и богохульными словами. А к таким относится весь мат и любая бранная речь.***



***Ругается человек матом, и его хромосомы корёжатся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы.***

***Бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.***

***Мат не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет. Самым важным и научно подтверждённым является то, что впитывая в себя словесную грязь, калечатся людские судьбы: человек быстрее стареет и умирает.***



**Помните: всё в мире держится на принципе целесообразности; нужно только то, что полезно. Для того, чтобы говорить, человек затрачивает определённое количество энергии. Сколько её уходит на ненормативную лексику? Может быть, если бы мы не говорили ничего лишнего, жизнь наша стала длиннее и уж точно красивее. А вместо этого силы уходят впустую, в никуда! Подумайте об этом.**  
**Наполеон говорил: «Кто не умеет говорить, тот карьеры не сделает».**



**Хотите быть успешными?  
Учитесь говорить правильно!  
Хотите быть здоровыми?  
Исключите ненормативную лексику!  
Шлифуйте язык! Обогащайте  
словарный запас!  
Нежные, ласковые слова радуют,  
помогают людям жить в мире, а грубые  
– ранят.  
Плохие слова не красят человека.**

**Что же делать? Что противопоставить нецензурному валу в речи подростков и юношей?**

**Прежде всего - устыдиться, поняв, что грязное слово и нечистая мысль выдают человека с головой, дурно характеризуют его. Оглянуться вокруг и увидеть, как отвратительны «носители словесной дряни», как пачкают человека речевые нечистоты. А затем припасть к чистому роднику народной мудрости, к образцам настоящей речевой культуры, к классической литературе. Больше читать. Банально? Но ведь это лекарство уже вылечило не одно поколение. Попробуйте его применить к себе.**



**Не говорить плохих слов самому. Не нужно бояться выглядеть белой вороной. «Все — пусть говорят, а я не буду». Конечно, для этого требуется мужество. Над тобой будут смеяться, подтрунивать, шутить, если ты в чем-то превосходишь своих друзей. Ах, ты не пьешь? До сих пор не куришь? Не ругаешься? Так если ты мне друг, я заставлю тебя выпить, я сам куплю тебе сигарет, я не позволю тебе быть чище, чем я. Попробуй постоять в такой позиции. Мы не властны над речью других, но над собственной речью мы властны, это наше зеркало, и пусть оно не будет грязным.**

- Сквернословие не есть способ расслабиться, а расслабление не означает вседозволенности.
- Как быть с теми, кто сквернословит? Мы не можем исправить общество в целом, но пресечь сквернословие внутри семьи, класса, группы можно.
- В речевом поведении следует восстанавливать приоритет настоящего времени, приоритет «сегодня». **Сегодняшний день — мой главный день. Сегодняшнее мое слово — мое лучшее слово.**



**Нужно развивать в себе:**  
**любовь,**  
**доброту,**  
**понимание красоты,**  
**стремиться к знаниям,**  
**развивать чувство ответственности**  
**за свои мысли и поступки , слова.**  
**Пользуйся золотой формулой мудрой**  
**речи: « Думай, что говоришь, кому**  
**говоришь, зачем говоришь, где**  
**говоришь и какие из этого будут**  
**последствия » . Помните :**  
**«Сквернословие- это оружие**  
**неуверенных людей».**

**Закон тоже борется с матом.**

**Ст. 130 “Оскорбление” УК РФ гласит:**

**“1. Оскорбление, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме, - наказывается штрафом в размере до ста минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного месяца, либо обязательными работами на срок до ста двадцати часов, либо исправительными работами на срок до шести месяцев.**

**2. Оскорбление, содержащееся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации, - наказывается штрафом в размере до двухсот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года”.**

**Ст. 20, ч. 1 “Кодекса РФ об административных правонарушениях” предусматривает следующее наказание за нецензурную брань в общественных местах: штраф в размере от пяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.**



*В скверном слове таится огромная разрушительная сила.  
Вероятно, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный  
заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все  
стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его.  
**Давайте задумаемся о словах, которые мы произносим!***

*Составители: Л.Е. Курбаченкова, И.С.Ковалева*