

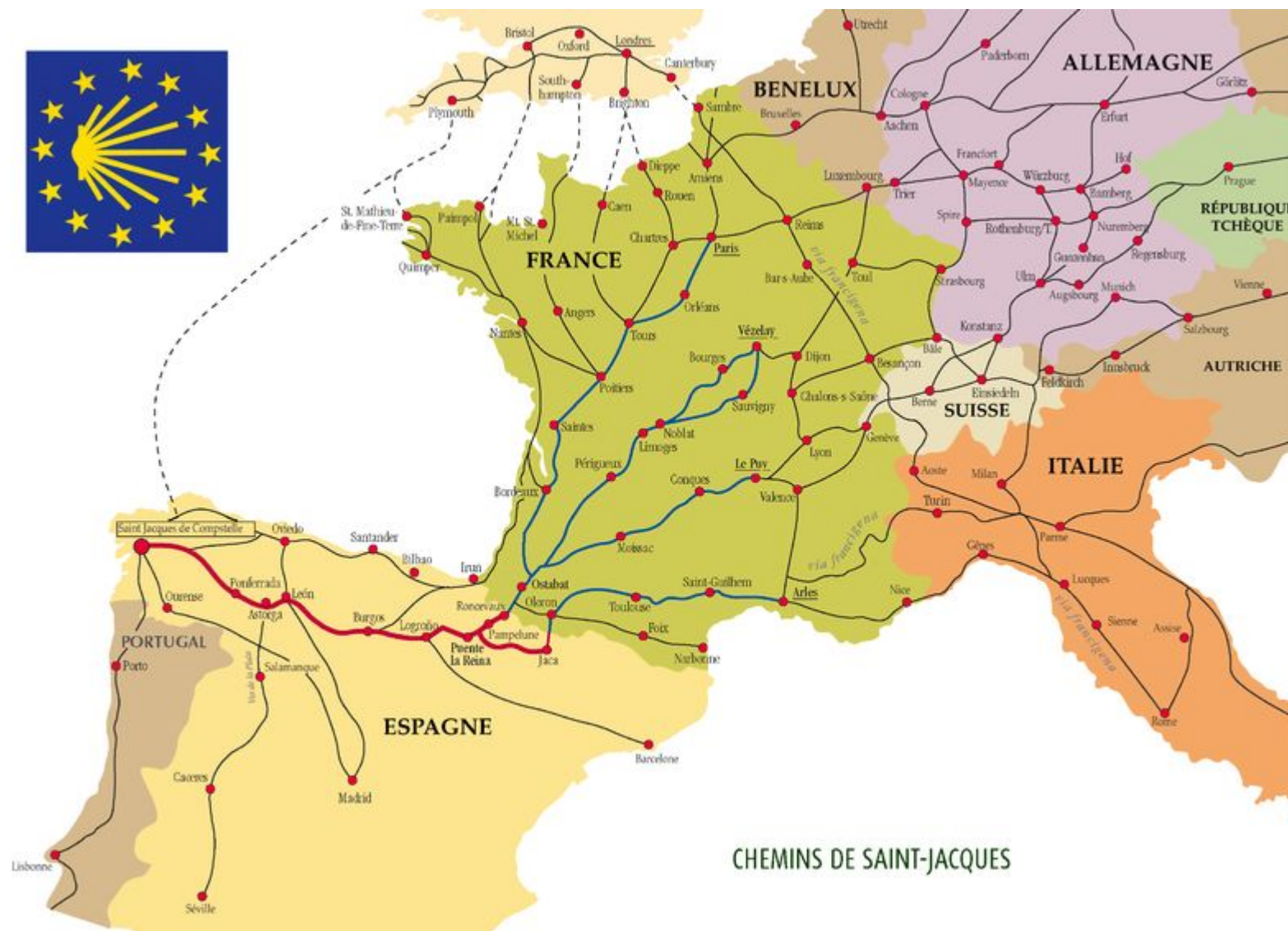


# Camino Santiago

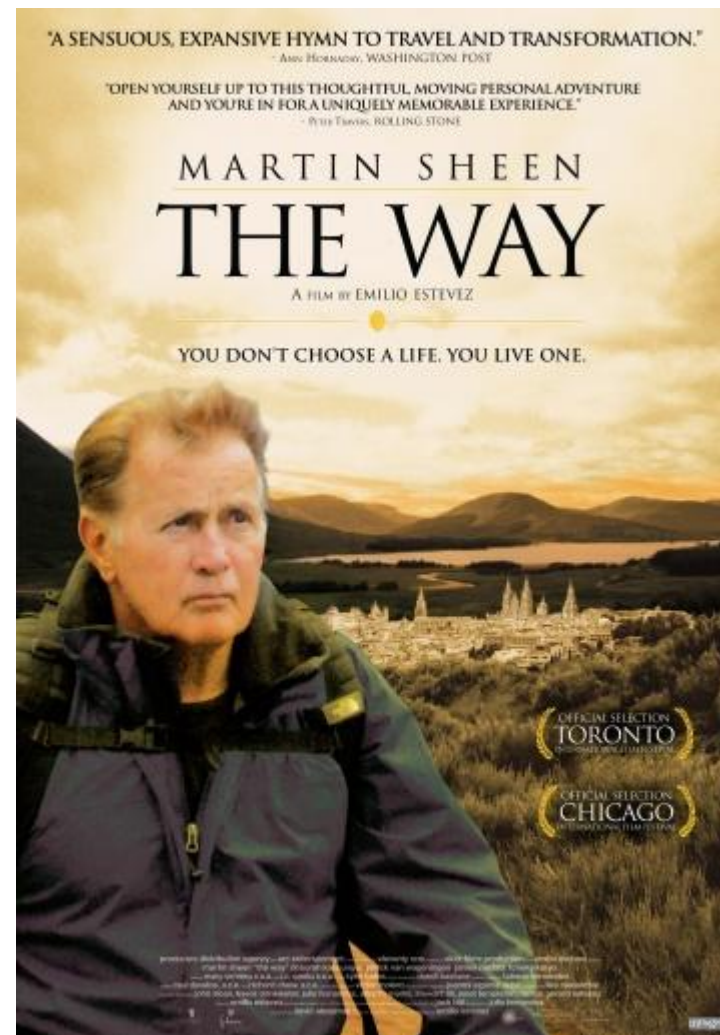
