

ТЕХНОЛОГИЯ ОБРАБОТКИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ



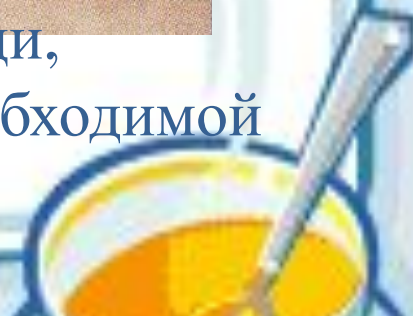
КУЛИНАРИЯ

—
ИСКУССТВО
ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЦЦИ.





Кухня – это помещение для приготовления пищи, оснащённое специальным оборудованием и необходимой мебелью.



Правила при работе на кухне

1. Содержать пол на кухне чистым и сухим, чтобы не поскользнуться.
2. Обеспечить хорошую освещённость рабочего места.
3. Периодически проветривать помещение.
4. Приступая к работе на кухне, наденьте фартук, волосы уберите под косынку или шапочку, рукава одежды закатайте, руки помойте с мылом.



ПОСУДА (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МАТЕРИАЛА)

Металлическ



Керамическ



Пластмассов
ая



Стекланн



Работа с учебником

Рассмотрите основные предметы
кухонного инвентаря и посуды
(учебник, стр. 53, рис. 23)



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ГРЯЗНОЙ ПОСУДЫ



Чайна
я



Столов



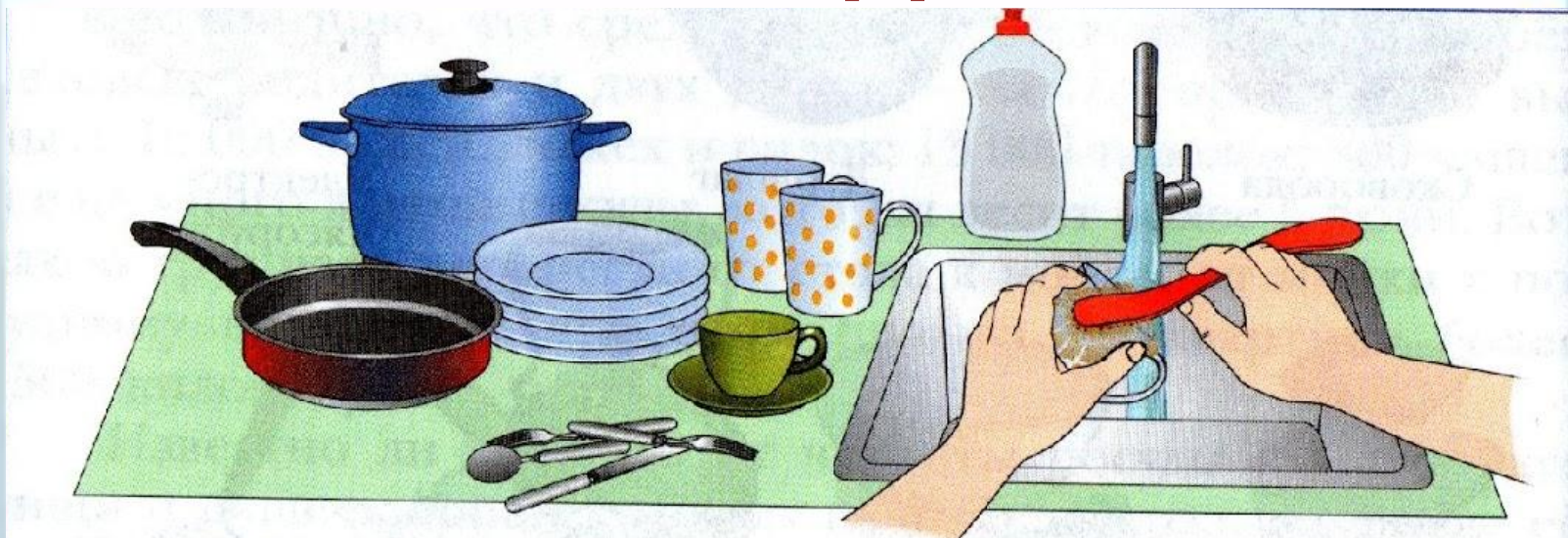
Столовые
приборы



кухонна
я



МЫТЬЁ ПОСУДЫ



Мыть посуду необходимо со
всех сторон **тщательно**.



