

Презентация на тему «Гигиена полости рта»

Подготовили для показа ученикам 4 «Г», 3 «а» класса
Зубной врач Исакова Лариса Шамилевна
Стоматолог- терапевт Малкина Заля Зияевна
стоматологического отделения ГБУЗ ТО Областная
больница № 14 имени В.Н.Шанаурина (с. Казанское)



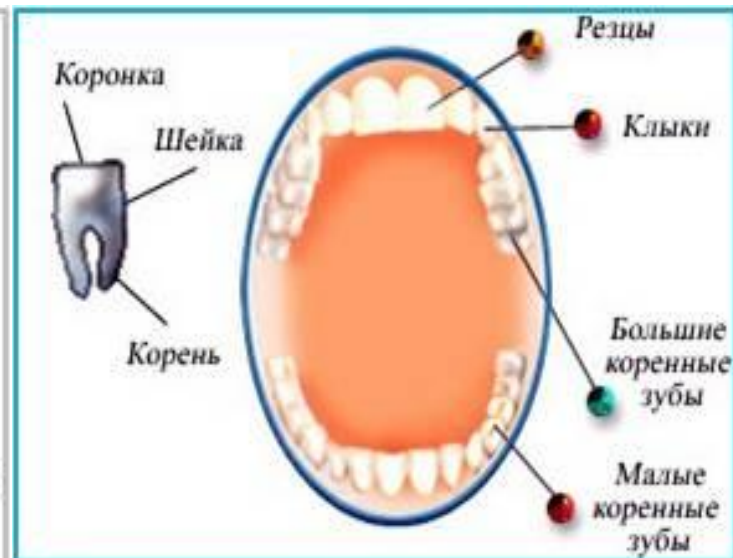
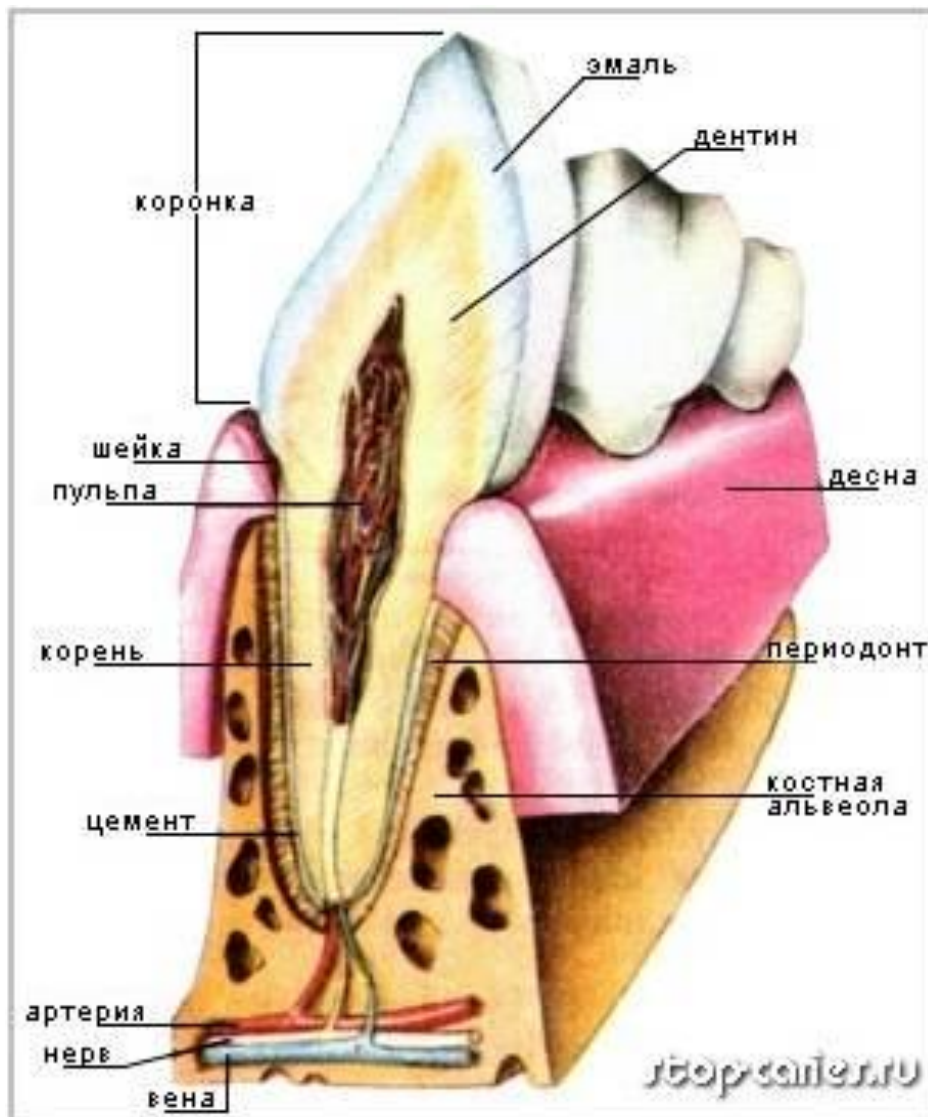
Наши зубы



