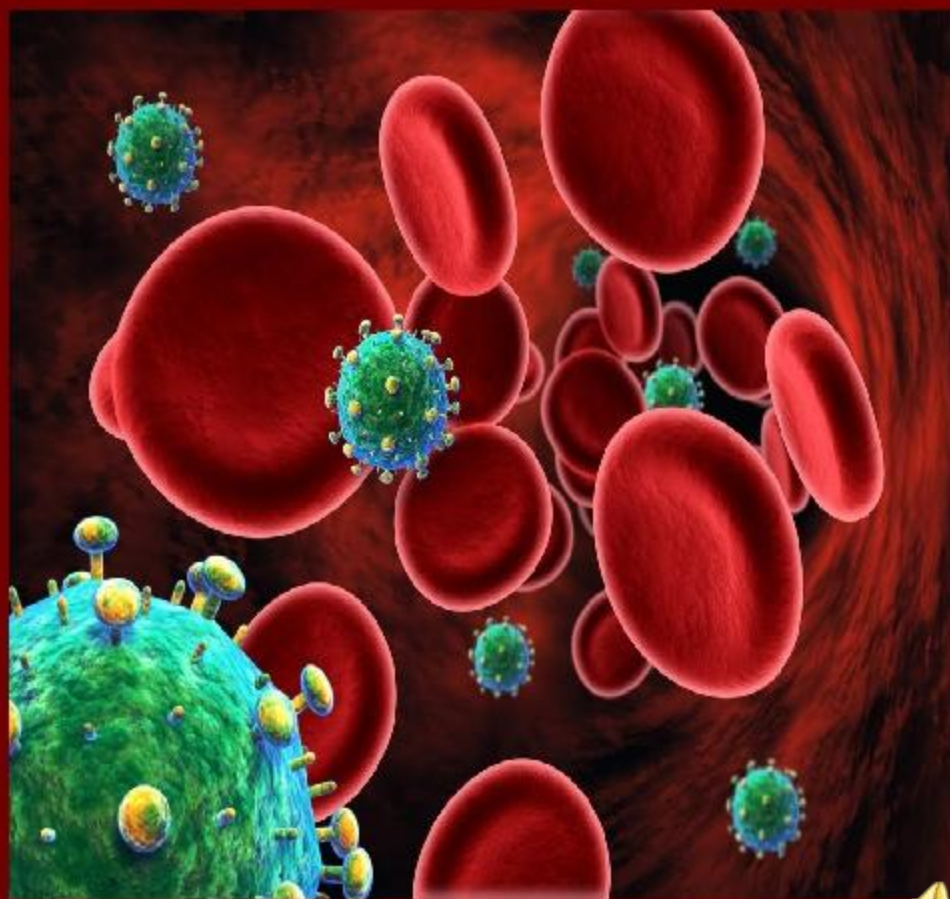
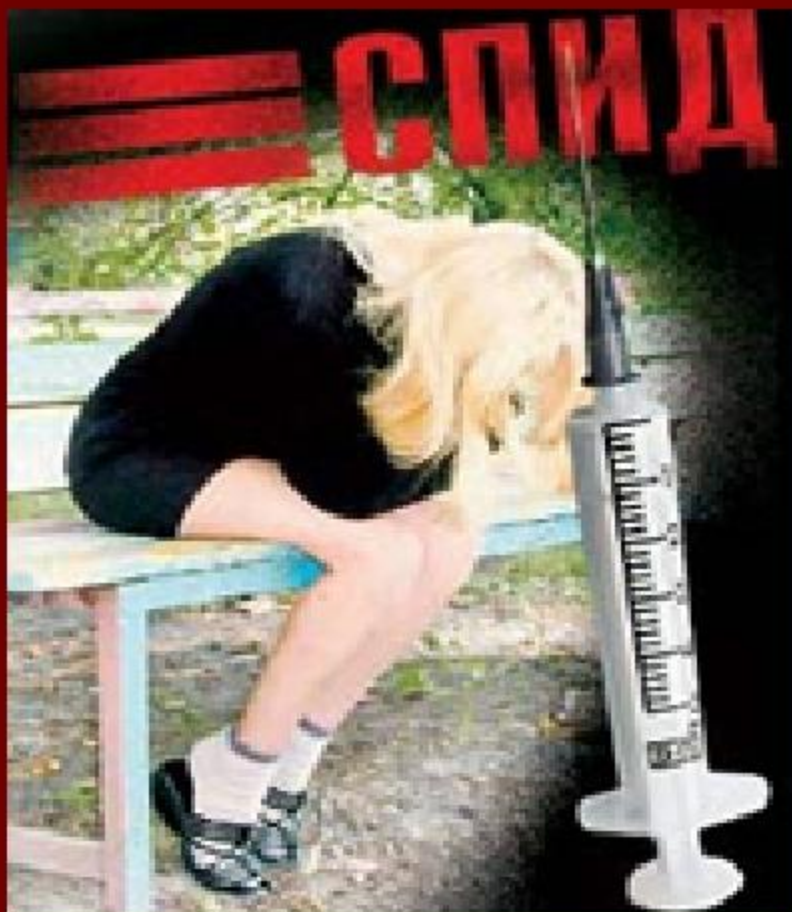


