

# Презентация на тему «Гигиена полости рта»

Подготовили для показа ученикам 4 «Г», 3 «а» класса  
Зубной врач Исакова Лариса Шамилевна

Стоматолог-терапевт Малкина Заля Зияевна

стоматологического отделения ГБУЗ ТО Областная  
больница № 14 имени В.Н.Шанаурина (с. Казанское)



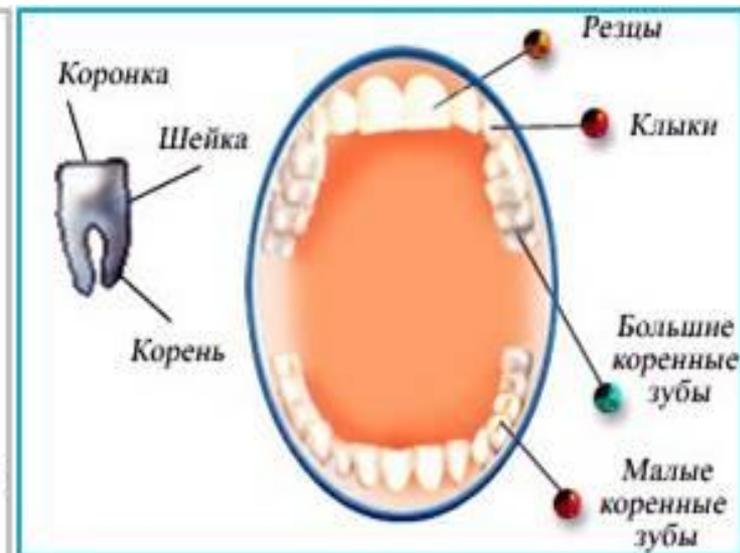
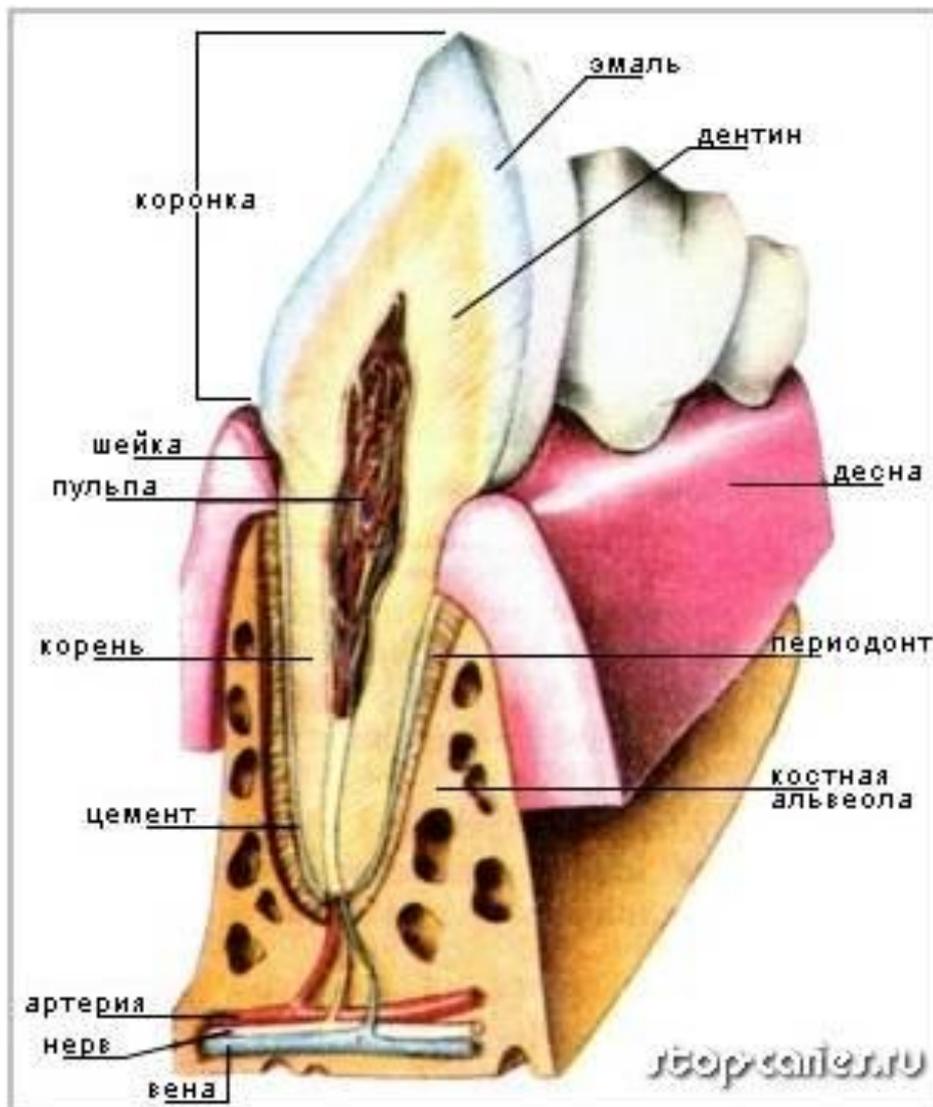
# Наши зубы