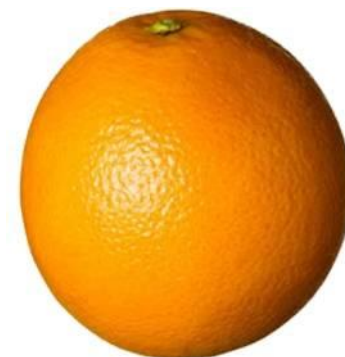
*Они жевать нам пищу помогают,
Когда мы не едим, то дружно отдыхают.
У нас во рту растут,
Зубами их зовут.*



Строение зубов.



- *Чтобы зубы укреплять,
Будем в пищу потреблять:
Лук, капусту, апельсины,
Не забудем витамины,
Масло, гречку и горох,
Молоко, томаты, сок.*



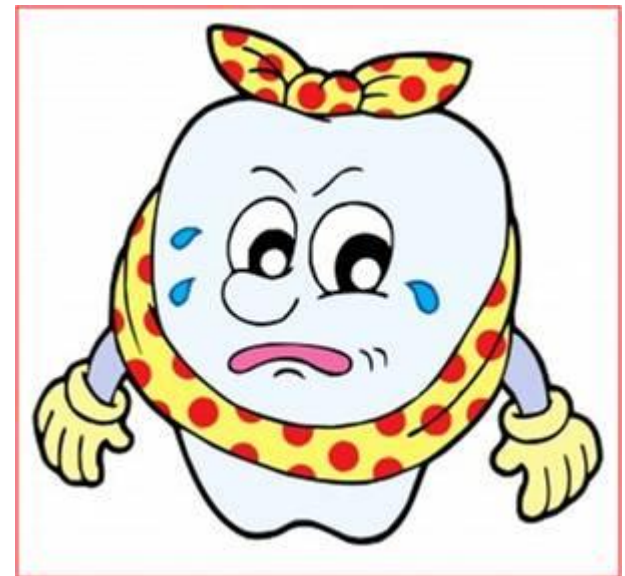
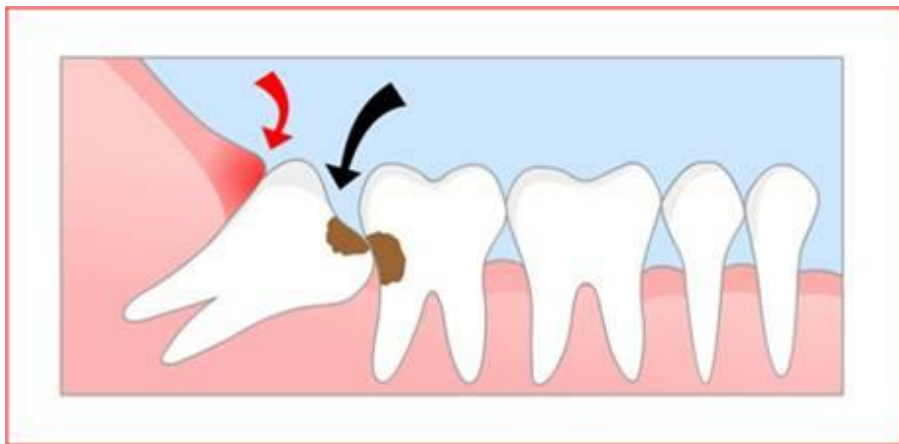
Примерно после шести месяцев начинают появляться первые зубы. Период прорезывания временных зубов длится, примерно, до двух лет. Всего их вырастает 20. Постоянных зубов у взрослого человека 32.





