

Проблемы пациентов с  
хронической  
прогрессирующей  
недостаточностью мозгового  
кровообращения.

Хроническая прогрессирующая  
недостаточность мозгового  
кровообращения.

Заболевание возникает на фоне  
церебрального атеросклероза или  
гипертонической болезни и  
проявляется синдромом  
"дисциркуляторной энцефалопатии".

**Церебральный атеросклероз** - проявляется липоидным перерождением стенок сосудов, при котором под интиму мозговых артерий откладывается липоидное вещество, приводящее к образованию атероматозных бляшек и сужению просвета сосудов. В результате нарушается проницаемость сосудов и в веществе мозга образуются мелкие кровоизлияния и очаги ишемического размягчения. Нарушается церебральная гемодинамика, питание мозга и в поздних стадиях происходит его атрофия.

Дисциркуляторная энцефалопатия - *клиническое проявление церебрального атеросклероза.* Для её начальных стадий характерны тяжесть в голове, шум в ушах, головокружение, головная боль, раздражительность, слезливость, эмоциональная неустойчивость, ослабление памяти, снижение работоспособности, нарушение сна.

По мере развития атеросклероза,  
вышеперечисленные симптомы  
нарастают и появляются признаки  
органического поражения нервной  
системы: патологические рефлексy,  
парезы, нарушения координации,  
письма, речи; суживается круг  
интересов, нарастает эгоизм,  
падает трудоспособность.

При резко выраженной энцефалопатии грубо нарушается память, снижается интеллект, развивается паркинсонический синдром, слабоумие, инсульты.

Диагностика основывается на характерных симптомах и их динамике, а также данных исследования сосудов глазного дна, РЭГ, МРТ и биохимических показателей крови.

Лечение заключается в нормализации  
липидного обмена  
Нормализации артериального  
давления  
Улучшении мозгового кровотока



Профилактика необходимы также рациональный режим с учётом индивидуальных особенностей пациента, достаточный сон и посильный труд, ограничение общей калорийности пищи с заменой животных жиров растительными, положительные эмоции.

Вопросы для самоконтроля:

1. Что происходит с сосудами при церебральном атеросклерозе ?

2. Какие клинические проявления при церебросклерозе ?

3. Какие принципы профилактики при церебральном атеросклерозе ?

