1-21 марта 2022 г. месячник, посвящённый

Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом

НАРКОМАНИЯ –

тяжелое хроническое рецидивирующее заболевание, на излечение которой требуются многие годы, иногда вся оставшаяся жизнь

СИНДРОМ ЗАВИСИМОСТИ

Комплекс поведенческих, психических и физиологических симптомов, вызванных повторным потреблением ПАВ (психическая и физическая зависимость):

- ✔Непреодолимое желание вновь потребить ПАВ
- ✔Невозможность самоконтроля, несмотря на явные пагубные последствия
- ✔Потеря работы, учебы, личного достоинства и уважения окружающих
- ✔Вовлечение в противоправную деятельность
- ✔Инвалидность и преждевременная смерть

ПОСЛЕДСТВИЯ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Медико-биологические

- Тяжелое наркологическое заболевание
- Токсическое поражение всех внутренних органов и систем
- Тяжелые инфекции, передающиеся через кровь (гепатиты, ВИЧ, СПИД)
- Токсическая энцефалопатия, вплоть до полного слабоумия

Социальные

- Потеря семьи, работы, учебы, друзей
- Криминализация личности
- Социальная изоляция
- Остается единственная цель – наркотик

ЕСЛИ В ДОМ ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА…

- **Первый шаг.** Успокойтесь. Прекратите высказывать обвинения и обиды. Это заболевание – оно лечится!
- **Второй шаг.** В уважительной форме сообщите наркопотребителю о существующей проблеме.
- **Третий шаг.** Выразите поддержку его стремлению изменить свое поведение.
- **Четвертый шаг.** Мотивируйте наркопотребителя к безотлагательному обращению к специалисту.
- **Пятый шаг.** Создайте благоприятную среду для отказа от наркотиков и сами придерживайтесь здоровому образу жизни.

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

ЛЮБОПЫТСТВО	• Открыто рассказывайте ребенку о зависимости и ее последствиях, учитывая возраст ребенка; • **Развенчивайте мифы о безвредности наркотиков!**
СТРЕМЛЕНИЕ К ЛИДЕРСТВУ	• Развивайте традиционные семейные ценности: любовь, уважение, ответственное родительство, почитание взрослых и взаимную поддержку; • **Помните, что взрослый образец для подражания молодым!**
«СКУКА»	• Поддерживайте инициативу ребенка в созидательных сферах. • **Показывайте на собственном примере ответственное поведение!**
ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ	• Проявляйте свои лучшие качества при взаимодействии с детьми: радость, понимание, принятие, дружеское участие; • **Храните супружескую верность – основу прочной счастливой семьи!**

СКАЖИ ПРОСТО НЕТ!

Последствия употребления наркотиков

МЕДИЦИНСКИЕ:

Депрессия – состояние угнетенности или тоскливого настроения. Депрессия у наркоманов возникает в период воздержания от приема наркотиков.

Передозировка – нередкая ситуация в жизни наркомана, особенно при использовании средств и сырья, активность которых выше, чем у тех, что обычно им употреблялись. При передозировке возможна: потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи.

Судороги – одно из проявлении «ломки», возникающей в период воздержания от введения наркотика (абстинентный синдром).

Воспаления вен – следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов, изготовленных кустарным способом. Воспаление вен может предшествовать более грозному осложнению – заражению крови.

Заражение крови (сепсис) – бактериальное осложнение, которое может произойти, когда микробы попадают в кровеносновую систему. С грязной иглы они могут распространяться по всему телу и осесть на клапанах сердца.

Гепатит – воспалительное заболевание печени – очень распространено среди наркоманов. Оно вызывается вирусом, который передается от одного наркомана другому через зараженные иглы.

СПИД. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в любом шприце и любой иглой – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

ПСИХИЧЕСКИЕ:

Привыкание – отличительный признак наркомании как болезни. Постепенно наркотик становится необходим не только для того, чтобы испытать кайф, но и чтобы просто комфортно себя чувствовать(психическая зависимость).

Страхи. У наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов в этот период.

Самоубийство. Страхи, депрессии, «ломки» - и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

Домашние скандалы. Человек употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них.

Потеря друзей. Чем больше стаж употребления наркотиков, тем уже становится круг общения.

Кражи. Чаще всего употребление наркотиков требует значительных финансовых затрат. Поначалу наркодельцы дают новичкам наркотики бесплатно или продают дешево, но в дальнейшем, когда развивается привыкание, требует оплату.

Арест – следствие незаконных действий со стороны наркомана, что обычно связано с кражами, проституцией, махинациями и торговлей наркотиками.

Побои. Наркоман нередко подвергается физическому насилию из-за неуплаты за наркотики, а также вовлекается в разборки и потасовки на почве «наркобизнеса».

Наркомания – состояние периодической или хронической интоксикации (отравления организма), вызванной употреблением наркотических средств.

Это трудноизлечимая, а зачастую неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающаяся преждевременной смертью.