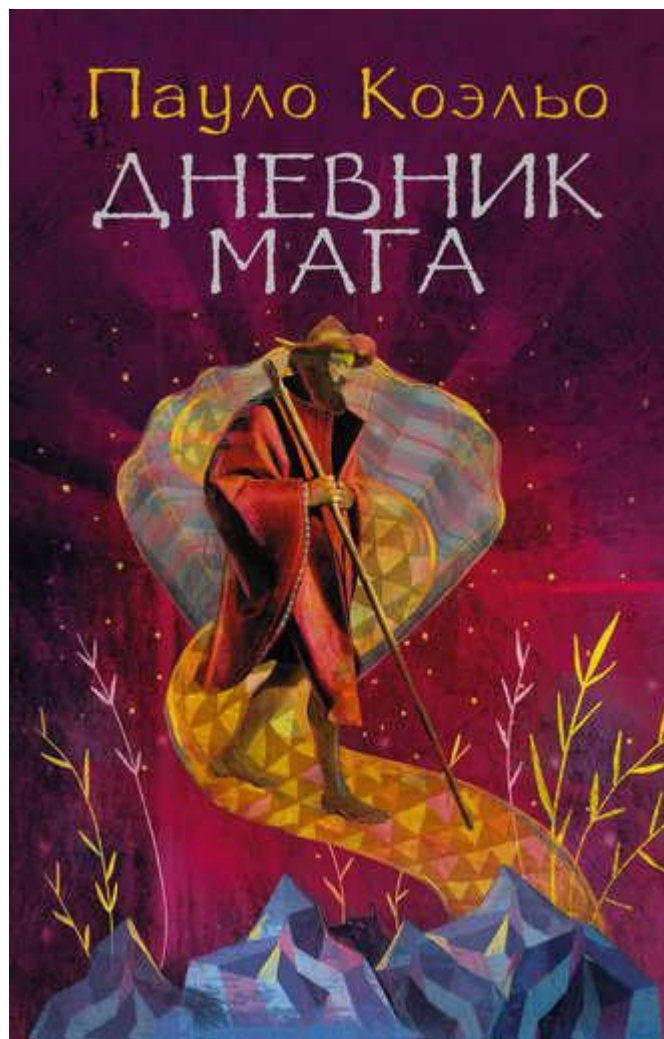
# Camino Santiago - Что это ?

