Перемещение пациента в постели

Метод Фаулера и Симса

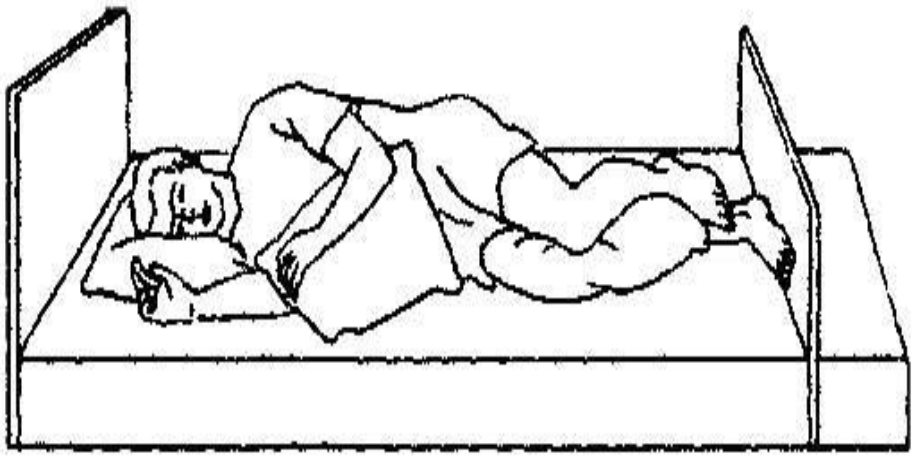
Метод Фаулера

- **Положение Фаулера** – это промежуточное положение между положением лежа и сидя.

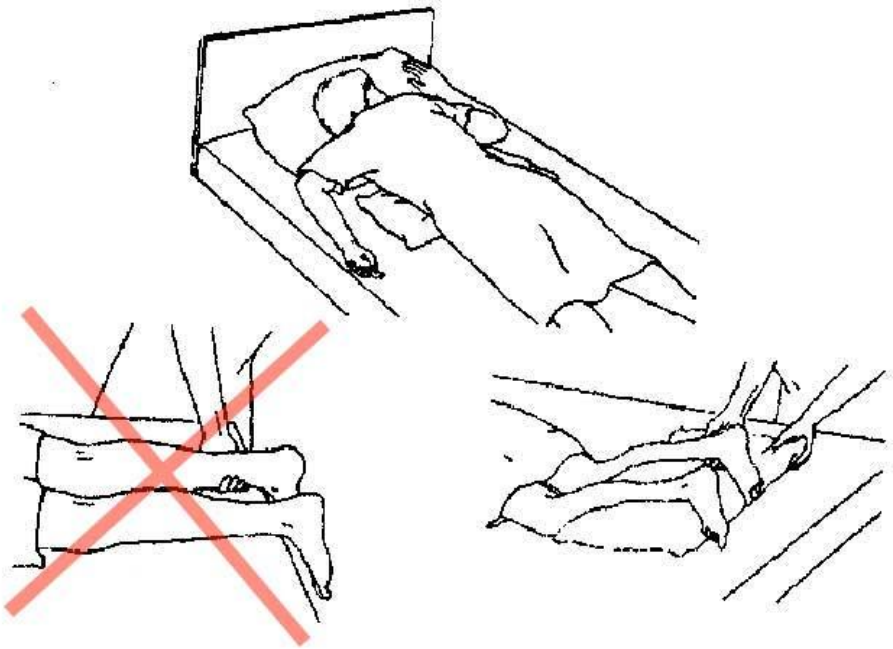
Положение Фаулера

- Поднять изголовье постели под углом 45-60 градусов. Возвышенное положение улучшает **вентиляцию легких**, кроме того создаются условия комфорта для общения с пациентом.

- Положить голову пациента на матрац или низкую подушку, что уменьшит сгибательную контрактуру шейных мышц.

- 

- Если пациент не может самостоятельно двигать руками и кистями, подложить под них подушки.



