

# ПСИХОДИАГНОСТИКА СЕМЬИ

Внутренние проблемы  
супружеской пары

Согласно классификации, к этой области внутренних супружеских отношений относятся такие проблемы, как:

- ведение домашнего хозяйства;
- препровождение свободного времени;
- воспитание детей;
- половые отношения.

The background is a complex, low-poly geometric pattern of triangles and polygons. The colors transition from dark blue on the left, through purple and magenta in the center, to bright yellow and orange on the right. The text is centered horizontally and vertically.

# Ведение домашнего хозяйства

# Основные проблемы

Спорные вопросы касаются в первую очередь экономических основ или бюджета семьи, разделения обязанностей в домашнем хозяйстве.

# Советы по работе

## **Семейный бюджет**

В рамках супружеской терапии мы можем помочь супругам в рациональном распределении семейного бюджета и его планировании, учитывающим все поступления в семейную кассу и расходы.

## **Распределение обязанностей**

В рамках супружеской терапии необходимо прежде всего установить основные индивидуальные пожелания супругов по распределению домашних работ и помочь им договориться.

The background is a complex, low-poly geometric pattern of triangles and polygons. The colors transition from a deep blue on the left, through various shades of purple and magenta in the center, to bright orange and yellow on the right. The text is centered horizontally and vertically in a clean, white, sans-serif font.

**Свободное время**

# Основные проблемы

Жалобы в этой области, как правило, касаются того, что один партнер не уделяет другому достаточно внимания (нет времени, постоянно отсутствует). Но возможны и совершенно противоположные жалобы о том, что супруг совсем не оставляет свободного уединенного времени (совсем не оставляет в покое, не дает спокойно отдохнуть).

# Советы по работе

В большинстве случаев требуется подвести партнеров к пониманию и принятию принципа открытого сосуществования без принуждению другого к совместному проведению свободного времени.

Супруги по меньшей мере часть свободного времени проводят вместе, поэтому они должны разумно и использовать его, чтобы это было приятно и полезно обоим.



The background is a complex, low-poly geometric pattern of triangles. The colors transition from dark blue on the left, through purple and magenta in the center, to bright yellow and orange on the right. The text is centered in the middle of the image.

# Воспитание детей

# Основные проблемы

Очень серьезные проблемы могут возникать в тех семьях, где нет детей по причине бесплодия или заболевания одного из супругов, или тогда, когда имеются значительные разногласия по поводу воспитания детей, а также при наличии патологии у детей или при воспитании неродных детей.

# Бездетные семьи

**Проблемы обычно не возникают**, если партнеры до заключения брака знали о бесплодии или болезни одного из них, не позволяющей иметь собственных детей, или если они заключили брак не с целью иметь детей, а по каким-то другим соображениям.

**Проблемы возникают**, когда частые стрессовые ситуации, неблагоприятно отражающиеся на супружеских отношениях, возникают у партнеров, которые терпят неудачи при попытках иметь собственных детей, когда они заблаговременно планируют беременность.

# Разногласия по поводу воспитания детей

**Жалобы** в этой области касаются того, что партнер не заботится о детях, не играет с ними, не принимает участия в их воспитании.

**Споры** также возникают на почве различных представлений супругов о дисциплине и способах воспитания, когда один из них упрекает другого в чрезмерной строгости, жесткости, грубости, рукоприкладстве или, наоборот, в безразличии, поощрении непослушания или культивировании изнеженности.

**Споры** также возникают в оценке поступков детей, один из родителей разрешает то, что другой запрещает (опасные виды спорта, езда на мотоцикле и др.).

# Дети с патологическими отклонениями

**Проблемы** возникают, когда сам ребенок воздействует на своих родителей путем определенного поведения, поступков, которые не являются следствием их воспитательных мероприятий. Эти поступки могут быть результатом врожденной патологии или болезней. Патологическое поведение детей, не поддающееся обычным воспитательным мерам, может отрицательно влиять на душевное спокойствие и уравновешенность родителей.

# Приемные дети

**Проблемы** могут возникать в семьях, где дети являются приемными для одного из родителей. Обычно неродным бывает отец, который часто просто не знает, как ему следует себя вести по отношению к приемным детям.

Иногда ребенок не принимает отчима, относится к нему враждебно, особенно если сохраняется тесная эмоциональная связь с родным отцом.

The background is a complex, low-poly geometric pattern of triangles. The colors transition from dark blue on the left, through purple and magenta in the center, to bright yellow and orange on the right. The text is centered in the middle of the image.

# Половая жизнь

# Основные проблемы

Основным источником разногласий и конфликтов при ненарушенном половом акте и нормальной половой функции у обоих партнеров бывают частота половых сношений, а также их место, время, форма и вариации.

Имеют место различия в интенсивности желания, возбудимости и способности к оргазму, возможностях, касающихся продолжительности полового акта, его подготовки и финала, а также разное отношение к частоте половых сношений.



# Частота половых

Нередко источником **проблем** в семье служит отношение супругов к частоте половых сношений.

Так, в молодых семьях наблюдается ситуация, когда муж требует более частых половых сношений, допустим, ежедневных, тогда как жена хотела бы иметь их не чаще 1 раза в неделю. Здесь нет никакой патологии, оба желания вполне нормальны, однако эти различия могут стать источником напряженности в супружеских отношениях.

# Способы

Каждый из супругов имеет свой, сугубо индивидуальный «сценарий» сексуальной активности или способ осуществления полового акта, наиболее удовлетворяющего его.

**Спорные проблемы** возникают обычно при рассогласовании ожидаемых и реально проявляемых нежности и решительности, инициативы и обороны, а также типа реактивности женщины, отношения к орально-генитальным контактам и влияния привычных и новых форм полового контакта.

# Противозачаточные средства

Не только отсутствие желанной беременности, но и нежелание беременности или боязнь ее может вызвать в семье напряженность или конфликты и отрицательно повлиять на половую жизнь.

# Возрастные изменения

По мере продолжения совместной жизни в половой активности супругов происходят определенные изменения, связанные с возрастом.

**Проблемы** могут возникать, когда супруги плохо проинформированы о возрастных изменениях или не могут к ним приспособиться, страдают от напрасных страхов или неправильно оценивают поведение партнера.