

Лыжи.

Сноубординг.

# Изобретение сноуборда.

- Изобретение сноуборда приписывают и Шервину Поппену, серфингисту, который запатентовал снерф. На этом приспособлении одна нога вставлялась в лямку, а вторая ставилась на резиновый коврик.

# Виды сноубординга.

- Современный сноубординг подразделяется на несколько видов. Это жесткий сноубординг, подразумевающий скоростное катание, спортивный, фрирайд — спуск по неподготовленным склонам, фристайл — спуск по подготовленной трассе с трамплинами для выполнения акробатических трюков.

# Томми Макканин.

- Рекорд самого продолжительного катания на сноуборде принадлежит Томми Макмину, который в 1988 году катался на протяжении 24 часов. За это время ему удалось скатиться с горы 101 раз и проехать около 93 км.

# Мэдс Джонсон.

- Рекордный прыжок на сноуборде с трамплина совершил норвежец Мэдс Джонсон, совершивший полет на 57 м с трамплина, на сооружение которого потребовалось около трех недель.

# Даррен Пауэллу.

- Средняя скорость при катании на сноуборде может составлять от 50 до 90 км/ч. Скоростной рекорд принадлежит Даррену Пауэллу, который в 1999 году смог разогнаться на сноуборде до скорости 201 км/ч.

# Сноубординг - полезный вид спорта.

- При катании на сноуборде, как и на лыжах, задействованы все группы мышц, но больше всего усилий требуется от икроножных мышц, которые помогают координироваться во время катания.