БЫТОВЫЕ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬН ЫЕ ПРИБОРЫ



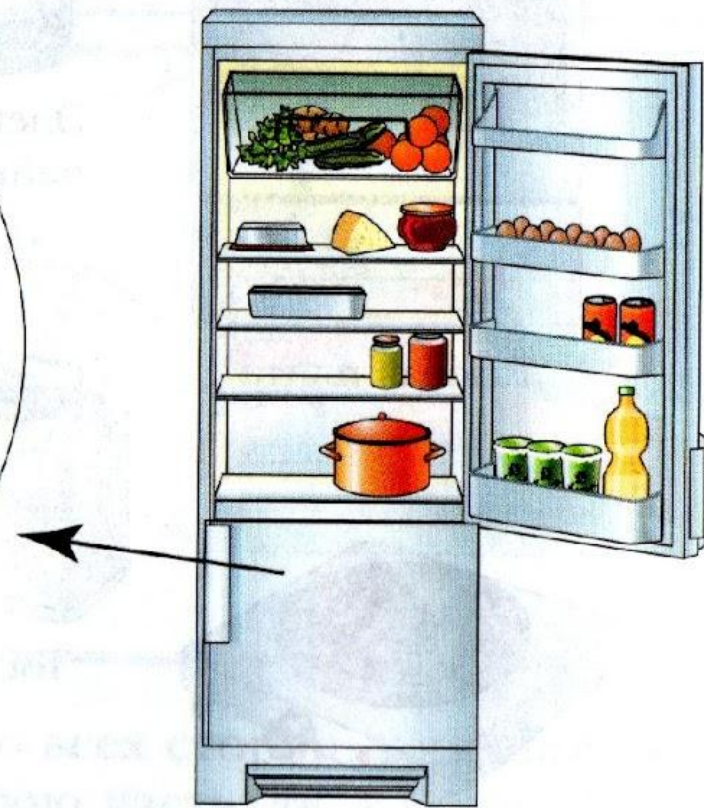


я сохранения и
брокачества
одуктов и
иготовленной пищи
ользуется
юдильник.

Первые бытовые
холодильники стали
использоваться в России в 1950
году.



РАЗМЕЩЕНИЕ ПРОДУКТОВ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ



Работа с учебником

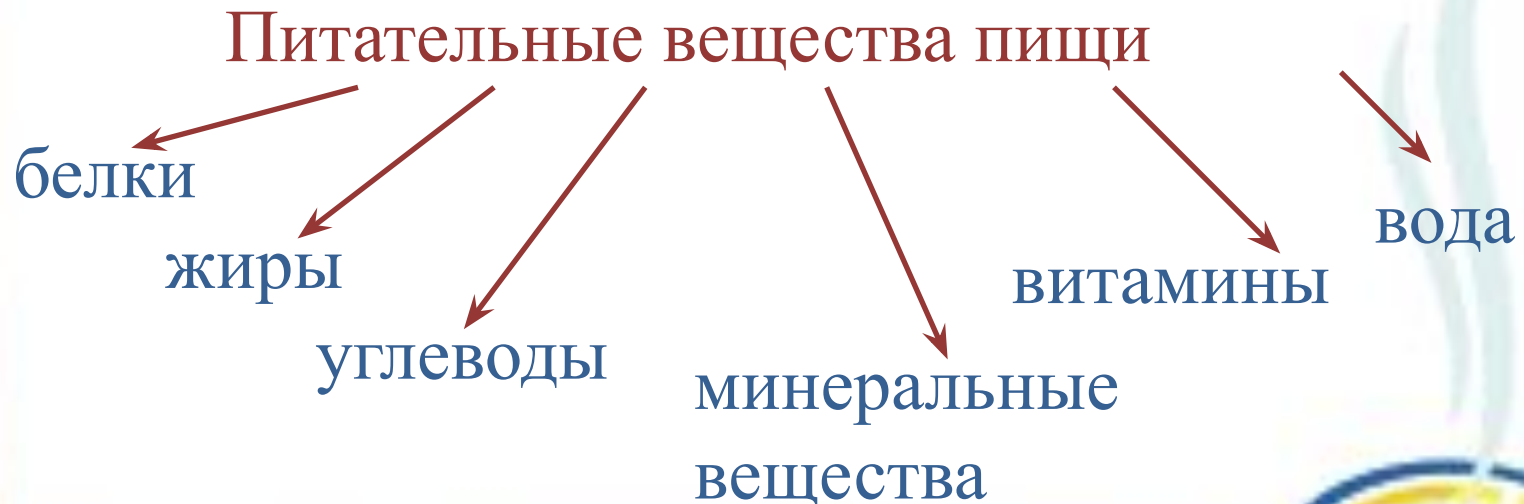
Рассмотрите сроки хранения продуктов в холодильнике (учебник, стр. 57, табл. 4)

Прочитайте требования к современной кухне (учебник, стр. 57)



