

A black and white photograph of a man in a dark suit, light blue shirt, and patterned tie standing in the center of a large crowd of people. The crowd consists of men and women of various ages, all dressed in business attire, looking towards the man. The lighting is dramatic, with the man's face and suit clearly visible against the darker background of the crowd.

*ПРЕОДОЛЕЙ
СИЛУ ТРЕНИЯ*

Приветствую друзья, сегодня поговорим на тему: «Преодолей силу трения». Читатели моего паблика, вероятно, заинтересованы в том, чтобы в этом году стать лучше. В моем понимании это значит вырваться из толпы людей, стать лучше остальных, выделиться на сером фоне. Но знаете, не так-то это просто стать лучше остальных. Потому что Вы тоже являетесь частью толпы и продолжаете вести привычный образ жизни, не желая ничего менять. Сегодня я подскажу Вам, как можно изменится.

Часто ли Вы просыпались с желанием изменится с сегодняшнего дня, со свежими мыслями? А потом вновь спокойно засыпали забыв об утренних намерениях? Наверное, да. И поверьте это абсолютно нормально. Потому что, выйдя из дому, Вас накрывает волна житейских проблем, и просто не находится времени для обдумывания, того к чему вы стремитесь, хотя бы в мыслях. В течении дня все мысли и идеи выветриваются с Вашей головы, возвращая к прежней жизни. Так что же делать?

Нами владеют привычки. Привычка отдохнуть, отвлечься от «тяжелого» дня. Заняться ничегонеделанием и ежедневно жаловаться на жизнь все больше и больше. Именно это и правит большинством людей. Мы слишком ленивы чтобы что-то менять. Нам проще идти за толпой, осознавая, что мы не одиноки. Но нравится ли Вам на самом деле такое положение? Может лучше выйти из толпы и стать особенным, тем, кто идет к своей цели, невзирая ни на что (при этом не разрывая родственных связей и сохраняя свое достоинство)?

Может это и лучше, но навряд ли у Вас такое получится, потому что толпа велика, и она будет всегда тянуть за собой. И чтобы вырваться из нее, придется постараться, чтобы начать двигаться по собственному пути. Это огромный труд, и не каждый может справиться с этим. Чтобы преодолеть силу трения, нужно пройти три этапа.

1. Определите чего именно Вы хотите:
 - К чему стремитесь
 - Какие ставите перед собой цели
 - Зачем вам это нужно

2. Определите что Вам мешает этого достичь:
 - Проведите еще один привычный для Вас день
 - Обратите внимание на что вы тратите свое свободное время
 - В течение дня проанализируйте о чем Вы думаете, и какие мысли приходят в вашу голову чаще всего
 - Как действует на Вас привычная обстановка
 - Хотите думать о своих целях в свободное время или лучше потратить время на отдых

3. Начните действовать

- Определившись с целью, подумайте какие действия нужно выполнить для ее достижения
- Вместо спущенного в унитаз времени на отдых, начинайте работать для достижения цели.
- Не делая исключений, пашите каждый день, даже 1 января!
- Каждый день давайте себе отчет в том, насколько Вы продвинулись к цели

Проходя данные этапы Вы будете становиться лучше других , уходя от толпы, начните жить так, как угодно Вам.

Чего? Чего? Кто-то говорит трудно? Ну а ты как хотел, друг? Жизнь тебе не сказка, если не работать, не прилагать должных усилий, то силу трения не преодолеть. Ты думаешь, что богатые и успешные люди не работают, а только то и дело что отдыхают? Тогда ты сильно заблуждаешься! Богатые люди не тратят время на отдых даже в свои выходные. они постоянно работают. и

Они не думают о том, чтобы наслаждаться каждым днем, они предпочитают вкалывать большую часть жизни, чтобы обеспечить себе роскошную жизнь. Каждый день они только и думают о том как стать успешнее, как стать лучше всех, как стать лучше тебя. Начни думать об этом и шаг за шагом идти к своей цели, не обращая внимания на окружающих.

Перестаньте думать о мелочах, тогда ваша жизнь приобретет иные краски.

Действуйте друзья, и не дайте силе трения преодолеть Вас.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**