Что может толкнуть тебя в объятия наркотиков?

Любопытство – если ты не знаешь о последствиях своего выбора.

Влияние компании – если ты хочешь быть как все.

Давление со стороны – если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

Желание самоутвердиться – если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

Скука – если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными делами.

Проблемы – если ты боишься трудностей.

Желание «насолить» - если ты пытаешься сделать назло родителям, учителям или еще кому-либо.

Запомни!!!

- Даже **однократный прием** наркотика может привести **к зависимости** от него, превращая человека в марионетку.
- **Все наркотики** вызывают **привыкание**.

Влияние наркотиков на организм человека

Сердечно-сосудистая система:

- прием опиатов приводит к угнетению сердечно-сосудистого центра, в результате чего расширяются сосуды, артериальное давление резко падает, урежается сердцебиение, наступает гипоксия (кислородное голодание). Через 3-4 года развивается сердечная недостаточность;
- психостимуляторы наоборот стимулируют работу сердечно-сосудистого центра, в итоге давление поднимается, сердцебиение учащается, происходит спазм сосудов, нарушается терморегуляция.

Нервная система:

- галлюцинации;
- нарушение умственных способностей;
- ухудшение памяти;
- нарушение походки, координации движений;
- депрессия, вплоть до самоубийства;

Пищеварительная система:

- снижение аппетита, истощение;
- запоры;
- цирроз печени;
- панкреонекроз.

Дыхательная система:

- из-за угнетения кашлевого центра, микроорганизмы задерживаются в дыхательных путях, в результате чего может развиваться пневмония;
- угнетение дыхательного центра приводит к кислородному голоданию организма;
- передозировка наркотика вызывает паралич дыхательного центра и остановку дыхания.

Заражение ВИЧ-инфекцией, гепатитом

Снижение иммунитета

Гормональная система:

- Снижение сексуального влечения;
- У девушек развиваются атрофические процессы, бесплодие;
- У юношей происходит быстрое угасание потенции.

У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.

Пойми, счастливых наркоманов не бывает! Наркотики не избавляют от проблем, а создают новые.

Будь внимателен к своим друзьям!

Возможно, кто-то из них уже попал в беду, **если есть такие признаки:**

- Расширенные или суженные зрачки;
- Потеря контроля над поведением (повышенная двигательная активность) и эмоциями (беспричинный смех, безразличие);
- Перепады настроения;
- Нарушение координации движений;
- Нарушение темпа речи;
- Возможны галлюцинации.

Скажи НЕТ! наркотикам!

Социальное агентство «Здоровье молодежи»

Правила конструктивного сопротивления уговорам

1. Сразу встаньте на свою позицию, не увиливайте и не придумывайте «уважительных» причин.
2. Отказ начинаете всегда со слова **«НЕТ»**.
3. Повторяйте «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий: **«НЕТ! Это мое решение. Я не должен объяснять, почему НЕТ».**
4. При усилении давления откажитесь продолжать разговор: **«Я не хочу об этом больше говорить».**
5. Если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

Что такое наркомания?

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам с развитием психологической и физической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающая зависимость.

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА проект

БУДЬ В КУРСЕ!

При употреблении наркотических веществ у человека развиваются:

- эмоциональная опустошенность;
- падение активности и энергетического потенциала;
- вытеснение обычных стремлений и потребностей тягой к наркотикам;
- снижение интеллекта;
- ухудшение памяти и снижение умственной деятельности;
- тревога и депрессия, раздражительность;
- вспышки злобы и агрессии;
- сужается круг интересов, снижается стремление узнать что-то новое;
- исчезает желание что-либо делать;
- повышается утомляемость.

•ГУЗ «Липецкая РБ»

И самое страшное...

- Человек теряет нравственный стержень.
- Он теряет такие понятия, как вера в Бога, любовь к родным и близким людям, сострадание к слабым и больным, ему становятся чужды высокие духовные идеалы и ценности.

Оставайся человеком!

Скажи наркотикам – нет!

Территории обслуживания Липецкой области

В случае БЕДЫ обращайтесь:

ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»

Отделение амбулаторной реабилитации 8(4742) 34-85-86; г. Липецк, ул. Космонавтов, д.2.

Отделение стационарной реабилитации

8 (4742) 43-00-98 (круглосуточно), 43-22-13; г. Липецк, ул. Крупской, д.2

Амбулаторное детско-подростковое отделение

8 (4742) 73-05-50; г. Липецк, ул. Ленинградская, 18

8 (47467)6-32-55; Елецкий филиал, отделение медико-социальной реабилитации.

Круглосуточно и бесплатно вы можете проверить своего ребёнка на наркотики по адресу:

г. Липецк, ул. Крупской, д. 2,

8(4742)43-22-16, отделение медицинской экспертизы.

Здоровье – это главная человеческая ценность.

Наркомания – это беда, а беду легче предотвратить!