СПИД – чума XXI века





ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

#СТОПВИЧСПИД



#СТОПВИЧСПИД

***ОСТАНОВИМ СПИД
ВМЕСТЕ!***

Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретённого иммунного дефицита.

СПИД впервые зарегистрирован в 1981г., когда среди молодых мужчин-гомосексуалистов Нью-Йорка и Лос-Анджелеса была выявлена необычная эпидемия тяжёлых пневмоний и редкой кожно-сосудистой опухоли – саркомы Капоши.

(Красная ленточка — символ солидарности с ВИЧ-положительными и пациентами, у которых развился СПИД)



История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фрэдди Мёркьюри, лидер группы Квин.



Течение болезни

A large red ribbon symbol is centered on the page, overlaid on a faint blue globe background. The ribbon is a thick, stylized loop, and the globe shows latitude and longitude lines.

СПИД представляет собой тяжелое заболевание, которое возникает после ВИЧ-инфицирования. При ВИЧ-инфицировании человек является носителем ВИЧ-инфекции, может заразить окружающих, но явных проявлений инфекции еще нет.

Вероятность развития СПИДа у ВИЧ-инфицированных такова:

1-2% ВИЧ-инфицированных заболевает в течение первых нескольких лет после заражения;
у 5% заболевание проявится через 5 лет;
35-45% заболевает через 8 – 10 лет.

Стадии болезни СПИДа

1. Скрытый
2. Заражение вирусом ВИЧ
3. СПИД



Красная ленточка



-Символ памяти о СПИД-умерших, ныне живущих;

-Символ надежды на исцеление;

-Символ поддержки больных СПИДом



#СТОПВИЧСПИД



**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО, НУЖНО
ЗНАТЬ!**





5 ШАГОВ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ВИЧ

памятка для молодежи

3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ!

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройди тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнёра сделать то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



1. УЗНАЙ как передаётся ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один - единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

БЫТОВЫМ ПУТЕМ!

4. Поговори со своим партнером!

- ✓ Разговор о ВИЧ позволит тебе и твоему партнеру поделиться друг с другом важной информацией. В первую очередь задай вопросы самому себе. Что ты сам знаешь о ВИЧ и как ты относишься к проблеме ВИЧ-инфекции?
- ✓ Выбери удобное время и место. Подумай, о чём ты будешь говорить.
- ✓ Поделись информацией о ВИЧ. Убедись, что ты и твой партнёр знаете, как ВИЧ передается. Поддержите друг друга в решении выбрать безопасное поведение.
- ✓ Будь откровенен. Если у тебя ВИЧ или ты подозреваешь его наличие, скажи об этом партнеру до сексуального контакта.
- ✓ Спроси своего партнера, прошел ли он тест на ВИЧ. Вы можете принять решение пройти его вместе.
- ✓ Зайди на сайт: <http://o-spide.ru/> и узнай о ВИЧ-инфекции.

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, - придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется.
- ✓ Поверь, более 800 тысяч ВИЧ-инфицированных, живущих в России, до заражения думали также.
- ✓ Займись собой. Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ Поделись с близкими и родителями. Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ Будь последователен. Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Пообещай это себе. Даже если все вокруг рискуют заразиться.

5. БЕРЕГИ СЕБЯ - соблюдай правила безопасного сексуального поведения!

- ✓ Дорожи отношениями с близким человеком.
- ✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

НАЧНИ С СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В СОБСТВЕННЫХ РУКАХ!

НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!

Всероссийская акция
«СТОП ВИЧ/СПИД»

#СТОПВИЧСПИД

WWW.СТОПВИЧСПИД.РФ



Эти 5 ШАГОВ помогут ТЕБЕ защитить себя!

