



Чередование в одном уроке различных по величине и объёму наглядных материалов



Сенсорно - координаторные тренажёры (офтальмотренажёры)



Цель данных тренажеров:
предупреждение
близорукости и нарушения осанки



В различных участках классной комнаты фиксируются привлекающие внимание яркие, сигнальные метки. Это могут быть игрушки или красочные картинки. Располагать их рекомендуется в равноудаленных участках комнаты, например: в четырёх углах потолка.

**В результате подобных
упражнений
развивается чувство общей и
зрительной координации,
ориентации в пространстве,
реакции на экстремальные
ситуации.**

**Учащиеся становятся зоркими,
внимательными.**

**Гимнастика для глаз улучшает
не только зрение, но и тренирует
мускулатуру лица, оказывает
положительное действие на
артикуляционный аппарат.**



Раскрепощение телесной вертикали и режима динамических поз в основе построения учебно-творческого процесса способствует улучшению изобразительных навыков учащихся.



- Младшие школьники, обучающиеся в режимах сенсорного и психомоторного раскрепощения находятся в наиболее выгодном положении за счёт построения учебной работы с детьми в режиме динамических поз, расширения зрительной и двигательной активности.
- Использование динамических поз в учебном процессе повышает уровень физического и психического развития детей с ОВЗ, сохраняет здоровье, а также является одним из условий для построения занятий в режиме диалога и коллективного сотрудничества.



Что даёт здоровьесберегающая технология В.Ф. Базарного?

- **1.**Гарантированный, фиксирующий результат улучшения здоровья учащихся.
- **2.**Повышение уровня успеваемости и эффективности учебного процесса.
- **3.**Психологический комфорт в образовательном учреждении.
- **4.**Является самым эффективным способом профилактики нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно-сосудистых стрессов, раннего остеохондроза и атеросклероза, плоскостопия и другой сугубо патологии.
- Здоровье-сберегающие технологии профессора В.Ф. Базарного апробированы , дают хорошие результаты в укреплении здоровья и развития детей.

