

# Проект «Полезьа прививок»



Авторы: Онищук Владимир, Корман София, Михеева Алёна –  
ученики 1а класса МКОУ «Лахденпохская СОШ»

Руководитель: Билявская Наталья Витальевна

Консультант: Онищук Татьяна Владимировна – врач – педиатр

# ПРИВИВКА

– На прививку! Первый класс!  
– Вы слышали? Это нас!.. –  
Я прививки не боюсь:  
Если надо – уколюсь!  
Ну, подумаешь, укол!  
Укололи и – пошёл...

Это только трус боится  
На укол идти к врачу.  
Лично я при виде шприца  
Улыбаюсь и шучу.

Я вхожу одним из первых  
В медицинский кабинет.  
У меня стальные нервы  
Или вовсе нервов нет!



Привет! Сегодня мы поговорим о пользе прививок. Я расскажу зачем они необходимы, как работают прививки, как часто люди болеют гриппом и как этого избежать, а также, узнаем сколько существует различных вакцин.



# Что такое прививка



**Прививка, или вакцинация, это лечебное мероприятие, целью которого является создание иммунитета к болезни.**

**Число заболеваний, в борьбе с которыми используются вакцины, перевалило за 20.**

**Иммунитет – это комплексная реакция организма, направленная на защиту его от внедрения чужеродного материала: бактерий, вирусов, паразитов.**



*Прививка или ВАКЦИНА (от лат. vaccina — коровья), препарат из живых (обезвреженных) или убитых микроорганизмов (а также из отдельных антигенных компонентов микробной клетки) и продуктов их жизнедеятельности.*

*Главным о вакцинах является федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», которым определены прививки, являющиеся обязательными для всех граждан. Их девять – против коклюша, кори, дифтерии, столбняка, полиомиелита, туберкулеза, эпидемического паротита, краснухи, вирусного гепатита В. С 2006 года стала обязательной прививка против гриппа для так называемых групп риска. К ним относятся медицинские работники, работники образовательных учреждений, дети дошкольного возраста, начальных классов, пенсионеры старше 60 лет, имеющие хронические заболевания.*



## Как же действуют вакцины?



*В вакцине содержатся микроорганизмы обезвреженные путём специальной обработки, они не могут вызвать сильную болезнь. Как только они попадают в наш организм, он сразу начинает борьбу и вырабатывает иммунитет – защитные свойства организма, как бы «щит», который в последствии защитит нас от данной болезни. Но любые прививки можно делать, только если вы абсолютно здоровы. Если вы больны, то прививки делать нельзя, до тех пор, пока вы не поправитесь.*

# Национальный календарь профилактических прививок

ВОЗРАСТ	НАИМЕНОВАНИЕ ПРИВИВКИ
Новорожденные (в первые 12 часов жизни)	Первая вакцинация против вирусного гепатита
Новорожденные (3-7 дней)	Вакцинация против туберкулеза
3 месяца	Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита. Вторая вакцинация против вирусного гепатита В
4, 5 месяца	Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита
6 месяцев	Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита. Третья вакцинация против вирусного гепатита В
12 месяцев	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
18 месяцев	Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита
20 месяцев	Вторая ревакцинация против полиомиелита
6 лет	Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
7 лет	Ревакцинация против туберкулеза. Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка
13 лет	Вакцинация против краснухи (девочки). Вакцинация против вирусного гепатита В (ранее не привитые)
14 лет	Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка. Ревакцинация против туберкулеза. Третья ревакцинация против полиомиелита
Взрослые	Ревакцинация против дифтерии, столбняка - каждые 10 лет от момента последней ревакцинации

## ЕСЛИ БЫ НЕ БЫЛО ПРИВИВОК, НАМ БЫ УГРОЖАЛИ:

- **КОРЬ:** вероятность смертельного исхода - 1 случай из 100, инвалидности - 5 случаев из 100
- **КОКЛЮШ:** очень высок риск воспаления головного мозга
- **ДИФТЕРИЯ:** вероятность смертельного исхода - 10 случаев из 100
- **ПОЛИОМИЕЛИТ:** риск тяжелой инвалидности (паралич)
- **ТУБЕРКУЛЕЗ:** длительное лечение, тяжелые осложнения
- **ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ («СВИНКА»):** возможно развитие бесплодия
- **КРАСНУХА:** у не болевших в детстве или не привитых женщин может родиться ребенок-инвалид или нежизнеспособный ребенок
- **ГЕПАТИТ В:** высокий риск возникновения тяжелого поражения печени (включая рак)





*Благодаря вакцинопрофилактике мы почти забыли о таких болезнях, как натуральная оспа, чума, ежегодно уносившие миллионы человеческих жизней.*

## ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?

---



В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни.

*А сейчас я хочу  
рассказать вам одну  
интересную сказку о  
девочке, которая не  
хотела ставить  
прививку.*



## СКАЗКА О ДЕВОЧКЕ, КОТОРАЯ НЕ ХОТЕЛА СТАВИТЬ ПРИВИВКУ!

Это случилось в школе одной.  
Может быть в нашей, а может в другой  
Всех и больших, и малышей  
Врач приглашает к себе поскорей



Сделать прививки ребятам хочу,  
Чтоб отвести большую беду.  
Вирус везде, вирус повсюду!  
С ним лишь подхватишь большую простуду.  
Или еще что-нибудь, пострашней,  
Так что построились все поскорей.  
Руку подставьте, иглой шприца.  
Вас уколю потихонечку я.