- Для уменьшения изгиба позвоночника и поддержки поясничных позвонков подложить пациенту под поясницу подушку

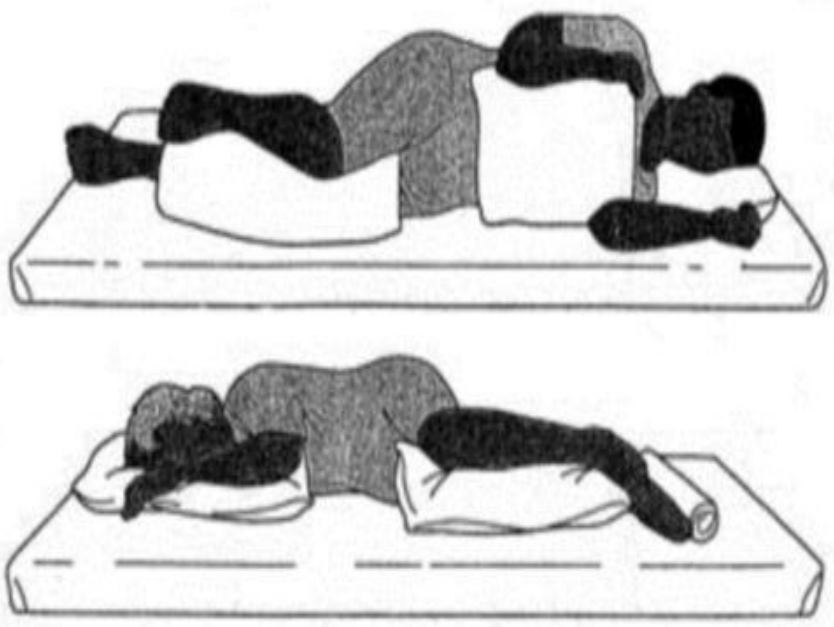
- Положить небольшую подушку или валик под бедра пациента для предупреждения сдавливания **подколенной артерии** под действием тяжести тела и переразгибания колена.

Функциональная кровать

Функциональная кровать

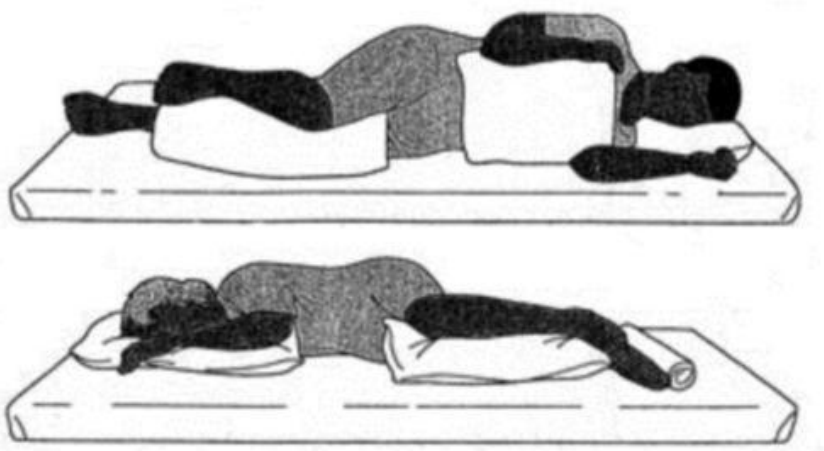
(модель устаревшая)

Положение Симса



- **Положение Симса** – это промежуточное положение между положением лёжа на животе и лёжа на боку.

Положение Симса



- 1. Придать изголовью постели **горизонтальное** положение.
- 2. Положить **пациента** на спину.
- 3. Перевести пациента в положение лёжа на боку и частично на животе.
- 4. Положить подушку под голову пациента для предотвращения **бокового сгибания шеи**.
- 5. Подложить под согнутую «верхнюю» руку подушку на уровне плеча. Другую руку положить на матрац. Всё это способствует надлежащей **выпрямленности** тела пациента и предотвращает **внутреннюю ротацию** плеча.
- 6. Для предотвращения **внутреннего вращения бедра** и переразгибания ноги под согнутую «верхнюю» ногу подложить подушку, чтобы нога оказалась на уровне бедра.
- 7. Положить мешок с песком у подошвы ноги, обеспечив тем самым тыльный сгиб стопы и **профилактику** ее отвислости.