Частички пищи застревают между зубами.

В них образуются кариозные полости и зубы начинают болеть.

Поэтому обязательно надо чистить свои зубы!!!

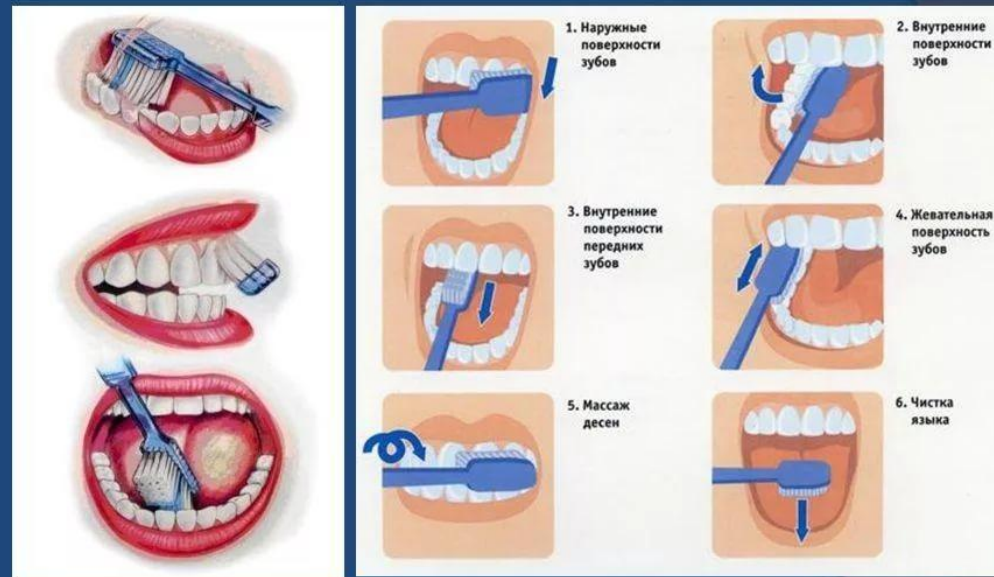




Зуб — единственная часть человеческого организма, которая не способна к самовосстановлению.

*Обязательно чистить зубы два раза в день – утром и вечером!!!
И не меньше трех минут.
Важно это делать правильно.*