Таня, что же ты одна?  
К нам иди скорей сюда.  
В школу к нам пришли врачи,  
На прививку ты спеши.

Как прививка? Боже мой!  
Я боюсь её! Постой...  
Если спрячусь я, меня  
Не найдут и доктора.



Вирус и боль караулят повсюду,  
Снова разносят болезни, простуду.  
Вот и сейчас, охоту ведут,  
Вас поджидают, на улице ждут.



Что-то мне не хорошо, апчхи!  
Стало что-то тяжёло, апчхи!  
В голове горит пожар, апчхи!  
Вся горячая как вар, апчхи!



Все играют и гуляют,  
Только Танечка больна  
И лежит она в постели  
Вот уже почти три дня.

**Вам задаст вопрос она.**  
*Почему из всех ребят  
Заболела только я?*

Понравилась сказка, ребята?  
Надеюсь, вы ответили на вопрос  
почему заболела Таня?? Конечно,  
потому что не поставила во время  
прививку! Поэтому необходимо  
ставить прививки, они защищают  
наш организм от различных  
инфекции.



# ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА Вам поможет **ПРИВИВКА**

- ГРИПП - МАССОВАЯ И ГРОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ, НЕ ЩАДЯЩАЯ НИ ВЗРОСЛЫХ, НИ ДЕТЕЙ.
- ГРИПП КОВАРЕН. НЕСМОТЯ НА УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ И УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ, ОТ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЮТ ЛЮДИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В НАШЕЙ РЕСПУБЛИКЕ.



*Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (болезнями сосудов и сердца, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и т. д.), у которых грипп протекает тяжелее и существует больший риск развития осложнений. Поэтому в первую очередь*

**ПРИВИВКИ НУЖНЫ ИМЕННО ЭТОЙ КАТЕГОРИИ ЛЮДЕЙ.**



- ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПРИВИВКА ДАЕТ ХОРОШУЮ ЗАЩИТУ ОТ ЭПИДЕМИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫХ ПОДТИПОВ ВИРУСА ГРИППА.
- МАССОВАЯ ИММУНОПРОФИЛАКТИКА СУЩЕСТВЕННО СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ.

**Внимание!** *Прививке обязательно должен предшествовать врачебный осмотр. Только врач определяет, нет ли у вас противопоказаний к иммунизации, и направляет на прививку.*

**НА ФОРМИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА ПРОТИВ ГРИППА  
УХОДИТ ОТ 2 ДО 4 НЕДЕЛЬ, ПОЭТОМУ ОПТИМАЛЬНОЕ  
ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – ОКТЯБРЬ. НОЯБРЬ.**

*Привиться можно в поликлинике по месту жительства.*



Почему я не болею?  
Найдите правильный ответ!  
Ставлю вовремя прививки,  
У меня – иммунитет.

Пойду я в больницу,  
Скажу я врачу:  
«Поставьте прививку!  
Болезнь не хочу!



# Я прививок! не боюсь!



Как защитить себя  
от инфекционных  
болезней?

- Закаляться.
- Вести здоровый образ жизни.
- Делать прививки.

**· Будешь делать  
ты прививку,  
будешь ты всегда  
здоров!**



# Рекомендации родителям

## Вакцинация – защита детей



### Рекомендации родителям до проведения профилактической прививки

**За 3-5 дней до прививки** оградить ребёнка от многочисленных контактов: не стоит везти его в места большого скопления людей (на рынок, в супермаркет и т.д.), ехать с ним в переполненном транспорте; необходимо избегать контактов с инфекционными больными; не допускать переохлаждения.

**Накануне и в течение 2-3 суток после прививки** не рекомендуется вводить новый прикорм или новые виды пищи. Если ребёнок находится на грудном вскармливании – не стоит вводить в рацион питания мамы новые продукты. Не нужно употреблять в пищу продукты, часто вызывающие аллергические реакции, - шоколад, клубнику, цитрусовые и т. д.

**Накануне перед проведением прививки** рекомендуется искупать ребёнка.

**На приёме у врача** родители должны рассказать о том, не повышалась ли температура, не изменялось ли поведение ребёнка в дни, предшествующие прививке. Если ранее у ребёнка отмечались судороги и выраженные аллергические реакции на пищу и лекарственные препараты, необходимо сообщить об этом врачу. Целесообразно рассказать, как ребёнок переносил предыдущие прививки.

**После проведения профилактической прививки** у ребенка вырабатывается высокоспецифичный иммунитет, организм приобретает частичную или полную **устойчивость** к данному заболеванию

### Рекомендации родителям после проведения профилактической прививки

Через 30 минут после проведения прививки ребенок должен быть осмотрен медицинским работником, проводившим профилактическую прививку.

После прививки (чаще - в первые 3 суток) возможно повышение температуры тела.

Если ребенку проводилась прививка с использованием живой вакцины (например, против кори, эпидемического паротита, краснухи), то повышение температуры возможно в более поздние сроки (на 10 - 11 день). В случае повышения температуры, при появлении в месте инъекции припухлости, уплотнения, покраснения необходимо обратиться за медицинской помощью.

В течение суток после проведения прививки не рекомендуется купать ребенка, прогулки следует ограничить.