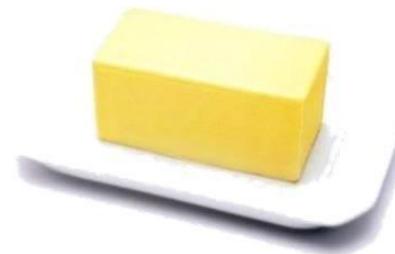
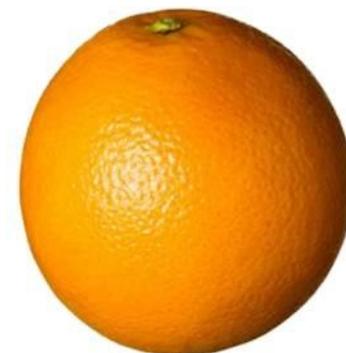
*Они жевать нам пищу помогают,  
Когда мы не едим, то дружно отдыхают.  
У нас во рту растут,  
Зубами их зовут.*



# Строение зубов.



- *Чтобы зубы укреплять,  
Будем в пищу потреблять:  
Лук, капусту, апельсины,  
Не забудем витамины,  
Масло, гречку и горох,  
Молоко, томаты, сок.*



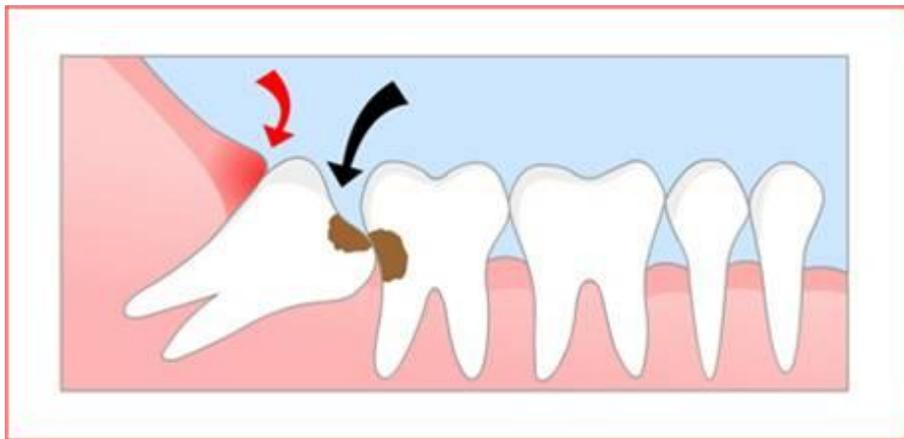
Примерно после шести месяцев начинают появляться первые зубы. Период прорезывания временных зубов длится, примерно, до двух лет. Всего их вырастает 20. Постоянных зубов у взрослого человека 32.



Частички пищи застревают между  
зубами.

В них образуются кариозные полости и  
зубы начинают болеть.

Поэтому обязательно надо чистить свои  
зубы!!!