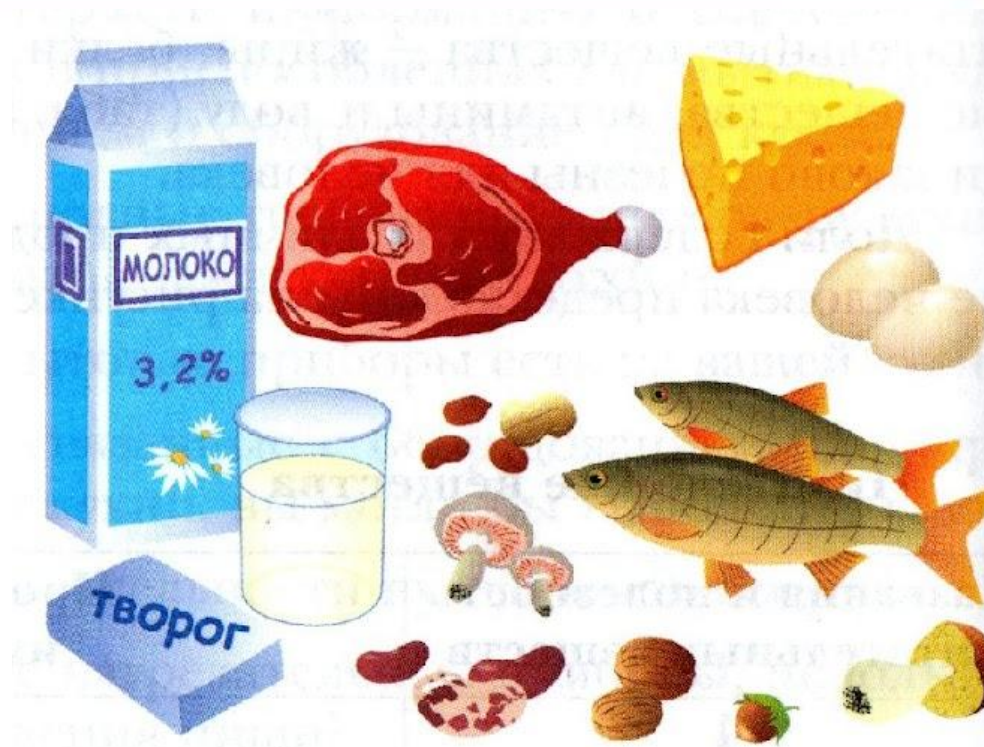
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕ

Пища – основной источник жизненной энергии, которую человек постоянно расходует, даже во время сна.



БЕЛКИ

Способствуют
росту,
восстановлению
клеток,
обеспечивают
организм
энергией.



ЖИР

Обеспечивают организм энергией.



УГЛЕВОД Ы

Обеспечивают
организм энергией.



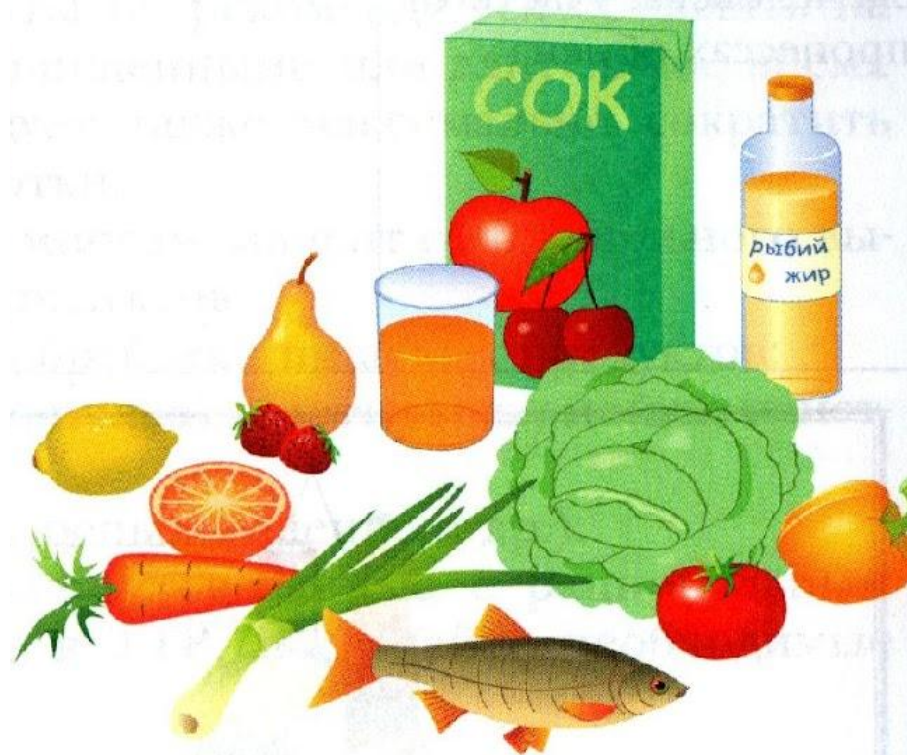
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Обеспечивают
обмен веществ в
организме
человека.



ВИТАМИНЫ

Защищают организм, участвуют в процессах обмена.



ВОД А

Входит в состав
клеток тела человека,
участвует в процессах
обмена.



ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ



ВИДЫ ОБРАБОТКИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

Механическ
ая
(первичная)

↓
сортировка
мойка
очистка
разделка
нарезка

Теплов
ая

↓
варка
жаренье
тушение
и др.



Работа с учебником

Познакомьтесь с правилами безопасной работы при кулинарных работах
(учебник, стр.63 – 66)

Запомните правила личной гигиены при приготовлении пищи
(учебник, стр.66)



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

