

*Қазақстан Республикасының Денсаулық Сақтау Министрлігі*

*Семей Мемлекеттік Медицина Университеті*

*№2 балалар аурулар кафедрасы*

**СӨЖ №1**

*Тақырыбы: Қартаң жастағы науқастарды күту*

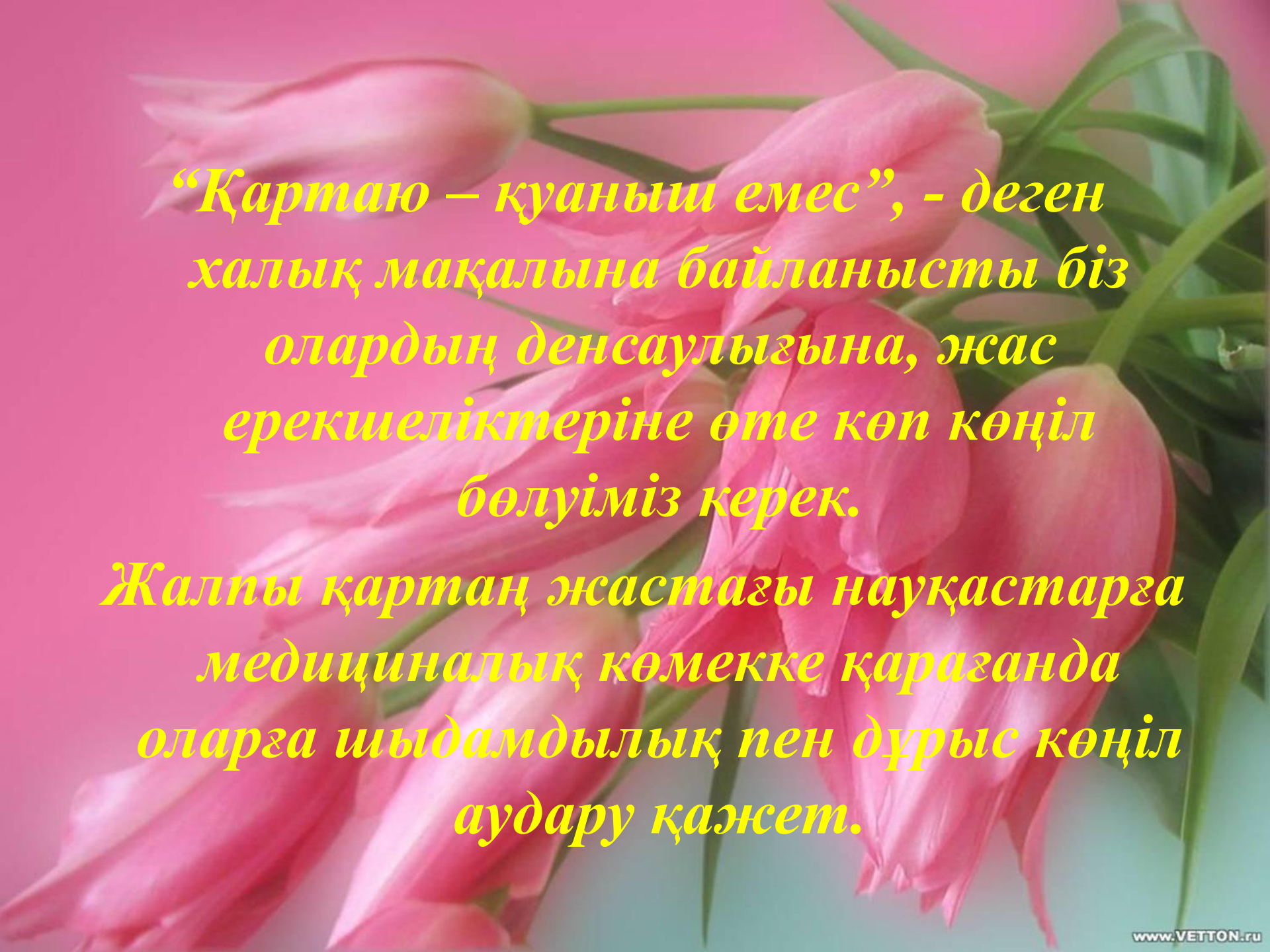
*Орындаған: Муханова А.К.*

*118-топ ЖМФ*

*Тексерген: Токтабаева Б.Ж.*

18 1 2006

**Семей 2010ж**

A close-up photograph of several pink tulips in various stages of bloom, set against a soft, light pink background. The flowers are the central focus, with their delicate petals and green stems clearly visible.