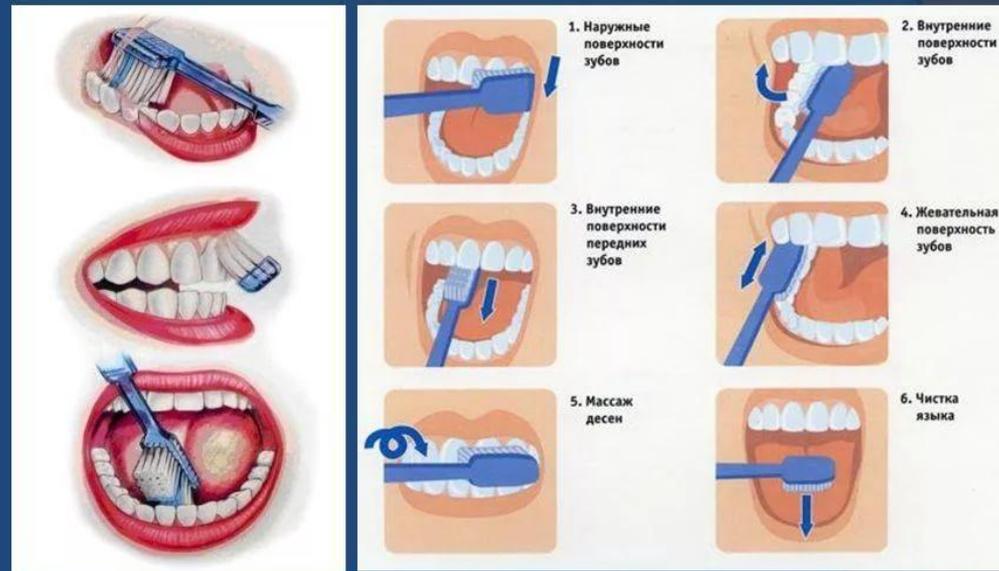




**Зуб — единственная часть человеческого организма, которая не способна к самовосстановлению.**

*Обязательно чистить зубы два раза в день – утром и вечером!!!  
И не меньше трех минут.  
Важно это делать правильно.*

### Обучение гигиене полости рта



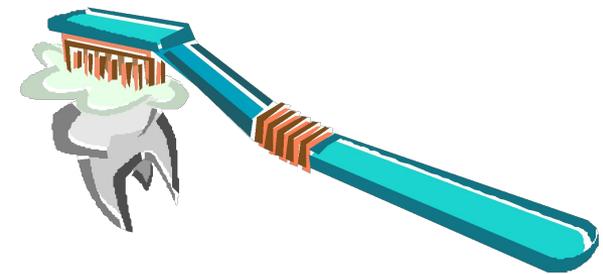
**НАДО ПОЛОСКАТЬ  
РОТ ПОСЛЕ ЕДЫ!!!**



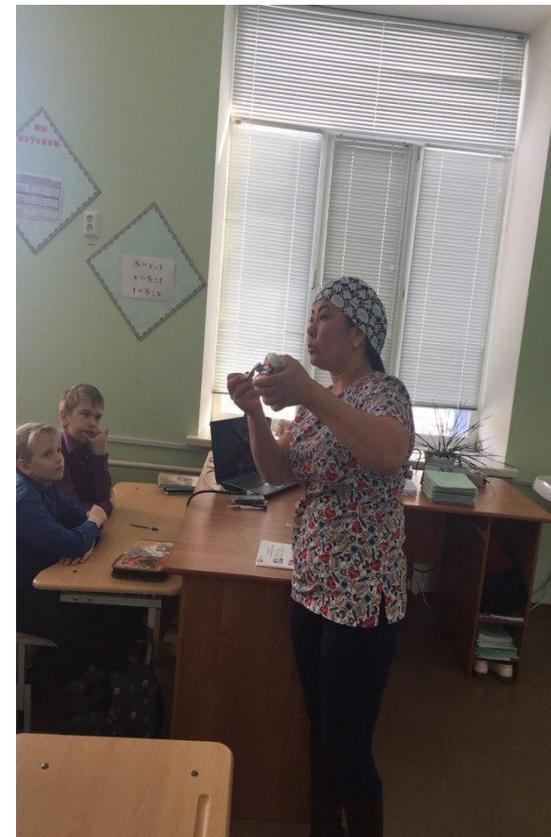
**Не ковырять в зубах  
острыми предметами!!!**



*Выбери средства для ухода за зубами.*



# Показ правил чистки зубов на макете.



# Ребята пробуют самостоятельно ЧИСТИТЬ ЗУБЫ .



# Индивидуальные средства по уходу за зубами.

## Средства за уходом полости рта

### Основные

- Зубная щетка
- Зубная паста
- Флос

### Дополнительные

- Ополаскиватель
- Щетки для языка
- Зубные ершики
- Ирригаторы
- Зубочистки
- Пенки
- Суперфлос
- Жевательные резинки



# Зубные нити (флоссы)

- ⦿ Предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи с труднодоступных для щетки контактных поверхностей зубов.
- ⦿ Изготавливают из специальных синтетических волокон. Могут быть воощены и не воощены, круглыми и плоскими, иногда с ментоловой пропиткой.
- ⦿ Не воощенные нити тоньше и легче продвигаются при близко расположенных контактных пунктах, однако при скученности зубов, большом количестве зубного камня или нависающих краев пломб лучше использовать воощенные нити.



# КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ?

## СТЕПЕНЬ ЖЕСТКОСТИ ЩЕТИНЫ

- ОЧЕНЬ МЯГКАЯ**
  - при заболеваниях ротовой полости (при пародонте)
- МЯГКАЯ**
  - для детей до 12 лет
  - при проблемах с деснами или эмалью зубов
  - для беременных
  - для людей, страдающих сахарным диабетом
- СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ**
  - для людей со здоровыми зубами
- ЖЕСТКИЕ**
  - для чистки съемного протеза
  - для тех, у кого есть склонность к образованию зубного налета
- ОЧЕНЬ ЖЕСТКИЕ**
  - используются только по рекомендации врача
  - чаще всего, для тех, у кого есть склонность к образованию зубного камня

перед выбором щетины  
посоветуйтесь с дантистом

## КОНЧИКИ ЩЕТИНОК

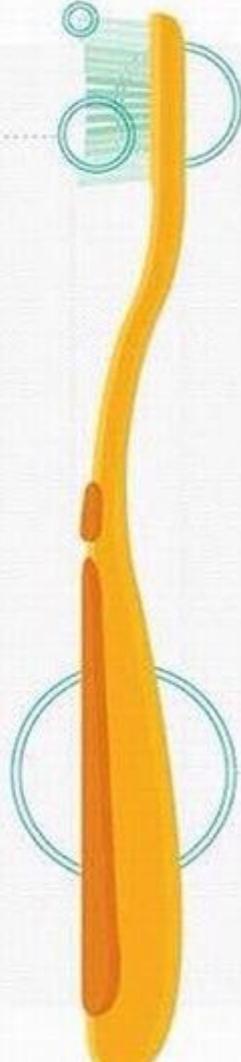
- Округленные**  
меньше всего царапают десну
- Заостренные**  
лучше вычищают зубы и пространства между ними
- Тупые**  
хорошо массируют десны

## ГОЛОВКА ЩЕТКИ

- Длина**  
для взрослых 2,5-3 см  
для детей – 1,5-2 см
- Подвижная головка**  
помогает почистить даже дальние зубы

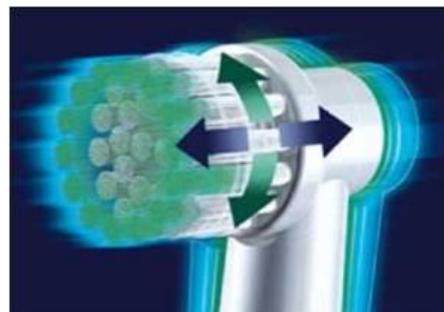
## РУЧКА ЩЕТКИ

- Длинная** – позволяет регулировать нажим и избежать травм эмали и десен
- С резиновыми элементами**, чтобы рука не скользила



# КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ЗУБНЫМИ ЩЕТКАМИ.

Кроме обычных зубных щеток, в настоящее время существуют электрические зубные щетки, с помощью которых можно не только чистить зубы, но и проводить массаж десен.



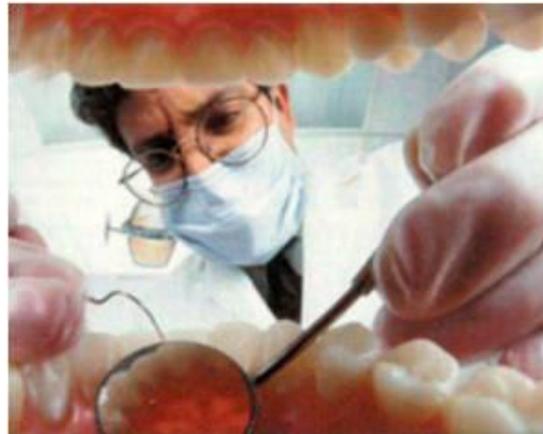
*«Сто болезней входит через  
рот»  
(китайская пословица)*



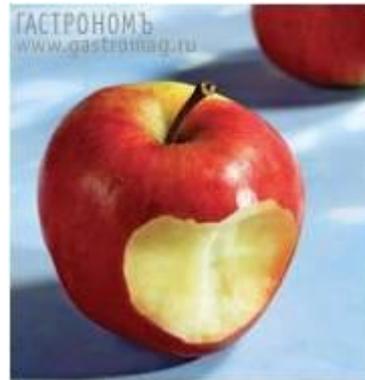
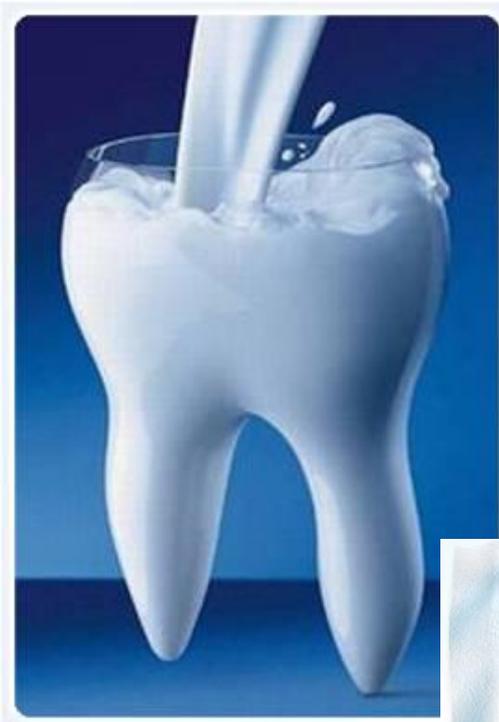
# Лекция увлекательная, дети внимательно слушают.



