Проблемы пациентов с хронической прогрессирующей недостаточностью мозгового кровообращения.

Хроническая прогрессирующая недостаточность мозгового кровообращения.
Заболевание возникает на фоне церебрального атеросклероза или гипертонической болезни и проявляется синдромом "дисциркуляторной энцефалопатии".

Церебральный атеросклероз - *проявляется липоидным перерождением стенок сосудов, при котором под интиму мозговых артерий откладывается липоидное вещество, приводящее к образованию атероматозных бляшек и сужению просвета сосудов*. В результате нарушается проницаемость сосудов и в веществе мозга образуются мелкие кровоизлияния и очаги ишемического размягчения. Нарушается церебральная гемодинамика, питание мозга и в поздних стадиях происходит его атрофия.

Дисциркуляторная энцефалопатия - *клиническое проявление церебрального атеросклероза*. Для её начальных стадий характерны тяжесть в голове, шум в ушах, головокружение, головная боль, раздражительность, слезливость, эмоциональная неустойчивость, ослабление памяти, снижение работоспособности, нарушение сна.

По мере развития атеросклероза, вышеперечисленные симптомы нарастают и появляются признаки органического поражения нервной системы: патологические рефлексы, парезы, нарушения координации, письма, речи; суживается круг интересов, нарастает эгоизм, падает трудоспособность.

При резко выраженной энцефалопатии грубо нарушается память, снижается интеллект, развивается паркинсонический синдром, слабоумие, инсульты.

Диагностика основывается на характерных симптомах и их динамике, а также данных исследования сосудов глазного дна, РЭГ, МРТ и биохимических показателей крови.

Лечение заключается в нормализации липидного обмена
Нормализации артериального давления
Улучшении мозгового кровотока

Профилактика необходимы также рациональный режим с учётом индивидуальных особенностей пациента, достаточный сон и посильный труд, ограничение общей калорийности пищи с заменой животных жиров растительными, положительные эмоции.

Вопросы для самоконтроля:
1. Что происходит с сосудами при церебральном атеросклерозе ?
2.Какие клинические проявления при церебросклерозе ?
3.Какие принципы профилактики при церебральном атеросклерозе ?