**Путь Свято́го Иа́кова**, *Эль Камíно де Сантья́го* (исп. *El Camino de Santiago*) – знаменитая паломническая дорога к предполагаемой могиле апостола Иакова в испанском городе Сантьяго-де-Компостела, главная часть которой пролегает в Северной Испании. Благодаря своей популярности и разветвлённости этот маршрут оказал большое влияние на распространение культурных достижений в эпоху Средневековья. Входит в число памятников всемирного наследия ЮНЕСКО.

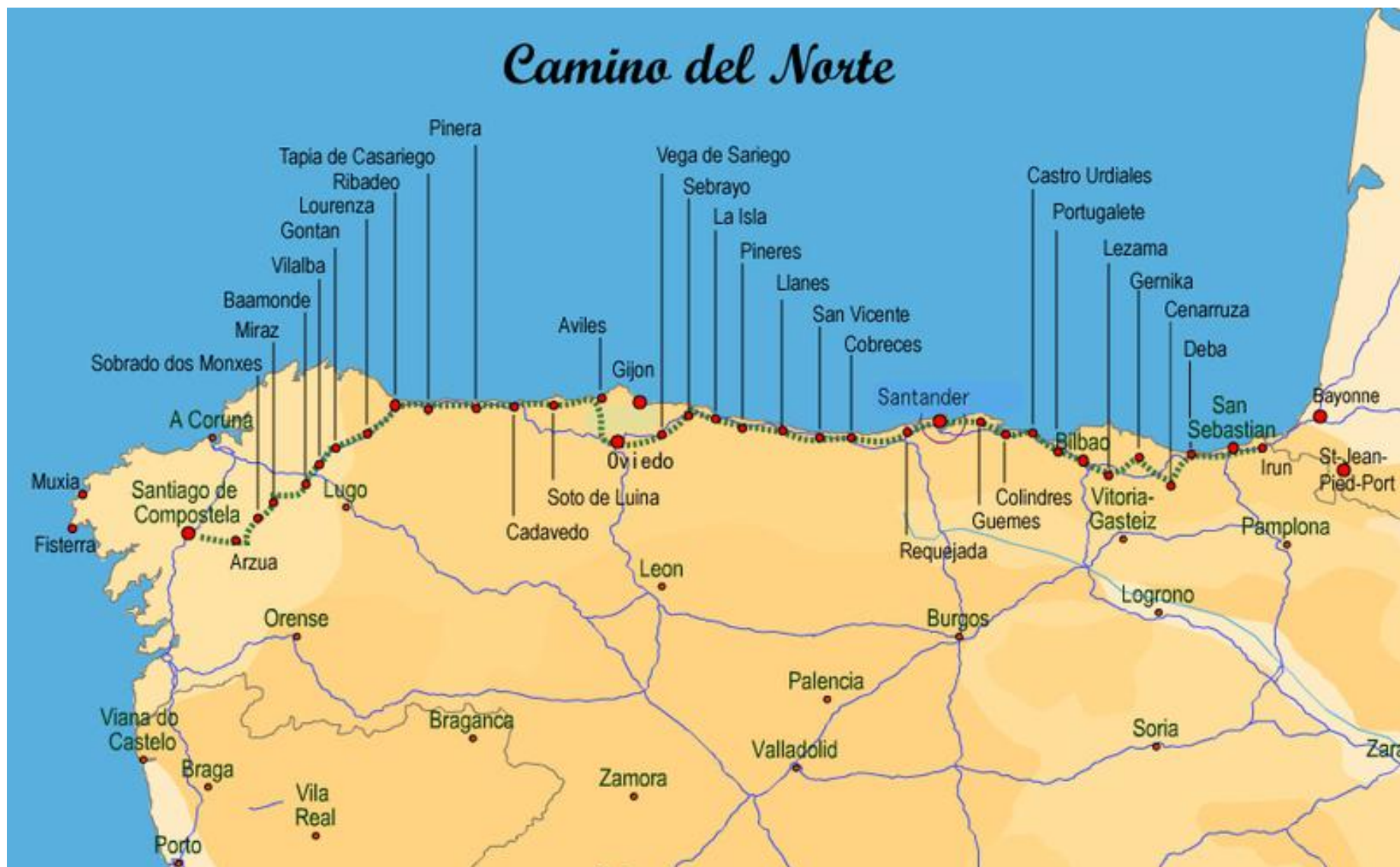
# Camino Santiago - Что это ?