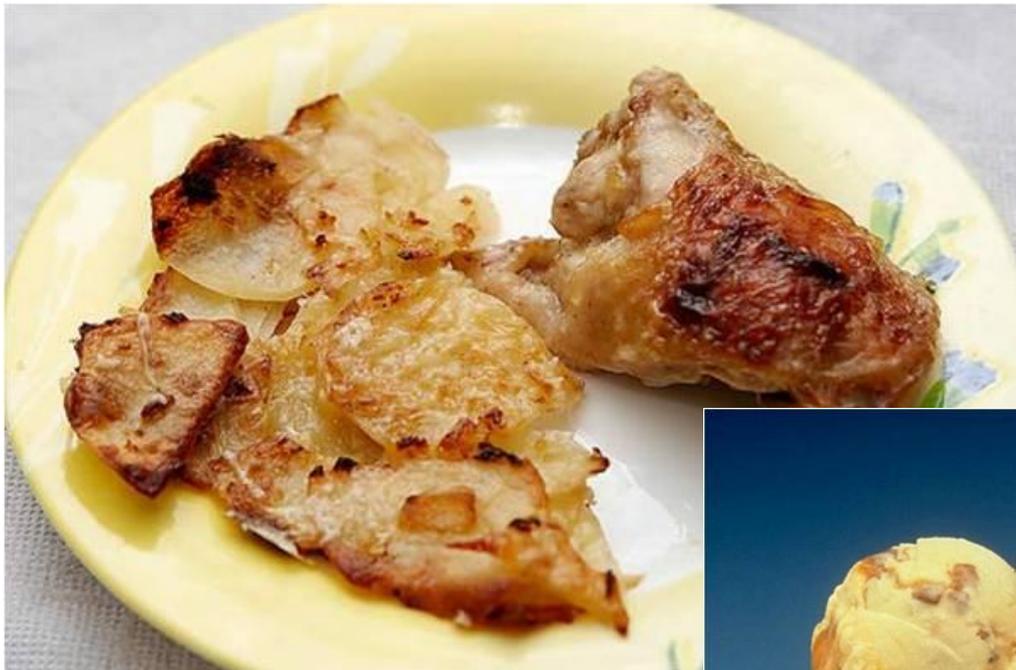
# Посещайте стоматолога 2 раза в ГОД!!!



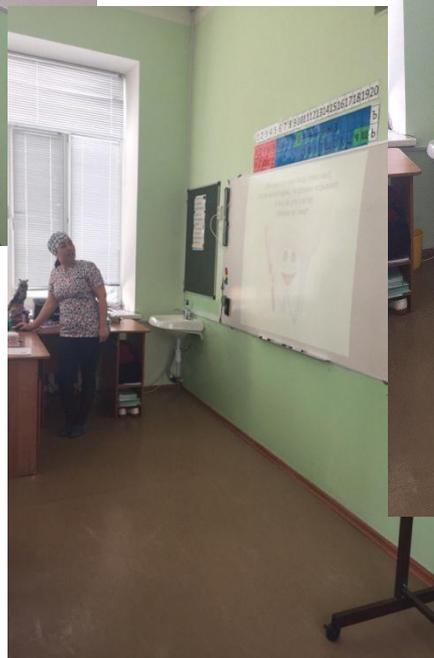
*Ешьте полезные для здоровья  
зубов продукты: свежие овощи,  
фрукты, молочные продукты.*



*Не чередуйте горячую и холодную пищу  
: зубная эмаль может потрескаться.*



# Показ презентации детям.



*Ешьте меньше сладкого!!!*



*Не грызите орехи, леденцы и другие  
твердые продукты!!!*



Спасибо за просмотр.  
Будьте здоровы!!!!