1. УЗНАЙ, как передается ВИЧ!

2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ

4. Поговори со своим партнером!

5. БЕРЕГИ СЕБЯ соблюдай правила безопасного сексуального поведения



ДЕЙСТВУЙ БЕЗОПАСНО!

Защити себя и своих близких!



ВИЧ в России сегодня:

- Каждый день в России заражаются 300 человек
- Каждый 20-й ВИЧ-инфицированный, выявленный в Российской Федерации, – житель Кузбасса
- Около 50% случаев заражения происходит половым путём, столько же – при употреблении наркотиков
- Все возрастные и профессиональные группы подвержены заражению

Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?

- Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови
- ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно, и человек может не знать, что он заражён ВИЧ
- Пока человек не знает свой ВИЧ-статус, он рискует заразить своего партнёра
- При планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения
- Чтобы своевременно начать лечение заболевания

Как защитить себя от заражения ВИЧ?

- Использовать презерватив при каждом половом контакте
- Никогда не употреблять наркотики
- Использовать только свои бритвенные лезвия, зубные щётки, маникюрные инструменты

Любому человеку, который практиковал секс без презерватива или употреблял наркотики

Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если оба партнёра прошли тест на ВИЧ и хранят верность друг другу постоянно

Сдай ТЕСТ на ВИЧ!

С 14 по 18 мая с 9 до 13 часов в доврачебном и кабинетах хирургического профиля городской поликлиники;
16 мая с 10 до 16 часов - в передвижной амбулатории, которая будет работать на пл. Мерецкова.



**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**





СТОП ВИЧ/СПИД

Всероссийская акция
по борьбе с ВИЧ-инфекцией

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

**ЭТИ 5 ШАГОВ ПОМОГУТ
ТЕБЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ !**

- 1. УЗНАЙ**, как передается ВИЧ.
- 2. ПРИДЕРЖИВАЙСЯ** безопасного поведения.
- 3. ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ.
- 4. ПОГОВОРИ** со своим партнером.
- 5. БЕРЕГИ СЕБЯ**, соблюдая правила сексуального поведения.



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТАХ:

СТОПВИЧСПИД.РФ

О-СПИДЕ.РУ



НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ:

- дверные ручки,
- места общего пользования,
- еду, посуду,
- душ, баню, бассейн,
- укусы кровососущих насекомых,
- поцелуи и прикосновения.



защити **СЕБЯ** сегодня

СПИД - Синдром Приобретенного
Иммунодефицита (вызван Вирусом
Иммунодефицита Человека).

Правильное название этого заболевания - ВИЧ-инфекция, а СПИД является конечной стадией.

В настоящее время не найдено лекарство, способное полностью уничтожить вирус иммунодефицита в организме человека. Поэтому лечение ВИЧ-инфицированных направлено на то, чтобы снизить скорость размножения вируса и не допустить развития СПИДа.

Жизнь

Любовь

Семья



ПРОСТО НУЖНО:

- воздержаться от сексуальных отношений, либо правильно использовать презерватив при каждом сексуальном контакте;
- использовать стерильный инструментарий при медицинских и прочих (тату, пирсинге, маникюре и т.д.) процедурах и манипуляциях;
- помнить о том, что алкоголь и наркотики изменяют состояние сознания, снижают способность человека трезво оценивать риск инфицирования.

ЭТО ДОЛЖНА ЗНАТЬ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА:

Ранее обращение в женскую консультацию и постановка на учет до 12 недель беременности - это своевременное тестирование на ВИЧ/СПИД, наблюдение у врача, чтобы вы и ваш ребенок были в полном порядке.

Ранее выявление ВИЧ-инфекции позволит своевременно назначить специальные препараты во время беременности, а также во время родов и новорожденному. Обязательно исключение грудного вскармливания для снижения риска передачи ВИЧ-инфекции.



ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ



Важно помнить!

Вакцины, защищающей от вируса иммунодефицита человека не существует!
Единственная защита от инфекции – использование презерватива при любом сексуальном контакте.

Еще одним методом профилактики является ограничение количества половых партнеров, а также обучение молодежи и населения правильному половому поведению.

И, конечно, здоровый образ жизни. Без него никуда...

Самое дорогое у человека – это **жизнь**.
Главное в жизни – это **здоровье**.
Заботясь о своём здоровье,
мы заботимся о **будущем**.



**Жизнь
без ВИЧ -
ТВОЙ
ВЫБОР
!!!**