*“Қартаю – қуаныш емес”, - деген халық мақалына байланысты біз олардың денсаулығына, жас ерекшеліктеріне өте көп көңіл бөлуіміз керек.*

*Жалпы қартаң жастағы науқастарға медициналық көмекке қарағанда оларға шыдамдылық пен дұрыс көңіл аудару қажет.*

*Медицина мен  
биология саласында  
қартайған кезеңді  
герантология  
саласы зерттейді.  
(гр. “geron” –  
“қартаң”, “logos” –  
“ғылым”)*



# Герантология саласында:

Қартаң жаста  
64-74 жас.

Қарт жастағы  
75-тен жоғары

гериатрия



**Қарт және жасы егде тартқан науқастарды күту ерекшеліктері:**

*- диагностикалық аспектілеріне көңіл бөлу керек.*

*- ауру ханалық жағдайға бейімделуі (адаптация).*

*- психикалық жағдайына мән беру керек.*

Қарт және егде тартқан  
адамдармен

қарым-қатынас жасаған

кезде:

науқастың жасы туралы  
айтпау қажет.

өлім туралы айтпау  
керек.

-апа-ата, кемпір-шал  
деп атауға болмайды.

Тек аты-жөні мен атайды.

-оптималды күзет көрсету  
керек.





*Қартаң жастағы науқастардың емдеу режимін сақтау өте қажет. Кей жағдайда науқастар уақытқа деген сезімдері қатты болады. Сондықтан тағайындалған емді уақытында беріп отыру керек. Олар бір-бірімен және дәрігермен әңгімелескен кезде өткен өмірінде бұрын ауырған ауруларды көп айтады. Егде жастағы науқастар жақындарын жоғалтқанда басынан ауыр қиыншылықты өткізеді, жаңа таныстарды табу қиынға түседі. Қартайған науқастардың еске сақтау қабілеті нашарлай түседі.*

Егде тартқан адамдар  
көбінесе

мына ауруларға

ұшырайды:

-ұйқысының бұзылуы ;

-жүйке жүйесінің

қызыметінің

бұзылуы ;

-бүйрек қызыметінің

концентрациясының

бұзылуы;

-түнгі ұйқысыздық.







*Ұзақ мерзімдегі  
төсектегі  
жағдайында  
бақылатын  
ерекшеліктер:  
-ақуыздың төмендеуі  
көбейеді.  
-кальций бөлінуі  
көбейеді.  
-оттегі алмасу  
төмендейді.*