# Camino Santiago - Что это ?



# Camino del Norte - Как это работает?





# Camino del Norte - Как это работает?

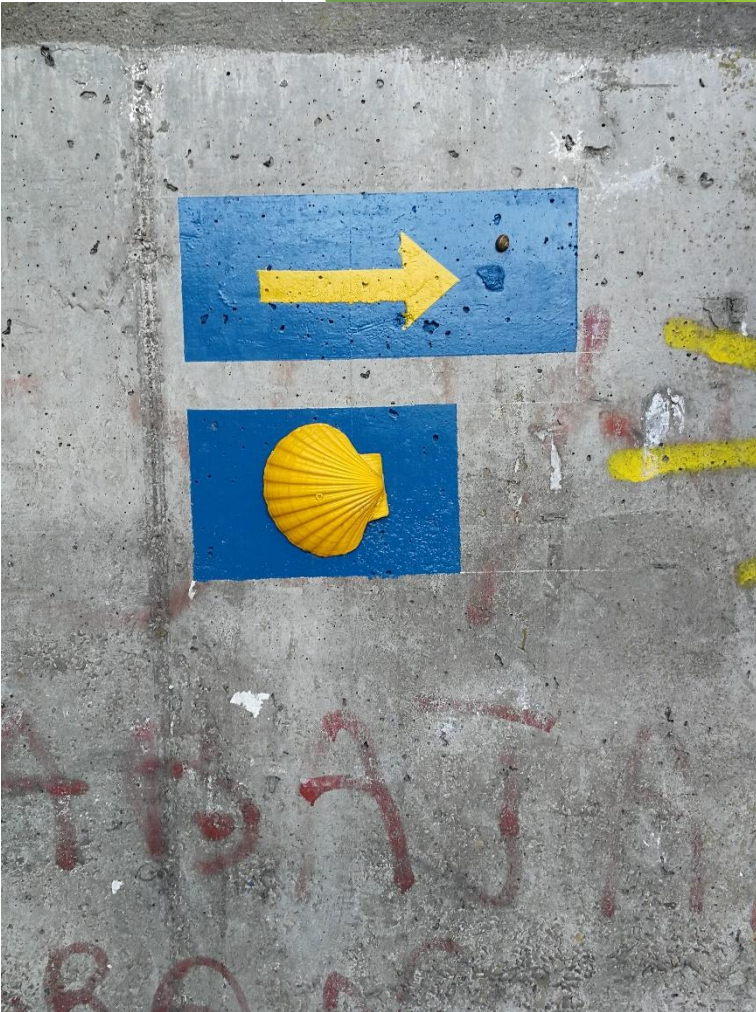


# Camino del Norte - Как это работает?





# Camino del Norte - Как это работает?



# Camino del Norte - Снаряжение ?

## Обязательно

- Рюкзак 45-55 литров с поясничной поддержкой
  - Спальник и белье для спальника
  - Ботинки для хайкинга, на 1 размер больше реального размера
  - Кроссовки
  - 2-3 пары носков
  - 2-3 пары нижнего белья
  - Быстросохнущее полотенце
  - Бафф на шею/голову
  - Штаны для хайкинга
  - Шорты для хайкинга
  - Майка спортивная с коротким рукавом
  - Майка спортивная с длинным рукавом
  - Флиски
  - Чехол от дождя для рюкзака
  - Пончо от дождя
  - Головной убор
  - Быстросохнущее полотенце
  - Маска для сна и бируши
  - Аптечка
- +Еда на обед в течение дня + 0.5/1 питьевой воды

# Camino del Norte - Чем пользоваться ?

- Мобильный телефон без локальной сим. карты
- Голова и язык
- [www.gronze.com](http://www.gronze.com)
- Приложение Maps.Me
- Бумажный путеводитель на всякий случай

# Camino del Norte - Как и почему?

## История жизни

Рождение

Хороший но очень эмоциональный и активный мальчик

Не готовые родители

Школа

Спорт, чтобы папа гордился

Развод родителей

Одиночество и недоверие

Университет, где учились родители, чтобы мама была довольна

Полное отсутствие адекватного понимания мира вокруг себя

Первая работа у друзей родителей

Созависимые отношения длиной в много лет

Вторая работа, которая не нравится

Свой проект, куда «позвали»

Компания куда «позвали» работать

Попытка делать бизнес в другом, но для того, чтобы быть рядом с ним