Обучение гигиене полости рта



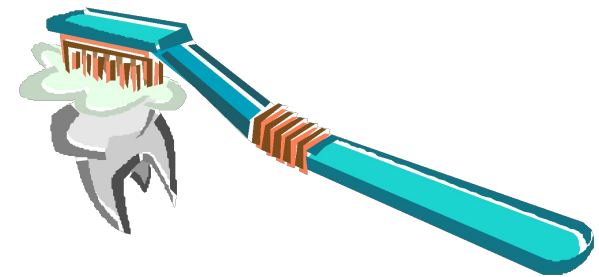
**НАДО ПОЛОСКАТЬ
РОТ ПОСЛЕ ЕДЫ!!!**



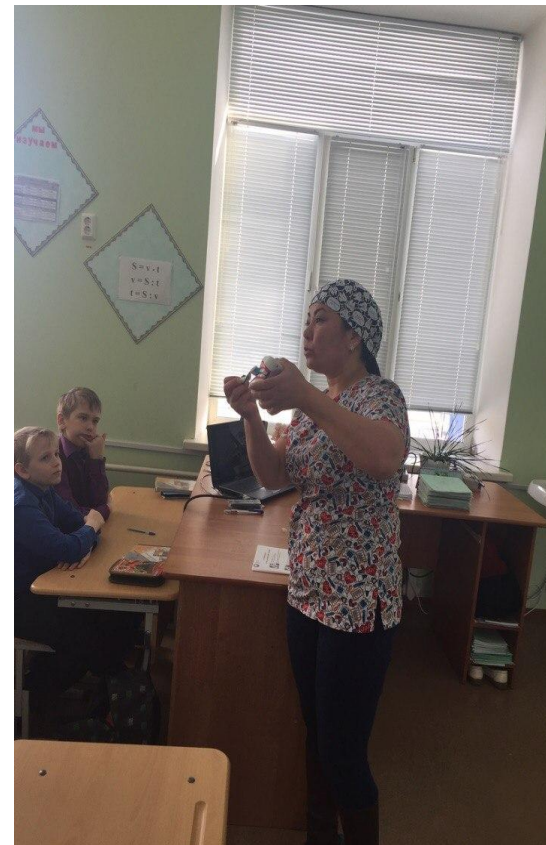
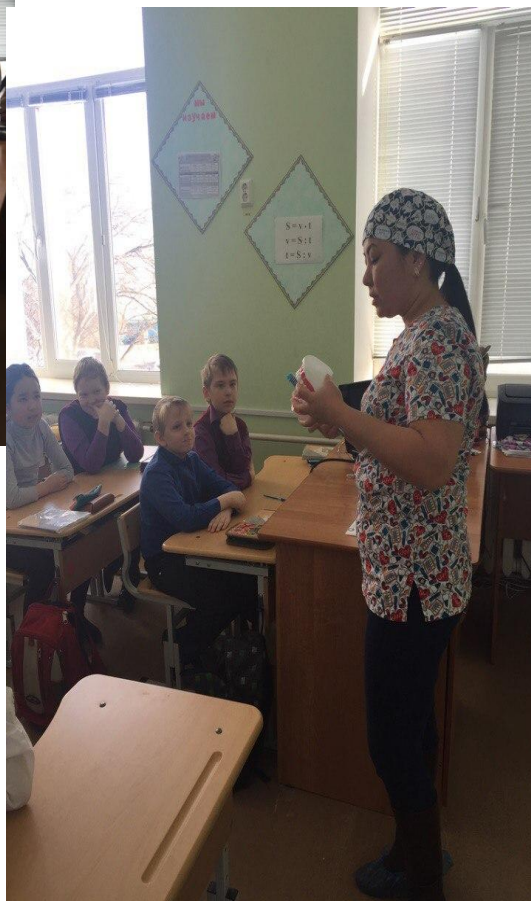
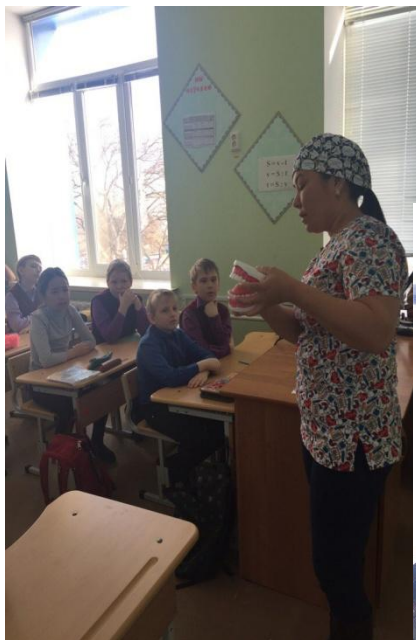
**Не ковырять в зубах
острыми предметами!!!**



