



ГИМС МЧС РОССИИ  
ИНФОРМИРУЕТ:

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

КУПАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕНО  
«ЧЁРНЫЙ  
ШАР»

КУПАНИЕ  
РАЗРЕШЕНО  
«ЖЁЛТЫЙ  
ФЛАГ»

- ⚓ ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.
- ⚓ НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.
- ⚓ НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.
- ⚓ НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- ⚓ НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
- ⚓ НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.
- ⚓ НЕ КУПАЙТЕСЬ В КОТЛОВАНАХ.
- ⚓ НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.
- ⚓ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.
- ⚓ НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.
- ⚓ НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.
- ⚓ НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.
- ⚓ НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.

# ПОГОДА на

ТЕМПЕРАТУРА  
ВОЗДУХА

ВОЛНENИЕ  
МОРЯ

ТЕМПЕРАТУРА  
ВОДЫ

НАПРАВЛЕНИЕ  
ВЕТРА



## КУПАНИЕ

ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИХ НА ПЛЯЖАХ

- 1) Каждый гражданин должен оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.
- 2) На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
  - заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
  - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с неприспособленных для этих целей сооружений в воду;
  - загрязнять и засорять водоемы и их берега;
  - расливать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
  - играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
  - плазвать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;
- 3) Моторным маломерным судам (катерам, мотолодкам, гидроциклам) запрещается приближаться на расстояние менее 50 метров к границам зоны заплыва и другим местам отдыха граждан на воде. Судоводители и пассажиры маломерного судна должны быть одеты в спасательные жилеты (пояснагрудники), которые должны быть застегнуты. Сезонные базы (временные сооружения) для стоянки маломерных судов, используемых с целью проката, размещаются на расстоянии не менее 50 метров от границы пляжа и других мест массового отдыха людей на водоемах.
- 4) Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.
- 5) Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется прилегающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.
- 6) Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.





## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ



К тонущему человеку всегда следует подплыть сзади.

Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные действия или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель пропускает свою руку подмышки правой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, волыняет с ним на поверхность.



#### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА ШЕЮ СПЕРЕДИ

Спасатель упираясь ладонью в подбородок тонущего большим и указательным пальцами, старается закрыть ему нос, а другой рукой в это время обхватывает тонущего за поясницу. Затем, нажимая пальцами на нос, сильно прижимает утопающего к себе и резко толкает его в подбородок, сгибая в пояснице. Освобождение можно усилить и ударом колена в низ живота тонущего, но этот прием применяется только в крайних случаях.

#### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА КЛЮТИ РУК

Спасатель прежде всего быстро определяет как расположены большие пальцы тонущего. Затем сильным рывком в сторону больших пальцев разводят руки тонущего. Одновременно с этим, подтянув ноги к животу и упервшись ими в грудь спасаемого, отталкиваются от него. И, наконец, резким движением разворачивают тонущего спиной к себе и баксируют.



### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ УСТАВШЕМУ ПЛОВЦУ



#### СПОСОБ ПЕРВЫЙ

Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брасом на груди. При возможности пловец помогает, работая ногами.

#### СПОСОБ ВТОРОЙ

Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, чтобы не мешать движению ног и рук спасателя. Плавая брасом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.



#### СПОСОБ ТРЕТЬИЙ

В том случае, когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасающие плавают брасом. Ноги спасающего должны быть расслаблены, чтобы не затруднить движение рук спасателя, находящегося сзади.





## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:



### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ВОДЫ

Вытащив пострадавшего из воды, необходимо очистить рот и нос от ила и песка, удалить воду из желудка и легких.



### ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «рот в рот»

- Удерживать голову запрокинутой
- Закрыть рот пострадавшего рукой
- Плотно охватить своим широко открытым ртом нос пострадавшего
- Медленно (2 секунды) выдохнуть около одного литра воздуха
- Следить, чтобы при этом приподнималась его грудная клетка



### ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «рот в нос»

- Удерживать голову запрокинутой
- Закрыть рот пострадавшего рукой
- Плотно охватить своим широко открытым ртом нос пострадавшего
- Медленно (2 секунды) выдохнуть около одного литра воздуха
- Следить, чтобы при этом приподнималась его грудная клетка



### Непрямой (закрытый) массаж сердца

- Положение - на спине, на жесткой поверхности
- Место приложения силы - нижняя половина грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины)
- Массажные толчки проводятся прямыми руками, сдавливая грудину на 4-5 см
- Темп массажа - 100 толчков в минуту
- После каждого 15 толчков проводятся два искусственных вдоха
- Проводя 4 таких цикла (2:15), проверьте пульс на сонной артерии через каждые три минуты
- Продолжайте реанимацию до прибытия "скорой помощи".



## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

### МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

1) Пляжи для отдыха детей в санаториях, домах отдыха и иных детских оздоровительных учреждениях кроме соответствия общим требованиям к пляжам должны быть ограждены штакетным забором со стороны суши. На этих пляжах отводятся участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 метра, ограниченные канатами с шагом поплавков от 0,5 до 1 метра. Акватория пляжа через каждые 25 метров на расстоянии 3 метров от уреза воды, оборудуется стойками (щитами) с установленными на них спасательными кругами и спасательными концами Александрова.

2) На пляжах и других местах массового отдыха людей у воды запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с неприспособленных для этих целей сооружений в воду;
- загрязнять и засорять водоемы и их берега;
- расливать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- играть с мячом и в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;

Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

Для проведения занятий по обучению плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, за которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.

Не допускается купание на необорудованных и неподготовленных водных объектах, в местах, где установлен запрет.





## ГИМС МЧС РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ:

### ПРИ ПЛАВАНИИ НА МАЛОМЕРНЫХ СУДАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- а) управлять маломерным судном не зарегистрированным в установленном порядке; не прошедшим технического освидетельствования (осмотра), не несущим бортовых номеров; переоборудованным без соответствующего разрешения органов ГИМС МЧС России; с нарушением норм загрузки; пассажировместимости, ограничений по району и условия плавания, без удостоверения на право управления маломерным судном; в состоянии алкогольного опьянения;
- б) передавать управление маломерным судном лицу, не имеющему право управления или находящемуся в состоянии опьянения;
- в) превышать установленные скорости движения;
- г) нарушать правила маневрирования, подачи звуковых сигналов, несение бортовых огней и знаков;
- д) наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки;
- е) заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы без специального разрешения или преднамеренно останавливаться в запрещающих местах;
- ж) в целях обеспечения безопасности людей заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях организованных пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водных объектах;
- з) приближаться на расстояние менее 50 м к границе пляжа и менее 50 м к ограждению границ заплыва на пляжах и других мест купания;
- и) перевозить на судне детей до семи лет без сопровождения взрослых;
- к) швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков (плавдоков) и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов морского и речного флота, создавать своими действиями помехи судоходству;
- л) устанавливать моторы на гребные лодки при отсутствии соответствующей записи в судовом билете;
- м) использовать суда в целях браконьерства и других противоправных действий;
- н) осуществлять пересадку людей с одного судна на другое во время движения;
- о) осуществлять заправку топливом без соблюдения соответствующих мер пожарной безопасности;
- п) выходить на судовой ход при ограниченной (менее 1 км) видимости;
- р) осуществлять расходления и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам;
- с) двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости не возможна ориентировка;
- т) нарушать правила, обеспечивающие безопасность плавания, а так же безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадки их с судов;
- у) осуществлять плавание при отсутствии на судне индивидуальных (коллективных) спасательных средств, спасательные жилеты (пояса, нагрудники) должны были надеть и застегнуты на находящихся на судне судоводителях и пассажирах.