Выгорание, опустошенность, одиночество, полная запутанность.

Алкоголь, трудоголизм, женщины.

# Camino del Norte - Как и почему?

Тюрьма социальных и своих собственных  
«представлений»



# Camino del Norte - Как и почему?

Психотерапия



# Camino del Norte - Как и почему?

Побег от «НИХ» к «себе».



# Camino del Norte - Как и почему?

## Уроки. Символы. Выводы.

- Гордыня и предубеждение
- Осуждение
- Забота о своем теле и духе
- Магия в каждом дне
- У каждого свой «темп» пути
- Информационная гигиена
- У каждого свой путь
- Жизнь не хорошая и не плохая
- Выходить за рамки хорошо, но делать это надо умеючи
- На твоём пути «знаки» и «символы» повсюду
- Можно просто «быть»
- Этому миру можно доверять
- Люди везде одинаковые
- Мы сами для себя, в нас внутри есть все, что нам нужно
- Рутинa - большая часть жизни
- Дисциплина важнее чем мотивация



# Camino del Norte - Как и почему?

Человеческая близость. Принятие. Возможность поделиться. Простота.



Хелена  
Николь  
Сэм  
Кевин  
Марко  
Хайнер

# Camino del Norte - Как и почему?

Встречи и расставания. Эмоции.



Хелена  
Николь  
Сэм  
Кевин  
Марко  
Хайнер

# Camino del Norte - Как и почему?

Безумная энергетика



# Camino del Norte - Как и почему?

Финал одного пути - начало другого



# Argentina - Побег номер два?



# Argentina - Путешествия и волонтерство.



**HelpX**  
**Workaway**  
**HippoHelp**  
**WWOOF**

# Argentina - Путешествия и волонтерство.

- Buenos Aires
- Mendoza
- San Juan
- Bariloche
- El Bolson
- El Chalten
- El Calafate
- Buenos Aires

# Беларусь - возвращение.

Работа над собой. Новые взаимоотношения.





# Беларусь - возвращение.

Не забывай куда ты идешь и что тебе действительно важно.