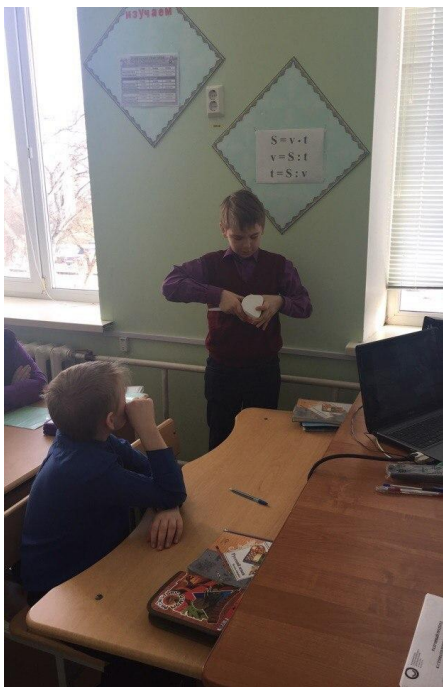
Выбери средства для ухода за зубами.



Показ правил чистки зубов на макете.



Ребята пробуют самостоятельно ЧИСТИТЬ ЗУБЫ .



Индивидуальные средства по уходу за зубами.

Средства за уходом полости рта

Основные

- Зубная щетка
- Зубная паста
- Флос

Дополнительные

- Ополаскиватель
- Щетки для языка
- Зубные ершики
- Ирригаторы
- Зубочистки
- Пенки
- Суперфлос
- Жевательные резинки



Зубные нити (флоссы)

- ⦿ Предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи с труднодоступных для щетки контактных поверхностей зубов.
- ⦿ Изготавливают из специальных синтетических волокон. Могут быть воощеными и не воощеными, круглыми и плоскими, иногда с ментоловой пропиткой.
- ⦿ Не воощенные нити тоньше и легче продвигаются при близко расположенных контактных пунктах, однако при скученности зубов, большом количестве зубного камня или нависающих краев пломб лучше использовать воощенные нити.



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ?

СТЕПЕНЬ ЖЕСТКОСТИ ЩЕТИНЫ

- ОЧЕНЬ МЯГКАЯ**
 - при заболеваниях ротовой полости (при пародонте)
- МЯГКАЯ**
 - для детей до 12 лет
 - при проблемах с деснами или эмалью зубов
 - для беременных
 - для людей, страдающих сахарным диабетом
- СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ**
 - для людей со здоровыми зубами
- ЖЕСТКИЕ**
 - для чистки съемного протеза
 - для тех, у кого есть склонность к образованию зубного налета
- ОЧЕНЬ ЖЕСТКИЕ**
 - используются только по рекомендации врача
 - чаще всего, для тех, у кого есть склонность к образованию зубного камня

перед выбором щетины
посоветуйтесь с дантистом

КОНЧИКИ ЩЕТИНОК

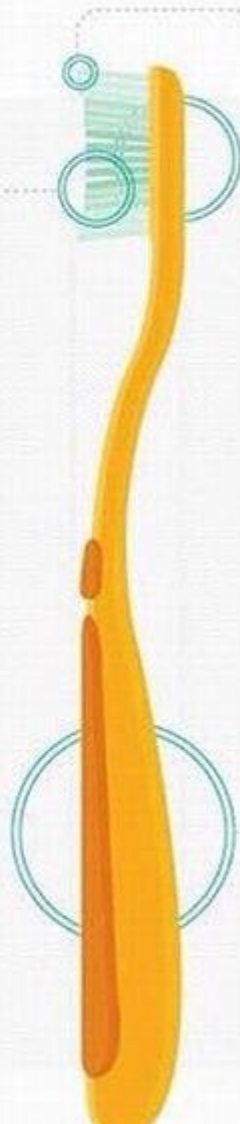
- Округленные**
меньше всего царапают десну
- Заостренные**
лучше вычищают зубы и пространства между ними
- Тупые**
хорошо массируют десны