*Ұзақ мерзімдегі төсектегі  
жағдайда науқастарда кездесетін  
аурулар:*

*-гипостатиялық  
пневмония*

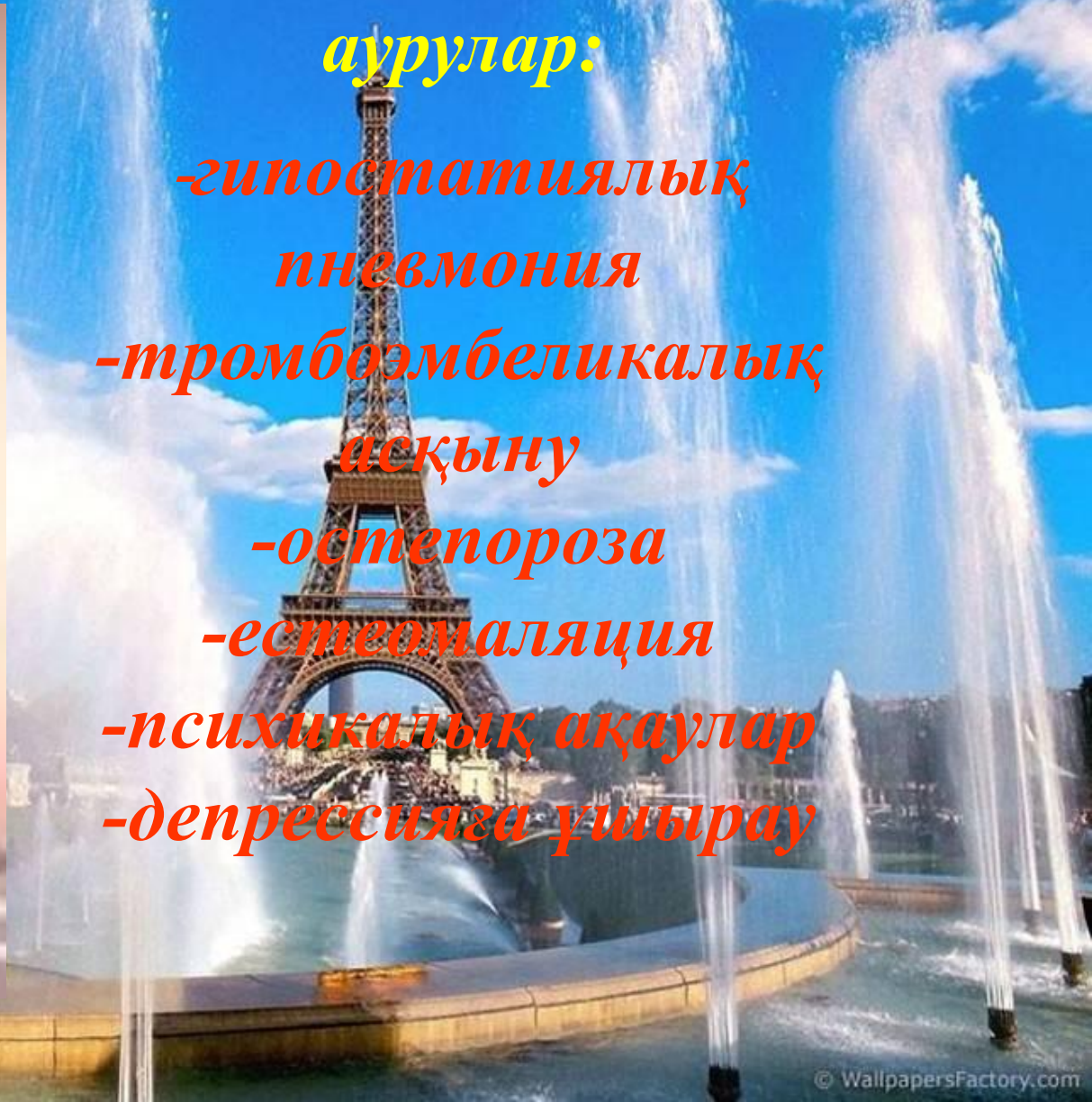
*-тромбоэмбеликалық  
асқыну*

*-остеопороза*

*-естеомалыция*

*-психикалық ақаулар*

*-депрессияға ұшырау*



*Қарт адамдарда жүрек қан  
тамырлар*

*жетіспеушілігі байқалады*

*Артериялық қысымның*

*жоғарлауы сұйықтықтың*

*жиналуына әкеледі*

*науқастарға күніне 5-8г ас*

*тұзын пайдалануда*

*Белгілі бір көрсеткіште*

*1-1,5 л шайлы сұйықтық,*



*Қарт адамдарда жүрек қан тамырлар жетіспеушілігі жүре пайда болады.*

*Артериялық қысымның жоғарлауы тіндердегі сұйықтықтың жиналуына әкеледі. Сондықтан мұндай науқастарға тұз мөлшерін 5-8г дейін шектеу керек .*



# Қарттарды күту!





*Қарттарды  
аялайық!*



*“Қарттар деген  
көкірегінен даналық,  
ғибырат төгілген,  
бойынан парасаттылық,  
тәлімі ескен, сөзіне  
ұйытатын,  
әңгімелері шешендікпен  
өрілген, ұстамды,  
салмақты  
қарттарымыз азайып  
барады”.*

**Қарттарды күтіп  
аялайық!!!**



# *Пайдаланған оқулықтар:*

*□ Интернет желісі –*

*[www.google.kz](http://www.google.kz)*

*□ Интернет желісі –*

*[www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)*



Назарларыңызға  
рахмет!