ГОЛОВКА ЩЕТКИ

- Длина**
для взрослых 2,5-3 см
для детей – 1,5-2 см
- Подвижная головка**
помогает почистить даже дальние зубы

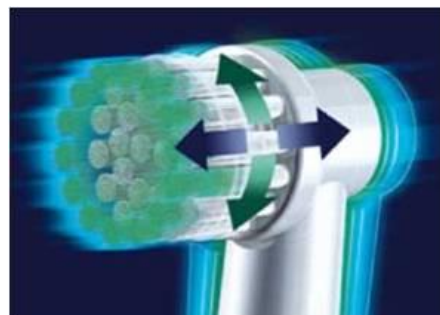
РУЧКА ЩЕТКИ

- Длинная** – позволяет регулировать нажим и избежать травм эмали и десен
- С резиновыми элементами**, чтобы рука не скользила



КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ЗУБНЫМИ ЩЕТКАМИ.

Кроме обычных зубных щеток, в настоящее время существуют электрические зубные щетки, с помощью которых можно не только чистить зубы, но и проводить массаж десен.



*«Сто болезней входит через
рот»
(китайская пословица)*



Лекция увлекательная, дети внимательно слушают.



Посещайте стоматолога 2 раза в ГОД!!!



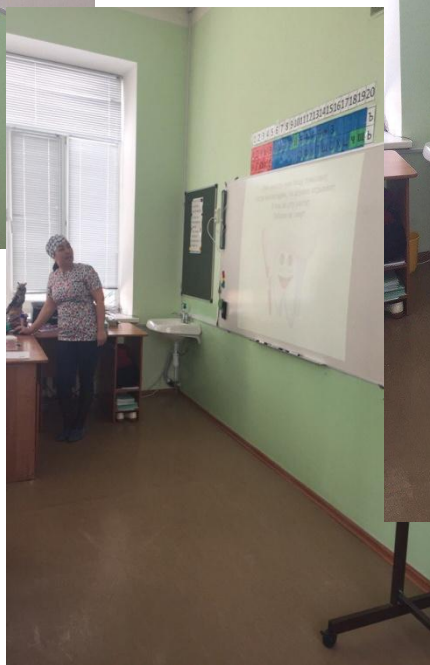
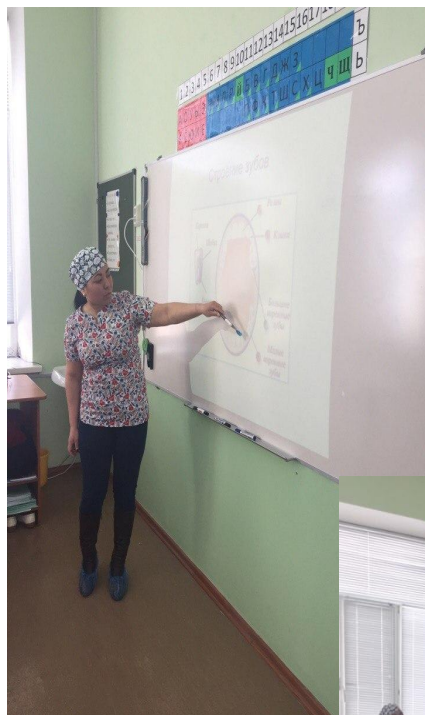
*Ешьте полезные для здоровья
зубов продукты: свежие овощи,
фрукты, молочные продукты.*



*Не чередуйте горячую и холодную пищу
: зубная эмаль может потрескаться.*



Показ презентации детям.



Ешьте меньше сладкого!!!



*Не грызите орехи, леденцы и другие
твердые продукты!!!*



Спасибо за просмотр.
Будьте здоровы!!!!

